

EDUCATION THERAPEUTIQUE VIH



Marie- Pierre Giess, Christiane Chervet

Dijon : 14 Juin 2007

EDUCATION THERAPEUTIQUE VIH

- L'infection par le VIH est devenue une maladie chronique
- Nécessite une prise en charge à long terme pour maintenir une observance correcte

DEFINITION

L'éducation thérapeutique est un ensemble de pratiques pour :

- aider le patient à mieux comprendre sa maladie.
- gérer son traitement , ses effets indésirables.....
- accompagner le patient dans sa vie quotidienne.

C'est un processus continu, **intégré** dans les soins et **centré** sur le patient.

Le patient est placé au cœur du dispositif des soins.

L'éducation thérapeutique doit être individualisée, répétée et évaluée régulièrement.

L'éducation thérapeutique du patient comprend :

- La sensibilisation
- l'information
- L'apprentissage
- Le support psychosocial

CHU Besançon: 2 Sites



Hôpital Saint Jacques

- 1 médecin référent Mal.inf
- 2 infirmières
- 1 pharmacienne



Hôpital Jean Minjoz

- 1 pharmacienne

COMMENT :

Formation adaptée à L'ET par laboratoire GSK
(formation temps clair) en 2002.

Modules : démarches pédagogiques
diagnostic d'éducation
jeu de rôle
utilisation d'outils pédagogiques

Evaluations sur sites et suivi.

Réunion à Paris : une fois par an , pour confrontation , suggestions et amélioration de nos pratiques....

L'EDUCATION THERAPEUTIQUE

CHU BESANCON

Débutée en 2003

Structure aidée par un projet professionnel en 2003.

Création : Comité de pilotage (réunions avec les acteurs de l'ET).

Staff sur dossier patient (réunion pluridisciplinaire)

Poste 25% d'Et obtenu

Réalisation : **Plaquettes information** sur l'ET destinées aux patients

Bon pour demande d'un consultation

Travail d'équipe avec la commission psy (psychologues, psychiatres) en 2005

mise en place d'un (espace rencontre) en 2006 pour les patients VVIH

- 4 ateliers à thème : Sexualité et VIH

Vécu psychologique des traitements

Milieu professionnel et VIH

Diététique et hygiène de vie

SEANCES REALISEES

File active à Besançon : 460 patients

2003 : 42 cs

2004 : 67 cs

2005 : 80 cs

2006 : 121 cs

2007 : 35 cs de janvier à mai

LES LIEUX DE CONSULTATION

Saint Jacques : Consultation maladies infectieuses (logiciel pour statistiques)

Hôpital de jour dermato

Pharmacie

(Attribution d'une salle pour faire uniquement de l 'ET)

Jean Minjoz : Pharmacie

FONCTIONNEMENT

si possible en binôme : médecin, infirmière
pharmacienne, infirmière

UNE CONSULTATION D'EDUCATION THERAPEUTIQUE : QUAND?

A la découverte de la séropositivité

Sur demande :

- du **médecin** (au cours d'une cs ou hospitalisation)
- du **patient** (parfois)
- de **l'infirmière** (au cours d'un soin).
- de la **pharmacienne** (en délivrant le traitement).

Demande faite sur un bon spécifique pour l'ET.

La consultation ET peut se faire : le même jour qu'une cs médicale,
sinon elle sera programmée.

Le patient pourra être accompagné (partenaire, parents , ami..) à sa consultation d 'ET.

LA CONSULTATION D'EDUCATION THERAPEUTIQUE

- Faire connaissance avec le patient
- Mettre en confiance
- Faire le point sur les connaissances du patient par rapport au VIH
- Ouvrir un dossier spécifique éducation thérapeutique
- Définir des objectifs pédagogiques

Durée de la séance : 1 heure à 1h30

DOSSIER D'EDUCATION THERAPEUTIQUE

NOM
Prénom
Date de naissance

Nom de l'éducateur :
Date 1^{er} entretien :

Adresse

MODE DE VIE / ENTOURAGE (avec qui vivez-vous ?)	NIVEAU D'ETUDES
---	------------------------

ACTIVITE ACTUELLE (profession ...)	LOISIRS
---	----------------

COUVERTURE SOCIALE	MODE DE CONTAMINATION (selon vous, comment avez-vous été contaminé (ée) ?)
---------------------------	---

