Médecine et Maladies Infectieuses Formation 4 (2025) 263—264

Disponible en ligne sur
ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France
EM|consulte
www.em-consulte.com

FICHE PATIENT

L'hygiène et la santé bucco-dentaire

À quoi sert la bouche ?

La bouche, ou cavité orale, présente de multiples fonctions : alimentaire, respiratoire et de phonation.

La bonne santé bucco-dentaire, comme définie par l'Organisation mondiale de la Santé, permet donc à un individu d'effectuer ces fonctions basiques. Mais elle englobe aussi des dimensions psychosociales, comme la confiance en soi, le bien-être de l'individu, la capacité à créer des liens sociaux et à vivre sans douleur, gêne ou inconfort.

Quelles sont les maladies de la cavité orale ?

Les deux principales maladies qui affectent la cavité orale sont la carie et la parodontite (autrement appelées « déchaussement dentaire »).

En fonction des pays, **la carie** va concerner un cinquième et jusqu'à la moitié des adultes ! C'est une destruction de l'émail puis de la dentine des dents avec formation d'une cavité. Elle est causée par les bactéries présentes naturellement dans la bouche et favorisée par la consommation de sucre et certains comportements. En l'absence de soins, la carie progresse, atteint la pulpe dentaire et détruit la dent, jusqu'à créer douleur voire infection, le plus souvent localisée mais pouvant avoir des conséquences bien plus graves.

La parodontite, ou « déchaussement dentaire », est une maladie chronique inflammatoire des tissus qui tiennent la dent (l'os et la gencive), appelés parodontes. Elle concerne un adulte sur deux, dont plus de 10 % ont une forme sévère. Elle est due à la présence de plaque dentaire et de tartre, c'est-à-dire de bactéries en trop grande quantité. Progressivement, sous la pression des bactéries, la gencive saigne et se rétracte, l'os est détruit et les dents commencent à bouger. Sans traitement, cela conduit à des douleurs, des abcès et à la perte des dents.

Comment savoir si j'ai une carie ?

La carie n'est pas forcément douloureuse ou visible, c'est pourquoi un contrôle chez votre dentiste une à deux fois par an est indispensable. Si vous êtes un gros consommateur de sucre ou que vous avez déjà eu plusieurs caries, vous êtes considéré comme un patient à fort risque de caries.

Comment éviter les caries ?

Afin d'éviter les caries il faut :

- éviter de consommer des aliments sucrés, tels que des bonbons, biscuits, chocolats ou sodas, y compris « *light* », etc. Mais attention, le sucre se cache dans de nombreux autres aliments et boissons, comme les fruits, le lait, les jus de fruit, etc. ;
- éviter de multiplier les attaques sucrées dans la journée et s'en tenir à trois repas par jour ;
- se brosser les dents à l'aide d'une brosse à poils souples au moins deux fois par jour avec un dentifrice fluoré ;
- réaliser un brossage interdentaire à chaque brossage avec des brossettes spéciales et, au besoin, avec du fil dentaire.

Comment savoir si j'ai un déchaussement dentaire/une parodontite ?

Les formes débutantes de la parodontite ne sont pas forcément symptomatiques. Une consultation chez votre dentiste est donc indispensable une à deux fois par an.

Les principaux signes qui doivent vous alerter sont :

- un saignement des gencives ;
- des gonflements ou douleurs de gencives ;
- des dents qui paraissent s'allonger (puisque la gencive se rétracte) ;
- des dents qui bougent ou se déplacent ;
- une mauvaise haleine.

À noter que le tabac et le diabète sont des facteurs de risque importants de développer une parodontite.

https://doi.org/10.1016/j.mmifmc.2025.05.004
2772-7432/© 2025 Published by Elsevier Masson SAS on behalf of Société de Pathologie Infectieuse de Langue Française (SPILF).

© 2025 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés. - Document téléchargé le 05/09/2025 par Faroux Anna (1113443). Il est interdit et illégal de diffuser ce document.

Comment éviter le « déchaussement dentaire » ?

La qualité de l'hygiène bucco-dentaire est primordiale dans la prévention de la parodontite, et notamment l'hygiène interdentaire.

Il faut donc :

- réaliser des détartrages de prévention une à deux fois par an ;
- contrôler les facteurs de risque modifiables (la quantité de tartre et de plaque dentaire, le tabac, l'équilibre du diabète, etc.).

Ma santé buccale a-t-elle un impact sur ma santé générale ?

OUI ! L'édentement partiel ou total est à considérer comme un vrai handicap, avec toutes ses conséquences physiques, psychiques et sociales.

Les bactéries, infections et l'inflammation présentes dans la bouche peuvent en effet avoir un impact sur votre santé générale à distance. Il est démontré qu'un mauvais état bucco-dentaire favorise le déséquilibre du diabète et augmente les risques d'infection pulmonaire et de maladie cardiovasculaire.

Certaines conditions médicales peuvent augmenter le risque qu'une infection dentaire se transforme en une infection plus grave :

- l'immunodépression, qu'elle soit liée à une maladie, à la prise de médicaments immunosuppresseurs ou au traitement d'un cancer ;
- la radiothérapie des cancers ORL ;
- les patients ayant une maladie valvulaire ou une prothèse sur une valve cardiaque ont un risque accru d'infection du cœur appelée endocardite.

Pour toutes ces situations médicales, il est indispensable que le patient consulte au moins deux fois par an son dentiste. Il existe des précautions particulières simples et très bien codifiées comme la prise d'antibiotiques avant un geste dentaire ou la modification du traitement médical en lien avec votre médecin.

© 2025 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés. - Document téléchargé le 05/09/2025 par Faroux Anna (1113443). Il est interdit et illégal de diffuser ce document.