


Ressenti du port du masque systématique par les professionnels de santé non vaccinés pendant la période épidémique grippale.

Marie Touzet, Catherine Berrier, Dominique Gorse, Marion Deschamps, Olivier Lesens, Olivier Baud, Claire Aumeran, Magali Vidal-Roux.



**Votre nez a peut-être coulé,  
Votre corps s'est peut être embrasé,  
La grippe s'est donc installée.  
L'épidémie est encore là cette année.  
Des mesures ont été instaurées,  
Un vaccin fortement conseillé,  
Et aussi un masque à porter pour les non vaccinés.  
Une protection en plus dans notre établissement de santé.  
Nous avons constaté beaucoup de masques sur les nez,  
Une réalité qui demande donc à être étudiée.....**

## Introduction:

**Pour la première fois, au sein de notre établissement le port du masque de soin est demandé aux professionnels de santé non vaccinés contre la grippe dans tous les lieux de contact avec les patients.**

### PREVENTION GRIPPE NOSOCOMIALE EN PERIODE EPIDEMIQUE

**Personnel, Visiteurs,**  
**Si vous n'êtes pas vaccinés, ou vaccinés depuis moins de 14 jours**  
**Vous devez porter un masque en entrant dans ce service**  
**(couloir, chambres, salle de consultation)**

Clin CHU Clermont-Ferrand 2016-17

Je repère la face colorée externe et la barrette nasale



Je pince et j'adapte la barrette sur le nez



Je noue le lien supérieur au dessus des oreilles, l'autre dans le cou



Je le jette et le change s'il est humide



Je respire et je parle sans déplacer mon masque

*Il n'est pas nécessaire de porter le masque : dans la tisanerie, dans les bureaux, dans les salles de réunion, ou toute autre pièce sans patients... sauf si vous avez des symptômes respiratoires.*



- **Recommandation décidée par le « groupe grippe » puis validée par le CLIN et les instances du CHU**
- **Limiter la propagation, faible taux de vaccination chez les professionnels (environ 30%: source groupe grippe, service d'hygiène, santé au travail),**
- **Complémentaire de la vaccination et des précautions habituelles d'hygiène**
- **S'applique dans tous les lieux de contact avec les patients.**
- **En cas de grippe identifiée, les précautions complémentaires gouttelettes sont mises en place pour tout le monde.**
- **Cette étude prospective, réalisée en période d'épidémie de grippe soit du 21 décembre 2016 au 16 février 2017**
- **Objectif : évaluer le ressenti de l'ensemble du personnel**

## **Matériels et méthodes :**

- **Un groupe de travail: des infirmières vaccinées et non vaccinées du service des Maladies Infectieuses**
- **Un questionnaire anonyme sur le ressenti du port du masque.**
- **Un recueil sur l'ensemble des pôles de l'établissement.**



## Questionnaire PERSONNEL SOIGNANT

une fiche par soignant (Version 13/01/2017)