SUPPORT MORAL (qui est au courant du diagnostic ?)	ETAT PSYCHOLOGIQUE (dormez-vous bien ? comment vous sentez-vous en ce moment ?)
---	--

STADE ACTUEL DE L'INFECTION PAR LE VIH (histoire de la maladie, état actuel)	AUTRES MALADIES
TRAITEMENT	AUTRES TRAITEMENTS

PROJETS (vie, voyages, vacances, professionnels)	MOTIVATION (qu'est ce qui vous préoccupe le plus par rapport à votre maladie ? que vous intéresse t-il de savoir ?)
---	--



Les objectifs pédagogiques:

- connaissances sur l'infection par le VIH
- prévention de la transmission
- prise des traitements
- gestion des médicaments
- gestion des effets secondaires
- **Autres** : Avoir un enfant, problèmes psychosociaux, voyages.

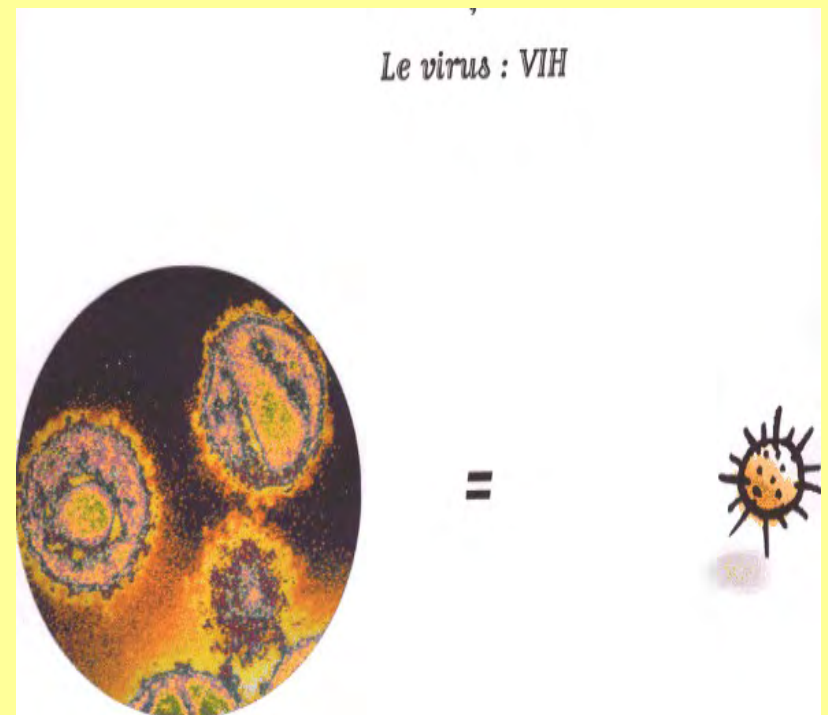
Consultations d'éducation thérapeutique:

Les outils:

- planning thérapeutique
- chevalets « vivre avec le VIH aujourd'hui et demain »,
« pour en savoir plus »
- cartes: symptômes, situations psycho-sociales.

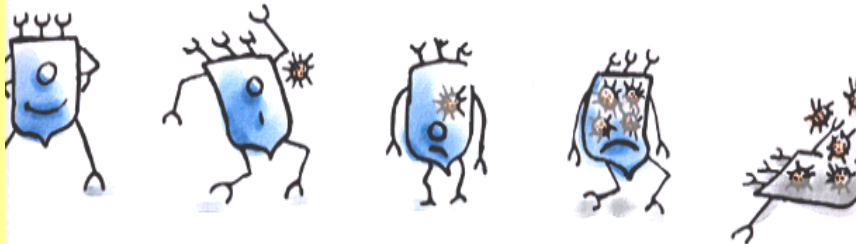
Connaissances sur l'infection par le VIH:

