

Dr Amandine Gagneux-Brunon, Dr Carole Andriat, Dr Pascale Fouilloux, Dr Fatiha Daoud, Dr Christiane Defontaine, Pr Frédéric Lucht et Dr Elisabeth Botelho-Nevers
Service de Maladies Infectieuses et Tropicales, CHU de Saint-Etienne, France

Introduction: De plus en plus de voyageurs ont une maladie chronique. Seulement 40 % des voyageurs prennent conseils auprès de leur médecin traitant avant de partir.

Méthodes:

Nous avons conduit une enquête dans le centre de vaccinations internationales du CHU de Saint-Etienne du 1^{er} Août 2013 au 31 Juillet 2014, sous forme d'auto-questionnaire, dans l'objectif de préciser le recours au médecin traitant avant un départ en voyage et le rôle du médecin traitant dans le conseil avant le voyage. Parmi les 2336 consultants au CVI au cours de cette période, 2019 (86,7%) ont répondu à ce questionnaire.

Résultats

Caractéristiques	Moyenne (écart-type) ou nombre (%)
Moyenne d'âge	39.5 (±18,9, 1-87)
Patients âgés de plus de 60 ans	308 (15,2)
Sexe masculin	1039 (51,4)
Raisons du voyage	
Tourisme	829 (41,1)
Pèlerinage à La Mecque	388 (19,2)
Mission humanitaire	199 (9,9)
Raisons professionnelles	145 (7,2)
Visite d'amis ou parents	288 (14,3)
Etudes	46 (2,3)
Autres raisons ou non renseignées	124 (6,1)

Tableau 1 Caractéristiques des 2019 voyageurs ayant consulté au centre de vaccination internationale du CHU de Saint-Etienne ayant répondu au questionnaire du 1^{er} août 2013 au 31 juillet 2014

Parmi les 2019 voyageurs consultant au CVI du CHU de Saint-Etienne, **424 (21%) rapportaient une maladie chronique.**

Maladies	N (% de l'ensemble des voyageurs)
Dysthyroïdie	25 (1,2)
Diabète	169 (7,9)
Maladie cardiovasculaire (AOMI, ATCD d'AVC, ATCD d'IDM)	39 (1,9)
Hypertension artérielle	35 (1,7)
Dyslipidémie	35 (1,7)
Maladies respiratoires (BPCO/asthme/syndrome d'apnée du sommeil)	114 (5,6)
Cancer	43 (2,1)
Infection par le VIH	7 (0,3)
Maladies auto-immunes (Crohn, MICI)	4 (0,2)

Tableau 2 Distribution des maladies chroniques rapportées par les 424 patients rapportant une ou plusieurs maladies chroniques

Seulement 810 voyageurs (40,1%) avaient consulté leur médecin traitant avant de venir au CVI du CHU de Saint-Etienne. La proportion de voyageurs présentant une maladie chronique ayant consulté leur médecin traitant est de 37,5 %, elle n'est pas significativement différente de la proportion des patients sans antécédents ayant consulté leur médecin traitant avant le départ.

Conclusion:

En somme, **en dépit d'une maladie chronique, les voyageurs consultent peu leur médecin traitant** avant de partir. Nos résultats sont similaires à ceux d'autres études dont la méthodologie était différente (enquête dans les aéroports auprès des voyageurs en partance ou à l'arrivée en zone tropicale)^{1,2,3}. Les pèlerins vers la Mecque consultent moins leur MT alors qu'ils sont en moyenne plus âgés et plus souvent malades que les autres voyageurs. **Néanmoins, la consultation chez le MT en vue d'un voyage ne débouche pas systématiquement sur des conseils généraux.**

Notre étude se limite aux patients ayant une indication de vaccination liée à leur voyage (vaccination fièvre jaune, vaccination méningococcique A,C,Y,W135, vaccination encéphalite japonaise).

Ce sont les voyageurs les plus jeunes qui consultent leur médecin traitant avant de voyager. **Les patients les plus âgés consultent moins leur médecin traitant. Les pèlerins vers la Mecque consultent moins souvent leur médecin traitant** avant le départ que les touristes et les voyageurs retournant dans leur pays d'origine alors qu'ils sont significativement plus souvent atteints d'une maladie chronique (34,7 % vs 15,6 % p<0,005), et en moyenne plus âgés que les autres voyageurs (52,9 ± 18,6 ans vs 36,1 ± 17,5 ans p<0,005).

	Voyageurs ayant consulté leur médecin traitant (n=810)	Voyageurs n'ayant pas consulté leur médecin traitant (n=955)	p
Age moyen	36,6 ± 18,1	40,65 ± 18,3	0,001*
Age > 60 ans	110 (13,7)	198 (20,9)	0,001*
Sexe Masculin	402 (49,6)	498 (52,1)	0,26
Maladie Chronique	158 (19,3)	185 (19,4)	0,9
Pèlerins	40 (4,9)	223 (23,4)	0,001*
Visite de la famille	140 (17,3)	129 (13,5)	0,03*
Touristes	430 (53,1)	374 (39,2)	0,001*

Tableau 3 Comparaison des patients ayant consulté leur médecin traitant en vue de voyager et ceux n'ayant pas consulté leur médecin traitant

Selon les patients, la consultation avec le médecin traitant aboutissait dans 40,9 % des cas à des conseils généraux, dans 30,6 % des cas à la prescription de vaccins, et dans 26,2 % des cas à la prescription de médicaments. Dans près de 15,8 % des cas, le médecin se référait au CVI afin de connaître les vaccinations nécessaires pour la destination.

Attitude du médecin traitant	N (% des patients ayant consultés leur MT)
Conseils généraux (trousse à pharmacie, prévention moustiques, prévention turista...)	331 (40,9)
Prescription de vaccins	248 (30,6)
Prescription de médicaments	212 (26,2)
Appel au CVI pour conseils concernant les vaccins	128 (15,8)
Conseils d'une consultation au CVI car vaccins non dispo en ville	271 (33,4)

Tableau 3 Attitude du médecin traitant lorsqu'il était consulté par les voyageurs