

# L'innovation numérique au service de la santé sexuelle

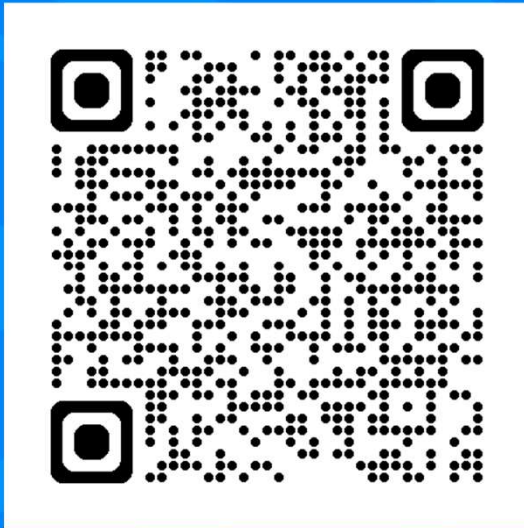
Du dépistage à la réduction communautaire des risques  
parcours clinique et synergie d'outils mobiles d'évaluation et de prévention

Dr Jérémie Zeggagh & Dr Guillaume Gras

Journées Thématiques Santé Sexuelle 2026



MARS 2026



## Prophylaxie Pré-Exposition au VIH par **cabotégravir** **(APRETUDE®)**

GUIDE POUR LES PRESCRIPTEUR.RICES



Soutenu  
par





## Gestionnaire Cabotégravir (APRETUDE®)



Outil d'aide à la gestion du cabotégravir injectable pour  
la prophylaxie pré-exposition (PrEP) au VIH

Proposé par la Société Française de Lutte contre le Sida ([SFLS](#))

Outil d'aide à la décision clinique - Version 17.0 (Mars 2026)  
Ne remplace pas le jugement clinique du prescripteur.

# Gestionnaire Cabotégravir (APRETUDE®)

Outil d'aide à la gestion du cabotégravir injectable pour la prophylaxie pré-exposition (PrEP) au VIH

Proposé par la Société Française de Lutte contre le Sida (SFLS)



Outil d'aide à la décision clinique - Version 17.0 (Mars 2026)

Ne remplace pas le jugement clinique du prescripteur.

 Générateur de calendrier

 Gestion des omissions

 Arbre décisionnel omission


## Générateur de Calendrier d'Injections

 Protocole initial

 Mise à jour du calendrier

Créez un calendrier personnalisé pour le suivi des injections de cabotégravir.

Date de la 1ère injection (Mois 0) :

jj/mm/aaaa 

Nombre d'injections d'entretien à afficher :

6 injections (1 an) 

Générer le calendrier

 Télécharger en PDF

 Réinitialiser

## Gestionnaire Cabotégravir (APREUDE®)

Outil d'aide à la gestion du cabotégravir injectable pour la prophylaxie pré-exposition (PrEP) au VIH

Proposé par la Société Française de Lutte contre le Sida (SFLS)



Outil d'aide à la décision clinique - Version 17.0 (Mars 2026)

Ne remplace pas le jugement clinique du prescripteur.

### ⚠ Gestion des Omissions d'Injection

Aide à la décision en cas d'injection manquée.

Type d'injection omise :

Sélectionnez...

Date de la dernière injection réalisée :

jj/mm/aaaa



Date du jour (ou date de consultation) :

17/03/2026



Le patient a-t-il pris un relais par PrEP orale ?

Oui  Non

Analyser la situation

Réinitialiser

## Le parcours de Chloé : Cas clinique

« *Chloé, 25 ans, étudiante en Master. Travailleuse du sexe pour payer son logement et sa scolarité à Paris .* »

- > **La barrière du cabinet de premier recours** : Chloé consulte son médecin de famille pour un renouvellement de contraception.
- >
- > **Le poids du secret** : Craignant le jugement moral, Chloé n'ose pas mentionner son activité de TDS. Elle s'isole du système médical classique

**L'alternative digitale** : Pour comprendre son statut vaccinal et ses besoins de dépistage des IST, Chloé va en amont du RDV avec son MG réaliser un questionnaire anonyme sur son téléphone.

### LE DOUBLE PROFIL D'EXPOSITION



#### Vie étudiante classique

Faible pouvoir d'achat, accès limité aux centres experts de santé sexuelle par manque de temps.



#### Exposition professionnelle

Partenaires sexuels multiples, nécessité absolue de maintien d'une préventive stricte (PrEP, Vaccinations).



Connaître son niveau d'exposition aux IST  
en **MOINS DE 3 MINUTES** de manière totalement **GRATUITE** et **ANONYME**

**OOPS!**

[www.oops-app.fr](http://www.oops-app.fr)

**Les IST : les ignorer, c'est s'y exposer**



Outil élaboré avec des médecins de l'Assistance publique des Hôpitaux de Paris (APHP)  
IST : Infections sexuellement transmissibles

# OOOPS! Contexte épidémiologique

[www.oops-app.fr](http://www.oops-app.fr)

En France, le nombre de **nouveaux diagnostics VIH** reste **important** avec **~5125 découvertes** en 2024<sup>1</sup>.

Près de **90%** des **nouveaux diagnostics VIH récents** **représentent** une **indication** de **PrEP**<sup>2</sup>

IST : Infections sexuellement transmissibles ; PrEP : Prophylaxie Pré-Exposition ; \* +21% pour les gonorrhées<sup>1</sup> et +29% pour les chlamydiae<sup>1</sup>

1. Bulletin de santé publique. Décembre 2025, Santé Publique France ;

2. Poizot-Martin I. et. al. viAS 2021, PEC298, The reverse PrEP Cascade in a multicenter cohort of recently HIV-infected patients (ANRS OMaPrEP 95041 study)



[www.oops-app.fr](http://www.oops-app.fr)

## Objectifs : informer l'utilisateur et faciliter l'orientation

Il existe des **opportunités manquées** de **dépistage VIH** et de **PrEP** chez les personnes exposées aux IST<sup>1</sup>

Mais **l'abord de la sexualité** et des conduites à risques **peut constituer un frein** en consultation

OOPS! a pour ambition de **faciliter les discussions** pour **identifier** des **opportunités de dépistages VIH/IST et hépatites vitales, de vaccinations et de PrEP**

IST : Infections sexuellement transmissibles ; PrEP : Prophylaxie Pré-Exposition

1. Poizot-Martin I. et. al. VIAS 2021, PEC298, The reverse PrEP Cascade in a multicenter cohort of recently HIV-infected patients (ANRS OMaPrEP 95041 study)



[www.oops-app.fr](http://www.oops-app.fr)

## Objectifs : informer l'utilisateur et faciliter l'orientation

- ✓ Identifier le niveau d'exposition aux IST en moins de 3 minutes
- ✓ Aborder la PrEP et/ou les dépistages recommandés et vaccinations en fonction des réponses données
- ✓ Apporter des informations pour se sensibiliser aux différents moyens de prévention du VIH et des IST
- ✓ Obtenir les coordonnées de Cegidd/PrEP\* en France



IST : Infections sexuellement transmissibles ; CeGIDD : Centre Gratuit d'Information et de Dépistage et de Diagnostique ; PrEP : Prophylaxie Pré-Exposition

\* "via les cartes des centres Cegidd et des Consultation PrEP mises à disposition par Sida Info Service"



[www.oops-app.fr](http://www.oops-app.fr)

Testez-moi !



En pratique :

- 1. Choisissez une langue :**  
Français, Anglais, Espagnol ou Arabe
- 2. Commencez le questionnaire**  
et répondez aux questions : 3 min suffisent !
- 3. Accédez et retrouvez immédiatement le résultat**  
et conseils personnalisés de dépistages et prévention



# Questionnaire développé

- 14 questions relatives aux expositions sexuelles à risque, la prise de drogues, les dépistages et vaccinations déjà effectués
- Basé sur les recommandations HAS

*Extrait du cheminement des questions*

OOOPS! C'est anonyme et gratuit

Vous avez des rapports sexuels avec

Des femmes

Des hommes

Des hommes et des femmes

Je n'ai pas de rapports sexuels

Je ne souhaite pas répondre

←

i OOPS | L'ABCdtaire i

OOOPS! C'est anonyme et gratuit

Au cours des 12 derniers mois  
Avez-vous eu des rapports sexuels (y compris oral) avec

0 à 1 partenaires

2 à 10 partenaires

Plus de 10 partenaires

←

i OOPS | L'ABCdtaire i

OOOPS! C'est anonyme et gratuit

Au cours des 6 derniers mois  
Avez-vous eu des rapports sexuels anaux ou vaginaux sans préservatif avec plus  
d'un ou d'une partenaire ?

