



# Santé sexuelle et nouvelles drogues

Pas de distribution de  
produits cet aprem ;-)

**Charles CAZANAVE**

Service des Maladies Infectieuses et Tropicales – CHU Bordeaux

USC-EA 3671 Infections humaines à mycoplasmes et à chlamydiae, Univ. Bordeaux



# Introduction

- « Drogues récréatives » en pleine expansion !
- Quelques définitions à préciser (Chemsex, slam...)
- Plan

## 1/ Quelles molécules circulent

→ Etat des lieux de l'Addictovigilance

## 2/ Quelles complications ? Cas clinique

→ Point de vue de l'Infectiologue

# Drogues récréatives dans les médias

**M Santé**

Samedi soir, Pierre\* danse un verre à la main. Pas d'alcool, un simple jus d'abricot commandé au bar d'une boîte de nuit parisienne. Une boisson dans laquelle il a ajouté lui-même, à l'abri des regards, quelques gouttes « d'ecstasy liquide », du GBL.

SOCIÉTÉ

SANTÉ

Accès aux soins

Accident thérapeutique à Rennes

Addictions

Financement de la s



ARTICLE SÉLECTIONNÉ DANS LA MATINALE DU 17/04/2018 > [Découvrir l'application](#)

## La consommation récréative de GHB alarme la nuit parisienne

Longtemps surnommé « drogue du violeur », le GHB est aujourd'hui souvent consommé de façon volontaire et récréative, comme son cousin le GBL. Mais les risques sont méconnus et les accidents se multiplient.

Le Monde | 17.04.2018 à 11h00 • Mis à jour le 18.04.2018 à 06h34

Par Jérémie Lamothe et Romain Geoffroy

*« L'alcool me fatiguait, je détestais la gueule de bois, alors quand j'ai entendu parler sur des forums de cette drogue en vente sur Internet, j'ai foncé. Même si le goût est désagréable, la relaxation, l'euphorie, l'augmentation de l'appétit et de la libido que le GBL m'apporte en a fait pour moi, très vite, un substitut à l'alcool en soirée. »*

**SLAM**

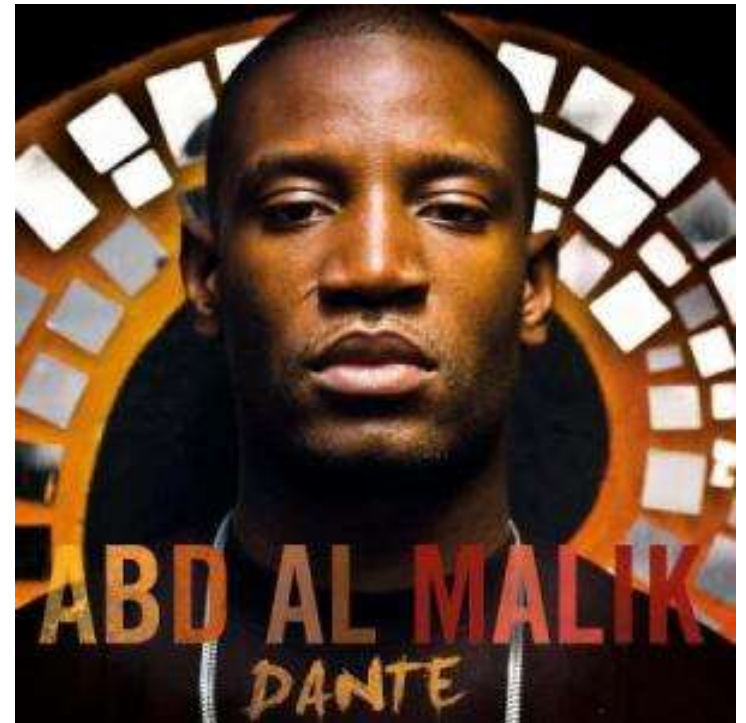
**Mais qu'est-ce que c'est ?**

**Ce n'est pas celui qu'on croit !...**

Ce n'est pas le Jeu sur France 3....



Ce n'est pas la spécialité de Grand Corps Malade ou autre Abd Al Malik....



**Mais vraiment une pratique émergente de consommation de « drogues récréatives »**



# Définitions

**Chemsex.** Chemicals + sex = chemsex !

Usage de **substances psychoactives** avant ou pendant les rapports sexuels afin d'améliorer performance, durée et plaisir sexuel