Numéro de fiche (attribué à la saisie)					
Numéro d'Uf					
<b>Discipline et données démographiques</b>					
<input type="checkbox"/> Chirurgie (CH)	<input type="checkbox"/> (REA)	<input type="checkbox"/> SSR (SSR)	<input type="checkbox"/> Gynéco-obst.	<input type="checkbox"/> Autre (AUT)	
<input type="checkbox"/> Médecine (MED)	<input type="checkbox"/> Pédiatrie (PED)	<input type="checkbox"/> SLD (SLD)	<input type="checkbox"/> Psychiatrie (PSY)		
Age					
Sexe : <input type="checkbox"/> Masculin (1) ; <input type="checkbox"/> Féminin (2)					
Fonction : <input type="checkbox"/> Médecin(1), <input type="checkbox"/> IDE(2), <input type="checkbox"/> AS(3), <input type="checkbox"/> ASH(4), <input type="checkbox"/> Administratif(4), <input type="checkbox"/> Technicien(5)					
Je réponds à ce questionnaire <input type="checkbox"/> (1) ; Je ne souhaite pas répondre à ce questionnaire <input type="checkbox"/> (2)					
Avez-vous déjà eu la grippe (confirmée par un médecin) ?					
Si oui étiez-vous vacciné(e) ?					
Êtes-vous vacciné(e) contre la grippe (2016-2017) ?					
Si oui :					
Par choix personnel ?					
Par forte pression ?					
Par effet de masse ?					
Si non :					
Je ne suis pas convaincu de l'efficacité ?					
Je crains d'être malade post vaccin ?					
J'ai peur des piqûres ?					
Je me méfie des vaccins en général ?					
Autre					
<b>Pour les personnes vaccinées</b>					
Vous sentez-vous protégé(e) par la vaccination ?					
Le port du masque pour les non vaccinés vous semble-t-il suffisant pour éviter une épidémie ?					
Seriez-vous favorable au port du masque pour tous (vaccinés ou non vaccinés) en période épidémique ?					
<b>Pour les personnes non vaccinées</b>					
Portez-vous un masque en période épidémique ?					
Les masques sont-ils à disposition dans votre service ?					
Le port du masque pendant la période épidémique vous est-il contraignant ?					
Avec un masque vous pensez être ?					
Avec un masque pensez-vous protéger les malades ?					
Resentez-vous une culpabilité à porter un masque					
Avez-vous été confronté à des mauvaises remarques sur le fait de porter le masque donc sur le fait de ne pas être vacciné(e)					
Votre ressenti à porter un masque :					
Aucun					
Inconfort physique					
Impression d'avoir une moins bonne communication					
Impression d'être « un vilain petit canard »					
Impression d'être en sécurité					
Vous ferez-vous vacciner l'année prochaine					
Si oui					
Pour ne pas porter un masque pendant la période épidémique					
Oui car je suis plus informé(e) et mon avis a changé					
<b>Commentaires</b>					

## **Résultats :**

- **790 questionnaires**
- **analyse sur 772 réponses**
- **une population jeune (âge moyen 39.1 ans)**
- **féminine (80.3%)**
- **infirmiers (34.5%)**
- **aides-soignants (23.8%)**
- **médecins (13.9%)**
- **de service de médecine, chirurgie, SSR, réanimation...**
- **Plus de la moitié (62.3%) n'était pas vaccinée.**



## Pour le personnel vacciné (37.2%)

- Un vaccin - un choix personnel (92.7%),
  - peu par forte pression (8%) ou effet de masse (5.9%),
  - sentiment de protection (80.1%).
- Infirmiers (33.4%), médecins (29.3%), aides-soignants (11.8%) puis agents des services hospitaliers (4.8 %).
- Pour la majorité (66.9%), le port du masque pour les non vaccinés: non suffisant pour éviter une transmission grippale.
- Non favorable (57.1%) au port du masque pour tous en période épidémique.