Oui

Non

←

i OOPS | L'ABCdtaire i

*Barre de progression dans le questionnaire*

*Lexique des abréviations médicales*

# Questionnaire développé

## Un résultat immédiat, précis et simple à retrouver

- Liste d'examens à réaliser
- Conseils personnalisés de PrEP (le cas échéant)
- Conseils personnalisés de vaccinations et prévention
- Un code à communiquer à son médecin pour qu'il retrouve l'ordonnance personnalisée dans "Oops!" depuis son ordinateur

OOPS! c'est anonyme et gratuit

3  
2  
1

D'après vos réponses, vous êtes exposé(e) à des infections sexuellement transmissibles (IST), ou pouvez être porteur/porteuse d'IST, même sans avoir de symptômes.

CONSEILS

La PrEP est un moyen qui pourrait vous protéger.

Vous pouvez trouver une consultation PrEP près de chez vous.

Trouver une consultation PrEP

Nous vous recommandons les dépistages suivants :

- Chlamydia et gonococque : test PCR sur écouvillon gorge et anal, sur prélèvement des urines (ter jet) ou sur auto-prélèvement vaginal, au laboratoire d'analyses
- Syphilis : test sanguin (sérologie TPPA VDRL), au laboratoire d'analyses
- VIH : test sanguin (sérologie Elisa VIH-1&2 de 4<sup>e</sup> génération), au laboratoire d'analyses. A renouveler aux changements de partenaires ou tous les 6 mois.

Vous pouvez également faire un TRŒQ<sup>2</sup> auprès d'une association ou acheter un Autotest<sup>2</sup> VIH en pharmacie.

- Hépatite C : test sanguin pour recherche des anticorps (Ac) anti-VHC, à renouveler tous les 3 mois
- Papillomavirus (HPV) : Examen gynécologique pour recherche HPV

N'hésitez pas à vous informer sur les moyens simples et efficaces disponibles afin de vous dépister et vous protéger :

Le préservatif	La PrEP	Le TPE
La TASP	Se dépister régulièrement contre le VIH et les autres IST.	Les vaccins possibles

Pour retrouver vos résultats de manière ANONYME, veuillez conserver ce code : R21600C3PG000000  
Vous pouvez également

Envoyer le code par e-mail

Enregistrer le code en pdf

Parlez-en à votre médecin, pharmacien, au laboratoire d'analyse, ou en Cegidd

OOPS! L'ABCdaire

Curseur avec niveau d'exposition aux IST/VIH de 1 à 3

Carte des lieux de consultations PrEP et Cegidd pour l'orientation vers le soin

Dépistages conseillés :

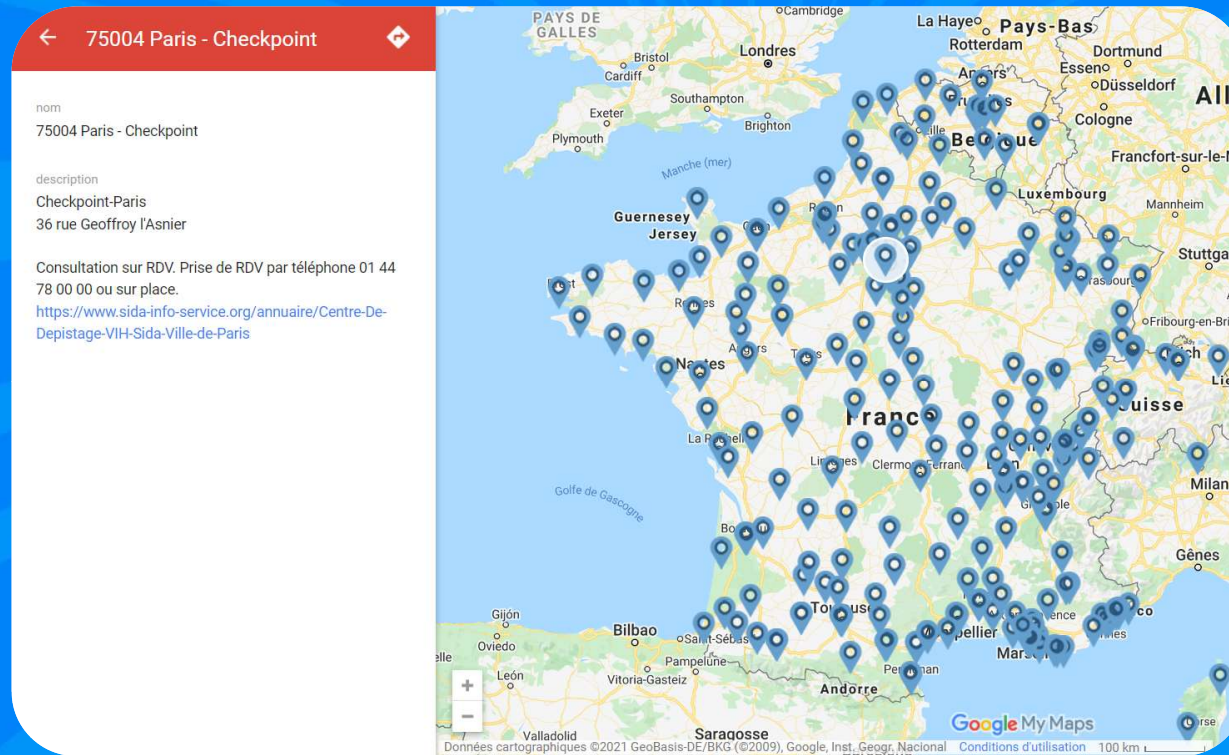
- compréhensibles pour le grand public
- contenu pour l'ordonnance des examens à prescrire pour le médecin

Informations sur les moyens de prévention

Possibilité de sauvegarde des résultats via un code anonyme/QR code afin de le communiquer lors d'une consultation

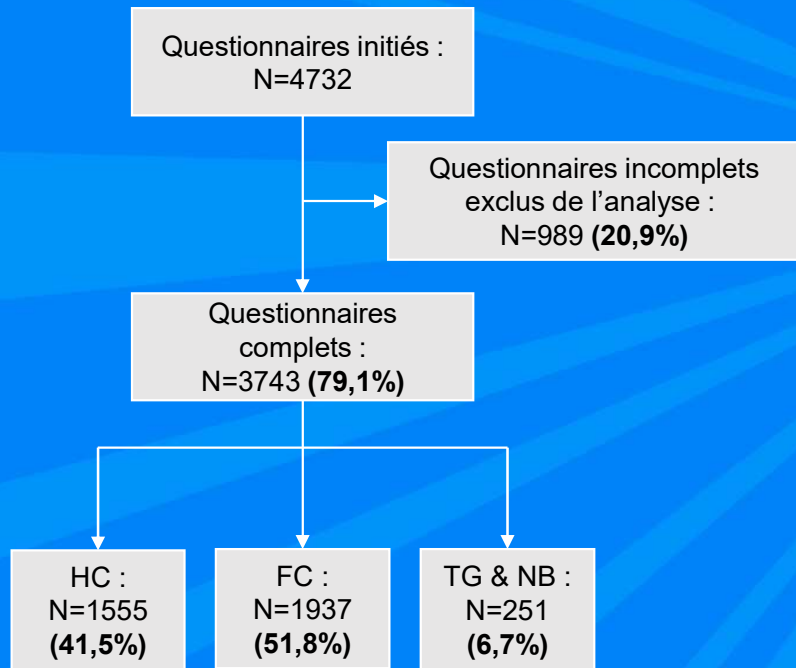
# Possibilité d'orientation vers une consultation PrEP / Cegidd

