

Apport de la sexologie dans les CORESS



MAQUIGNEAU Aurélie,
Psychologue Sexologue, Marseille
Co- Présidente AIUS

Association Interdisciplinaire post-Universitaire de Sexologie

Journées Thématiques Santé Sexuelle 2026



Les CoReSS : une réforme qui élargit l'horizon

1987

CISIH
VIH

2007

COREVIH
VIH + IST

2017

SNSS
Stratégie nationale

juil.
2024

Décret
création CoReSS

mars
2025

CoReSS
opérationnels

Les CoReSS coordonnent les acteurs régionaux de la santé sexuelle dans une approche globale et positive — couvrant la promotion, la prévention, le dépistage et la prise en charge des IST dont le VIH, des violences sexuelles, des troubles de la sexualité et l'accès à la contraception, ainsi que les parcours de santé correspondants.

1

Coordonner les acteurs

Promotion, prévention, dépistage et prise en charge de la santé sexuelle sur le territoire

2

Former et promouvoir

Contribuer à la qualité des actions de formation et de promotion de la santé sexuelle

3

Harmoniser les pratiques

Veiller à la qualité et à l'harmonisation des pratiques dans les parcours en santé sexuelle

4

Piloter les données

Coordonner le recueil et l'analyse des données régionales pour évaluer les politiques territoriales

5

Élaborer et évaluer les politiques

Concourir par son expertise à l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation des politiques de santé sexuelle

IST / VIH

Violences sexuelles

Accès à la contraception

Troubles de la sexualité

La santé sexuelle : une longue histoire, les sexologues à chaque tournant

19e

XIXe siècle — Les premières conceptions

La sexualité entre dans le champ médical. Le concept de santé sexuelle apparaît — normatif, traversé de tensions entre norme et diversité.

Médecine · Hygiénisme · Premières tensions normatives

50s

1950–70 — La sexologie devient scientifique

Kinsey, Masters & Johnson, Helen Kaplan : les sexologues construisent les savoirs cliniques — réponse sexuelle, désir, thérapies sexuelles des dysfonctions.

Sexologie clinique · Savoirs · Thérapies

74

1974 — L'OMS formalise la santé sexuelle

Conférence de Genève : sous l'impulsion des sexologues, très structurés internationalement, l'OMS pose la première définition institutionnelle.

OMS · Sexologues moteurs · Première définition

70s

Années 1970 — Droits, plaisir, féminisme

Face à la planification familiale centrée sur la reproduction, les sexologues défendent le plaisir et une vision positive de la sexualité.

Droits · Plaisir · Approche positive

80s

Années 1980 — Le tournant du VIH

La crise du VIH recentre nécessairement la santé sexuelle sur la prévention. Mobilisation essentielle : CISIH, AIDES, Act Up.

Prévention · Réseaux · Une mobilisation indispensable

99

1999–2002 — Les droits sexuels entrent

La WAS publie la Déclaration des droits sexuels (1999). L'OMS révisé sa définition : bien-être, approche positive, droits fondamentaux.

Droits sexuels · WAS · Définition OMS révisée

17

2017 — Stratégie nationale de santé sexuelle

SNSS 2017–2030 : bien-être sexuel de la naissance à la vieillesse pour toute la population. L'axe IV — populations vulnérables — reste à investir.

SNSS · Politique publique · Parcours · Équité

25

2025 — Les CoReSS

L'aboutissement institutionnel : coordonner tous les acteurs de la santé sexuelle dans toutes ses dimensions, sur chaque territoire.

Coordination · Globalité · Tous ensemble

Journées Thématiques Santé Sexuelle 2026



Sexologie et santé sexuelle : une relation fondatrice au service de la santé publique

Sexologie

La discipline

Produit les savoirs et pratiques sur la sexualité humaine — dans ses dimensions biologiques, psychologiques, sociales et culturelles.



*complémentaires
et interdépendantes
depuis les origines*

Santé sexuelle

Le cadre de référence

Orienté les savoirs vers le bien-être, les droits, la prévention et l'épanouissement — pour toutes et tous.

Ce que les données disent

36,4 %

des femmes : au moins un trouble sexuel persistant

18,9 %

des hommes : au moins un trouble sexuel persistant

58 %

de ces troubles sont source de détresse clinique (DSM-5)

BEH 12-13 · Rahib & Moreau · CSF-2023

Ce que la santé publique appelle

Des troubles sous-identifiés, sous-explorés en consultation, avec des professionnels formés trop rares dans les parcours de soins.

Des inégalités documentées selon l'âge, le handicap, les violences, la précarité — qui traversent tous les territoires.

Dabis— BEH mai 2026 : « La santé sexuelle mérite une approche globale. »

Ce que la sexologie apporte

- Dès 1974 : plaisir, bien-être et droits introduits dans la définition OMS
- Approche intégrative bio-psycho-sociale — corps, psychisme, relation, contexte
- Centration sur le vécu du sujet — désir, représentations, trajectoire
- Expertise clinique — évaluation, diagnostic différentiel, thérapeutique

Journées Thématiques Santé Sexuelle 2026



Ce que cette histoire fonde : une convergence naturelle avec les CoReSS

La sexologie couvre depuis ses origines trois dimensions — prévention, care, cure. Ces trois piliers recouvrent précisément ce que les nouvelles missions des CoReSS demandent.

