

Anne Mosnier⁽¹⁾, Sylvie van der Werf⁽²⁾, Bruno Lina⁽²⁾, Martine Valette⁽²⁾, Vincent Enouf⁽²⁾, Emmanuel Debost⁽³⁾, Jean Marie Cohen⁽¹⁾



¹ Coordination nationale du Réseau des GROG, Paris,

² Centre National de Référence des virus Influenzae, Paris et Bron,

³ Association Réseau des GROG, Paris

Contexte. La grippe est une préoccupation de Santé Publique. Maladie fréquente et à fort potentiel épidémique voire pandémique, elle est à l'origine d'une morbidité importante en population générale et d'une mortalité non négligeable chez les personnes à risque.

Depuis 1984, le Réseau des Groupes Régionaux d'Observation de la Grippe (GROG) participe à la surveillance de la grippe en France à travers un réseau de soignants de première ligne recueillant de façon hebdomadaire des indicateurs épidémiologiques d'activité des Infections Respiratoires Aiguës (IRA) couplés à des prélèvements virologiques.

La connaissance précoce de l'arrivée de l'épidémie saisonnière et des souches en circulation permet de limiter le retentissement de l'épidémie sur le système de soin et de vérifier l'adéquation de la composition des vaccins. La diffusion de l'information épidémiologique grippe vers les soignants oriente leur diagnostic et limite le mésusage des antibiotiques et des antiviraux spécifiques de la grippe.

Objectif.

Décrire la chronologie et l'impact épidémique de la circulation des virus grippaux en France métropolitaine de septembre 2012 à avril 2013.

Méthode.

Analyse des données cliniques et virologiques émanant de la surveillance de la grippe en médecine ambulatoire, par le Réseau des GROG, au cours de la saison 2012-2013.

Résultats.

Selon les critères GROG, l'activité grippale a été épidémique en France de mi-décembre 2012 à début mars 2013 (semaines 51/2012 à 09/2013) avec un pic fin janvier-début février (semaines 05 et 06/2013).

Parmi les 5628 prélèvements GROG réalisés au cours de la saison chez des patients consultant pour une IRA, 2636 (47%) étaient positifs pour la grippe [à comparer à 34% en 2011-2012].

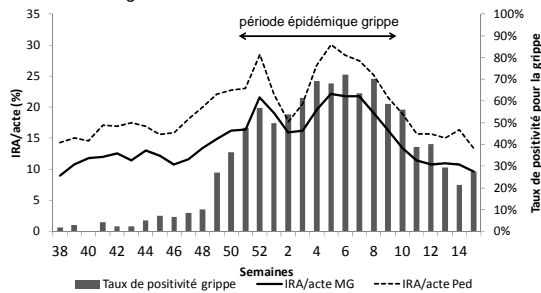
Autour du pic épidémique (Graph. 1), les virus grippaux circulaient de façon très prépondérante, avec des taux hebdomadaires de positivité pour la grippe proches de 70% pour les 2 dernières semaines de janvier et le mois de février. Les IRA concernaient alors un acte de médecine générale sur cinq et un acte de pédiatrie sur quatre.

L'analyse virologique fine (Graph. 2) montre que les 2 types de virus grippaux A et B ont circulé de façon épidémique et concomitante, à des niveaux comparables (45,5% de A et 54,5% de B). Parmi les virus de type A, les 2 sous-types étaient présents, avec une légère prédominance du A(H1N1)pdm09 sur le A(H3N2). Au sein des virus de type B, le lignage Yamagata (souche vaccinale) étaient prépondérants (92%). Au pic épidémique de grippe, les autres virus respiratoires étaient très minoritaires.

Graphique 1. Circulation de la grippe

IRA par acte de médecine générale et de pédiatrie et taux de positivité grippe, saison 2012-2013

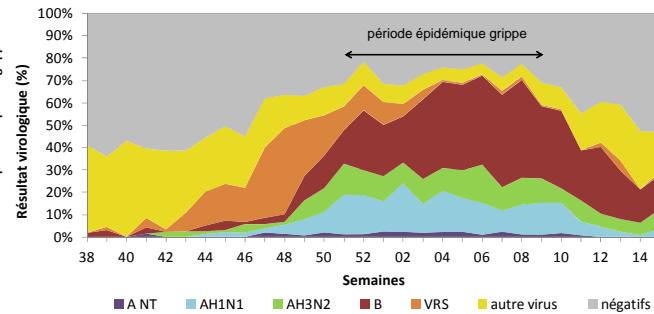
Sources : Réseau des GROG, CNR des virus influenzae et laboratoires vigies GROG



Graphique 2. Part hebdomadaire des différents virus respiratoires

Fréquence (en %) des virus respiratoires, saison 2012-2013

Sources : Réseau des GROG, CNR des virus influenzae et laboratoires vigies GROG



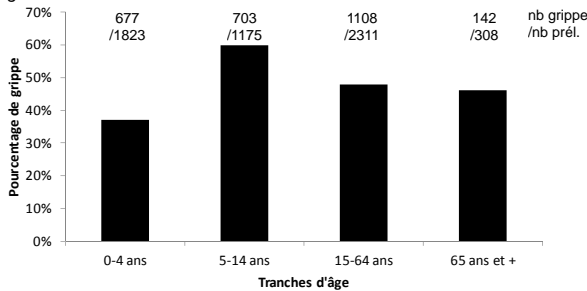
Toutes les tranches d'âge ont été concernées par l'épidémie grippale, principalement les 5-14 ans (60% de positivité), puis les 15-64 ans (48%), les plus de 64 ans (46%) et les 0-4 ans (37%) (Graph. 3).

Les types et sous-types grippaux ont touché de façon variable les différentes tranches d'âge : virus B très majoritaire (71% des gripes) chez les enfants de 5 à 14 ans, virus A(H3N2) particulièrement présent (41% des gripes) chez les adultes de plus de 64 ans (Graph. 4).

Graphique 3. Impact de la grippe par tranche d'âge

Taux de positivité grippe par tranche d'âge, saison 2012-2013

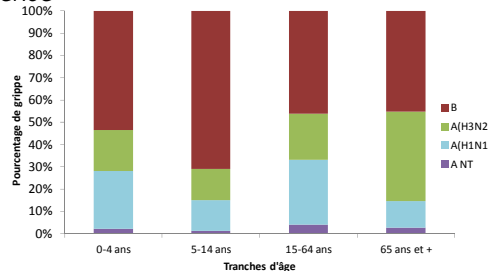
Sources : Réseau des GROG, CNR des virus influenzae et laboratoires vigies GROG



Graphique 4. Impact des types et sous-types de grippe

Répartition (en %) des types et sous-types de grippe par tranche d'âge, saison 2012-2013

Sources : Réseau des GROG, CNR des virus influenzae et laboratoires vigies GROG



Remerciements à tous les soignants vigies GROG, aux laboratoires de virologie et aux coordinations GROG.

Conclusion. L'hiver 2012-2013 a été marqué par une épidémie de grippe saisonnière prolongée et intense mais sans signe de gravité particulière. Les données de surveillance GROG ont permis de suivre, pour chaque classe d'âge, la part de chaque virus grippal saisonnier tout au long de l'intense vague épidémique de la saison 2012-2013. En première estimation, le Réseau des GROG évalue à 10,2 millions le nombre de personnes ayant consulté un MG ou un pédiatre pour une grippe pendant la période épidémique cette saison.