

Femmes africaines infectées par le VIH et sexualité

Objectifs

Peu de données sont rapportées concernant les femmes VIH et leur demande concernant la sexualité. Cette étude évalue sur une cohorte de 100 femmes africaines, le besoin d'expression de leur sexualité, le choix de leur interlocuteur et les principaux problèmes évoqués.

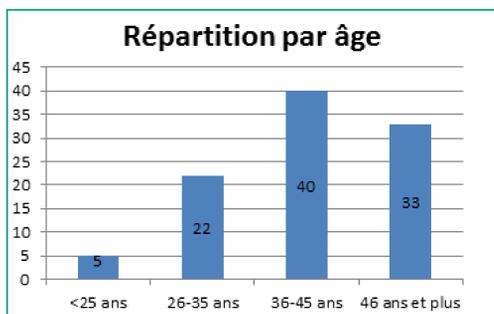
Matériel et méthodes :

De façon prospective et monocentrique, au cours de la consultation d'éducation thérapeutique lors du bilan de synthèse annuel, les deux IDE formées ont rempli, avec l'accord de la patiente, un questionnaire anonyme. Des données socio-démographiques, concernant leurs conditions de vie étaient colligées. Deux questions : Avez-vous envie de parler de votre sexualité, et à qui, et : Pensez vous avoir des problèmes d'ordre sexuel, et lesquels, étaient posées.

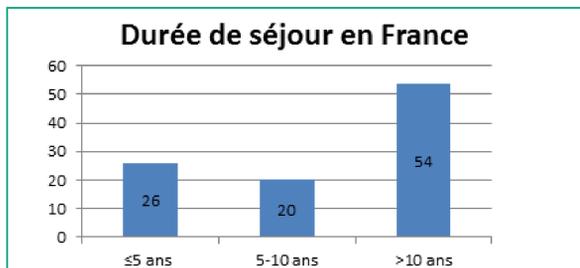
Résultats

Données médico-sociales

L'âge moyen de ces femmes était de 40.5 ans.



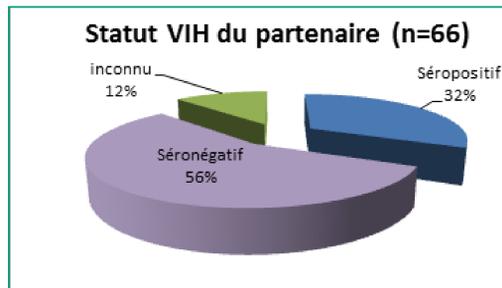
Cinquante et une étaient originaires d'Afrique centrale et 49 d'Afrique de l'ouest. Elles étaient en France depuis en moyenne 12 ans, valeurs extrêmes : 1 mois à 52 ans.



La moitié environ des femmes travaillaient (54) dont 16 à temps partiel, 27 à temps plein, 13 non répondu. Le logement était assez précaire avec 27 n'ayant pas de logement fixe, chiffre probablement sous-estimé... 7 (famille) ; 9 (amis) ; 5 (ACT) ; 4 (115) ; 2 autres (hôtel, sous location)

Ces femmes étaient en couple ou avec partenaire stable pour 67 mais seulement 45 vivaient en couple, et 33 n'avaient pas de partenaire.

Le partenaire était séropositif pour le VIH dans 21 cas, séronégatif dans 37 cas ; 8 femmes ne connaissaient pas le statut de leur conjoint et une n'a pas répondu.

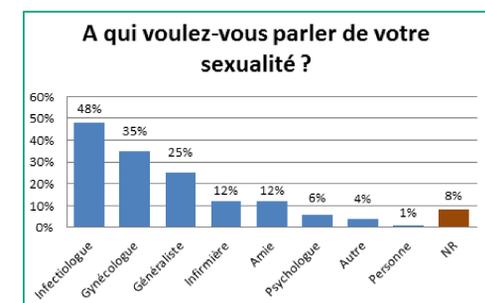


Le partenaire était informé de la séropositivité de sa compagne dans 49 cas, non informé dans 8 cas, et 10 femmes n'ont pas répondu. Parmi les 58 femmes de moins de 50 ans, ayant un partenaire stable et non enceintes, 30/58 (51.7%) n'avaient pas de contraception ; 13 les préservatifs uniquement, et 15 une autre contraception. Presque toutes les femmes (93%) ont des enfants.

Avez-vous envie de parler de votre sexualité ?



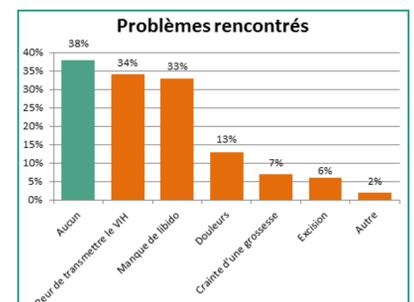
A qui avez-vous envie de parler de votre sexualité ?



Pensez-vous avoir des problèmes d'ordre sexuel ?



Cependant, parmi les 45 femmes ayant répondu spontanément non, 13 finalement ont rapporté des problèmes après énumération par l'infirmière. De même, parmi les 19 femmes n'ayant pas répondu initialement, 13 également ont rapporté des problèmes.



Discussion- Conclusions :

1/ Dans ce groupe de 100 femmes africaines infectées par le VIH, la précarité reste extrême, avec la moitié seulement des femmes qui travaillent, dont 50% à temps plein, et plus d'1/4 sont sans logement fixe, malgré une présence en France depuis en moyenne plus de 10 ans.

2/ Si les 2/3 ont un partenaire stable, seulement 45% vivent en couple. Le partenaire est séronégatif dans 56% des cas. Il est informé de la séropositivité de sa compagne dans 73% des cas.

3/ La moitié des femmes ont envie de parler de leur sexualité. L'interlocuteur privilégié est leur infectiologue (48%), devant le gynécologue (35%) et leur médecin traitant (25%).

4/ Presque 40% des femmes ne rapportent aucun problème. Parmi les autres, la peur de transmettre le VIH (34%) et un manque de libido (33%) sont les principaux problèmes avancés. Une meilleure information sur le TASP est à envisager pour rassurer les femmes dont la charge virale VIH est indétectable.