



« Réponses pour Elles »: un outil de prévention destiné à la santé sexuelle et aux droits des femmes migrantes originaires d'Afrique subsaharienne

Seynabou NDIAYE

Chargée de mission en santé publique & responsable du dépistage – Association Ikambere

Fatem-Zahra BENNIS

Directrice adjointe – Association Ikambere

Journée de formation en Région
Prévention des risques infectieux chez les migrants
Le Mans – 18.11.2021

Quelques éléments de contextes

Journée de formation en Région
Prévention des risques infectieux chez les migrants
Le Mans – 18.11.2021

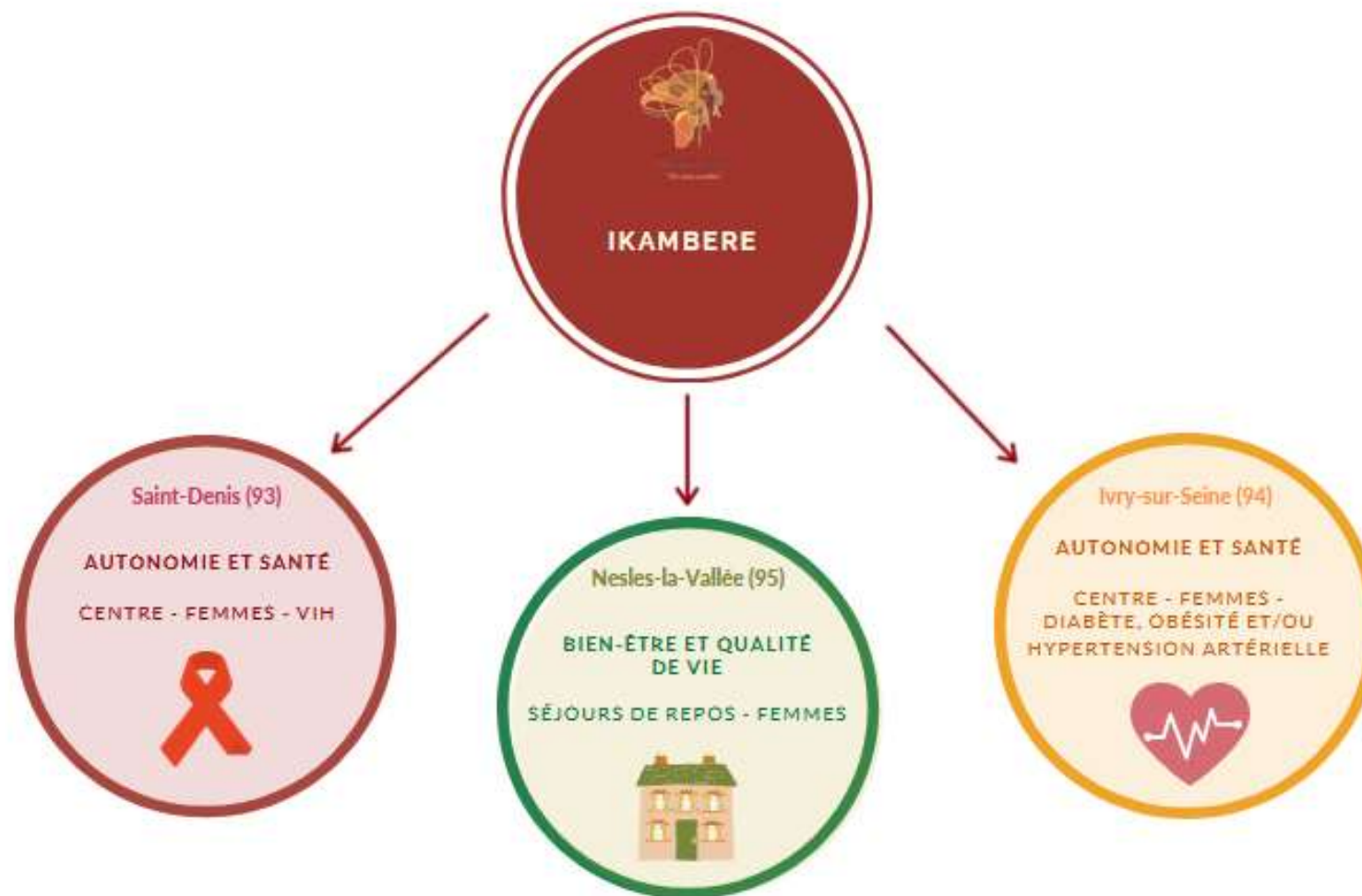
L'association Ikambere : une prise en charge globale pour l'autonomie des femmes

IKAMBERE est **un centre de ressources** qui permet aux femmes vulnérables vivant avec le VIH de bénéficier d'une prise en charge globale pour **accéder à l'autonomie grâce à l'insertion sociale et professionnelle**.