## Affichage de la carte des centres PrEP / Cegidd (source SIDA INFO SERVICE)

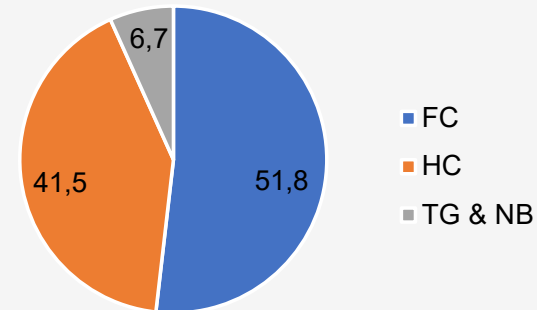


# Quelle utilisation de OOPS depuis son lancement en 2021 ?

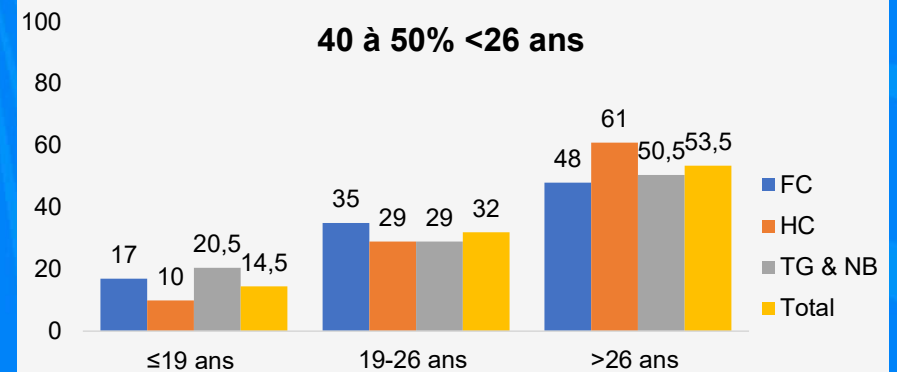
Données d'utilisation du 01/01/2022 au 15/09/2025



## Genre des usagers

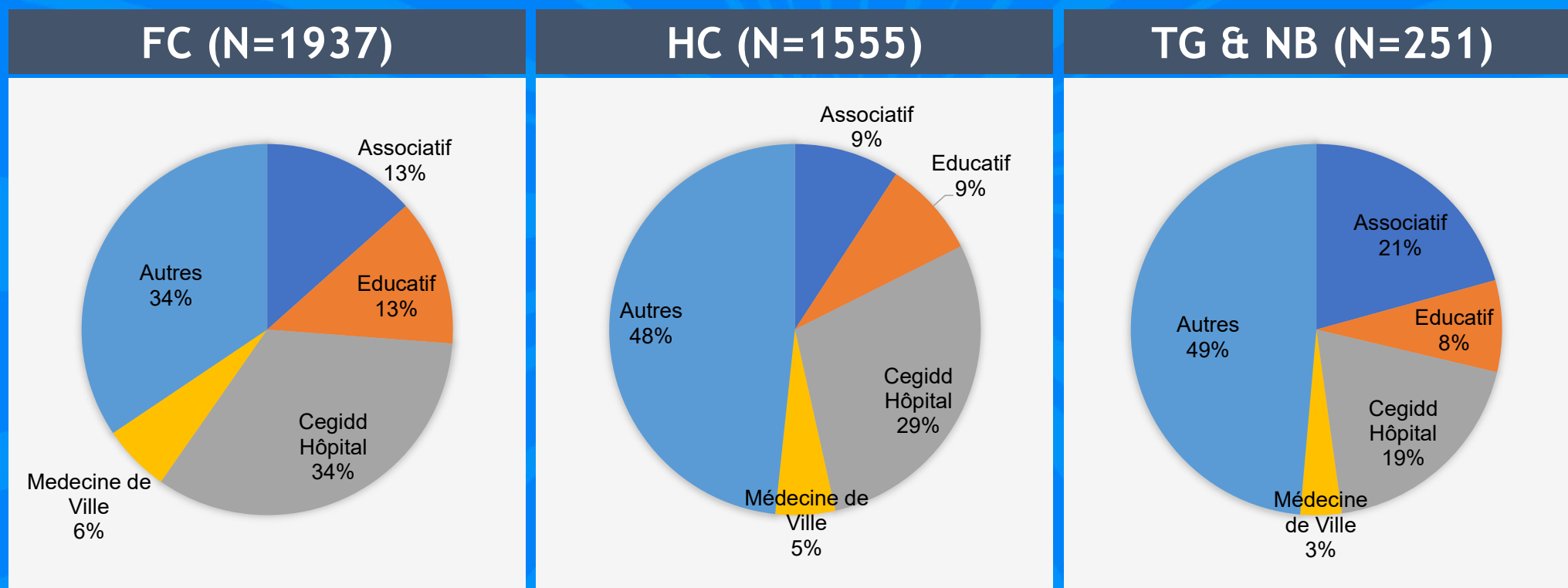


## Âge des usagers



# Provenance des usagers de OOPs

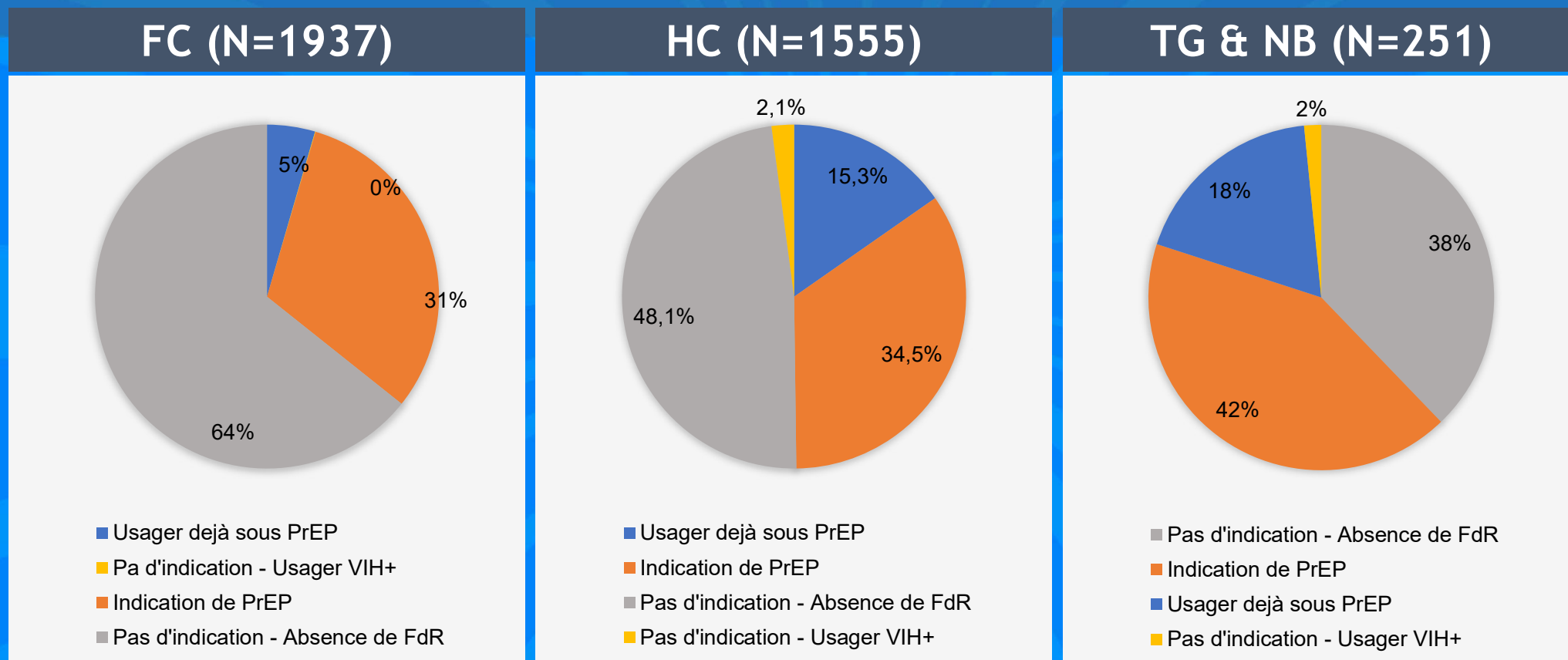
Données d'utilisation du 01/01/2022 au 15/09/2025



Une provenance des usagers issue à près de 40% des Cegidd et associations communautaires

# Indications potentielles de PrEP par OOPS!

Données d'utilisation du 01/01/2022 au 15/09/2025



**30 à 40 % d'indications potentielles de PrEP chez des usagers non PrEPeurs et présentant des FdR**

17 HC : hommes cisgenres ; FC : femmes cisgenres ; TG & NB : hommes ou femmes transgenres ou non-binaires

# Femmes & PrEP : L'opportunité manquée

Une étude d'envergure sur l'application auto-déclarative **OOPS** (janv. 2022 – janv. 2025) révèle un fossé béant dans la prévention du VIH chez les femmes cisgenres.

