

**DIU Infection par le VIH et IST :  
Prise en charge médicale et Prévention  
2022-2023**

**Responsables pédagogiques :  
Dr Alain Makinson (MCU-PH), Pr Jacques Reynes (PU-PH), Pr Michel Carles (PU-PH), Pr  
Pierre Delobel (PU-PH)**

## **1. Organisation générale**

### **Principales caractéristiques du projet :**

L'épidémiologie et la prise en charge de l'infection par le VIH et des infections sexuellement transmissibles (IST) connaissent des évolutions fortes au cœur des bouleversements sociaux, médicaux et scientifiques. En 2023, l'infection par le VIH est une infection chronique, et les personnes vivant avec le VIH (PVVIH) sous traitement avec contrôle virologique (charge virale indétectable) ont une espérance de vie proche de celle des personnes de la population générale. L'infection par le VIH nécessite la prise régulière et continue d'une combinaison antirétrovirale à vie, avec ses contraintes et ses effets indésirables, et cette infection est encore source de stigmatisation. Le vieillissement des PVVIH amène de nouveaux défis, en raison du nombre de comorbidités plus importants qu'en population générale.

Depuis quelques années, les IST ont connu une augmentation importante en France. De même, l'incidence de l'infection VIH augmente encore dans certains groupes exposés, et le dépistage et la délivrance de la PrEP ont connu un recul ou une inflexion pendant la pandémie COVID-19 et les confinements qui en ont découlé. Les comportements sexuels se sont largement modifiés, avec notamment une baisse de l'utilisation du préservatif. L'avènement du traitement préventif contre l'infection VIH (PrEP pour pre-exposure prophylaxis) est une nouvelle arme de prévention du VIH, très efficace, qui s'intègre dans une stratégie de préventions diversifiées et complémentaires, en prenant en compte les IST, le contexte social, les addictions. L'offre de prévention n'est seulement sous la responsabilité des soignants, mais fait partie des missions des associations. Une autre donnée vient aussi libérer la parole en santé sexuelle chez les PVVIH : une personne infectée sous traitement antirétroviral avec une charge virale indétectable ne transmet pas le virus.

Ce DIU se propose d'aborder ces différents thèmes, à travers six modules de 2 journées chacun. Il réunira des experts des trois universités et centres hospitaliers de Montpellier, Nice et de Toulouse :

- Le module 1 abordera les principales données épidémiologiques de l'infection VIH, l'épidémiologie VIH, l'histoire naturelle VIH, et les généralités sur les antirétroviraux
- Le module 2 portera sur le Traitement de l'infection VIH et des infections opportunistes.
- Le module 3 abordera plus spécifiquement les traitements de l'infection VIH dans les populations particulières, interactions médicamenteuses, et traitements du futur
- Le module 4 abordera les IST et prévention du VIH

- Le module 5 portera sur les comorbidités et les hépatites
- Et enfin le module 6 sera sur les addictions et autres aspects de prise en charge

Enfin un stage de 2 demi-journées permettra d'asseoir les connaissances acquises au cours des modules.

### **Objectif de la formation :**

L'objectif de ce DIU est d'acquérir les connaissances nécessaires à la prise en charge et la prévention de l'infection VIH et des IST, et les données essentielles en santé sexuelle pour la pratique de médecins cliniciens exerçant en ville, CeGIDD ou à l'hôpital.

### **Compétences acquises au terme de la formation :**

Au cours de cette formation, le médecin formé sera capable de :

- Comprendre les grands enjeux des données épidémiologiques de l'infection VIH et des IST, justifiant en particulier les stratégies de dépistage des populations à haut risque.
- Connaître l'histoire naturelle de la maladie VIH, les principales infections opportunistes ainsi que leur prophylaxie et leur traitement.
- Connaître les principales stratégies de combinaisons antirétrovirales utilisées à l'initiation, en relai ou en cas d'échec virologique et de résistances acquises.
- Savoir dépister, diagnostiquer et traiter les IST
- Etre capable de proposer des mesures de prévention diversifiée pour la réduction du risque de l'infection VIH, et tout particulièrement la PrEP.
- Avoir une approche holistique de la santé chez les PVVIH : les nouveaux enjeux liés au vieillissement, les liens entre précarité, santé sexuelle et infection par le VIH et addictions.
- Comprendre l'importance des associations dans la lutte contre le VIH.