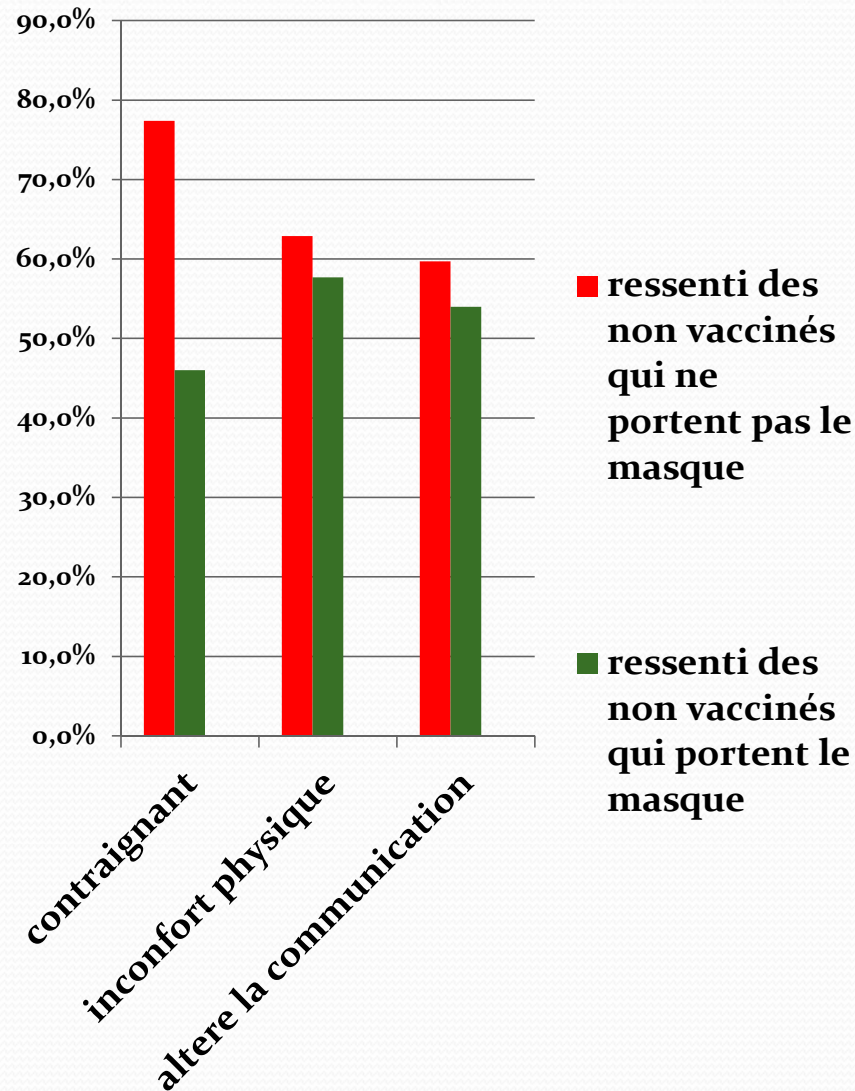
## Pour le personnel non vacciné (62.3%)

- **le refus vaccin:** - le doute sur l'efficacité du vaccin (64.2%)
  - la peur d'être malade post vaccin ( 36.4%)
  - la méfiance des vaccins en général ( 32.8%)
  - la peur des piqûres (3.3%) ...
- **Infirmiers (35.1%), aides-soignants (31,2%), agents de services hospitaliers (12.7%), médecins (4.6%).**
- **Conscients du risque de transmission puisqu'une majorité (85.4%) adhère au port du masque bien que ce dernier ait de multiples inconvénients .**

# Inconvénients :

## Pour les personnes non vaccinées portant le masque (85.4%):

- contraignant (46%)
- inconfort physique (57.7%)
- impact négatif sur la communication (54.5%)



## Pour les personnes non vaccinées ne portant pas le masque (12.9%):

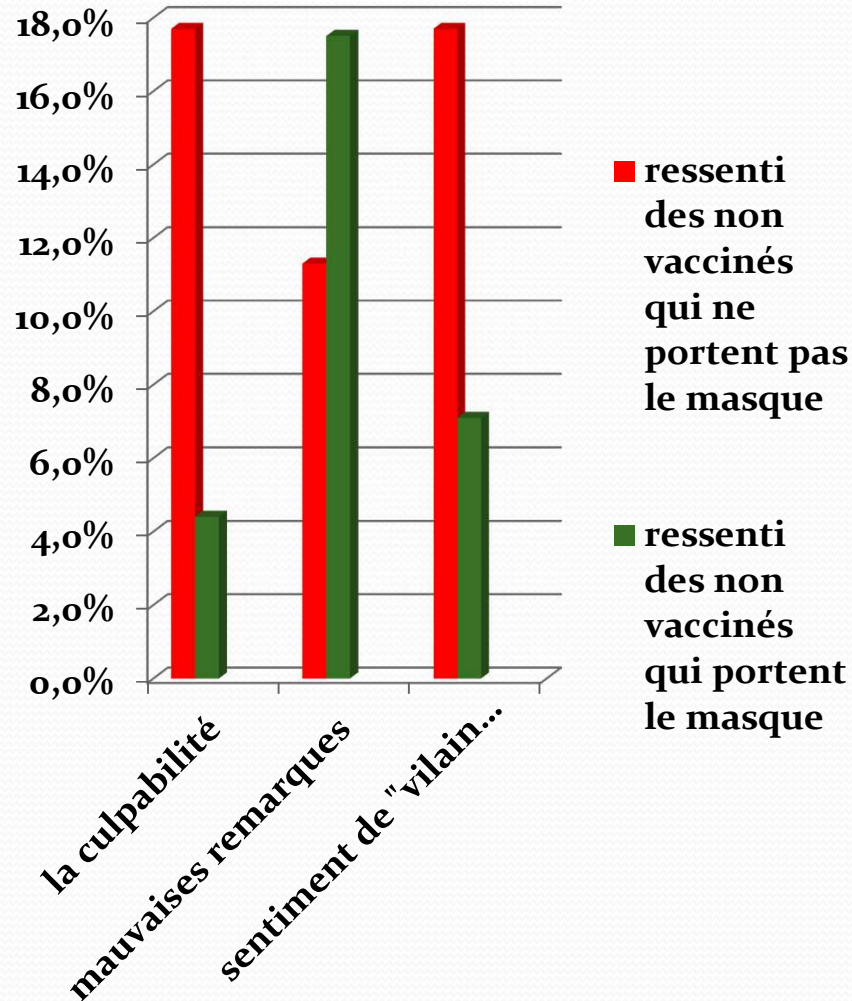
- contraignant (77.4%)
- inconfort physique (62.9%)
- impact négatif sur la communication (59.7%)