**3 385**

Questionnaires complets analysés en France

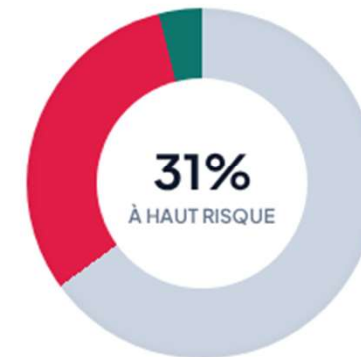
**1 760**

Répondants cis-femmes (52% de la cohorte)

- > **Corrélation nationale forte** : Le taux d'usage de la PrEP mesuré sur OOPS (**4,2%**) est parfaitement aligné avec les données épidémiologiques nationales d'**EPI-PHARE** (3% cumulés depuis 2016, 4,6% début 2023).
- > **Biais d'accès** : 41% des répondantes ont découvert l'application via internet/réseaux d'amis, tandis que seulement 6% provenaient de la médecine de premier recours.

**L'opportunité manquée** : Près d'un tiers des femmes cisgenres sexuellement actives et exposées au risque d'infection ne sont pas protégées par la PrEP, malgré une indication clinique claire.

Répartition de la cohorte des cis-femmes sur l'application (N = 1 760)



65% Pas d'indication clinique de PrEP

31% (552 usagères) Indication clinique de PrEP non couverte

4% (74 usagères) PrEPeuses actives (Protection efficace)

EACS 2025 PARIS

# Profil & Risques : Focus sur les 31%

Qui sont les **552 femmes** identifiées par OOPS avec une indication clinique claire de PrEP mais non initiées ?

## UN PROFIL JEUNE ET EXPOSÉ

**27 ans**

Âge médian de la cohorte cible

**53%**

Ont moins de 26 ans

- > **Urgence jeunesse** : Au sein de cette population à risque, **9% ont moins de 19 ans**, ce qui nécessite des canaux de communication adaptés et déstigmatisés.
- > **Le rôle clé du généraliste** : Depuis l'autorisation de prescription initiale de PrEP en médecine générale (2021), la consultation courante est le lieu idéal pour repérer ces profils.

**Recommandation clinique** : Poser systématiquement la question du nombre de partenaires et de l'usage du préservatif permet de débusquer les **indications silencieuses** de la PrEP.

## Facteurs de risques rapportés au cours des 12 derniers mois (N = 552)

Plusieurs réponses possibles par répondante

Facteurs de risque déclarés	Effectif (n)	Ratio (%)
<b>Absence d'utilisation systématique de préservatifs</b>	481	<b>87%</b>
De 2 à 10 partenaires sexuels différents	416	75%
Pratique du <b>Chemsex</b> (Cocaine, GHB, MDMA)	177	32%
Au moins deux diagnostics d'IST documentés	143	26%
Plus de 10 partenaires sexuels différents	104	19%
Au moins une utilisation d'un protocole TPE	60	11%

## Bilan pour Chloé



L'application met en évidence des indications claires :

### **Vaccinations**

- ✓ Vaccination HPV (Papillomavirus humain)
- ✓ Vaccination VHB (Hépatite B)

### **Prévention VIH**

- ✓ Indication de PrEP (Prophylaxie Pré-Exposition)

*Ces résultats permettent au médecin d'orienter Chloé vers une prise en charge adaptée et complète.*


## Le besoin d'une observance

« *Chloé : "D'accord pour la PrEP... mais j'ai trop peur d'oublier de prendre ce comprimé tous les jours."* »

- > **L'observance fait l'efficacité** : L'efficacité biologique de la PrEP approche les 99% en cas d'observance stricte, mais s'effondre en cas d'oublis répétés.
- > **Le poids de la charge mentale** : Concilier les cours universitaires, la précarité financière et son activité nocturne rend l'organisation de Chloé chaotique.
- > **Le choix d'un copilote d'observance** : Pour sécuriser son parcours de prévention, Chloé souhaite s'appuyer sur une application mobile dédiée.

**La réponse technologique** : Un outil numérique de santé sexuelle conçu spécifiquement pour libérer l'esprit de l'utilisateur et automatiser le calcul de protection.

### DÉFIS DE L'OBSERVANCE

 **Prise à la demande** : Calculer le protocole 2-1-1 est complexe et source d'erreurs.

 **Suivi biologique** : Rappel des bilans IST trimestriels obligatoires.

## Outil 2 : My PrEP – L'allié

« *My PrEP : l'application qui sécurise la prise de traitement au quotidien.* »

- > **Une réponse aux freins d'usage** : Développée de manière indépendante en France depuis 2019 par Basile Bruneau.
- > **Suivi complet de santé sexuelle** : Rappels de prise, historique, calendrier de couverture biologique et suivi de la doxyPEP.



**Télécharger  
My PrEP  
IOS ·  
ANDROID**

**Bénéfice immédiat pour Chloé** : L'application prend en charge toute la complexité des schémas de prise de sa PrEP (en continu ou à la demande).

# La PrEP : un protocole efficace, mais exigeant au quotidien.

## OBSERVANCE



### L'observance fait la protection

Oublier ou décaler une prise peut faire chuter la couverture pendant plusieurs jours. Le respect du protocole est la clé de l'efficacité.

## CHARGE MENTALE



### Un suivi qui s'étire

Bilans IST trimestriels, tenue d'historique, partenaires : beaucoup d'informations à conserver.

# Bien plus qu'un rappel d'alarme : un compagnon de santé sexuelle pour les personnes sous PrEP.

## Pour qui

Toutes les personnes sous PrEP orale.  
Hommes & femmes.

## Pour quoi faire










Sécuriser la prise, calculer la protection,  
conserver l'historique des prises, IST et  
rapports.

## Avec quels principes

Confidentialité absolue, fiabilité  
clinique, sobriété d'interface. Pas de  
publicité, pas de tracking.

## 04 · FONCTIONNALITÉS

# Neuf fonctionnalités au cœur de l'app.

<p><b>01</b> </p> <p><b>Rappels intelligents</b></p> <p>Notification toutes les 15 min jusqu'à confirmation.</p>	<p><b>02</b> </p> <p><b>Statut de protection</b></p> <p>Calcul en temps réel de la couverture PrEP.</p>	<p><b>03</b> </p> <p><b>Historique complet</b></p> <p>Prises, rapports et IST sur une frise unique.</p>
<p><b>04</b> </p> <p><b>Suivi IST</b></p> <p>Résultats VIH, syphilis, gonorrhée, chlamydia, hépatites.</p>	<p><b>05</b> </p> <p><b>doxyPEP</b></p> <p>Enregistrement des prises post-exposition.</p>	<p><b>06</b> </p> <p><b>Statistiques</b></p> <p>Adhérence et activité sur 3 mois ou depuis le début.</p>
<p><b>07</b> </p> <p><b>Mode discret</b></p> <p>L'app prend l'apparence d'un jeu en notifications.</p>	<p><b>08</b> </p> <p><b>Mode voyage</b></p> <p>Adaptation automatique aux fuseaux horaires.</p>	<p><b>09</b> </p> <p><b>Export des données</b></p> <p>CSV, Excel ou SQLite, à tout moment.</p>