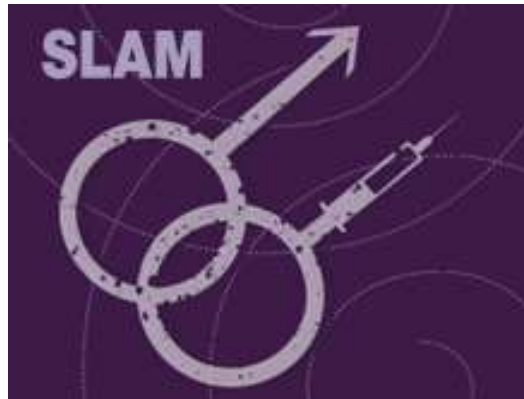
# Définitions

**Slam.** Mot anglais qui signifie « claquer »

**Triade** : injection + produits psychostimulant + contexte sexuel

Phénomène émergent et en pleine expansion +++

**Slammer.** Les « toxicos » se « fixent » et les gays se « slamment »



# Que sont les « drogues récréatives » ?



# Que sont les drogues récréatives ?

## « 1<sup>ère</sup> génération »

### . Poppers

- Nitrite d'amyle, vasodilatateur sous la forme d'un liquide très volatil contenu dans une fiole de 8 à 30 mL
- Nitrite d'alkyle (Chimiste Français 1844)
- Les « poppers » (usage tellement répandu), devraient être considérés, ainsi le chemsex existe depuis longtemps...



# Que sont les drogues récréatives ?

## « 1<sup>ère</sup> génération »

### . GHB

- GHB (acide gamma-hydroxybutyrique) = « **drogue du violeur** »
- Psychotrope dépresseur
- Structure proche du neurotransmetteur GABA
- 1960 : anesthésique hypnotique
- Usage détourné...

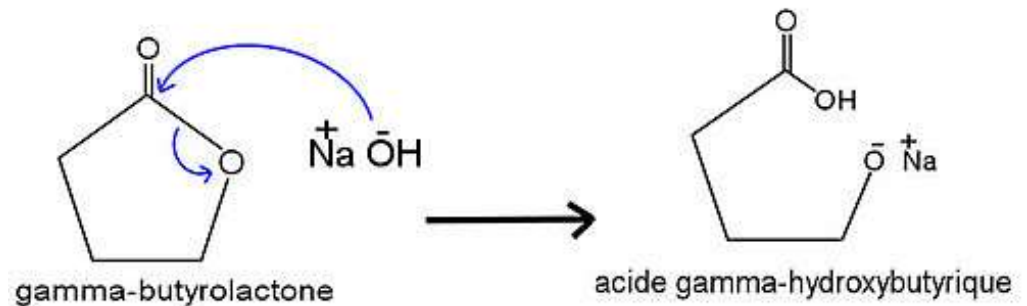


# Que sont les drogues récréatives ?

## « 1<sup>ère</sup> génération »

. **GBL = « G » avec le « G-hole »**

- Précurseur GHB
- Circule actuellement
- Sous forme liquide
- **Victime française la plus célèbre ?**



Actualité > Société 

## Le GBL, un solvant détourné en drogue

Par Nelly Moussu, publié le 24/02/2009 à 12:55

La semaine dernière, neuf personnes ont été hospitalisées après avoir absorbé du GBL. L'ex-lofteuse Loana a également avoué en avoir consommé. Ce solvant est détourné de son usage initial pour devenir une drogue pas chère et disponible partout. Une pratique encore peu répandue en France.

# Que sont les drogues récréatives ?

## « 1<sup>ère</sup> génération »

. MDMA = « MD »

= ecstasy

- Fin des années 80, rave party
- Stimulant du SNC
- Signes physiques (rars décès)



# Que sont les drogues récréatives ?

## « 1<sup>ère</sup> génération »

### . « *Crystal* »



= méthamphétamine : drogue de synthèse psycho-stimulante hautement addictive

- Euphorie et forte stimulation mentale
- Pure, forme solide cristalline (d'où la dénomination de « crystal meth »), incolore et inodore, aspect de verre pilé ou de glace (« ice »)
- Se consomme généralement fumée dans une pipe, voire IV

### . **Cocaïne +++**

- Usage très répandu, sniffée le plus souvent
- 1<sup>er</sup> produit « slammé »

# Que sont les drogues récréatives ?

## « Dernière génération »

### . **Méphédrone et dérivés**

#### - **Famille des cathinones**

- Propriétés se rapprochant des amphétamines : stimulant et « **empathisant** »

- Nouveaux produits de synthèse **vendus sur le net +++**, peu chers

- Appellations diverses :

. Méphédrone = « Meph »

. **4-MEC** = « 4 »

. **3-MMC** = « 3 »...

#### - **Divers modes de consommation**

. Orale : « parachute »

. Nasale

. Anale : « plug »

. IV : « slam »



# Que sont les drogues récréatives ?

## « Mix » ou « cocktail slam »

- Avec autres produits : kétamine par exemple
- Alcool (« binge drinking » très répandu chez les jeunes)
- Traitements des troubles de l'érection (sildénafil, tadalafil, vardénafil)
- Cannabis
- Cocaïne
- Autres...

## Quelles molécules circulent ?

## Etudes Ipergay sur les cheveux

# Quelles molécules circulent ?

## STIMULANTS

Amphétamines

Cocaïne

Khat (cathinone)

Amineptine

méthylphénidate

## SEDATIFS

Benzodiazépines

Barbituriques

Opiacés

(héroïne, buprénorphine,  
codéine, DXM...)