## Prévention « visible » : met en évidence et affiche les personnes non vaccinées

### Pour les personnes non vaccinées portant le masque (85.4%):

- mauvaises remarques (17.5%),
- sentiment d'être un « vilain petit canard » (7.1%),
- de la culpabilité (4.4%).



### Pour les personnes non vaccinées ne portant pas le masque (12.9%):

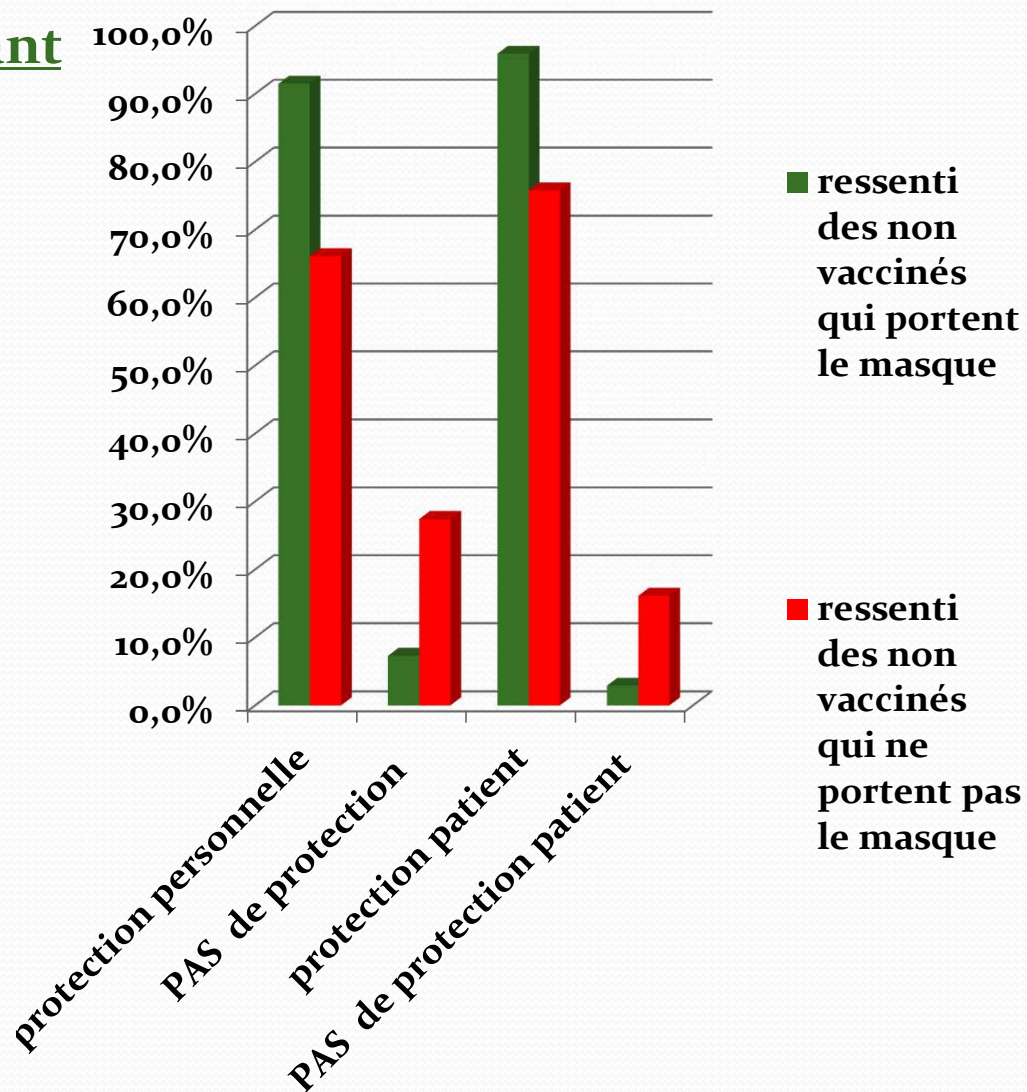
- sentiment d'être un vilain petit canard (17.7%),
- de la culpabilité (17.7%).

