



Voyageur à risques particuliers

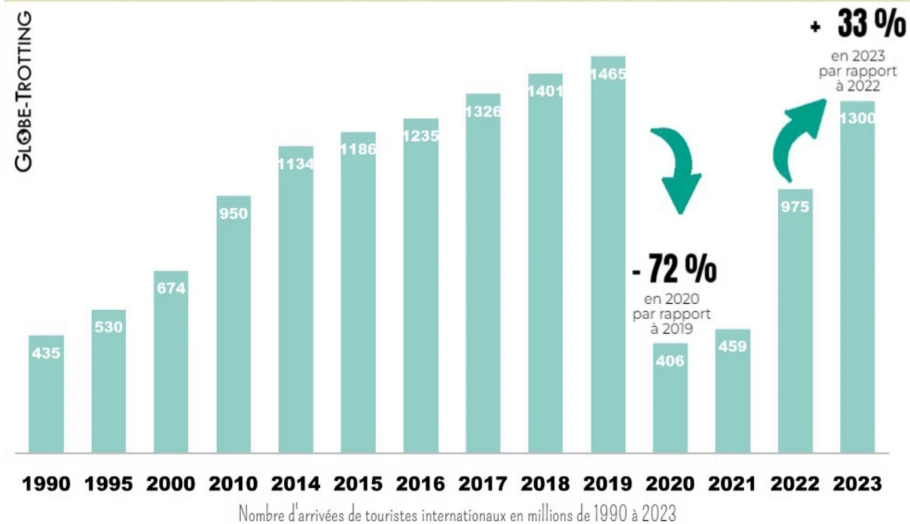


DES INFECTIOLOGIE

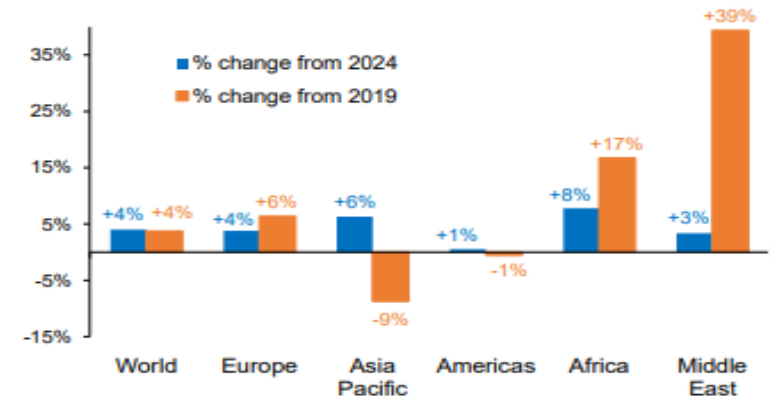
SMV

Dr Christophe Hommel
Responsable du CVI & du CAR - CHRU Strasbourg
Secrétaire général SMV

QUELLE ÉVOLUTION ANNUELLE DU TOURISME DEPUIS 30 ANS ?



International tourist arrivals, 2025 (% change)*



Source: UN Tourism (January 2026)

* Provisional data

Le nombre de touristes internationaux à l'échelle mondiale en **2025** a été estimé à **1,52 milliard**, soit près de 60 millions de plus qu'en 2024 (+4%).
Un fort dynamisme en **Afrique** (+8) et en **Asie** et Pacifique (+6%).

QUELS MOTIFS DE VOYAGE ?



55%

Vacances,
Plaisir



28%

Famille, Amis,
Santé ou Religion



11%

Professionnel,
Affaires

Voyageurs à risque particulier

- Personnes se rendant à un grand rassemblement
- Risques liés à certains comportements ou situations
- Précautions particulières selon les situations personnelles

Pèlerinages en
Arabie saoudite :
Hadj et Umra,
Journées mondiales
de la jeunesse,
Kumbha Melas,
grand Magal,
festivals de plein
air...