Décrire la dynamique de l'infection non traitée

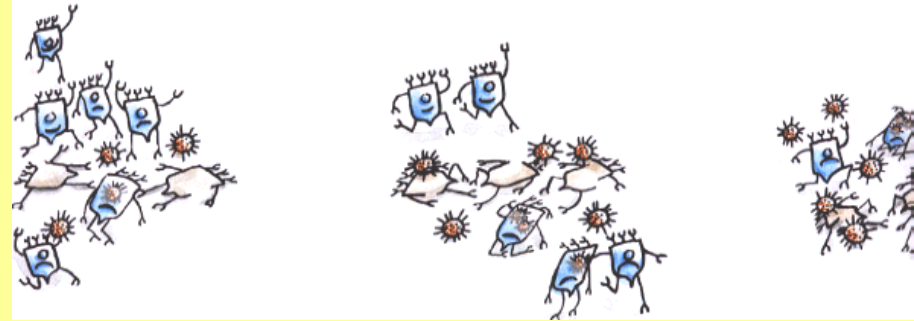


Décrire la dynamique de l'infection non traitée

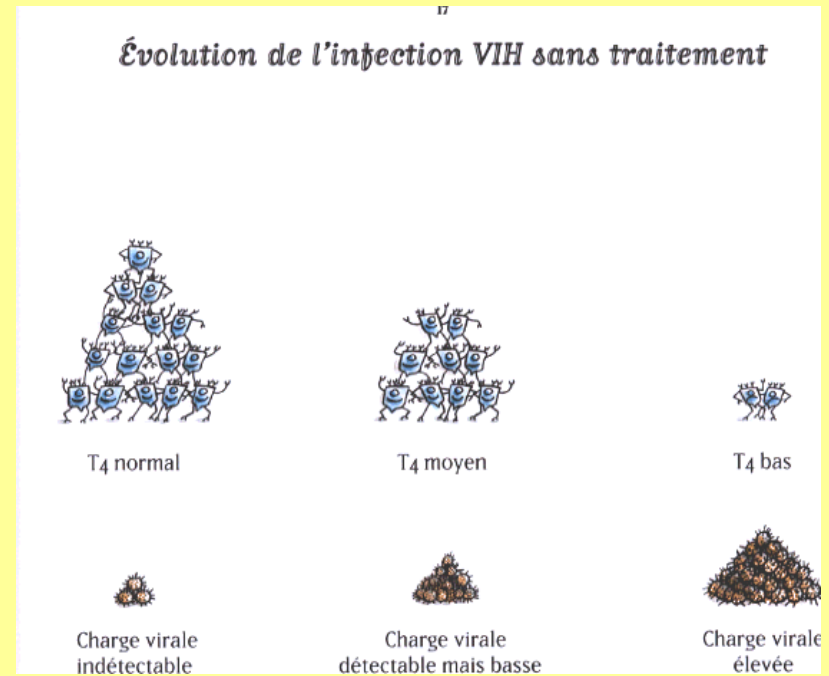
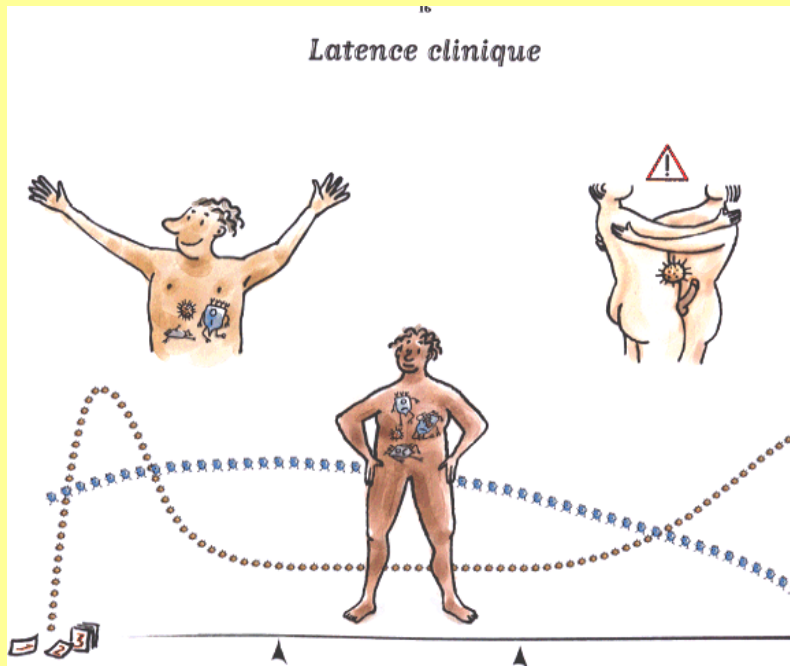
Infection du T₄ par le VIH



Évolution de l'infection VIH



Décrire la dynamique de l'infection non traitée



Expliquer les modalités de surveillance de l'infection (CD4, CV) et à quoi correspond une charge virale indétectable.