Ce qui explique peut être aussi leur non adhésion au masque.

# Le masque: Sentiment de protection

## Pour les personnes non vaccinées portant le masque (85.4%):

- 91.5% se sentent protégées,
- 95.9% pensent protéger les patients.
- 7.3% ne se sentent pas protégées,
- 2.9% ne pensent pas protéger les patient.



## Pour les personnes non vaccinées ne portant pas le masque (12.9%):

- 66.1% se sentent protégées,
- 75.8% pensent protéger les patients.
- 27.4% ne se sentent pas protégées,
- 16.1% ne pensent pas protéger les patients.



## Conclusion :

- Sujet qui a interpellé, un nombre de retours satisfaisant et ceci de manière rapide.
- Une **réelle conscience de la transmission** de la grippe chez les personnes non vaccinées, mesure majoritairement appliquée (85.4%), **globalement bien acceptée** avec un **sentiment de protection envers les patients et personnel** .
- Sur l'enquête: 90.4% avaient une protection soit par le vaccin, soit par le port du masque.
- Alternative intéressante pour la limitation de la transmission grippale sachant que la majorité des personnes non vaccinées (66.1%) n'envisage pas de se faire vacciner l'année prochaine.

## **En miroir de cette étude, LE RESSENTI DES PATIENTS.**

- **Questionnaire à destination des patients pour connaître leur ressenti face à un personnel masqué en période épidémique de grippe. Sondage fait par l'équipe opérationnelle d'hygiène auprès de 100 patients.**
- **Les patients semblent confiants face aux mesures prises pour éviter la transmission virale.**
- **Le port du masque systématique par le personnel non vacciné indiffère les patients (57.5%) voire les rassure (36.8%), seul 2.3% sont effrayés et 3.4% sont sans avis.**



## Réflexions?

- **Port de masque systématique pour tous pour se protéger face à d'autres virus (VRS par exemple).**
- **Le port du masque en période épidémique, avec tous ces inconvénients, n'a pas eu d'effet sur une éventuelle intention de vaccination l'année prochaine. Mais si le port du masque pour tous est décidé, n'y aura-t-il pas, à l'inverse, un impact, avec une diminution de la vaccination ?**
- **Comment sensibiliser aux risques de transmission ces 12.9% de professionnels de santé non vaccinés ne portant pas le masque en période épidémique ?**

- **Dans l'attente d'un vaccin 100% efficacité,  
Et d'un personnel 100% vacciné,  
Veuillez, Mme La Grippe, agréer,  
Cette mesure complémentaire du port du masque à 85.4% pratiquée.  
Sachez, Mme La Grippe, que cette alternative est de vous  
empêcher d'avancer et de contaminer,  
Et qu'en période endémique, en complément de la vaccination,  
pourquoi pas le masque pour tous à développer,  
Ainsi, de vous et de vos amis les VRS, nous serons également  
protégés.**

*Merci pour votre écoute.*