### **Présence et méthodes :**

- Obligation de présence au moins à 10 des 24 demi-journées d'enseignement et stage de 8h comportant la participation à au moins une réunion pluridisciplinaire et deux demi-journées de consultation (CHU de Montpellier, Nice ou Toulouse). L'enseignement se fera en zoom.
- Interventions d'experts et cas cliniques interactifs
- Évaluation finale sur dossiers cliniques et/ou questions rédactionnelles (deux sessions en juin et rattrapage fin août, en présentiel, sur Montpellier, Nice ou Toulouse).

## 2. Modules

<b>Module 1 : Épidémiologie VIH, histoire naturelle VIH, généralités sur les antirétroviraux</b>		
<b>Jeudi 17 novembre 2022</b>		
9h00-10h30	Présentation du DIU et ses objectifs Présentation, attentes, évaluation des étudiants	Alain Makinson Pierre Delobel Michel Carles
10h30-12h30	Épidémiologie VIH	Alain Makinson
12h30-14h00	<i>Pause déjeuner</i>	
14h00-16h00	Origine de l'infection VIH-1, VIH-2, variabilité génétique et organisation du génome et origine de la pandémie	Ahidjo Ayouba
16h00-18h00	Histoire naturelle de l'infection par le VIH-1 et 2	Pierre Delobel
<b>Vendredi 18 novembre 2022 :</b>		
9h00-11h00	Viro-immunologie : principaux outils de diagnostic et de monitoring de l'infection VIH	Edouard Tuillon
11h00-12h30	Reconstitution et activation immunitaire sous traitement antirétroviral	Pierre Corbeau
	<i>Pause déjeuner</i>	
14h00-15h30	Microbiote et VIH : primo-infection, infection	Pierre Delobel
15h30-17h30	Généralités sur les antirétroviraux : mécanisme d'action, modalités de prise et effets indésirables	David Chirio

<b>Module 2 : Traitement de l'infection VIH et des infections opportunistes</b>		
<b>Jeudi 15 décembre</b>		
9h00-11h00	Infections opportunistes fongiques, parasitaires et bactériennes (sauf mycobactéries)	Michel Carles
11h00-12h30	Principes thérapeutiques anti-CMV, anti-HSV	Alain Makinson
12h30-14h	<i>Pause déjeuner</i>	
14h-16h00	Infections opportunistes virales	Alain Makinson
16h00-18h00	Infections à Mycobactéries et VIH	Vincent Le Moing
<b>Vendredi 16 décembre</b>		
09h00-11h00	Traitement antirétroviral chez l'adulte VIH+, naïf d'antirétroviraux (VIH-1 et VIH-2)	Jacques Reynes
11h00-13h00	Traitement antirétroviral chez l'adulte VIH + en succès virologique (switch) (VIH-1 et VIH-2)	Alain Makinson
12h30-14h00	<i>Pause déjeuner</i>	
14h00-16h00	Antirétroviraux et acquisition de résistance	Anne De Monte
16h00-18h00	Traitement antirétroviral chez l'adulte VIH+ en échec virologique (VIH-1 et VIH-2)	Jacques Reynes

<b>Module 3 : Traitement de l'infection VIH dans les populations particulières, interactions médicamenteuses, et traitements du futur</b>		
<b>Jeudi 26 janvier 2023</b>		
9h00-11h00	IRIS : diagnostic et prise en charge Prise en charge des PVVIH à un stade tardif symptomatique	Guillaume Martin Blondel
10h00-12h30	Cas cliniques (traitement antirétroviral)	Alain Makinson/ David Chirio
12h30-14h00	<i>Pause déjeuner</i>	
14h00-16h00	Antirétroviraux et interactions médicamenteuses	Caroline Solas
16h00-18h00	Les antirétroviraux et stratégie dans le pipeline	Eric Cua
<b>Vendredi 27 janvier 2023</b>		

