

DESC 2018, journée du 2 février 2018

Cas Clinique n ° 2 (C. RAPP)

Vous êtes de garde le 17 janvier 2017 au SAU du CHU X, et vous accueillez un patient adressé par son médecin traitant pour un syndrome grippal évoluant vers une détresse respiratoire.

Il s'agit d'un homme de 66 ans qui présente une toux sèche associée à de la fièvre depuis 72 heures, date de son retour d'un voyage touristique de 21 jours en Chine. Deux jours auparavant, il a consulté son médecin traitant et a été mis sous antibiotiques (amoxicilline 3 g/jour). Depuis quelques heures, il est dyspnéique au moindre effort et très fatigué. Son médecin traitant qui est à son chevet à son domicile vous l'adresse. A l'arrivée au SAU, il est accompagné par son épouse qui a réalisé le même voyage.

Question 1 : Quelles informations complémentaires sont indispensables à votre analyse de la situation ?

Question 2 : Quelles sont votre premières mesures de prise en charge ?

Le patient signale un voyage dans la province du Guangdong et une escale à Singapour au retour. Il vous apprend qu'un voyageur de son groupe a été hospitalisé il y a 2 jours pour une infection grave à Singapour.

A l'examen,

Glasgow à 15

Poids = 78 kilos, Taille = 1,72 m

Température 39 °C, PA 110 /60, FC : 120 /min, FR : 17/min

Saturation en O₂ : 93 % en air ambiant

L'auscultation pulmonaire retrouve des crépitations fins bilatéraux, prédominants à droite.

Question 3 : Que devez-vous faire en urgence ?

Les premiers examens biologiques montrent les résultats suivants :

10 500 PNN/mm³, Hb 13,4 g/dL, 13300 plaquettes /mm³

CRP = 16 mg/L

Créatininémie = 105 µmol/L, Urée 11 mmol/L

ASAT, ALAT normaux, CPK 600 UI/L

L'Ag pneumocoque urinaire est négatif

La radiographie thoracique de face est la suivante :



Question 4: Quelle est votre attitude thérapeutique ?

Dans la journée, vous recevez un message d'alerte de la DGS (MARS) vous apprenant qu'un cluster de grippe aviaire Hx Ny a été signalé à Singapour.

Question 5 : Quelle est votre attitude vis-à-vis de son épouse qui est asymptomatique ?