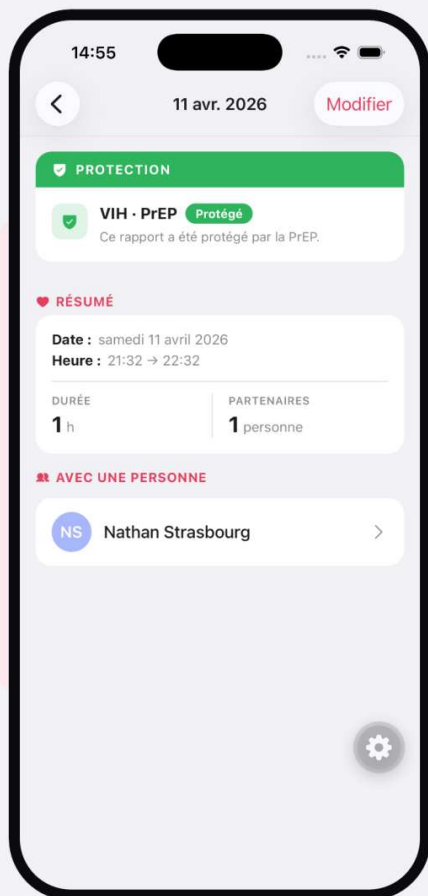


## 05 · FONCTIONNALITÉ

### Rappels intelligents : ne plus jamais oublier.

Une notification toutes les 15 minutes jusqu'à confirmation. Sur Apple Watch et Android Wear. Adaptée aux fuseaux horaires et au changement d'heure.

- **Insistance contrôlée**  
Notification répétée toutes les 15 min jusqu'à validation de la prise.
- **Synchronisation montre**  
Visible et confirmable depuis l'Apple Watch ou Wear OS.
- **Mode voyage**  
Adaptation automatique à la zone horaire et au changement d'heure.
- **Mode discret**  
Icône et texte de notification déguisés en jeu pour les regards indiscrets.

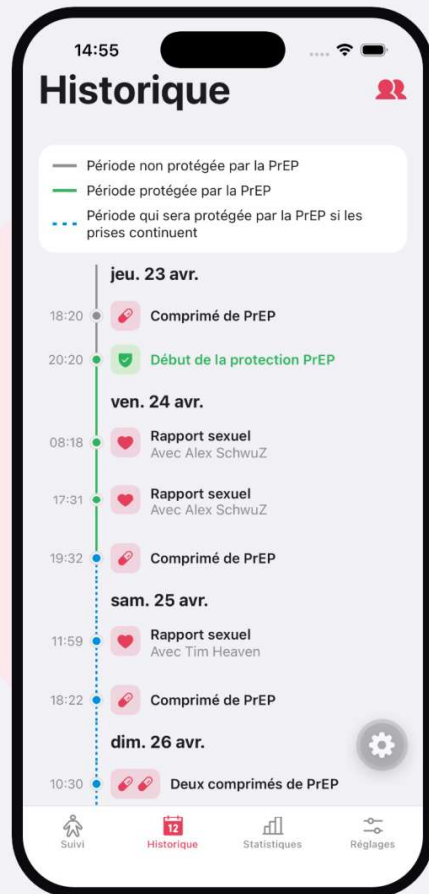


## 06 · FONCTIONNALITÉ

### Statut de protection en temps réel.

L'app calcule en continu si l'utilisateur est protégé, jusqu'à quand, et combien de comprimés sont nécessaires pour le rester.

- **Couverture instantanée**  
Indication claire « protégé » / « non protégé » avec date de fin de couverture.
- **Démarrage assisté**  
Calcul automatique du nombre de comprimés nécessaires avant un rapport prévu.
- **Démarrage à 1 comprimé**  
Pour les utilisateurs avancés : protocole expert validé par le médecin, sans erreur de calcul.
- **Indication de fin**  
L'app dit à l'utilisateur quand il peut arrêter sa prise en toute sécurité.

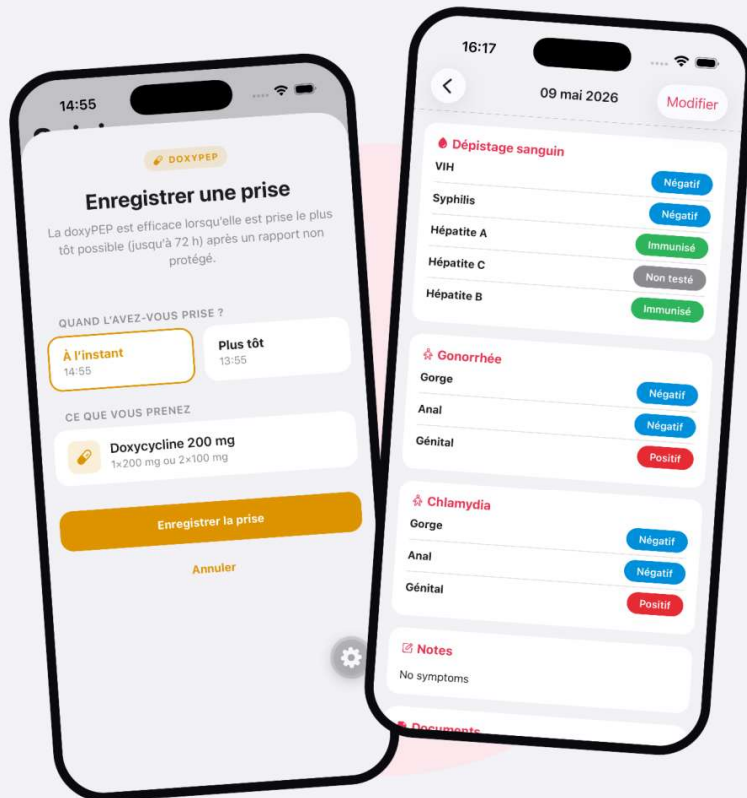


## 07 · FONCTIONNALITÉ

### Historique complet, à présenter à son médecin.

Une frise chronologique unique : prises, rapports, IST, doxyPEP. Exportable en CSV, Excel ou SQLite à tout moment.

- Frise unique**  
 Toutes les données dans un même fil chronologique, lisible.
- Périodes de protection**  
 Lecture immédiate des plages couvertes par la PrEP.
- Export complet**  
 CSV, Excel ou SQLite, utile en consultation et pour la recherche.
- Données vous appartient**  
 Aucune dépendance à My PrEP : portabilité totale.



## 08 · FONCTIONNALITÉ

### Bilans IST et doxyPEP intégrés.

Chaque utilisateur conserve dans l'app ses résultats de dépistage VIH, syphilis, gonorrhée, chlamydia, hépatites A/B/C, avec rapports de labo en pièce jointe.

- **Résultats par site**  
Gorge, anal, génital, pour gonorrhée et chlamydia, conformément aux recommandations.
- **Rapport de labo joint**  
PDF ou photo conservés localement avec le bilan.
- **doxyPEP**  
Enregistrement des prises post-exposition (jusqu'à 72h après le rapport).
- **Statut hépatites**  
Suivi sérologique : négatif, positif, immunisé, non testé.

## 09 · COUVERTURE CLINIQUE

# 9 schémas. 14 pays. Rapports anaux et vaginaux.

### 9 protocoles, des plus récents aux plus conservateurs.

Inclut les dernières recommandations britanniques (BHIVA) pour le vaginal réceptif.