Cannabis

Champignons H.

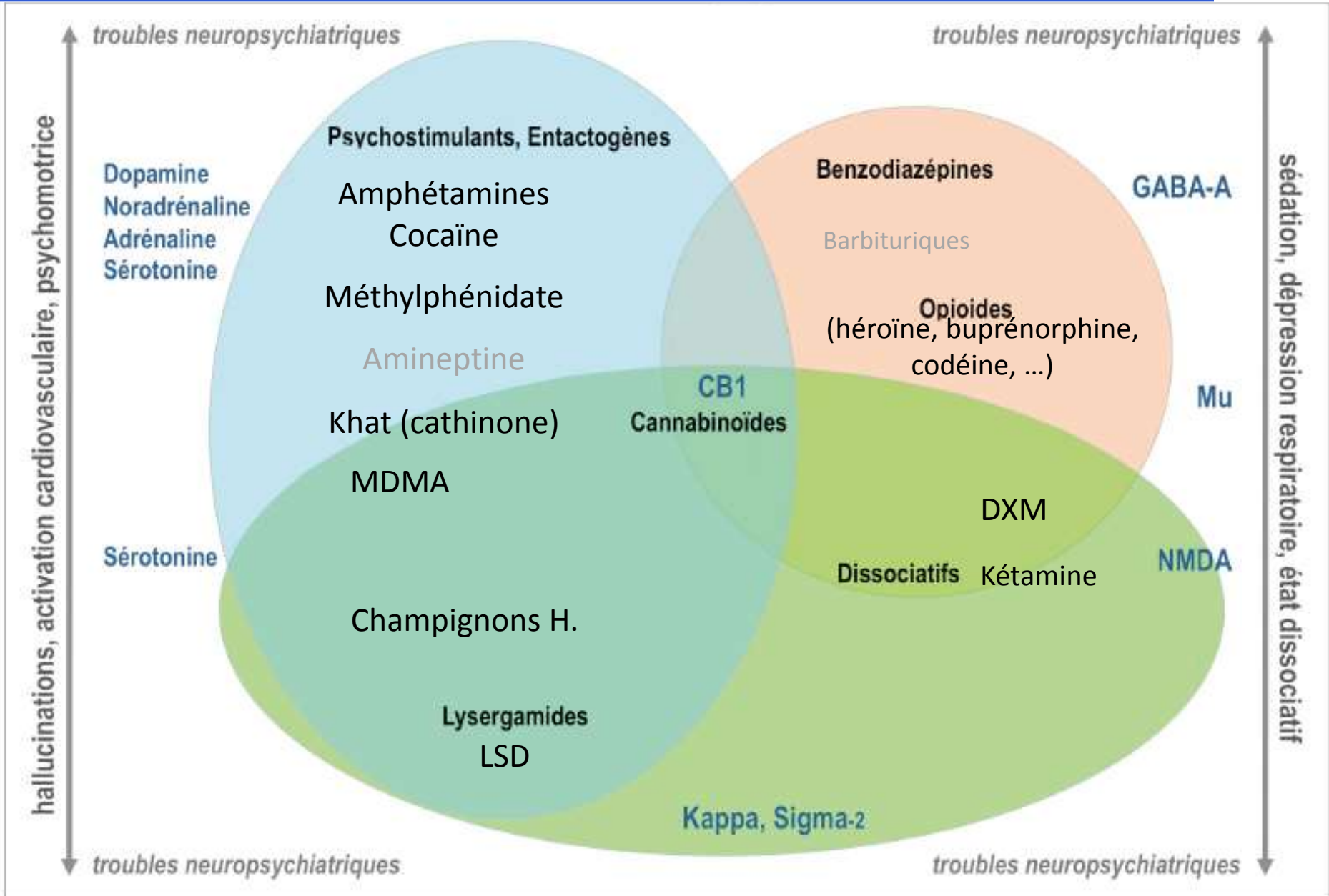
LSD

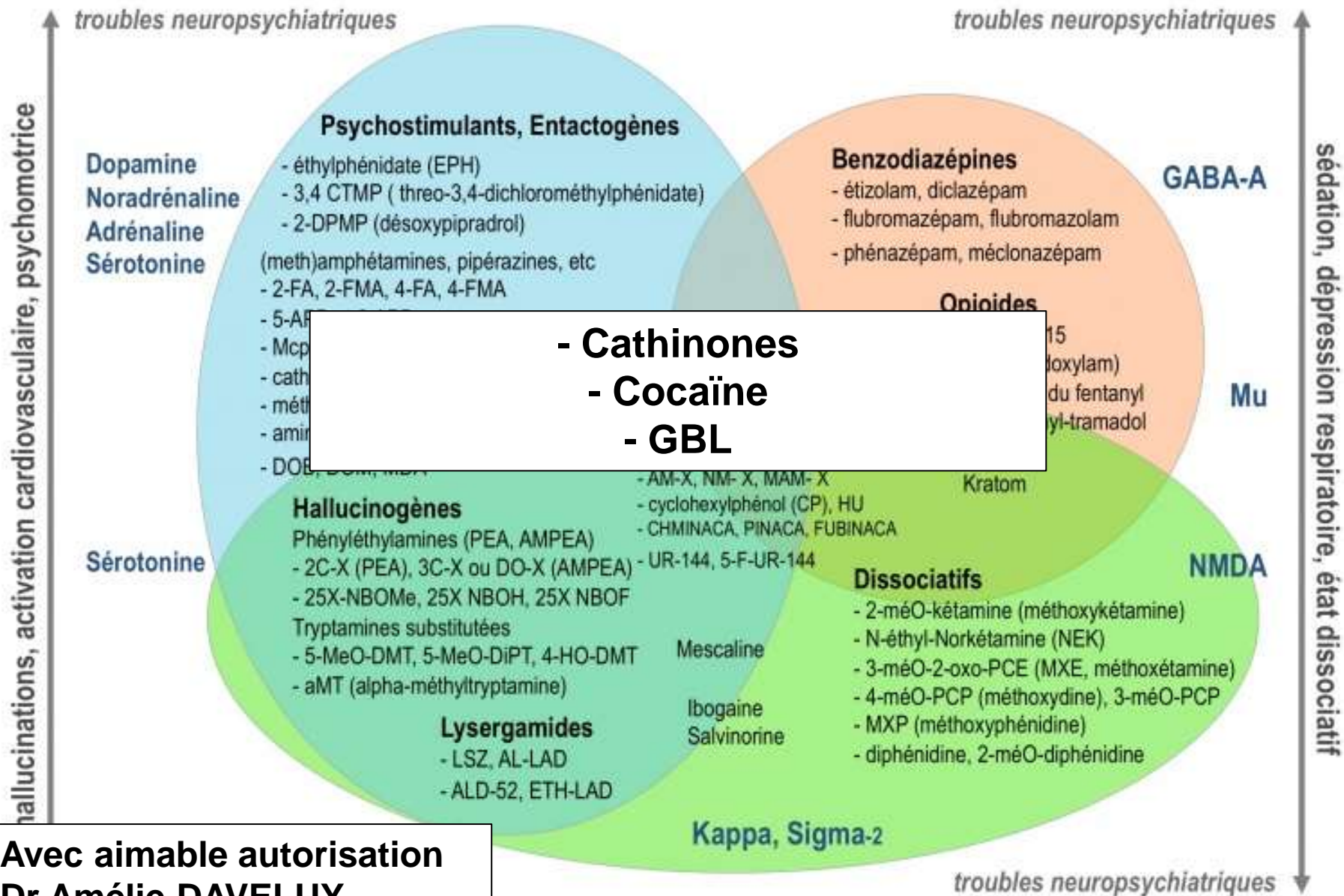
MDMA (= ecstasy)

Kétamine

Avec aimable autorisation  
Dr Amélie DAVELUY

## HALLUCINOGENES





# Chemsex dans IPERGAY

## Caractéristiques des participants à J0 (médiane, IQR)

		Sous-étude Chemsex (n = 69)	IPERGAY (reste de population) (n = 360)	p
Age, ans		34,7 (28,0 - 40,9)	35,2 (29,3 - 42,8)	0,21
Orientation sexuelle	HSH exclusifs	67 (97 %)	347 (96 %)	1
	HSH non exclusifs	2 (3 %)	13 (4 %)	
Circoncision (%)		8 (12 %)	80 (22 %)	0,045
Niveau supérieur d'éducation, n (%)		45 (65 %)	261 (74 %)	0,28
Sans emploi, n (%)		15 (22 %)	44 (12 %)	0,06

### • Résultats

- Analyse de 219 échantillons de cheveux
- Détection de
  - 32 composés différents : nouvelles drogues de synthèse (NDS) (n=15), d'intérêt thérapeutique (n=9) et drogues plus « conventionnelles » (n=8)
  - substances addictives chez 53 participants (77 %)
  - **NDS (cathinones) chez 27 participants (39 %) en association avec cocaïne (93 %), avec MDMA (74 %) et avec kétamine (70 %)**
- La consommation addictive semble stable au cours du temps

# Chemsex dans IPERGAY

## Composés détectés dans les cheveux des 69 participants

Composés	N patients	%
Cocaïne	47	68,1
MDMA (ecstasy)	31	44,9
Kétamine	26	37,7
Sildénafil	23	33,3
Ephédrine	18	26,1
Tramadol	15	21,7
Méphédronne*	14	20,3
4 MEC*	12	17,4
Codéine	9	13,0
Nefopam	7	10,1
Tadalafil	7	10,1
Methamphétamine	6	8,7
Ethyphénidate	5	7,2
Amphétamine	4	5,8
Méthylone	4	5,8
Dextrométorphan	4	5,8