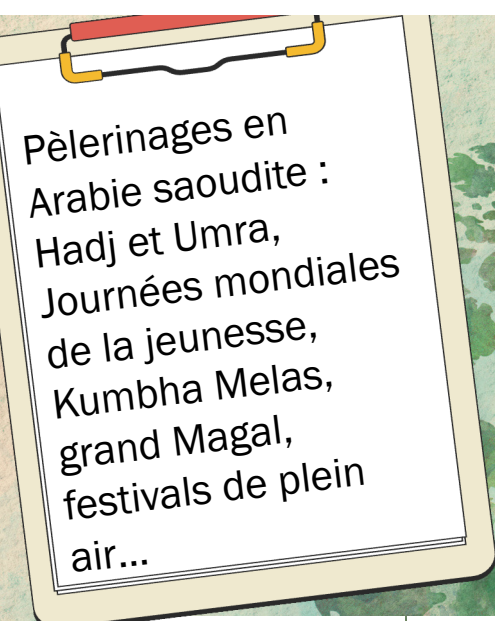


Grands rassemblements

Objectif : prévenir les risques sanitaires liés aux voyages en groupe et aux rassemblements importants, notamment les pèlerinages.

- ✓ **Risques habituels** liés à la destination s'ajoutent les risques liés à la foule : incident sécuritaire, bousculade, piétinement,
- ✓ **Transmission de maladies infectieuses**, notamment par voie respiratoire (grippe, Covid-19 et autres viroses respiratoires, infections invasives à méningocoques (IIM)...))

Conséquences les plus fréquentes lors des grands rassemblements : traumatismes, accidents cardiaques, infections respiratoires, pathologies liées à la chaleur et pathologies gastro-intestinales.



Pèlerinages en
Arabie saoudite :
Hadj et Umra,
Journées mondiales
de la jeunesse,
Kumbha Melas,
grand Magal,
festivals de plein
air...

Grands rassemblements

Objectif : prévenir les risques sanitaires liés aux voyages en groupe et aux rassemblements importants, notamment les pèlerinages.

- **Avant le départ** : évaluer l'état de santé, vérifier les vaccinations et anticiper les éventuels traitements.
- **Vaccinations exigées ou recommandés** : selon le rassemblement et le pays.
- **Hygiène** : lavage fréquent des mains, hygiène alimentaire et hydratation.
- **Infections respiratoires** : limiter les contacts avec les personnes malades et appliquer les mesures de prévention respiratoire.
- **Prévention de la chaleur et déshydratation** : surtout dans les climats chaud.
- **Contacts avec les animaux** : éviter les contacts à risque et respecter les recommandations alimentaires.
- **Pèlerinage à La Mecque** : une attention particulière pour les vaccinations (obligation Méningo ACYW) l'hygiène, les maladies respiratoires et les conditions climatiques.

Comportements et situations à risque

Sexualité

Les voyages peuvent favoriser l'exposition aux **IST**.

Principales mesures :

- préservatif = moyen essentiel de prévention ;
- vaccination selon les situations : hépatite B, HPV, hépatite A, mpox, etc. ;
- connaître les risques liés aux différents types de rapports sexuels ;
- consulter en cas d'exposition (PreP) ou de symptômes.

Soins médicaux

Le risque est particulièrement important si injections ; transfusions ; chirurgie ; acupuncture ; endoscopie ; actes invasifs ; tourisme médical.

Règle fondamentale : ne jamais accepter de geste invasif si l'on n'est pas certain que le matériel est stérile, neuf et à usage unique, ou correctement stérilisé.

Les principaux risques sont notamment la transmission du **VIH et des hépatites B et C** par du matériel contaminé.

Tatouage et piercings

risque de transmission par voie sanguine, du VHB, VHC et VIH mais aussi d'autres virus comme le mpox, de mycobactéries environnementales.

Les tatouages éphémères noirs exposent à des dermatites de contact (eczéma allergique, dermatite caustique)

Déconseiller le recours à ces pratiques lors du voyage : absence de contrôle sur les produits utilisés et sur les pratiques mises en œuvre en fonction du pays visité.

Drogues et substances récréatives

Risque d'exposition à des substances dont la composition et les doses sont mal connues. Risques : infections, juridiques, intoxications, soumission chimique...

Une nouveauté signalée en 2026 concerne l'ayahuasca, notamment dans le contexte du tourisme en Amérique du Sud. Le HCSP attire l'attention sur les effets psychoactifs et les risques associés, notamment en cas d'association avec d'autres substances.