 France

 Allemagne

 Espagne

 Belgique

 Pays-Bas

 Portugal

 Canada

 Royaume-Uni

 Autriche

 Italie

 Suisse

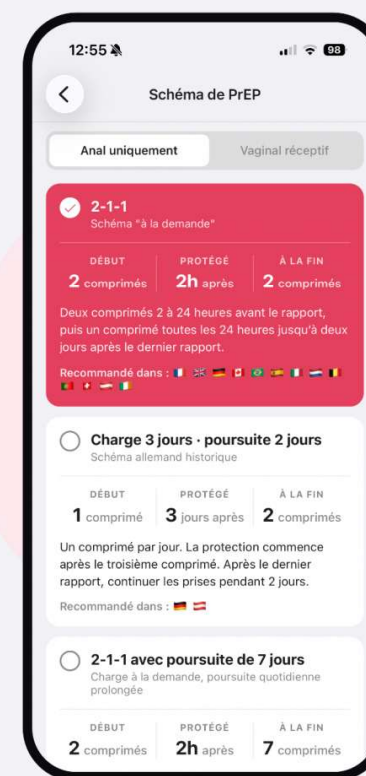
 Irlande

 États-Unis

 Brésil

Chaque schéma reproduit la recommandation officielle du pays : dose de charge, poursuite, fenêtre de protection, et adapte les rappels en conséquence.

10 / 15




## La confidentialité au cœur de My PrEP.

L'app ne communique avec aucun serveur. Tout reste sur le téléphone : par conception, pas par option.

 Aucune création de compte

 Données stockées localement, sur l'appareil

 Fonctionne en mode avion

 Aucun tracker, aucun cookie, aucune analytics

 Export complet des données à tout moment

 Suppression totale en un appui

 Aucune publicité, jamais

# Une app gratuite, financée par celles et ceux qui l'utilisent.

01

## Gratuite

Toutes les fonctionnalités essentielles disponibles sans payer.

02

## Indépendante

Aucun investisseur, aucun actionnaire. Personne à rendre heureux que l'utilisateur.

03

## Sans pression

Aucune publicité, aucun partenariat commercial, aucune incitation déguisée.

04

## Pérenne

Sept ans d'existence sans levée de fonds. Un modèle qui tient sur ses utilisateurs.

MY PREP +

Un abonnement optionnel pour les utilisateurs qui souhaitent enregistrer leurs rapports sexuels en plus de leurs prises.

**1€ / mois**

C'est ce qui finance entièrement l'app, son hébergement, son développement et la veille clinique. Pas de capital-risque, pas de pharma : un modèle d'utilisateur à utilisateur.

02 · CHIFFRES CLÉS

**50 000+**

téléchargements dans le monde

**30 000**

utilisateurs actifs en France

**4,8/5**

note moyenne sur l'App Store · 475 avis

03 / 15

**2019**

année de création · 32 mises à jour depuis

 MY PREP · B2B

# 4,8 / 5 sur l'App Store. Et au-delà des étoiles, des mots.

475 avis vérifiés  
App Store · iOS



« Cette app est vraiment top, j'irai même à dire indispensable pour un bon suivi et une bonne protection PrEP. Elle m'a été conseillée par mon médecin. Cette appli devrait être reconnue d'utilité publique ! »

**M** Maxime



« Je l'utilise depuis des années et je ne peux plus m'en passer. Elle me rappelle tous les jours quand je dois prendre mes comprimés et je peux aussi suivre mes partenaires en cas d'IST. »

**H** HoLyVe95



« Trois apps m'avaient été conseillées par mon médecin mais c'est la vôtre qui marche le mieux. Notifications visibles sur Apple Watch : je ne raterai pas une dose. »

**W** Wymiataczu



« Je suis une vraie tête en l'air, et grâce à cette app je n'ai aucun problème pour oublier de prendre ma PrEP, il y a même un historique pour suivre les prises passées. »

**K** Mister Kay 59

## Ce qui arrive ensuite.

Deux chantiers en cours, pour suivre l'évolution clinique de la prévention et de la santé sexuelle.

### 01 · PROCHAINEMENT



#### PrEP injectable

Accompagner l'arrivée du cabotégravir longue durée : rappel des injections bimestrielles, suivi de la fenêtre de protection et accompagnement à la transition depuis la PrEP orale.

### 02 · PROCHAINEMENT



#### Suivi des traitements IST

Au-delà du dépistage, enregistrer et rappeler les traitements antibiotiques en cours (gonorrhée, chlamydia, syphilis) jusqu'au contrôle de guérison.

## Cas Clinique

Quelques semaines plus tard, Chloé subit une agression. Un client lui retire le préservatif à son insu (stealthing / viol) alors qu'elle était en rupture de PrEP

→ **L'urgence** : Sous le choc, paniquée, elle doit savoir immédiatement si elle relève d'un Traitement Post-Exposition (TPE) et où aller en pleine nuit

## Outil 3 : Sexpoz – Gérer l'urgence

### Sexpoz, l'application d'urgence née au VIHACK

- > **Arbre décisionnel de triage** : Évalue en quelques secondes l'indication d'un TPE selon les pratiques et risques.
- > **Chronomètre d'exposition** : Calcule le temps écoulé depuis l'accident pour estimer la fenêtre de réussite.
- > **Orientation d'urgence active** : Géolocalise les urgences d'hôpitaux les plus proches équipées de kits TPE de démarrage.



### Sexpoz

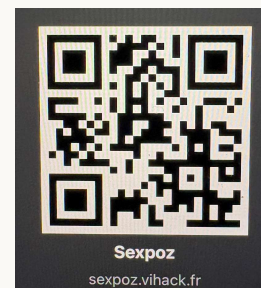
Ter outil numérique pour guider le public, les professionnels de santé et les associations accompagnant les personnes concernées en cas de risque d'exposition sexuelle

[Accéder au questionnaire](#)

### Observatoire

Questionnaire permettant de recueillir l'expérience des personnes qui se sont vu refuser ou qui ont été contraintes de renoncer au TPE suite à un accident d'exposition sexuelle.

[Accéder l'observatoire](#)



**L'action de Chloé** : Chloé utilise Sexpoz. L'alerte rouge s'affiche : \*« TPE hautement recommandé »\*. Elle est guidée vers le CHU le plus proche qui lui délivre immédiatement son kit.

Vous êtes ?

- 1 Un-e professionnel-le de santé
- 2 Un-e usager-e

PRÉCÉDENT

RECOMMENCER

Vous êtes ?

1 Un·e professionnel·le de santé

2 Un·e usager·e

PRÉCÉDENT

RECOMMENCER

## Reprendre le pouvoir

« *Chloé : "Je refuse que d'autres travailleuses du sexe se retrouvent un jour agressées par ce même client violent."* »

- > **Dénoncer sans s'exposer** : L'appareil policier et judiciaire traditionnel est souvent perçu comme hostile ou stigmatisant par les TDS.
- > **Le pouvoir de l'alerte réseau** : Partager le signalement de l'agresseur (numéro de téléphone, caractéristiques physiques, véhicule) permet de sécuriser le réseau de consœurs.
- > **Briser la solitude** : Trouver un espace d'entraide, de soutien psychologique et juridique adapté.

**L'outil communautaire** : Un bouclier numérique d'autodéfense et de signalement sécurisé pour l'ensemble des travailleuses du sexe.

### DÉFIS DE SÉCURITÉ

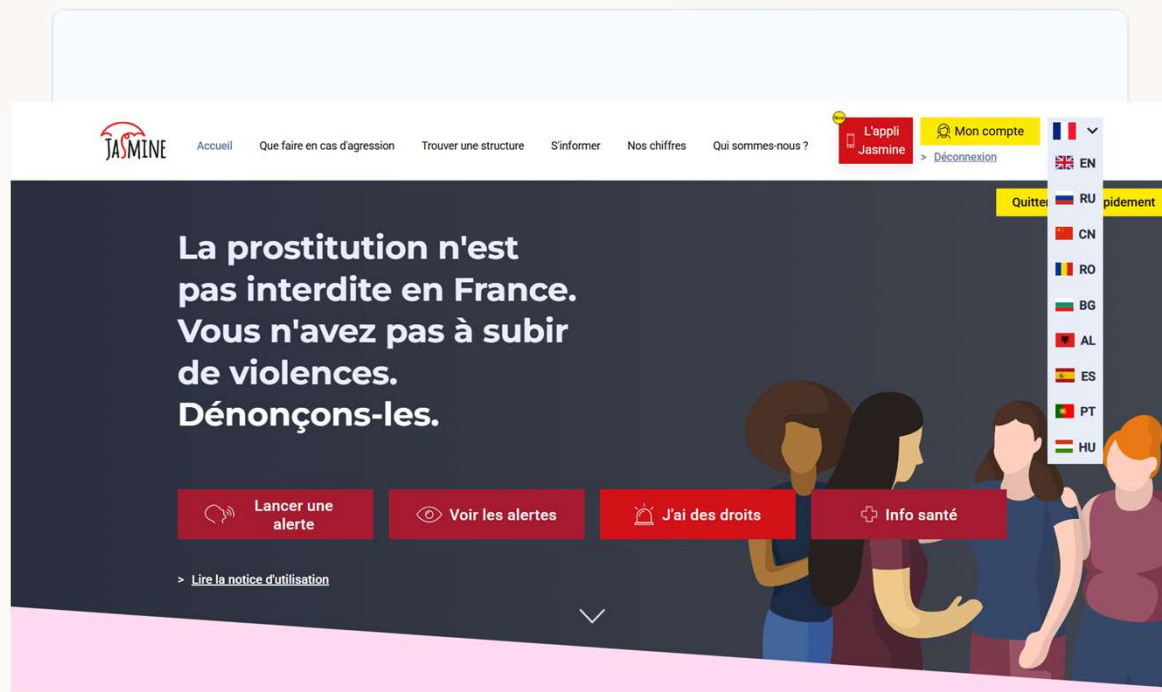
 **Anonymat complet** : Pouvoir signaler sans risque de représailles légales ou sociales.