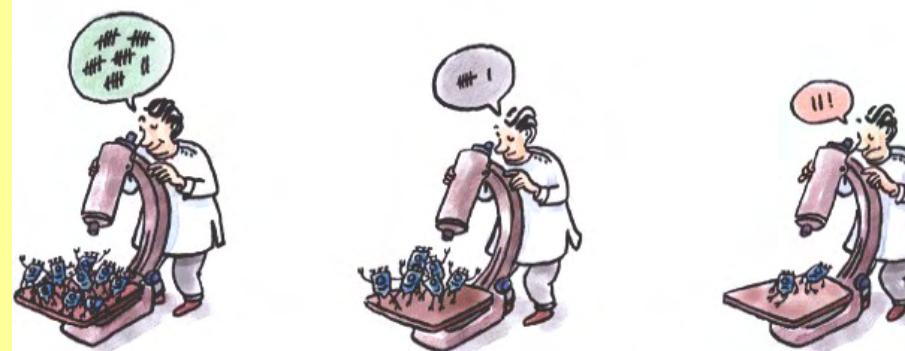
Tests en laboratoire



Charge virale indétectable

Charge virale détectable

Tests en laboratoire



T4 normal

T4 moyen

T4 bas

Prévention de la transmission

Le VIH ne se transmet pas



Le VIH ne se transmet pas



Prévention de la transmission

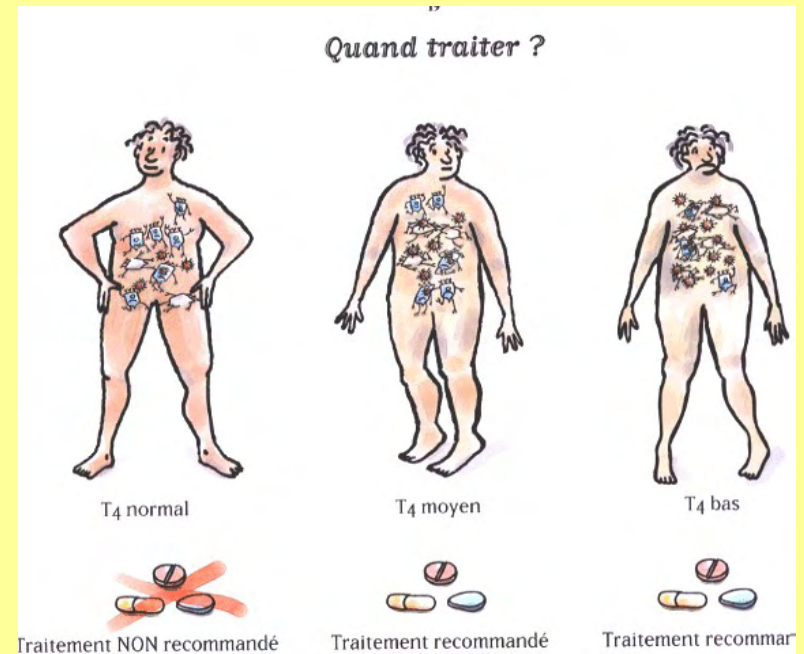
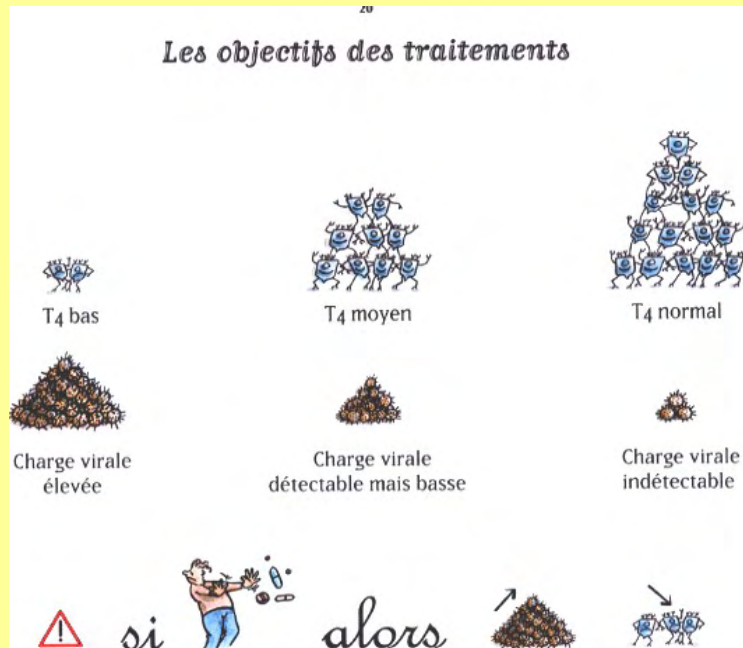
Le VIH peut se transmettre