Tatouage perçing henné

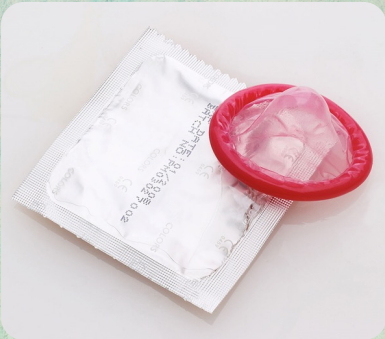


Infections sexuellement transmissibles

VIH +++ et VHB

Syphilis, Gonococcie,

Herpès, Chlamydioses,





Situations personnelles particulières

- Personnes atteintes de maladie chronique
- Enfants
- Femmes enceintes ou allaitantes
- Personnes âgées



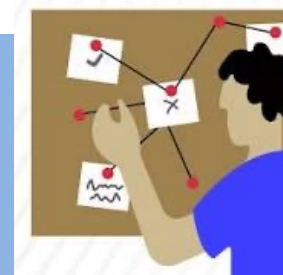
Situations personnelles particulières

Objectif : adapter les recommandations au profil du voyageur.

- 
- **Compatibilité de l'état de santé** avec le **type de voyage** prévu surtout si troubles cognitifs ou locomoteurs
 - Risque de **décompensation de comorbidités** (insuffisance cardiaque ou respiratoire, diabète, épilepsie, maladies neurodégénératives, ...)
 - Risque lié à certains **traitements** selon les conditions du voyage (par ex. : diurétique et chaleur, ...)
 - Risque **d'interaction du traitement** au long cours avec de nouveaux médicaments prescrits pour le voyage
 - Exposition à de fortes **chaleurs** ou à de grands **froids**

Consultation médicale avant le départ : faire le point sur

- les maladies chroniques ;
- les traitements suivis ;
- les contre-indications à certains vaccins ou mise à jour de vaccins (calendrier vaccinal classiques et spécifiques) ;
- la constitution d'un dossier médical de voyage ;
- les conditions du voyage, en particulier en cas de voyage aérien ;
- un correspondant médical à destination susceptible de prendre en charge la pathologie.





Situations personnelles particulières

Personnes ayant un **diabète** insulino-requérant

- **Consultation** avant le voyage
- **Guide** « *le diabète à l'aéroport* » ; règles à suivre selon les décalage horaires

Personnes ayant une **allergie alimentaire sévère**

- traitements nécessaires en cas d'allergie en cabine ; stylos d'adrénaline injectable ne se conservent pas bien au-delà de températures ambiantes $> 30^{\circ}\text{C}$;

Personnes ayant un **trouble neurologique ou psychique**

- Une convulsion de moins de 24 heures ou une épilepsie mal équilibrée sont des contre-indications à un voyage en avion

Personnes vivant avec le **VIH** et **personnes immunodéprimées**

- Vigilance accrue sur : risque maladie infectieuse
- Hygiène alimentaire +++ ; vaccinations classiques, spécifiques et celles du voyage
- Interaction médicamenteuse ; photosensibilisation et exposition au soleil

Personnes **drépanocytaires**

- Respect des contre-indications dont voyage en avion sans pressurisation
- le premier risque du voyage à l'étranger est l'infection



Situations personnelles particulières

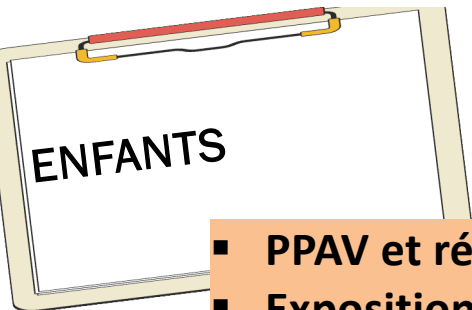
Le voyageur doit idéalement avoir :

- un résumé de son dossier médical (au minima en anglais) ;
- la liste de ses traitements ;
- une ordonnance (en anglais ou langue du pays) ;
- suffisamment de médicaments pour toute la durée du séjour + une marge ;
- une partie des médicaments en cabine.