 **Soutien d'écoute** : Orienter vers des associations formées, bienveillantes et non moralisatrices.





## Outil 4 : JASMINE – Le bouclier

« *Le projet JASMINE (projet-jasmine.org) : un système d'alerte et de protection géré par et pour les TDS.* »

- > **Un outil porté par Médecins du Monde** : Permet de signaler anonymement un client pénible, des vols, violences ou un stealthing.
- > **Notification réseau instantanée** : Un signalement chiffré permet d'alerter les autres TDS de l'exposition au danger d'un numéro d'agresseur.



**L'autonomisation par Chloé** : Chloé utilise JASMINE pour déclarer les coordonnées de son agresseur et l'exclure virtuellement de la zone.

 Accueil Que faire en cas d'agression Trouver une structure S'informer Nos chiffres Qui sommes-nous ?    > Déconnexion

1 Description de la situation 2 Description de l'agresseur 3 Description du client 4 Vos coordonnées

**Lancer une alerte**

Vous souhaitez signaler un agresseur ou un client pénible ? Utilisez notre plateforme pour signaler cette personne, vous faire aider en cas d'agression et établir le profil du client pour ainsi mettre en garde les autres travailleurs.euse.s du sexe.

Attention, cette déclaration ne constitue pas un dépôt de plainte. Si vous souhaitez [porter plainte](#), tournez-vous vers une association spécialisée pour vous accompagner dans les démarches.

Date

Lieu

Avez-vous rencontré ou croisé le client en présentiel ? \*

Oui, je l'ai vu.  Non uniquement téléphone/internet

[Quitter ce site rapidement](#)

### Lancer une alerte :

Le/la TDS a besoin d'au moins un élément identifiant :

- ✓ Un numéro de téléphone
- ✓ Une adresse e-mail
- ✓ Une plaque d'immatriculation

**Lancer une alerte :** Chloé peut décrire l'agression, le profil du client et le mode opératoire (ex: retrait du préservatif) de manière sécurisée.

- Un numéro de téléphone
- Une adresse mail
- Une plaque d'immatriculation

# JASMINE : Sécurisation d'appel

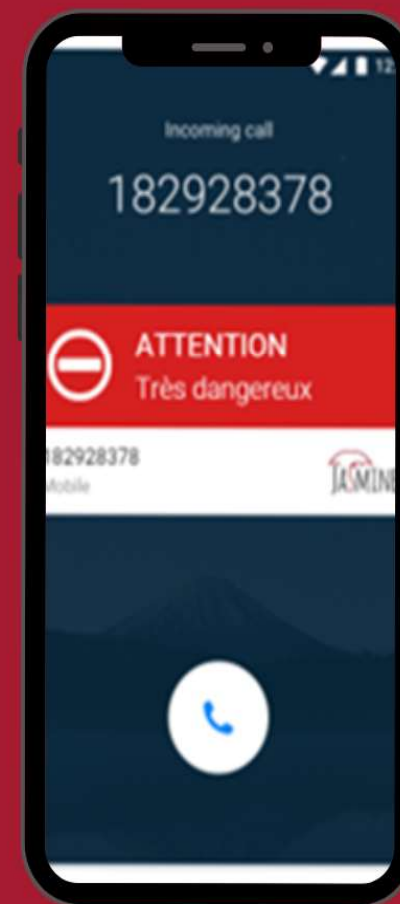
## La barrière protectrice sur smartphone

L'application mobile de JASMINE se synchronise localement avec la base de données des numéros de téléphone signalés pour agressions récurrentes.

- > **Signal d'appel sécurisé** : L'utilisateur reçoit une notification instantanée et intrusive dès la tentative de contact par un numéro suspect.
- > **Détail du mode opératoire** : Chloé a pu spécifier l'agression (stealth, violence verbale). Les autres utilisatrices sauront exactement à quoi s'en tenir.

**Un bouclier numérique** : La prévention n'est plus seulement individuelle, elle devient une arme de défense collective gérée numériquement par la communauté.

Jasmine Application s réel sur appel entrant • MDM



The screenshot displays the JASMINE website interface. At the top, the JASMINE logo is on the left, and navigation links for 'Accueil', 'Que faire en cas d'agression', 'Trouver une structure', 'S'informer', 'Nos chiffres', and 'Qui sommes-nous ?' are in the center. On the right, there are buttons for 'L'appli Jasmine', 'Mon compte', and a language dropdown set to French, with a 'Déconnexion' link below.

The main content area is titled 'Rechercher une structure d'aide et d'accueil'. It features a search bar with the text 'Rechercher' and a search icon. Below the search bar, it states '6103 établissements ont été trouvés'. Four search results are listed:

- ACCEPTESS-T**  
Communautes  
88 Rue Philippe de Girard, 75018 Paris
- AIDES Nimes**  
Communautes  
1 rue Bec de Lièvre, 30000 Nimes
- ARAP Rubis**  
Communautes  
23 Rue de Beaucaire 30000 Nimes
- Act Up-Paris**  
Communautes  
8 rue des Dunes, 75019, Paris

To the right of the search results is a map of France and surrounding regions (Belgium, Luxembourg, Germany, Switzerland, Monaco, Italy, Andorra). The map shows several blue location pins indicating the positions of the search results. A yellow button in the top right corner of the map area says 'Quitter ce site rapidement'.

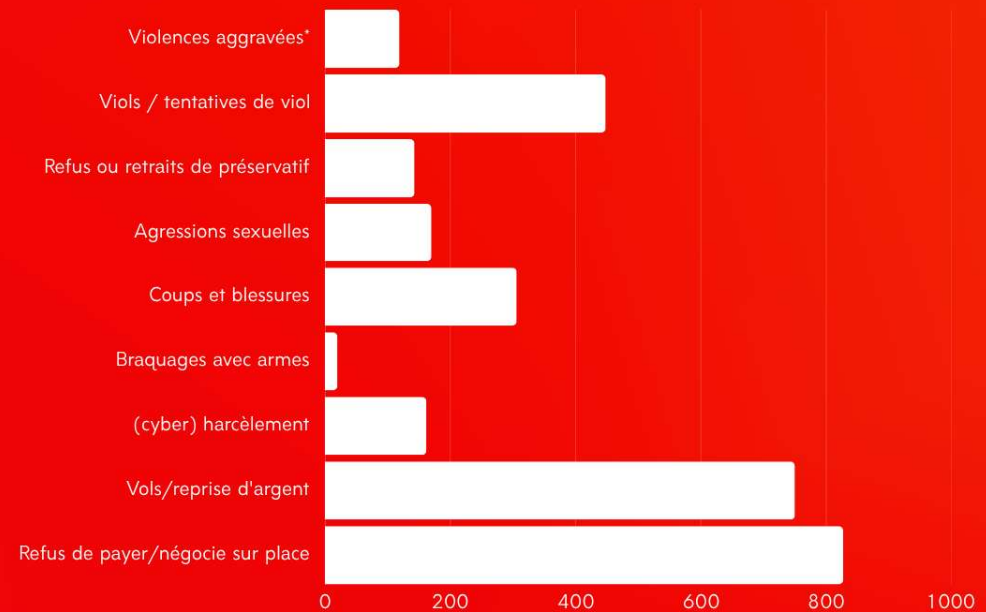
**Outilthèque et Droits :** Le site propose également des outils pour connaître ses droits, limiter les risques de grossesses non désirées et trouver des structures d'aide communautaires (comme ACCEPTESS-T, AIDES, ARAP Rubis, Act Up-Paris)

**4105 FAITS DE  
VIOLENCE SIGNALÉS  
EN 2025,  
SOIT **11,2 FAITS DE  
VIOLENCE PAR JOUR****



## **LES SIGNALEMENTS SUR LA PLATEFORME PLUS EN DÉTAIL**

De Novembre 2024 à Novembre 2025



\* Violences aggravées : coups et blessures avec arme et/ou tentative de meurtre.



