



ELSEVIER

Disponible en ligne sur

ScienceDirect  
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte  
www.em-consulte.com



## FICHE PATIENT



# L'INTERTRIGO

COMMENT LE TRAITER ET LE PRÉVENIR

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Une infection liée à un **champignon**, aussi appelée « mycose ».

Les champignons sont le plus souvent de la famille des dermatophytes, ou des levures de type Candida.

Le champignon se multiplie et crée une inflammation puis une **plaie entre les orteils** (principalement les 3ème, 4ème ou 5ème orteils).

L'intertrigo peut également se localiser au niveau des doigts et des grands plis (entre les fesses, sous les seins, dans le pli de l'aîne).

## COMMENT SE CONTAMINE-T-ON ?

La contamination se fait à partir de **sols souillés** par les champignons : piscines, salles de bains, collectivités. On appelle parfois cette pathologie le «  **pied d'athlète** ».

L'**humidité** prolongée des pieds ou le port de chaussures en matière synthétique peuvent favoriser l'infection.

## COMMENT LE TRAITER ?

**Application de crème antifongique** pendant 1 à 6 semaines (ex : econazole, ciclopirox olamine, terbinafine, etc.) prescrite par votre médecin.

**Éviter la macération** : séchage soigneux entre les orteils après la douche, changement quotidien de chaussettes en coton.

**Éliminer les foyers de réensemencement** : application de poudre antifongique dans les chaussons et les chaussures mises pieds nus, retirer le tapis de la salle de bain, laver les carrelages et le bac à douche à l'eau de javel. Traiter tous les membres de la famille ayant des lésions.

**Éviter la transmission** : porter des tongs ou des sandales dans les vestiaires/douches collectives.

## QUELS SONT LES RISQUES LIÉS À CETTE MALADIE ?

Le risque principal est de favoriser l'entrée de bactéries (de la famille des streptocoques le plus souvent) qui peuvent entraîner une infection de la peau des jambes : la **dermo-hypodermite** ou érysipèle. Cette infection nécessite un traitement antibiotique.

Sources : Collège des enseignants de dermatologie de France (CEDEF), Infections cutané-muqueuses bactériennes et mycosiques. Item 155, 2023. doi.org/10.1016/j.fander.2023.08.001.  
Crawford F, Hollis S. Topical treatments for fungal infections of the skin and nails of the foot. Cochrane Database Syst Rev. 2007 Jul 18;2007(3):CD001434.  
Dermatophytose de la peau glabre : www.dermatologic.com/dermatophytose

<https://doi.org/10.1016/j.mmifmc.2024.06.007>

2772-7432/© 2024 Published by Elsevier Masson SAS on behalf of Société de pathologie infectieuse de langue française (SPLIF).