



Éducation thérapeutique (ETP) pour jeunes adultes vivant avec le VIH, ateliers collectifs

N. Demeure, C. Moyne, F. Veysset, C. Viollet,
I. Schlienger
Hôpital de la Croix-Rousse - Lyon

introduction

- L'HAS et l'application de la loi HPST de 2009 et les décrets d'application 2011-2012 en matière d'ETP recommandent la mise en place de séances collectives
- De jeunes adultes (18 - 25 ans) vivant avec le VIH et suivis en séances d'ETP individuelles posent des questions : « comment se projeter dans la vie ? Comment font les autres ? »

Méthode et matériel

- Un questionnaire de faisabilité a été réalisé auprès de 56 jeunes de 18-25 ans sur une file active de 2469 patients.
- Sur 36 répondants, 27 étaient intéressés, des ateliers collectifs seront organisés dans une salle de consultation et/ou hors murs, le vendredi à 18h selon les thèmes émanant des réponses du questionnaire

Méthode et matériel (déroulé de séance)

- accueil convivial
- rappel des règles de confidentialité
- jeux brise-glace pour créer le lien
- rappel du thème de la séance précédente par un participant
- thème abordé et outils pédagogiques
- évaluation individuelle.

Résultats(1)

- Réalisation de 5 séances collectives entre 2013 et 2015 avec un groupe hétérogène de 12 participants
- Séance 1 :
- thème: comment font les autres pour vivre avec le VIH ?
- Outils : cartes de situations à problèmes
- évaluation : questionnaire de satisfaction sur le déroulé de la séance.

Résultats (2)

- Séance 2 :
- Thèmes : avoir un enfant – rencontres et sexualité
- outil : diaporama
- évaluation des connaissances : questionnaire V/F
- Séance 3 :
- vivre avec le VIH – la vie quotidienne
- outils : photo-langage
- évaluation : questionnaire de satisfaction sur le contenu de la séance

Résultats (3)

- Séance 4 :
- où, comment, quand, pourquoi et avec qui partager son diagnostic ?
- Outils : brainstorming et discussion visualisée
- évaluation : questionnaire de satisfaction sur le ressenti de la séance
- Séance 5 : VIH et voyage – séance hors les murs
outils : jeu de rôles et personne ressource
évaluation des connaissances par questionnaire V/F

Conclusion (1)

- Ce travail a permis échanges et partages,
- de rassembler pour rassurer
- une valorisation individuelle, être acteur pour aider les autres
- une auto-évaluation des comportements et connaissances face à la maladie par un partage d'expérience et d'écoute mutuelle

Conclusion (2)

- Le groupe est devenu autonome avec la création d'un compte Facebook pour garder le lien et la motivation.
- L'utilisation de la technique pédagogique des ateliers collectifs a atteint ses objectifs.
- Le VIH les a rassemblés alors qu'en dehors ils sont seuls avec la maladie ...

La suite...



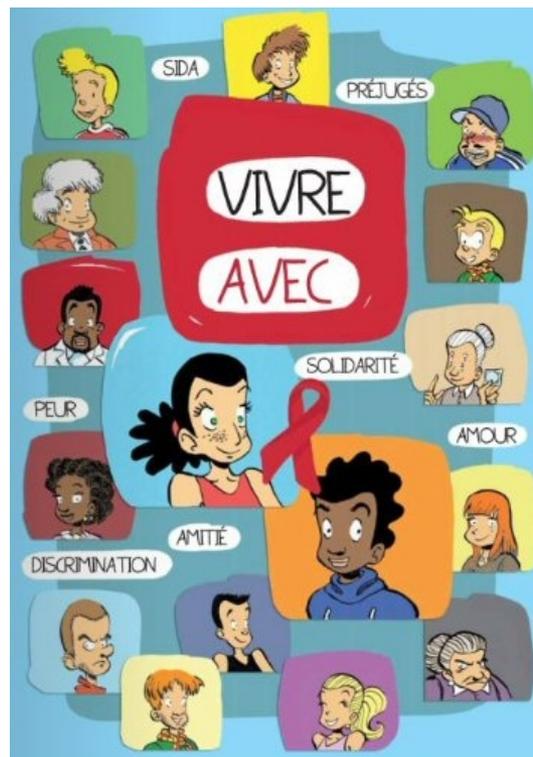
Vous avez moins de 26 ans... ?

L'équipe d'éducation thérapeutique organise des ateliers collectifs

Le vendredi de 18h30 à 20h30 dans le service des consultations autour d'un apéritif

Dates : 13 mai – 17 juin – 23 septembre – 18 novembre

Venez rencontrer d'autres jeunes pour parler du quotidien avec le vih



Vih et
quotidien

Avoir un enfant
Sexualité

Droits et
voyages

Comment font les
autres pour vivre
avec ?

épilogue

- Merci à Elisa, Sylvain, Oumou, Toni et les autres ... qui nous ont accordé leur confiance, transmis leur enthousiasme et nous ont motivé à poursuivre les ateliers collectifs avec un nouveau groupe.