Recommandations spécifiques pour certaines maladies respiratoires :

- **asthme** équilibré avant le départ ; traitement si exacerbation en bagage cabine et plan détaillé du traitement d'une exacerbation
- **BPCO** prévention du risque plus élevé de thrombose veineuse profonde,
- Encombrement respiratoire chronique : conseils de drainage pulmonaire.
- **Pneumothorax** : attendre 7 jours après la normalisation radiographique avant de prendre l'avion.
- TB pulmonaire symptomatique : avoir 2 examens directs négatifs
- **Apnée du sommeil** ou d'hypoventilation par obésité : privilégier les vols de jour. Pas d'alcool et la prise de sédatifs dans les 12 heures précédant le vol et durant celui-ci. L'utilisation pendant le vol d'appareils de pression positive



ENFANTS



VIGILANCE

Situations personnelles particulières

- PPAV et répulsifs
- Exposition au soleil et à la chaleur
- Exposition au grand froid
- Risque de noyade
- Éviter les contact avec les animaux :
vaccination +++ antirabique dès l'âge de la marche
- Hygiène corporelle
- Prévention des accidents domestiques
- Risque de mutilation génitale

Déconseiller le voyage avec un nouveau-né ou un petit nourrisson ex-prématuré.

Enfants avec des besoins particuliers

Les mesures énoncées pour les adultes s'appliquent à la population pédiatrique :

- consultation avec le spécialiste avant le voyage

Enfant expatrié ou devant faire un long séjour en milieu tropical

- optimiser la **chimio prophylaxie** du paludisme et la préparation vaccinale, en particulier rage, BCG et les risques épidémiologiques spécifiques ;
- insister sur les **mesures d'hygiène**, de protection anti-vectorielle et de prévention générale (soleil...) ;
- **consultation de relais** sur place, puis un suivi régulier pour adapter au poids les traitements préventifs ou curatifs d'une maladie chronique, et pour pratiquer les rappels vaccinaux

Vacances et excision ...

Pour que vacances d'été ne riment plus avec petites filles excisées"

Dans le cadre du plan interministériel pour l'égalité entre les femmes et les hommes (2023 - 2027) « Toutes et tous égaux »



FEMMES
ENCEINTES OU
ALLAITANTES

Situations personnelles particulières

La décision de voyager durant la grossesse doit être réfléchie en raison d'une exposition possible à des risques accidentels ou infectieux.

Avant le voyage

- **Avis** avant le voyage et voyage avec le dossier médical de suivi
- Certificat médical de non-contre-indication au voyage, en particulier aérien ;
- Evaluation pertinence et balance bénéfice-risque des vaccinations et traitements préventifs et curatifs relatifs au voyage ;
- Souscription d'une **assurance rapatriement**/frais d'hospitalisation
- Vaccination classique à jour + spécifique + vaccins du voyage

Risques liés aux transport

- **Avion** : contre-indiqué si 36 SA (grossesse simple) ; 32 SA (grossesse multiple)
- Femme non acceptée sur les **bateau de croisière** à partir de 28 SA

Meilleure période pour voyager : entre la 12^e et la 28^e SA.

Activités physiques ou de loisirs

- Activités sportives incompatibles avec la grossesse : trekking, canyoning, plongée sous-marine.
- Déconseiller les activités physiques au-dessus de 2000 m d'altitude.

Hygiène alimentaire

- Diarrhée ; hépatite E, toxoplasmose, listériose, coxiellose, brucellose
- Renforcer les règles d'hygiène alimentaire



Situations personnelles particulières

Paludisme

Risque de manifestations aiguës et graves chez les femmes enceintes, (mort fœtale *in utero*, accouchements d'enfants mort-nés, accès palustre grave)

Un séjour en zone d'endémie palustre peut être déconseillé si niveau d'exposition élevé.

- PPAV adaptée ;
- Atovaquone/proguanil possible
- Méfloquine possible en dernier recours (en cas d'allaitement si poids enfant > 5 kg)
- **Chloroquine contre-indiquée**

Dengue

Fausses couches spontanées au 1^{er} trim., de mort fœtale *in utero*, d'accouchement prématuré et de retard de croissance du fœtus.