Comment éviter la transmission du VIH ?



Expliquer l'incidence du traitement sur la dynamique de l'infection VIH



Observance: le planning thérapeutique

Inhibiteurs nucléotidiques de la transcriptase inverse

Combivir®	Combivir®	Zerit® 30mg	Zerit® 40mg
Combivir®	Combivir®	Zerit® 30mg	Zerit® 40mg
Combivir®	Combivir®	Zerit® 30mg	Zerit® 40mg
Trizivir®	Trizivir®	Zerit® 30mg	Zerit® 40mg
Trizivir®	Trizivir®	Zerit® 30mg	Zerit® 40mg
Trizivir®	Trizivir®	Retrovir® 100mg	Retrovir® 250mg
Epivir®	Epivir®	Retrovir® 100mg	Retrovir® 250mg
Epivir®	Epivir®	Retrovir® 100mg	Retrovir® 250mg
Epivir®	Epivir®	Retrovir® 100mg	Retrovir® 250mg
Ziagen®	Ziagen®	Retrovir® 300mg	Retrovir® 600mg
Ziagen®	Ziagen®	Retrovir® 300mg	Retrovir® 600mg
Ziagen®	Ziagen®	Videx® 400mg	Videx® 800mg
Ziagen®	Ziagen®	Videx® 400mg	Videx® 800mg
Emtricitabine	Videx® 250mg	Videx® 400mg	Videx® 800mg
Emtricitabine	Videx® 250mg	Videx® 400mg	Videx® 800mg
Emtricitabine	Videx® 250mg	Videx® 400mg	Videx® 800mg
Viread®	Viread®	Viread® 250mg	Viread® 500mg
Viread®	Viread®	Viread® 250mg	Viread® 500mg
Viread®	Viread®	Viread® 250mg	Viread® 500mg
Viread®	Viread®	Viread® 250mg	Viread® 500mg
Viread®	Viread®	Viread® 250mg	Viread® 500mg
Viread®	Viread®	Viread® 250mg	Viread® 500mg