IKAMBERE s'inscrit dans un **travail de réseau** avec ses partenaires et s'organise pour proposer aux femmes une **approche multidisciplinaire** pour leur permettre de retrouver confiance en elles, restaurer leur estime et (re)construire un projet de vie.

IKAMBERE mène par ailleurs des actions hors-les-murs de prévention et de dépistage VIH/VHC à destination des femmes et des publics éloignés des systèmes de soins.





Parler de santé sexuelle, c'est aborder l'individu dans son ensemble

- Consentement
 - Conditions de vie et statut administratif
- Lien avec la santé reproductive: contraception, IVG
 - Les IST
- Le couple
 - Prévention, conduites à risque



La migration est un facteur de risque de violences sexuelles

● Motif d'exil

- Mutilation génitale féminine
- Mariage forcé
- Discrimination liée à une maladie
- Homophobie

● Parcours migratoire

- Long
- Nombreux pays traversés
- Mode de transport utilisé
- Seule
- Libye, Maroc, Algérie

● En France

- Traite des êtres humains
- Précarité
- Isolement

Mais pas toujours



Conception de l'outil & stratégie de communication « Réponses pour elles »

Journée de formation en Région
Prévention des risques infectieux chez les migrants
Le Mans – 18.11.2021

Objectif : Lever les obstacles aux droits et à la santé

- Il s'est agi de produire un outil qui contribue à accroître l'autonomie, les capacités et le pouvoir d'agir des femmes originaires d'Afrique subsaharienne.
- Cet outil renforce ainsi :
 - les comportements favorables à la santé sexuelle
 - les connaissances en matière de droits
 - la capacité d'agir grâce à l'identification de lieux et de personnes ressources
- L'outil se devrait d'être à la fois :
 - Informatif, support d'échange avec les pairs
 - Attraktif, esthétique

Les publics ciblés

1- Les femmes originaires d'Afrique subsaharienne

- Le public prioritaire est constitué des femmes migrantes originaires d'Afrique subsaharienne, qui constituent la **très grande majorité du public destinataire des actions d'Ikambere**
- Les caractéristiques du public visé implique que **l'outil tienne compte**:
 1. des **codes culturels des femmes** : la perception du corps, de la sexualité, des rapports de genre sont extrêmement tributaires de la culture de chacun
 2. du **niveau de connaissance et de lecture** (literacy)
 3. des **pratiques** avérées des femmes ciblées

Les publics ciblés

2- Les professionnels

- Le **Crips et Ikambere** prennent en charge le travail de « **passage de relai** » du totem « réponses pour elles » avec leurs partenaires privilégiés afin qu'ils s'approprient l'outil et le diffusent à leur tour.
- **Un livret destiné aux professionnels** en accompagne la diffusion pour renforcer les repères des intervenants.

Respect des principes généraux du marketing social ciblé

- On **cherche à éviter les écueils** suivants :
 - Produire un énième dépliant qui ne se démarque pas des autres productions;
 - Produire un document qui comporte trop de texte que les gens ne vont pas lire ou vont immédiatement jeter.

Les messages et supports proposés se devront :

- **D'être adaptés à la cible** : niveau de compréhension, de lecture, représentations de la santé, de la sexualité, adaptation aux codes culturels ...
- **De tenir compte des règles élémentaires de communication pour garantir le succès du totem** : part belle à l'illustration, messages courts, simples, limitant les écueils, « call to action » facilement appropriables ...
- **D'être en conformité avec les grands principes d'éducation pour la santé** : pas de jugement sur les pratiques, de dévalorisation, de hiérarchisation, d'injonctions infantilisantes ...

Esthétique globale

- Couleurs vives et attractives
- Esthétique affinitaire
- Dessins pédagogiques
- Typo lisible
- Mise en page moderne
- Illustrateur qui sait représenter nos publics : Jano Dupont

Le support choisi pour « Réponses pour elles »: Les cartes postales

Le choix de l'équipe s'est porté sur des **cartes postales illustrées** :