Proche du terme : risque d'hémorragie à la délivrance majoré, + dengue néonatale.

Transmission au nouveau-né possible par **l'allaitement** maternel ; suspendre l'allaitement pendant la période fébrile de la dengue et les 6 jours suivants.

Prévention :

- PPAV
- Vaccination – dans certain cas - avant le début de la grossesse.

Situations personnelles particulières

Zika

Transmission materno-fœtale possible tout au long de la grossesse.

Maximale si infection maternelle au 1^{er} trim., (syndrome de Zika congénital dans 6 % des cas, avec lésions cérébrales parfois très sévères).

Pour les femmes enceintes qui prévoient un voyage en zone de circulation du virus Zika et à celles ayant un projet de grossesse qui prévoient un voyage en zone d'épidémie de Zika : consulter l'avis du HCSP du 16 février 2017

<https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=565>

Chikungunya

La transmission materno-fœtale est :

- rare avant 22 SA mais peut d'entraîner une mort fœtale
- fréquente à l'approche du terme et pouvant être à l'origine d'infections néonatales sévères + encéphalopathie.

Prévention :

- PPAV
- Vaccination – dans certain cas - avant le début de la grossesse.

Oropouche

Emergence observée depuis 2024 en Amérique latine : des formes materno-fœtales ont été décrites et leur lien avec des morts fœtales *in utero* et des malformations fœtales confirmée



Situations personnelles particulières

L'âge en tant que tel n'est pas une contre-indication aux voyages.

Compte tenu de la fréquence plus élevée des maladies chroniques au-delà de 65 ans, une consultation avec le médecin traitant est recommandée avant le départ.

Vigilance accrue s'il existe :

- des maladies chroniques,
- lors de voyages exposant à de fortes chaleurs ou à de grands froids en raison de la diminution des capacités d'adaptation physiologique de l'hydratation et de la régulation thermique, et d'une moindre sensibilité aux signes de déshydratation.
- Si comorbidités : risque augmenté de décompensation en cas d'infections aiguë, notamment en cas d'infection par un arbovirus.

Mesures de prévention adaptées.

Vaccinations : penser aux dTcaP, Pneumocoque, VZV, Grippe, Covid ± VRS

Vaccins du voyage selon les destinations et rapport bénéfice/risque

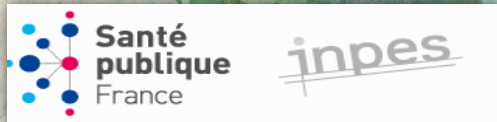
SOURCES D'INFORMATION



Vaccination Info service <http://vaccination-info-service.fr/>



Mes Vaccins. Net : <https://www.mesvaccins.net/>



INPES : <http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/vaccination/index.asp>



ANSM : <http://ansm.sante.fr/Produits-de-sante/Vaccins>



OMS : Vaccination, 10 idées fausses à corriger :
<http://www.who.int/features/qa/84/fr/>



