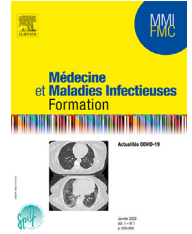




Disponible en ligne sur
ScienceDirect
 www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France
EM|consulte
 www.em-consulte.com



FICHE PATIENT

L'injection à moindre risque

Safer injection

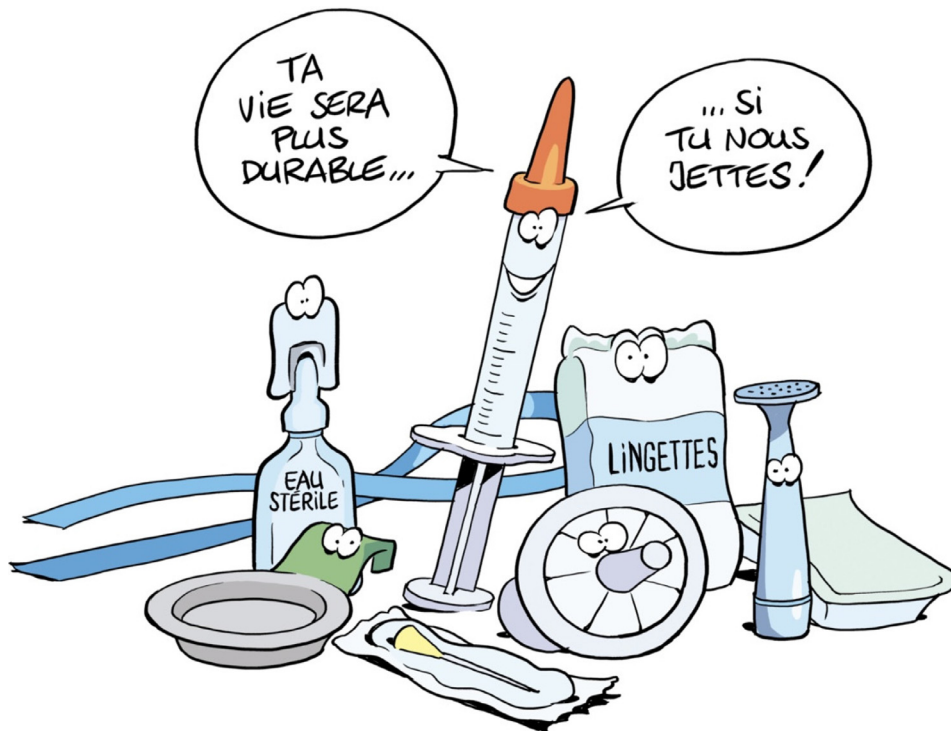
L'auto-injection intraveineuse est un acte complexe qui risque notamment d'entraîner des complications infectieuses.

Quelques messages permettent de réduire ces risques :

- l'idéal est d'avoir tout le matériel nécessaire avant le début des préparatifs.

Ce matériel doit être neuf et destiné à un usage unique et personnel. Il ne faut en aucun cas partager ce matériel ;

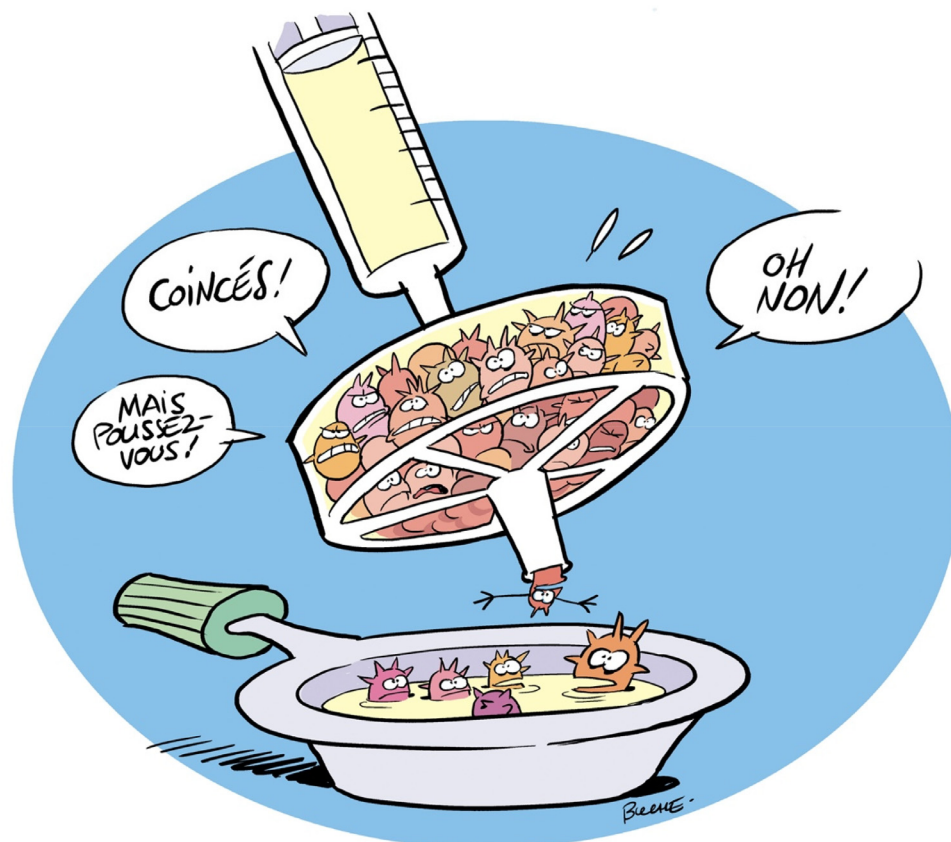
- les kits à usages uniques sont complets et adaptés à une réduction des risques optimale ;
- Avant de toucher le matériel d'injection, il est important de se laver les mains ou d'utiliser du gel hydroalcoolique ;
- pour la préparation, l'utilisation d'une cupule propre, d'une seringue avec le plus petit espace mort et de l'eau stérile limite les risques ;
- l'utilisation d'un filtre de type toupie ou « sterifilt » est fortement recommandée ;



<https://doi.org/10.1016/j.mmifmc.2022.09.002>

2772-7432/© 2022 Société de pathologie infectieuse de langue française (SPILF). Published by Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

LES BACTÉRIES, DANS LA TOUPIE!



- pour l'injection elle-même, l'idéal est d'utiliser des veines peu abimées sur les zones les moins à risque (avant-bras) et de bien désinfecter la zone avant et après l'injection ;
- si un garrot est utilisé, il doit être desserré avant l'injection ;
- après l'injection, l'aiguille et la seringue doivent être déposées dans des récipients spécifiques et ne pas être

réutilisées. Les autres éléments peuvent être jetés à la poubelle.

Pour plus d'informations, un guide d'auto-injection très complet est accessible en suivant le lien ci-dessous:

https://savoirplus-risquermoins.net/media/pages/nos-productions/guides/guide-de-l-auto-injection/3f3bbfe3de-1616511869/guide-auto-injection-frpa_desktop.pdf