

1^{ère}

contraception
mineure



Les grands principes de la contraception : généralités

- La contraception concerne
 - Toutes les **femmes** et tous les **hommes**
 - À **différentes** périodes de leur vie
 - Et tou.te.s les **professionnel.les** de santé : médecins (spécialistes ou non), sages femmes, infirmier.es, pharmacien.nes
- Elle doit **s'adapter** aux histoires de vie de chacun.e. et doit pouvoir être en perpétuelle remise en question

Les grands principes de la contraception : généralités

- Elle permet
 - La **régulation** des naissances
 - De **dissocier** la sexualité de sa dimension reproductive
 - D'accéder à la sexualité **plaisir**
 - D'être aussi utilisée en 1ere intention pour lutter contre les **troubles** du cycle (par exemple les dysménorrhées)

Les grands principes de la contraception : prise en charge de la demande contraceptive

Parler de contraception c'est déjà

Combattre les idées reçues des
patient.e.s...et des professionnel.le.s en
informant (sans juger)

Se former soi-même pour connaître tous les
moyens de contraception et savoir les
présenter

Les grands principes de la contraception : prise en charge de la demande contraceptive

- Prescrire, adresser et accompagner pour un **choix** libre et éclairé
 - **Informer** de manière exhaustive
 - n'omettre aucune méthodes...même celle(s) de niveau d'efficacité plus faible
 - Partir de la **demande** de la ou du patient.e.
 - pour guider le choix : s'y adapter sans influencer
 - .. mais en respectant les contres indications absolues et relatives
- Penser « santé sexuelle globale »
 - aborder systématiquement les thématiques des IST, du conseil pré-conceptionnel, le dépistage des violences, la qualité de vie sexuelle...

Avant de débiter une consultation de contraception

- Préciser l'identité des **accompagnants** s'il y en a
- Idéalement commencer l'entrevue avec le ou la patient.e **seul.e**
 - ou donner la possibilité au ou à la patient.e si il/elle le souhaite que son accompagnant reste...
 - mais tout en prévoyant à un moment de la consultation de le ou les faire sortir !
- Informer que l'examen gynécologique peut être proposé mais n'est **jamais obligatoire**, il peut être expliqué à l'occasion de cette consultation

Le cas particulier des patient.e.s mineur.e.s et moins de 26 ans en consultation de contraception

- les moins de 26 ans:
 - les pilules contraceptives, les implants contraceptifs, les dispositifs intra-utérins (DIU) ou stérilets, les diaphragmes et les progestatifs injectables remboursables par l'Assurance Maladie sont délivrés en pharmacie sur prescription médicale, de façon confidentielle et sans avance de frais pour les jeunes femmes de moins de 26 ans.
 - Certains contraceptifs sont dispensés gratuitement dans les centres de santé sexuelle pour les jeunes filles mineures souhaitant garder le secret et pour les femmes majeures n'ayant pas d'assurance maladie.
 - Le secret sur l'ensemble du parcours contraceptif (consultations, examens de biologie médicale, délivrance et prise en charge des contraceptifs) doit être appliqué pour les personnes mineures qui en font la demande.

Le cas particulier des patient.e.s mineur.e.s et moins de 26 ans en consultation de contraception

- Un.e mineur.e peut bénéficier d'une consultation contraception avec ou sans accompagnants majeurs (en ville ou en centre de santé sexuelle).
- Dans les cas où la présence d'un majeur est une obligation pour la réalisation d'un acte, il n'est pas nécessaire que ce soit le responsable de l'autorité parentale (Article L1111-5 du code de la santé publique : Par dérogation à l'article 371-1 du code civil)

Le cas particulier des patient.e.s mineur.e.s en consultation de contraception

- le médecin ou la sage-femme peut se dispenser d'obtenir le consentement du ou des titulaires de l'autorité parentale sur les décisions médicales à prendre lorsque l'action de prévention, le dépistage, le diagnostic, le traitement ou l'intervention s'impose pour sauvegarder la santé d'une personne mineure, dans le cas où cette dernière s'oppose expressément à la consultation du ou des titulaires de l'autorité parentale afin de garder le secret sur son état de santé. [...]
- Dans ce cas, le mineur se fait accompagner d'une personne majeure de son choix.
- Si la personne mineure est accompagnée: Commencer la consultation en présence du ou des accompagnants d'un ou des 2 parents puis les faire sortir pour aborder librement certains sujets : identité de genre, orientation sexuelle, 1ères expériences sexuelles, comportement à risque (consommation de substances, rapports non protégés...)