Composés	N patients	%
Méthoxétamine	4	5,8
Pholcodine	4	5,8
Méthiopropamine	3	4,3
PMMA	3	4,3
MDPV*	3	4,3
Métamfépramone*	2	2,9
Vardénafil	1	1,4
5F-PB22	1	1,4
Methylphénidate	1	1,4
Nalméfène	1	1,4
Diphénidine	1	1,4
Phendimétrazine	1	1,4
Phentermine	1	1,4
N-Methyl-2AI	1	1,4
Diméthylone*	1	1,4
Butorphanol	1	1,4

■ NDS (\*cathinones)   
 ■ Composés d'intérêt thérapeutique   
 ■ Drogues « conventionnelles »

**Quelles complications ?  
Point de vue de l'infectiologue**

**Vignette Clinique  
PrEP**

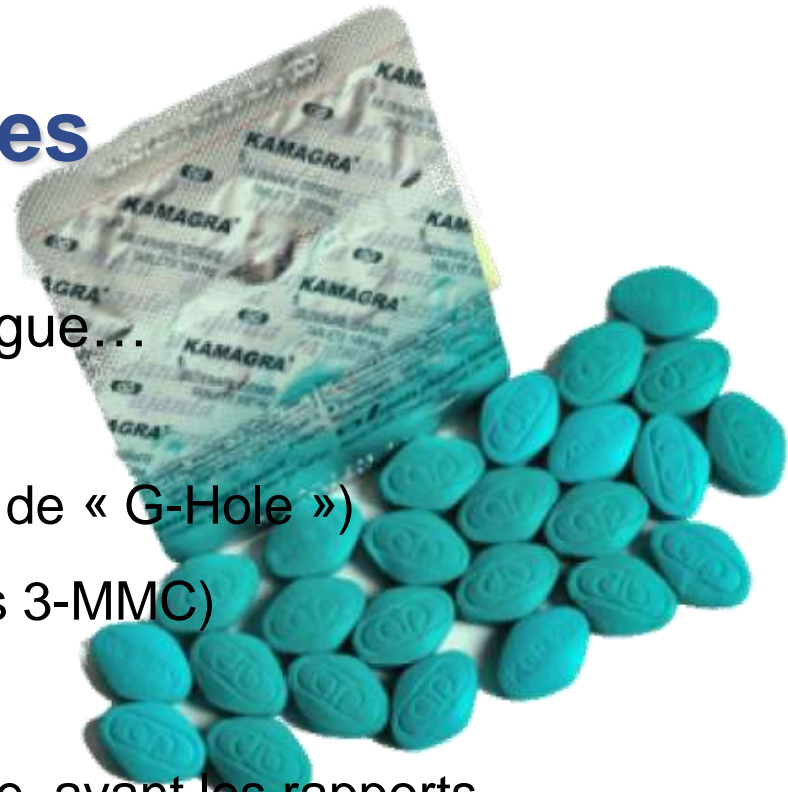
# Vignette

- Jeune homme de **30 ans**, vu pour la 1<sup>ère</sup> fois en 2016
- **Consult PrEP**
- **ATCD**
  - . Hodgkin en 2005
  - . Urétrite à gono (2011), urétrite à chlam
  - . Syphilis (2005, 2015)
- Travaille dans la restauration, HSH
- **Chemsexeur** « actif »



# Substances

- **Chemsexeur** « actif », la liste est longue...
  - . Cocaïne
  - . GHB, mais pas GBL (avec ATCD de « G-Hole »)
  - . Cathinones sniffées (4-MEC, puis 3-MMC)
  - . MDMA : « déteste »
  - . Kétamine (« kéta », « k ») : sniffée, avant les rapports
- **Autres produits**
  - . Sildanéfil, tadalafil
  - . « **Kamagra** »



# Complications infectieuses

- **IST**, forcément...
- **Octobre 2017** : hospitalisation en clinique pour ictère fébrile
  - . Polyadénopathies +++ (hypermétaboliques TEP)
  - . AEG
  - Diagnostic de récurrence de lymphome est posé
    - . Exérèse d'une ADP cervicale
    - . Discussion d'une splénectomie et d'une biopsie d'ADP péri-hépatique sous coelio
- Hospitalisé au SMIT, CHU Bordeaux
  - . Diagnostic **d'hépatite A aiguë sexuelle**
  - . **N'avait pu être, hélas, vacciné du fait de la rupture...**
  - . On en reste là et il récupère (avec sa rate ;-))

# Complications infectieuses

- **Décembre 2017.** Consult PrEP de suivi
- Raconte ses consommations :
  - . Kéta liquide
  - . Dit fumer de la « **Tina** » (métamphétamine) qu'il confond avec le crack (dérivé cocaïne) : cher !
  - . Cocaïne
  - . 4-MEC
  - . 3-MMC
  - . 3-CMC
  - . Produits injectables fluo...
- « **Marathon du sexe** » (concurrence-t-il celui de Bordeaux ?...)
  - . **4 jours non stop**, sans dormir, sans manger et en buvant à peine !