Vaccine safety Net : <https://www.vaccinesafetynet.org/>



Vaccin Clic : <https://www.vaccin.clic.com/>



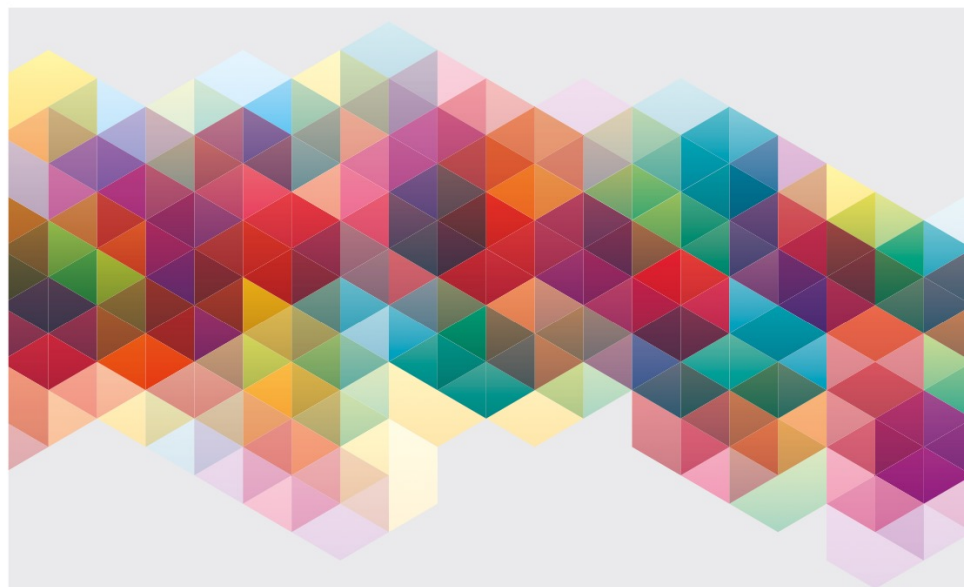
Infovac : <https://www.infovac.fr/>





MINISTÈRE
DE LA SANTÉ, DES FAMILLES,
DE L'AUTONOMIE
ET DES PERSONNES HANDICAPÉES

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Calendrier des vaccinations et recommandations vaccinales 2026

Avril 2026



MINISTÈRE
DE LA SANTÉ, DES FAMILLES,
DE L'AUTONOMIE
ET DES PERSONNES HANDICAPÉES

*Liberté
Égalité
Fraternité*



EDITION 2026

RECOMMANDATIONS
SANITAIRES AUX VOYAGEURS

SMV



CONTACT
US

Sites internet utiles pour le conseil vaccinal au voyageur

Agence de la santé publique du Canada :
immunisation des voyageurs

<http://www.phac-aspc.gc.ca/im/travelvaccines-fra.php>

Centers for diseases control and prevention :
Vaccine recommendations for infants and children

<http://wwwnc.cdc.gov/travel/yellowbook/2014/chapter-7-international-travel-infants-children/vaccine-recommendations-for-infants-and-children>

Comité suisse d'experts en médecine des voyages

<http://www.safetravel.ch/safetravel2/servlet/ch.ofac.wv.wv201j.pages.Wv201AccueilCtrl?action=init>

Groupe d'études en préventologie
Institut Pasteur de Paris

<http://www.mesvaccins.net/home/index.php>

Recommandations de l'OMS pour les voyages
internationaux

<http://www.pasteur.fr/fr/sante/vaccinations-internationales-et-conseils-aux-voyageurs>

Société de médecine des voyages

<http://www.who.int/ith/fr/index.html>

http://www.medecine-voyages.fr/vaccins_pays_nc.php5



MINISTÈRE
DE L'EUROPE
ET DES AFFAIRES
ÉTRANGÈRES

*Liberté
Égalité
Fraternité*

France Diplomatie

Ariane 

POUR VOTRE SÉCURITÉ, RESTONS CONNECTÉS!

**Vous partez en voyage à l'étranger ?
Ayez le réflexe Ariane !**

SMV 

Messages clés

Profil	Risques principaux	Priorité
Maladie chronique	Décompensation, interruption de ttt	Préparation médicale
Enfant	Infection, déshydratation	Protection, adaptation des ttt
Femmes enceintes ou allaitantes	Infection, complications obstétricales	Évaluation bénéfique/risque
Personnes âgées	Chaleur, déshydratation, chute	Adaptation et surveillance

- Toujours adapter les conseils au voyageur
- Vaccination à mettre à jour + vaccins du voyage
- Grand rassemblement : anticiper les infections ; chaleur et déshydratation
- Comportement à risque : prévention IST, risque sanguin, intoxication
- Situation personnelle : conseil médical individualisé

MINISTÈRE
DE L'EUROPE
ET DES AFFAIRES
ÉTRANGÈRES
*Liberté
Égalité
Fraternité*

France Diplomatie

Ariane ✈️
POUR VOTRE SÉCURITÉ, RESTONS CONNECTÉS!

**Vous partez en voyage à l'étranger ?
Ayez le réflexe Ariane !**

SAINT AUGUSTIN



*Le monde est un livre, ceux qui ne
voyagent pas n'en lisent qu'une seule
page*



*“Le meilleur qu'on puisse ramener du voyage
c'est soi-même sain et sauf” Proverbe persan*