

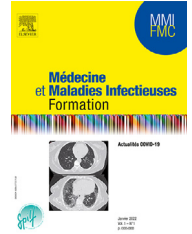


Disponible en ligne sur

ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte
www.em-consulte.com



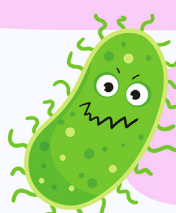
FICHE PATIENT

Conduite à tenir en cas d'aplasie médullaire

L'APLASIE MÉDULLAIRE

L'APLASIE MÉDULLAIRE, C'EST QUOI ?

Cela signifie que le nombre de certains globules blancs que l'on trouve dans le sang, **les polynucléaires neutrophiles**, est très bas (moins de 500/mm³). L'aplasie peut être due à des maladies (surtout les maladies du sang comme les leucémies par exemple) ou à des traitements de chimiothérapie ou équivalent. Le plus souvent, l'aplasie est passagère.



QUELS SONT LES RISQUES ?

Les polynucléaires neutrophiles font partie du système immunitaire et sont responsables de la protection contre les infections. Le risque principal est donc de faire **une infection, potentiellement grave**.

COMMENT ÉVITER LES INFECTIONS PENDANT L'APLASIE ?


MESURES D'HYGIÈNE

Évitez les personnes malades (gastro-entérite, rhume, bronchite, etc.).
Lavez-vous les mains régulièrement.
Évitez la foule (transports en commun, supermarchés, etc.).
Portez un masque dans les endroits fréquentés et clos.
Aérez votre intérieur une fois par jour.




VACCINATION


Des vaccins peuvent vous protéger des infections (grippe, Covid-19, pneumocoque, coqueluche, etc.).
Parlez-en avec votre médecin pour vous et votre entourage.



ALIMENTATION

Certaines précautions peuvent être nécessaires en cas d'aplasie prolongée (aliments cuits, laitages pasteurisés).
Parlez-en avec votre médecin !





QUE FAIRE EN CAS DE FIÈVRE ?

Consultez un médecin **en urgence** et prévenez votre centre référent. Ne prenez des antibiotiques que si ceux-ci vous ont été prescrits par votre médecin.

<https://doi.org/10.1016/j.mmifmc.2024.10.001>

2772-7432/© 2024 Published by Elsevier Masson SAS on behalf of Société de pathologie infectieuse de langue française (SPLIF).