Les préservatifs
internes/externes

Les préservatifs internes /externes

- Le préservatif interne (= féminin)/externe (= masculin)
- Efficace sur le risque de **grossesse** ET celui des **IST**

Les préservatifs internes :

- Peuvent être placés jusqu'à 8h avant le rapport sexuel
 - Peuvent être utilisés pour les rapports anaux
- Utilisation possible en cas d'allergie au latex (constitution en polyuréthane)
- Sont déjà lubrifiés mais peuvent être utilisés avec des lubrifiants à base d'eau

Les préservatifs internes/externes

- Délivrance **gratuite** de préservatifs internes/externes aux moins de 26 ans :
 - Marques avec latex « Eden », « Eden Perlès », « Sortez couverts », « Be Loved », « Sure and Smile », « Manix classic » pour les préservatifs externes (= « masculins ») et une sans latex « Manix sensitivity » (liste actualisée en 03/2025)
 - marque « Ormelle », « so sexy and smile », « Be loved free » pour les préservatifs internes (depuis 03/24) (= « féminins »)
 - La délivrance des préservatifs se fait pour les moins de 26 ans :
 - sur présentation de la **carte vitale** ou d'une attestation de droits (ou à défaut de la pièce d'identité).
 - Pour une personne mineure, une simple **déclaration sur l'honneur** suffit à justifier son âge et sa qualité d'assuré social ; le secret de la facturation peut être demandé.
 - à raison d'une boîte par dispensation, quel que soit le conditionnement.
 - Pour les plus de 26 ans : délivrance possible **remboursée à 60%** sur prescription médicale
 - Gratuits pour toutes et tous en Centre de Santé sexuelle, CeGIDD...

Modèle prescription préservatifs externes/internes

- Préservatifs remboursés : externes/internes
- 1 boîte de 12 ou 24
- taille classique ou XL
- ordonnance renouvelable autant de fois que nécessaire pendant 12 mois
- *les moins de 26 ans peuvent se faire délivrer sans ordonnance et gratuitement des préservatifs en pharmacie depuis le 1er janvier 2023*



Les
oestroprogestatifs
oraux (COP)

Prescription COP : que rechercher à l'initiation?

- Mode de vie : Age, tabac
- ATCD médicaux : migraines avec **aura**, maladies **thrombo embolique veineuses**, thrombophilie, épilepsie, malabsorption, chirurgie bariatrique
- **Allaitement** maternel
- Traitements habituels : attention aux inducteurs enzymatiques !
- ATCD familiaux : maladie thrombo-embolique veineuse, thrombophilie
- Examen avant prescription : TA, IMC

COP : contres indications absolues

Grossesse, allaitement maternel, post partum immédiat

HTA : même si traitée et équilibrée

Diabète évoluant depuis plus de 20 ans, non équilibré/compliqué ou âge > 35 ans

ATCD maladie thrombo embolique veineuse/thrombophilie personnelle ou familiale

ATCD d'AVC/IDM, cardiopathie valvulaire compliquée

Migraines avec aura ou aggravée sous COP

Insuffisance hépatocellulaire, hépatite virale active, tumeur hépatique

Chirurgie et immobilisation prolongée

ATCD de cancer du sein, cancer évolutif

Dyslipidémie : si LDLc > 2,20 ou TG > 2

Tabac : si âge > 35 ans et > 15 cig/jour

COP : contres indications (CI) relatives

Tabagisme actif ou
sevrage < 3 ans

Âge > 35

ATTENTION : CI relatives deviennent CI absolues si > 2

et d'HTA
que, familial
d'HTA

ATCD familial
d'accident cardio
vasculaire si
homme < 60 ans,
femme < 50 ans

Tabac si > 35 ans et
< 15 cig/jour



**Contraception
progestative
cutanée**

Nexplanon : Etonorgestrel

Contraception progestative Cutanée

Pour qui?

- Toutes les femmes qui le souhaitent en respectant les contre indications
- Autorisé en post partum immédiat et en cas d'allaitement maternel

Comment?

- Posé face interne du bras non dominant en sous cutané sous anesthésie locale (nécessité d'une formation spécifique pour la pose)
- Doit être Senti après la pose en sous cutané
- Retrait possible à la demande (incision puis retrait avec une petite pince sous anesthésie locale)

Contraception progestative cutanée

Pour combien de temps?

