

Cas clinique n°1

Vous êtes médecin d'astreinte d'un service de maladies infectieuses et tropicales en région parisienne. Vous êtes appelé pour un avis concernant une jeune femme fébrile.

Elle est âgée de 24 ans et vient de passer deux semaines en Martinique, du 14/01/2018 au 28/01/2018. Son médecin traitant l'a adressé aux urgences pour de la fièvre et des céphalées. Elle se plaint de céphalées frontales, de douleurs rétro-orbitaires, de rachialgies, de myalgies diffuses et de nausées. A l'examen clinique on observe une polyadénopathie. Il n'y a pas d'éruption cutanée, ni hépatomégalie, ni splénomégalie, ni raideur de nuque, ni troubles de la vigilance ou du comportement. La température est à 39,1°C, la pression artérielle est à 121/72 mmHg et la fréquence cardiaque à 102/mn.

Les premiers résultats biologiques sont les suivant :

Leucocytes : 3,1 G/L	ASAT : 22 UI/L
Hémoglobine : 12,1 g/dL	ALAT : 18 UI/L
Plaquettes : 135 G/L	CRP : 42 g/L
Polynucléaires neutrophiles : 2,3 G/L	Créatinine : 69 µmol/L
Lymphocytes : 0,7 G/L	Protidémie : 68 g/L

Q1- Quelles informations importantes devez-vous faire préciser pour orienter le diagnostic et la prise en charge ?

Q2- Quelles sont vos hypothèses diagnostiques ? Justifier

Après 24 heures de surveillance aux urgences et au troisième jour des symptômes, vous reprenez le diagnostic de dengue. L'examen clinique est inchangé. La patiente veut rentrer chez elle.

Q3- Que lui proposez-vous ?

Quarante-huit heures plus tard, elle vous revoit en consultation. Elle est apyrétique et n'a plus de douleur mais signale une asthénie intense. La pression artérielle est à 98/72 mmHg, la fréquence cardiaque à 98/mn. Vous observez un purpura pétéchial des membres inférieurs.

Les résultats biologiques sont les suivants :

Leucocytes : 4,1 G/L	ASAT : 65 UI/L
Hémoglobine : 13,2 g/dL	ALAT : 78 UI/L
Plaquettes : 67 G/L	CRP : 30 g/L
Polynucléaires neutrophiles : 2,3 G/L	Créatinine : 105 µmol/L
Lymphocytes : 1,7 G/L	Protidémie : 78 g/L

Q4- Quel résultat biologique important n'est pas mentionné dans le tableau ci-dessus ?

Q5- Quelles sont vos hypothèses diagnostiques ?

Q6- Que proposez-vous à la patiente (examens, prise en charge) ?

Vous revoyez la patiente 14 jours après le début des symptômes. Elle se sent guérie en dehors d'une asthénie persistante. Sur le bilan biologique que vous avez prescrit les transaminases sont à quatre fois la normale.

Q7- Que proposez-vous à la patiente ?

Elle souhaite retourner aux Antilles l'hiver prochain et vous demande des conseils pour éviter d'attraper une nouvelle fois la dengue. Elle a entendu parler d'un vaccin.

Q8- Que lui conseillez-vous ?