# Pharmaco

## *CLASSE DES TOXIQUES*

### SCREENING TOXICOLOGIQUE URINAIRE (LC-DAD)

Conclusion : absence de toxiques détectables par cette méthode

### SCREENING TOXICOLOGIQUE URINAIRE (LC-MS/MS)

Conclusion : présence de métamphétamine, MDMA, d'ecgonine méthylester (métabolite de la cocaïne) et de trace de sildénafil

# Pharmaco

« Tina »

## *CLASSE DES STUPEFIANTS*

### IDENTIFICATION DOSAGE AMPHETAMINES, OPIACES ET COCAINIQUES (Urines) (LC-MS/MS) ET NOUVEAUX PRODUITS DE SYNTHÈSE

Résultat de l'identification : trace d'ecgonine méthylester, benzoylecgonine (métabolites de la cocaïne), trace de métamphétamine et de son métabolite = amphétamine et de MDMA

Remarque : Molécules recherchées par cette méthode :

**Cocainiques** : Cocaïne, ecgonine méthylester, anhydride ecgonine méthylester, benzoylecgonine, cocaéthylène

**Opiacés** : Morphine, codéine, 6-monoacétylmorphine, pholcodine, oxycodone, dihydrocodéine, dextrométorphan, nalorphine, altrexone, naloxone, nalbuphine, nalmeferne

**Amphétamines** : Amphétamine, métamphétamine, MDA, MDMA, MDEA, MBDB, éphédrine, pseudoéphédrine

**Nouveaux produits de synthèse (NPS)**

**Phénéthylamines** : BDB, PMA, DOB, DOM, mescaline, 2C-E, 2C-I, 2C-B, 2CT-7, 2 C-C, bk-2C-B, méthylthioamphétamine (4-MTA), 5-IAI, 5-6-APB

**Cathinones** : méphédronne (4-MMC), bêta-éthylméthcathinone (pentédrone), 4-MEC, méthédrone, MDPV, A-PVP

**Pipérazines** : mCPP, BZP

**Autres** : méthylphénydate, méthiopropamine (MPA)

« MD »

# Complicatio

## - Mars 2018

- . Voici ses bras...
- . **Injections IV de 3MMC**
- . PCR gono pharyngée +

## - Mai 2018

- . A stoppé le slam
- . Va mieux
- . Ecoulement urétral...
- . PCR Ct 1<sup>er</sup> jet d'ur. +



Bonjour Docteur,

J'espère que tout allez bien et  
que vos vacances furent excellentes.

Comme promis, voici un échantillon

de 3 MMC à transmettre

à votre labo à fin d'analyses.