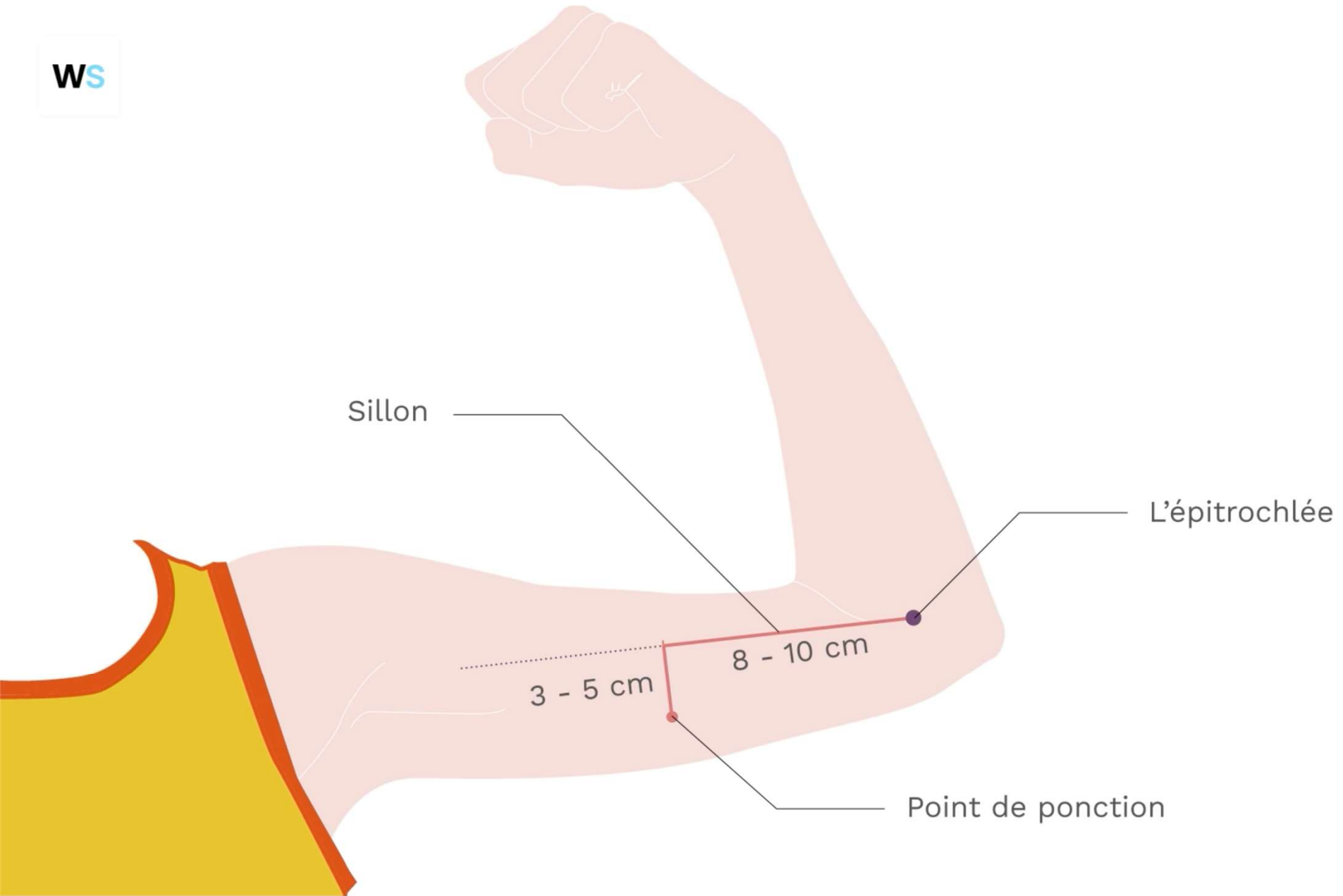
- 3 ans (mais a priori efficace jusqu'à 5 ans)

C'est quoi les effets indésirables?

- modification du rythme des saignements, aménorrhée, prise/perte de poids possible mais pas systématique, acné...

Combien ça coute?

- < 26 ans: Remboursé à 100% par la sécurité sociale
- > 26 ans: Remboursé à 65% par la sécurité sociale



Et les recommandations pour les personnes sous Désogestrel?

Si découverte d'un méningiome : arrêt du traitement et orientation vers un médecin

seul, en association avec
norgestrel (Nexplanon)
mningiome +++

- Pas d'IRM cérébrale de façon systématique

- Instauration du traitement
- ET exposition antérieure de plus d'un « haut risque »
- OU si signes cliniques évocateurs de méningiome : céphalées persistantes, troubles visuels, faiblesse musculaire, trouble de l'équilibre, trouble du langage, perte de mémoire, épilepsie nouvelle ou aggravée

Si ATCD de méningiome ou méningiome existant : pas de progestatif OU discussion pluridisciplinaire ++

ifs à

Contraception progestative orale : le cas des macroprogestatifs

Recommandations de surveillance par imagerie cérébrale (quel que soit l'âge)

Patientes initiant ou poursuivant un traitement



*Antécédent de radiothérapie encéphalique dans l'enfance ou neurofibromatose de type 2

Patientes ayant arrêté le traitement

- En cas de signes cliniques évocateurs d'un méningiome, une IRM cérébrale devra être réalisée, même à distance du traitement
- En l'absence de signe clinique, il n'est pas nécessaire de réaliser une IRM

Quand commencer une contraception hormonale?