Inhibiteurs nucléotidiques de la transcriptase inverse

Vie quotidienne

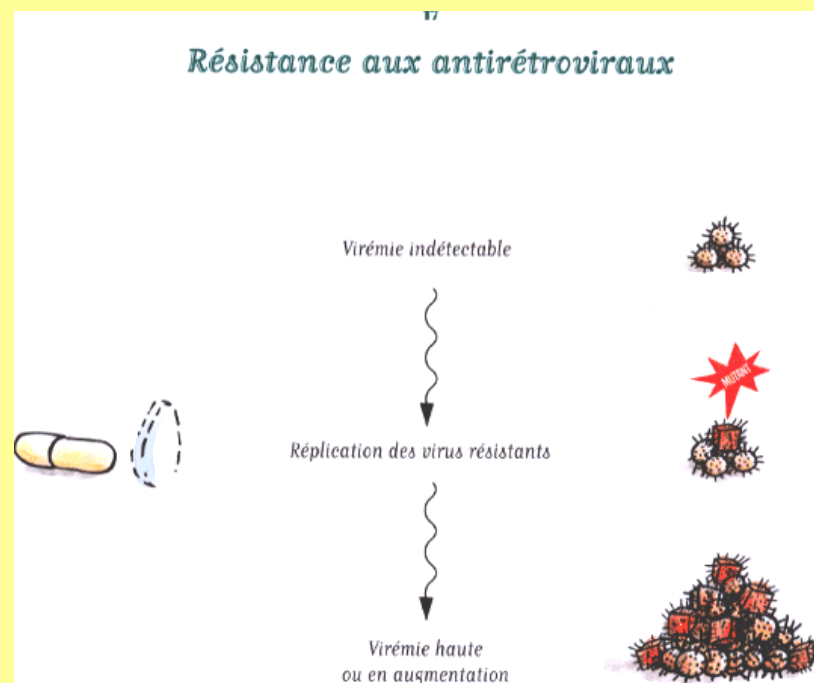
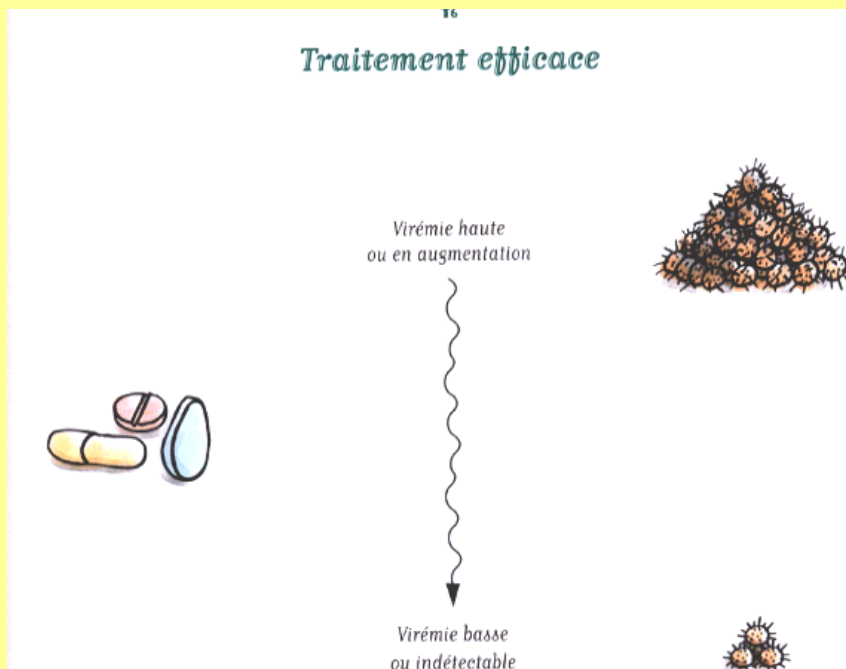
Petit déjeuner	
	Déjeuner
	Déjeuner
Collations	Dîner
Collations	
Collations	Collations
Collations	
Collations	
Inhibiteurs de l'asthme	
T20	

gélules et comprimés

antirétroviraux

The calendar shows medication intake from day 1 to 28. Kaletra (orange pills) is taken on days 1, 2, 3, 25, 26, and 27. Combivir (white pill) is taken on days 4, 5, 6, 28, and 29. The 'antirétroviraux' column contains icons for activities such as 'Petit déjeuner', 'Déjeuner', 'Dîner', 'Collations', and 'Gérer'.

Observance: prévenir les résistances



Gestion des effets indésirables :



CONSULTATIONS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Le vécu de l'infection:

Mon enfant séropositif
va rentrer à la crèche.
Je m'interroge
sur l'annonce de sa séropositivité
à la directrice.

10

Les hospitalisations se répètent
et mes collègues de travail
me posent des questions.

2

La comptable de ma société
s'aperçoit que je suis à 100%
sur ma carte de sécu.

4

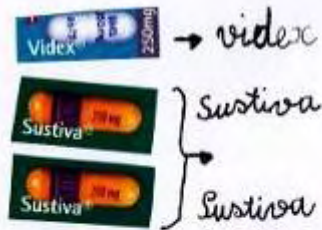
J'envisage d'acheter un appartement.
La banque me demande de fournir
le résultat du test VIH
pour valider mon dossier de prêt.

14

AVANT DE ME COUCHER



JE PRENDS MES MEDICAMENTS
AVEC UN VERRE D'EAU



anne
prend
3 gélules
avant
de dormir



Conclusion

- Objectifs des acteurs de l'équipe thérapeutique:
 - Intégrer nos consultations d'ET dans le logiciel NADIS pour VIH
 - Créer une fiche d'évaluation pour chaque patient
 - Rechercher de la documentation sur les adolescents et le VIH
 - Faire bénéficier tous les patients VVIH d'une consultation d'éducation thérapeutique
 - Continuer à se former et se faire évaluer sur nos pratiques professionnelles d'ET