Bien cordialement,



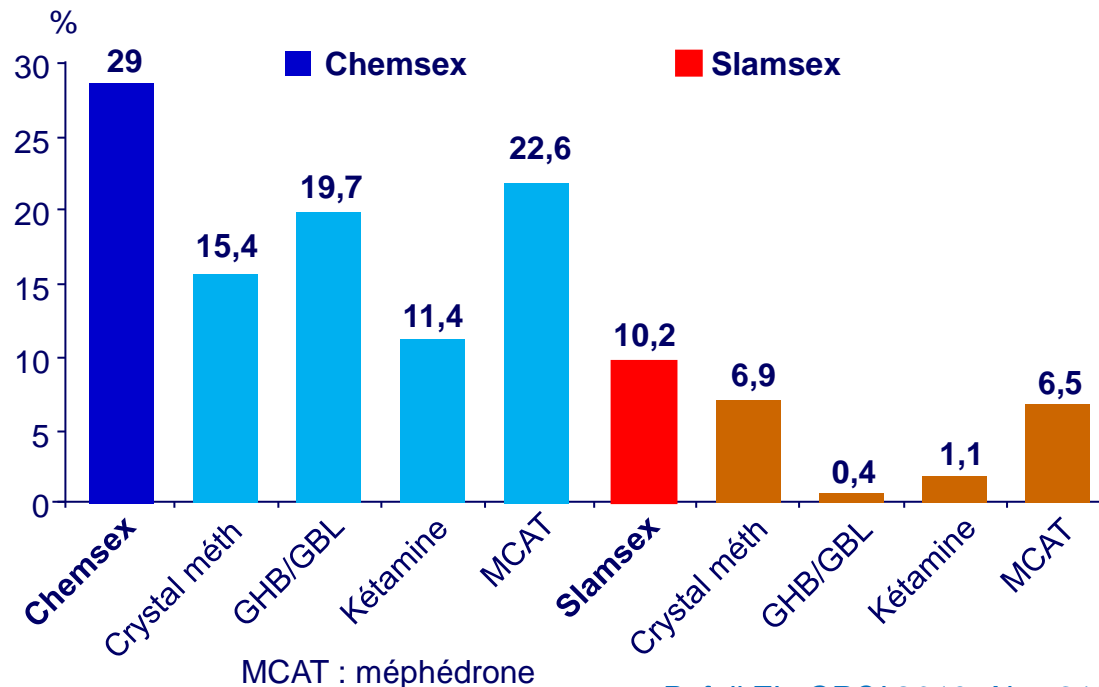
# Chemsex et IST



# Chemsex chez les HSH au Royaume-Uni (1)

- Enquête transversale, **30 centres VIH au Royaume-Uni**, auto-questionnaire anonyme via Internet, mai-novembre 2014
- Population cible : **HSH VIH+ sexuellement actifs**, croisement des réponses sur les pratiques aux données cliniques (CV VIH), extrapolation pour obtenir une représentativité nationale
- **526 réponses**, 74 % sexuellement actifs : n=392
- Pratique de **Chemsex** (n=105) indépendamment associée à
  - **Age entre 35 et 54 ans** ((35 % vs. < 20 %) ;  $p < 0,01$ )
  - **Résident à Londres** ((37 % vs. 17 %) ;  $p = 0,004$ )
  - **Tabagisme** ((39 % vs. 24 %) ;  $p < 0,001$ )
  - **Dépression, anxiété** ((38 % vs. 24 %) ;  $p = 0,01$ )
  - **Utilisation drogues en dehors du sexe** ((55 % vs. 13 %) ;  $p < 0,001$ )
- **Slamsex** plus fréquent chez patients sous ARV ((19 % vs. 9 %) ;  $p = 0,049$ )

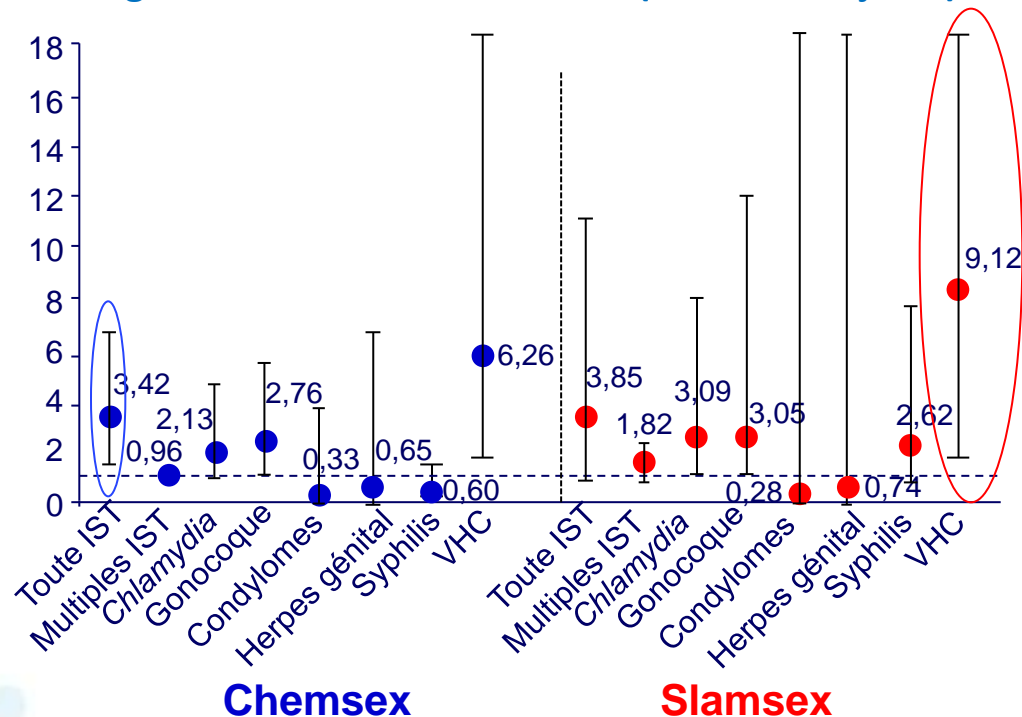
HSH sexuellement actifs pratiquant chemsex et slamsex et drogues utilisées (% ajusté) (n = 387)



# Chemsex chez les HSH au Royaume-Uni (2)

- **Au cours de l'année écoulée** : parmi les 392 HSH VIH+ sexuellement actifs : 77 % ont eu des RAN, 46 % des RANsd et 9 % des RANsd avec CV  $\geq 50$  c/ml
- **Nombre moyen de partenaires dans l'année** : 30,3 si chemsex vs. 9,5

Association entre chemsex, slamsex et diagnostic auto-déclaré des IST (odds ratio ajusté)



RAN : rapports anaux non protégés ; RANsd : rapports anaux non protégés séro-différents

# Autres complications

## Complications neuro-psychiatriques

- Plus difficiles à appréhender
- **En aigu** : anxiété, attaques de panique ou des symptômes psychotiques (hallucinations, délires paranoïaques)
- **Au long cours** : Troubles de la concentration, du sommeil,