- Si rapports sexuels
 - A débiter en priorité en **quick start** = à n'importe quel moment du cycle
 - Si la patiente le souhaite, possibilité d'attendre le 1^{er} jour des prochains saignements
 - **Attention** : effet protecteur à partir de **J8**
 - protéger les rapports sexuels jusqu'à J7 ...
 - ... et si échec du préservatif : prendre la pilule d'urgence
 - En cas de doute et si prise de risque, ne pas hésiter à recommander de réaliser un test de grossesse urinaire 2 à 3 semaines après le début de la contraception
- Si pas de rapports sexuels
 - Possibilité (ou non) d'attendre le 1^{er} jour des règles

Relai contraceptif : la technique du chevauchement

Formagyn : Changer de contraception - La technique du chevauchement



Initiale \ Relais	Pilule	Patch	Anneau	Micro-progestatifs	Depo-Provera	Implant	SIU	DIU
Pas de contraception	Au plus tôt + Protection 7 j	Au plus tôt + Protection 7 j	Au plus tôt + Protection 7 j	Au plus tôt + Protection 7 j	Au plus tôt + Protection 7 j	Au plus tôt + Protection 7 j	Au plus tôt + Protection 7 j	Jusqu'à 5 j après le rapport à risque ou date d'ovul. théorique.
Pilule minidosée	Relais immédiat après le dernier comprimé actif	Relais immédiat après le dernier comprimé actif	Relais immédiat après le dernier comprimé actif	Relais immédiat après le dernier comprimé actif	Relais immédiat après le dernier comprimé actif	Relais immédiat après le dernier comprimé actif	Relais immédiat après le dernier comprimé actif	Jusqu'à 5 j après le dernier comprimé.
Patch	Relais immédiat après le retrait		Relais immédiat après le retrait	Relais immédiat après le retrait	Relais immédiat après le retrait	Relais immédiat après le retrait	Relais immédiat après le retrait	Jusqu'à 5 j après le retrait.
Anneau	Relais immédiat après le retrait	Relais immédiat après le retrait		Relais immédiat après le retrait	Relais immédiat après le retrait	Relais immédiat après le retrait	Relais immédiat après le retrait	Jusqu'à 5 j après le retrait.
Microprogestatifs	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours		Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Jusqu'à 5 j après le dernier comprimé.
Depo-Provera	Jusqu'à 12 sem après la dernière injection	Jusqu'à 12 sem après la dernière injection	Jusqu'à 12 sem après la dernière injection	Jusqu'à 12 sem après la dernière injection		Jusqu'à 12 sem après la dernière injection	Jusqu'à 12 sem après la dernière injection	Jusqu'à 12 sem + 5 jours après la dernière injection
Implant	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Relais immédiat après le retrait	Chevauchement de 7 jours	Jusqu'à 5 j après le retrait.
SIU (Mirena°...)	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Relais immédiat après le retrait	Jusqu'à 5 j après le retrait.
DIU (Cuivre)	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Relais immédiat + Protection 7 j	Relais immédiat après le retrait.
Lévonorgestrel 1,5 mg	Relais immédiat + Protection 7 j	Relais immédiat + Protection 7 j	Relais immédiat + Protection 7 j	Relais immédiat + Protection 7 j	Relais immédiat + Protection 7 j	Relais immédiat + Protection 7 j	Relais immédiat + Protection 7 j	Relais immédiat
Ulipristal 30 mg	5 jours après + Protection 15 j	5 jours après + Protection 15 j	5 jours après + Protection 15 j	5 jours après + Protection 15 j	5 jours après + Protection 15 j	5 jours après + Protection 15 j	5 jours après + Protection 15 j	Relais immédiat

Relais immédiat	Chevauchement	5 jours après	Protection 7 jours
Changez directement d'une contraception à l'autre sans délai.	Commencer la prochaine contraception avant d'arrêter la précédente. Cela laisse le temps à la future contraception d'être efficace.	Une diminution théorique des effets de l'ulipristal est possible si une contraception hormonale est débutée trop tôt. Elle devra être commencée 5 jours après la prise de ce type de contraception d'urgence.	Vous n'êtes pas sûr de ce qu'il faut faire ? Vous pouvez utiliser cette méthode dans tous les cas. Une contraception complémentaire par préservatif ou spermicide est alors nécessaire jusqu'à 7 jours après le début de la nouvelle contraception.