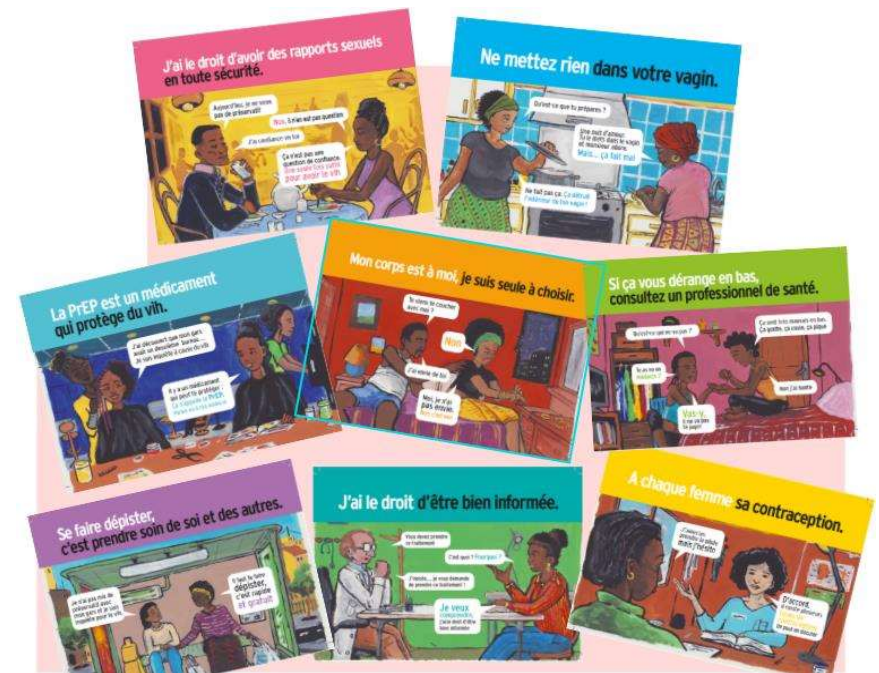
- **Recto** : une **saynète** (recours à la fiction pour renforcer l'appropriation du message)

et une formulation sous forme de **slogan**

- **Verso** : des **messages secondaires**

illustrés qui viennent compléter

le message principal.



Les messages : Les 3 thèmes investis

« Réponses pour elles » porte sur 3 grands thèmes :

- **La santé sexuelle** ➤ mieux informer pour renforcer les comportements favorables à la santé.
- **Les droits**, en particulier en matière de santé ➤ les faire connaître en vue d'une meilleure appropriation.
- **Les lieux ou structures ressources** ➤ les identifier pour améliorer la capacité d'agir des femmes .

La PrEP est un médicament qui protège du vih.



8 La PrEP est un médicament qui protège du vih :



La PrEP est un médicament qui **protège** du vih



On la prend tous les jours (comme la pilule)



La PrEP est **gratuite** pour toutes et tous.

Pour en savoir plus, appelez sida info service au 0 800 840 800 (appel gratuit) ou www.sida-info-service.org



Ne mettez rien dans votre vagin.



4 Ne mettez rien dans votre vagin :



Produits chimiques : bleu de méthylène, naphthaline.



Pierre d'alun.



Plantes traditionnelles, ovules naturels, décoctions.



Citron, gingembre, miel, menthe, feuilles de chanvre...

Ces produits détruisent l'intérieur de votre vagin et sont dangereux pour votre santé. Le vagin se nettoie tout seul.



Mon corps est à moi, je suis seule à choisir.



1 Mon corps est à moi, ça veut dire que je suis seule à choisir.

Si je veux avoir des rapports sexuels ou non. Personne n'a le droit de me forcer.

et même pas mon mari !



Ça veut dire aussi que j'ai le droit :



de choisir mon partenaire sexuel.



d'être libre de mon orientation sexuelle.



de décider si je veux des enfants ou pas. Combien d'enfants je veux.



Île de France
prévention | santé | sida

J'ai le droit d'être bien informée.



2 Quelle que soit ma situation, que je sois :

étrangère séropositive sans papier pauvre handicapée lesbienne



J'ai le droit :



d'être soignée



d'être informée



à un interprète



Île de France
prévention | santé | sida

Les lieux ressources : une approche servicielle

- Ces lieux et structures sont précisés et mutualisés avec l'expertise du Crips. Ils **sont présentés en fonction des services rendus aux femmes** (et organisés autour de grandes questions).
- Exemple :
 - Accès aux soins et aux droits
 - Discriminations (homophobie, sérophobie)
 - Violences sexuelles et violences conjugales
 - Excision et mutilations sexuelles féminines
 - Hébergement d'urgence etc

Vous avez des questions ? des problèmes ?
Ces informations peuvent vous aider :

Sexualité, contraception et avortement

- ☎ 0 800 08 11 11
- www.planning-familial.org
- www.ivg.gouv.fr

Violences sexuelles et violences conjugales

- ☎ 39 39
- ☎ 17 si vous êtes en danger immédiat
- ☎ le 114 par sms

Bien être et santé mentale

- Comité médical pour les exilés (Comede)
- ☎ 01 45 21 38 40
- www.comede.org

VIH et Infections Sexuellement Transmissibles (IST)

- ☎ Sida info service : 0800 840 800 (*numéro gratuit*)
- www.sida-info-service.org
- ☎ Ikambere : 01 48 20 82 60
- www.ikambere.fr

Hébergement d'urgence

- Samu social
- ☎ 115

L'accès aux soins et aux droits

- Il existe des permanences d'accès aux soins de santé dans certains hôpitaux (PASS)
www.soliguide.fr
(dans « recherche », taper « PASS » pour trouver la PASS la plus proche de vous)

Excision et autres mutilation sexuelles féminines

- www.excisionparlonsen.org
- www.federationgams.org
- ☎ 01 43 48 10 87

Discriminations (Homophobie, sérophobie)

- ☎ Ligne Azur : 0810 20 30 40
- ☎ SOS Homophobie : 01 48 06 42 41

Orientation sexuelle et identité de genre

- ☎ Centre LGBT Paris : 01 43 57 21 47
- www.centrelgbtparis.org

Hygiène, alimentation, logement, pauvreté, etc.