→ **Problèmes psychiatriques sur des terrains prédisposant fragilisés**

# Autres complications

## La question de l'addiction...

- Addiction au sexe réelle
- Appauvrissement des conduites sexuelles

## Scénario classique

1. Produit pris initialement pour agrémenter une sexualité de petit groupe
2. Fidélisation du groupe en plans communs réguliers et slammés
3. Prise de produits perturbe la sexualité au point de s'y substituer
4. Le sexe devient un alibi pour une prise commune de drogues
5. Développement d'une dépendance telle que le slammeur va se piquer seul chez lui

→ « break the cycle »

# Autres complications

## Complications sociales

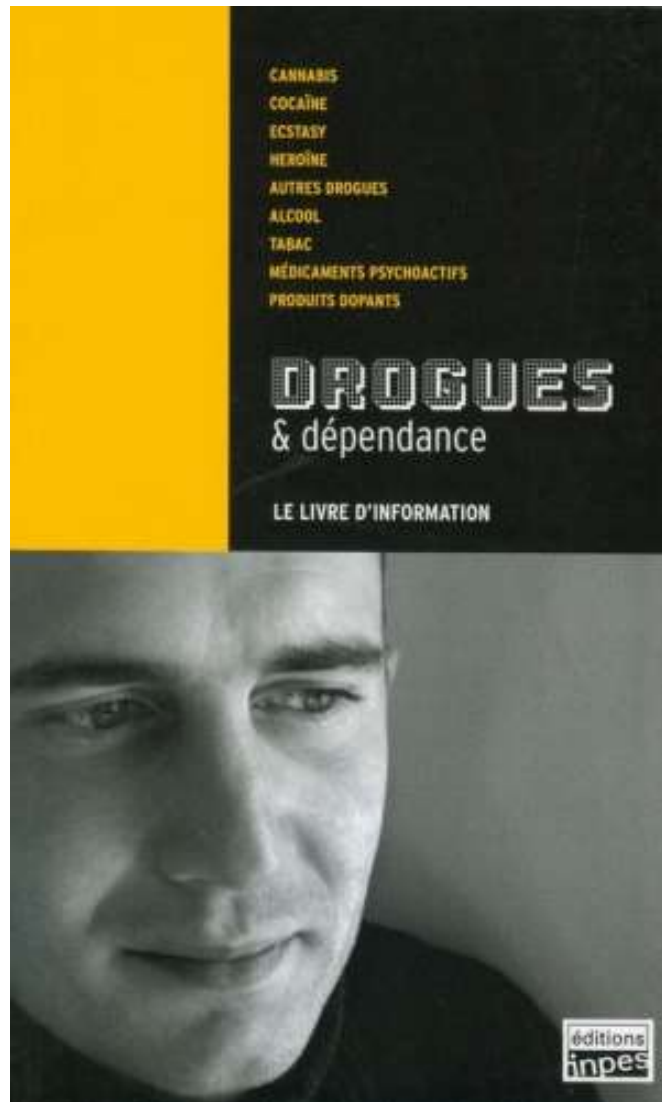
- Absentéisme professionnel
- Isolement, repliement jusqu'à parfois la désocialisation totale

→ **Répercussions cliniques nombreuses, et parfois majeures, et pas seulement infectiologiques**

# Conclusions

- Drogues récréatives répandues (PVVIH mais aussi chez les HSH VIH- à haut risque) : problématique émergente et complexe, prise en charge **multi disciplinaire**
- Chemsex et Slam encore peu connus par les différents acteurs de santé
- Phénomène de « mode » (d'où les termes anglo-saxons)
- **Cercle vicieux** où drogue et sexe sont liés
- **Complications médicales** liées aux injections et/ou relations sexuelles : à mieux connaître et dépister
- **Complications psychologiques et sociales** parfois non négligeables (« spirale infernale, descente, plongée... »)

# MERCI POUR VOTRE ATTENTION



AID S & vous proposent :

**SOIRÉE CHEMSEX**

Partage d'expérience  
Dépistages (VIH/Hep C)  
Matériel de RdR  
Analyse de produits

le 16 Novembre,  
le 15 Décembre  
de 19 à 21 h  
@ AIDES Bordeaux  
6 quai de Paludate

AIDES  
ceid  
Cordialement : Mélanie Lapeyre

The image is a poster for an event titled 'SOIRÉE CHEMSEX'. The background is a close-up photograph of several people's bodies, showing skin, arms, and legs, with a tattoo visible on one person's arm. At the top left, the text 'AID S & vous proposent :' is written. The title 'SOIRÉE CHEMSEX' is prominently displayed in the center. Below the title, the event details are listed: 'Partage d'expérience', 'Dépistages (VIH/Hep C)', 'Matériel de RdR', and 'Analyse de produits'. The date and time are given as 'le 16 Novembre, le 15 Décembre de 19 à 21 h'. The location is '@ AIDES Bordeaux, 6 quai de Paludate'. At the bottom left, the 'AIDES' logo is present. At the bottom right, the 'ceid' logo is shown, along with the text 'Cordialement : Mélanie Lapeyre'.