9h00-11h00	Femmes et VIH Prévention materno-fœtale de l'infection VIH, ARV et contraception	Corinne Merle Emmanuelle Vintejou
11h00-12h30	Enfants et adolescents	Corinne Merle Muriel Lalande
12h30-14h00	<i>Pause déjeuner</i>	
14h00-15h30	Approches en santé sexuelle (identités sexuelles, orientation de genres, comment en parler en consultation)	Marie Bistoquet
15h30-18h00	Cas cliniques et discussion autour d'un dossier difficile (traitement et interactions médicamenteuses)	Alain Makinson David Chirio

#### **Module 4 : IST et prévention du VIH**

<b>Jeudi 9 mars 2023</b>		
9h00-10h30	IST bactériennes : épidémiologie, dépistage et diagnostic	Johan Courjon
10h30-12h30	IST bactériennes : aspects thérapeutiques	Jacques Reynes
12h30-14h00	<i>Pause déjeuner</i>	
14h00-16h00	Sexologie : notions générales	Laure Greillet
16h00-18h00	HPV : histoire naturelle, dépistage, vaccin	Vincent Foulongne
<b>Vendredi 10 mars 2023</b>		
9h00-10h30	La prévention diversifiée de l'infection VIH , traitement post-exposition (TPE), PrEP, dépistage	Eric Cua/Alain Makinson
10h30-12h30	PrEP : études d'efficacité et PrEP dans le pipeline	Pierre Delobel
	<i>Pause déjeuner</i>	
14h00-15h00	PrEP et sexualité : impacts sur les modifications des pratiques sexuelles et IST, PrEP pour les IST : faut-il le faire ?	Alain Makinson
15h00-17h00	La PrEP en pratique	Cyril Perrollaz
17h00-18h00	Nouvelles modalités (télémédecines-organisation-traitements)	Pascal Pugliese/Eric Cua

#### **Module 5 : comorbidités et hépatites**

<b>Jeudi 13 avril 2023</b>		
9h00-10h30	Troubles neurocognitifs chez les PVVIH	Alain Makinson
10h30-12h30	Prise en charge des cancers classant et non classant SIDA-Intérêt de la RCP onco-VIH. Cas clinique illustratif	Sylvie Bregigeon
	<i>Pause déjeuner</i>	
14h00-15h30	Fragilité, et évaluation gériatrique des PVVIH vieillissantes	Hubert Blain
15h30-18h00	Comorbidités chez les PVVIH : risque cardiovasculaire, dyslipidémies, hypertension artérielle, diabète, lipodystrophie	Jacques Durant
<b>Vendredi 14 avril 2023</b>		
09h00-10h30	Comorbidités chez les PVVIH : risque rénal	Olivier Moranne
10h30-11h30	COVID-19 et infection VIH	Paul Loubet
11h30-13h00	HPV : prise en charge proctologique	Jean-Michel Didelot
12h30-14h00	<i>Pause déjeuner</i>	
14h00-16h00	Hépatites A, B, C : actualités et tout particulièrement chez les coinfectés	GP Pageaux
16h00-18h00	Cas cliniques comorbidités	David Chirio/Alain Makinson

<b>Module 6 : Addictions et autres aspects de prise en charge</b>		
<b>Jeudi 11 mai 2023</b>		
9h00-11h00	Addictions chez les PVVIH, repérage et prise en charge	Jean-Marc Jacquet
11h00-12h30	Substances psycho-actives : pharmacologie	Hélène Peyrière
12h30-14h00	<i>Pause déjeuner</i>	
14h00-16h00	Chemsex, Usage de drogues intraveineuses chez les PrePeurs et PVVIH	Hélène Rigole
16h00-17h30	Place de l'éducation thérapeutique dans la prise en charge des PVVIH	Marie Bistoquet
<b>Vendredi 12 mai 2023</b>		
9h00-11h00	infection VIH, IST, santé sexuelle : place des associations	Associations ENIPSE (Vivien Lugaz), ENVIE (Yves Dupond)
11h00-12h30	consultation réduction des risques	Bernard Prouvost-Keller
12h30-14h00	<i>Pause déjeuner</i>	
14h00-16h00	Médecin généraliste dans la prévention du VIH et le suivi des PVVIH en 2023	Isabelle Perbost
16h-18h00	Cas cliniques : addictologie	Bernard Prouvost-Keller

+ 2 demi-journées de stage département des Maladies Infectieuses Toulouse-Nice ou Montpellier