# EN 2025, ON DÉCOMPTE 5 FEMMES TRAVILLEUSES DU SEXE ASSASSINÉES À CE JOUR



Mme M  
15/03/2025



Alexia Tobi  
05/05/2025



Elizabeth  
Juin 2025



Inconnue

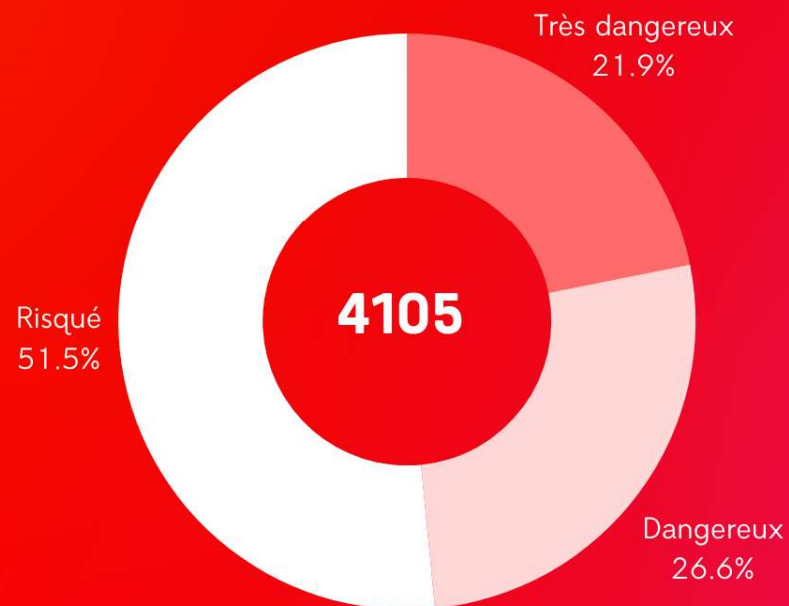


Elizabeth  
18/08/2025



# 4105 SIGNALEMENTS\* DE FAITS DE VIOLENCES ENVERS LES TRAVILLEUSES ET TRAVILLEURS DU SEXE

\*Chiffres de la plateforme Jasmine pour l'année 2025





Accueil

---

---

# INFORMER SES PARTENAIRES

---

---

Utilise notre outil pour informer anonymement tes partenaires en cas de résultat positif à une infection sexuellement transmissible (IST)

[J'AI RECU UNE NOTIFICATION PAR SMS](#)



## Outil 5 : previensmoi.fr – Alerte

### Briser les chaînes de transmission sans barrière psychologique

- > **Notification anonyme et gratuite** : Lancé par l'association \*\*AIDES\*\* en 2026, l'outil permet de notifier instantanément ses partenaires d'un diagnostic récent d'IST (VIH, Chlamydia, Syphilis, Mpox...).
- > **Sécurité des données absolue** : Zéro adresse email, zéro compte, pas de traçage IP. Conformité RGPD stricte garantissant un anonymat de l'expéditeur à 100%.
- > **Éviter l'effet boomerang** : Protège l'utilisateur contre une réinfection par un partenaire non traité tout en stoppant la propagation dans son réseau sexuel.

**L'altruisme de Chloé** : Soucieuse de protéger son cercle, Chloé utilise previensmoi.fr pour alerter par SMS ses partenaires récents. Ils reçoivent ainsi l'invitation à se faire dépister gratuitement.

Plateforme AIDES pour l'interruption des chaînes de transmission



### Le message qui sera envoyé

Bonjour,  
Il est possible que vous ayez été en contact avec une IST et que vous ayez besoin d'un dépistage SYPHILIS. Pour trouver un lieu de dépistage proche de chez vous, rendez-vous sur <https://previensmoi.fr> puis sur la rubrique 'Se faire dépister'.

## QUI SOUHAITES-TU PRÉVENIR ?

\* Champs obligatoires

### CONTACT 1 \*

Renseigne un numéro de téléphone

---

### CONTACT 2

Renseigne un numéro de téléphone

---

# Synergie de l'écosystème

## 01. Évaluer

Outil : OOPS

Identification immédiate et anonyme des risques hors les murs cliniques.

## 02. Sécuriser

Outil : My PrEP

Copilote d'observance biologique au quotidien avec rappels et bilans cryptés.

## 03. Réagir

Outil : Sexpoz

Triage clinique ultrarapide et guidage immédiat vers les urgences pour TPE.

## 04. Signaler

Outil : JASMINE

Alerte réseau et mutualisation communautaire des signalements d'agresseurs.

## 05. Avertir

[previensmoi.fr](https://previensmoi.fr)

Notification anonyme par SMS pour protéger les partenaires récents.

# Bénéfices : Démocratiser le soin

## Des leviers cliniques décisifs pour réduire les pertes de chance

- > **Désensibilisation de la consultation** : L'utilisation préalable de l'appli OOPS donne au patient un "script objectif" à tendre ou lire devant le médecin, éliminant la barrière d'expression.
- > **Déstigmatisation absolue** : Chloé, comme beaucoup d'usagers vulnérables, ne subit aucun interrogatoire moral de la part d'un algorithme bienveillant, l'empouvoirant dans sa prévention.

**Optimisation du temps de consultation** : Le patient arrive avec des demandes claires et calibrées (ex : \*« J'ai fait le test OOPS, je dois être vaccinée HPV et VHB, et je viens initier une PrEP »\*).

## SYNTHÈSE D'IMPACT PATIENT



**Immédiateté d'accès** : Informations critiques de triage accessibles 24h/24.



**Autonomisation** : Le patient redevient le pilote principal de son parcours de santé.



**Protection** : Sécurisation des modes de prise de PrEP à la demande.

# Limites & Vigilances éthiques

Une vigilance indispensable face à l'émergence de la "HealthSexTech"

- > **La souveraineté absolue des données** : Dans un contexte international complexe, les données d'applications de règles ou d'IST peuvent être détournées. La politique de My PrEP (local exclusif, RGPD strict) doit être le standard absolu.
- > **Le risque d'auto-diagnostic** : Les applications ne doivent jamais écartier le médecin spécialiste. Elles sont des orientatrices et non des prescripteurs finaux.

**Attention au risque d'isolement** : Des patients éloignés des soins peuvent utiliser des algorithmes pour se rassurer faussement sans jamais concrétiser un rendez-vous biologique (CeGIDD, Labo).

## LES 3 RÈGLES D'OR D'UNE APP ÉTHIQUE

- 1. Validation** : Toujours validée scientifiquement par un comité de cliniciens indépendants.
- 2. Souveraineté** : Aucune transmission de données cliniques vers des serveurs de ciblage tiers.
- 3. Dérèglement** : Favoriser l'inclusion (gratuité d'accès pour les fonctions de base).

# « Le numérique ne remplace pas le médecin, il prolonge son action. »

Chloé a repris le contrôle de sa santé, de sa sécurité et de sa communauté grâce à des outils numériques éthiques. Formons-nous pour prescrire et intégrer ces objets numériques de prévention dans notre pratique clinique courante.