- www.soliguide.fr

Tous ces services sont gratuits. Ils vous sont ouverts même si vous n'avez pas de papiers. Il existe toujours quelqu'un pour vous aider à vous faire soigner et avoir accès à une couverture maladie.

La diffusion: Des goodies qualitatifs pour inciter à garder l'outil

- A l'issue d'actions de sensibilisation, le totem est distribué dans de jolies petites trousse de toilette
- Les trousse contiennent donc les cartes mais aussi **des produits ou échantillons gratuits en lien avec la santé sexuelle** (préservatifs internes, externes, gel, serviettes hygiéniques...)
- La trousse est un « goodie » intéressant dans la mesure où elle s'inscrit dans **l'univers de l'intime et de la santé**



Des présentoirs attrayants et pratiques

- Les présentoirs, facilement transportables, **sont installés dans les lieux partenaires**, après sensibilisation.
- Ils visent à rendre l'outil plus attractif et **à faciliter sa prise en main.**



Se former à l'utilisation de l'outil « Réponses pour Elles »

Journée de formation en Région
Prévention des risques infectieux chez les migrants
Le Mans – 18.11.2021

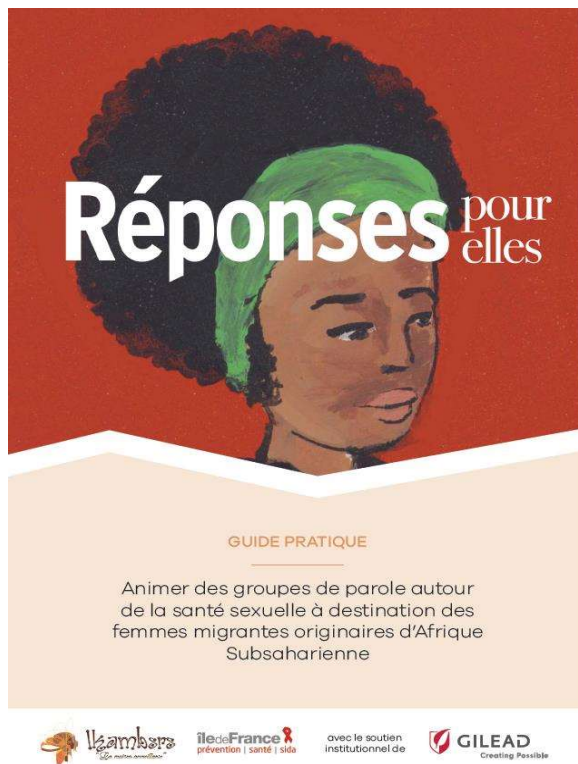
Objectifs de la formation : comment parler de santé sexuelle aux femmes migrantes ?

1. Revenir sur les concepts théoriques de la santé sexuelle (définition de l'OMS 2002)
 - Bien-être physique, émotionnel, mental et social
 - Objectifs développement durable 2030 de l'ONU (1,3,4,5,6,10,16,17)
2. Sensibiliser sur les représentations socio-culturelles de la sexualité et les rapports de genre
 - Reproduction/plaisir
 - Pratiques sexuelles à risque (toilette intime, assèchement vaginal, lubrification)
 - Rapports hommes-femmes (socio-économique)
3. Former aux techniques d'animation avec l'outil « Réponses pour elles »
 - En fonction du public, du niveau scolaire, langue
 - En tenant compte des représentations socio-culturelles (notion de plaisir, consentement, excision)

Déroulé de la formation

- 1/2 journée pour un groupe de 16 personnes (maximum)
- Formation adaptée aux contraintes du personnel hospitalier
- Mise en situation pour favoriser la prise en main de l'outil
- Distribution du guide pédagogique

Le guide pédagogique, complément de la formation



- Éléments techniques sur chaque carte
- Conseils pratiques pour l'animation de groupes de parole

8 Formations effectuées de Janvier à Octobre 2021

74 personnes formées



28 structures



→ Niveaux hétérogènes en terme de connaissances en santé sexuelle

Pour bénéficier de la formation et des outils

Contacts: contact@ikambere.com /
asinon@ikambere.com