Prévention

Information, éducation, promotion de la santé sexuelle positive

Care

Accompagner dans la durée, soutien psychologique et relationnel

Cure

Évaluation clinique, diagnostic, prise en charge thérapeutique

Journées Thématiques Santé Sexuelle 2026



Un défi collectif : des besoins immenses, des compétences à coordonner

40M

Français en situation de vulnérabilité
avec des besoins en santé sexuelle

AIUS / Bondil 2023

<10k

Professionnels sachants en santé
sexuelle en France

Un défi qui appelle la coordination

2/3

Des Français concernés par les
nouvelles missions des CoReSS

Axe IV SNSS — populations vulnérables

« La santé sexuelle reste encore marginalisée dans les parcours de soins, de santé, de vie et d'éducation, alors qu'elle est un déterminant majeur de qualité de vie — et un marqueur clinique pertinent de santé globale. »

Bondil P., AIUS, Sexologies 2023

Des compétences à coordonner

Sexologues, acteurs VIH/IST, associations,
CeGIDD, établissements — la réponse ne peut
venir que de l'alliance de toutes ces expertises

Des inégalités à réduire

Iniquités territoriales majeures — certains
publics vulnérables n'accèdent pas aux soins de
santé sexuelle

Un cadre enfin disponible

Les CoReSS donnent une légitimité
institutionnelle à ce que les acteurs de terrain
portaient seuls depuis des années

Journées Thématiques Santé Sexuelle 2026



Les sexologues dans les CoReSS : un engagement concret

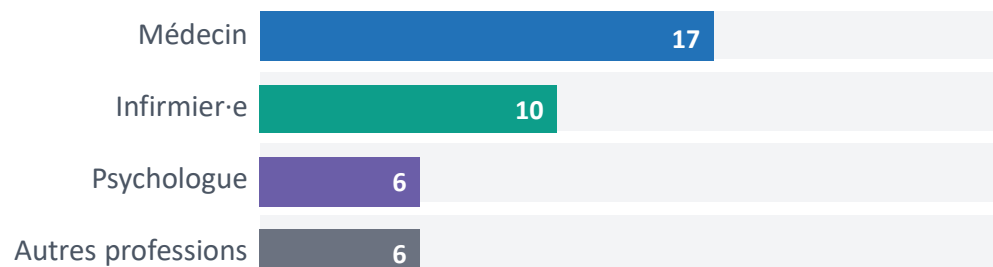
Données issues d'une enquête AIUS · 39 répondants · 13 CoReSS représentés

Journées Thématiques Santé Sexuelle 2026



Qui sont-ils ?

Profession initiale (n=39)



CCF · kinésithérapeute · psychomotricienne · chirurgien-dentiste · référent santé sexuelle

Formation en sexologie

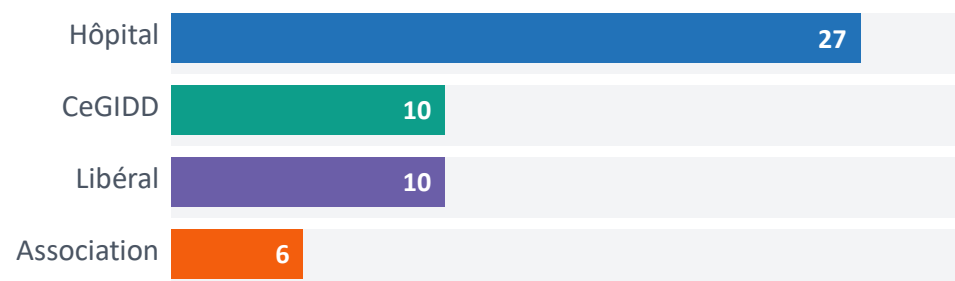
37

DIU 3 ans

5

DIU + formation complémentaire

Structure d'exercice



Statut dans les CoReSS

25

Membres titulaires

14

Élus au Bureau

Des domaines larges — et une parole qui dit ce qu'il reste à construire

Domaines d'exercice (cumul, n=39)



Lien avec l'écosystème VIH/IST



Ce qu'ils expriment

« Ne plus travailler en silo. »

Rosa Carballeda — CoReSS Arc Alpin

« Développer une sexualité centrée sur le bien-être et l'épanouissement. »

Géraldine Delot — CoReSS Occitanie

« Mettre en avant la santé positive — encore trop peu présente dans notre CoReSS. »

Anne Mathet — CoReSS Nouvelle Aquitaine

« Un groupe de travail conjoint AIUS / structure nationale semble indispensable (...) pour oeuvrer dans le sens souhaité de tous : une amélioration de la santé sexuelle de la population »

Silvère Biavat — CoReSS Arc Alpin

Journées Thématiques Santé Sexuelle 2026



L'AIUS structure la réflexion collective : un groupe de travail dédié

- 1 Une vision nationale cohérente**
Réfléchir ensemble à une vision homogène du rôle des sexologues dans les CoReSS, d'une région à l'autre
- 2 Identifier les besoins émergents**
Ce dont les sexologues ont besoin pour s'engager pleinement dans ce contexte nouveau
- 3 Implications dans les nouvelles missions**
Place et rôle concrets dans les parcours de soins, de santé et de vie portés par les CoReSS
- 4 Échanges entre territoires**
Tisser des liens entre sexologues des différentes régions — ce qui manquait jusqu'ici

Un groupe de travail :

Il s'inscrit dans la continuité de l'engagement de l'AIUS dans la SNSS — et dans la logique même des CoReSS : construire collectivement, coordonner les compétences, penser les parcours ensemble.

Un lien national à construire

“Un partenariat AIUS / CoReSS encore plus indispensable — formations, outils, référentiels communs.”

Silvère Biavat — CoReSS Arc Alpin

Une réflexion à partager : que mettons-nous derrière « troubles de la sexualité » ?

Une question de fond pour tous les acteurs des CoReSS

Journées Thématiques Santé Sexuelle 2026



Des réflexions structurelles — que les CoReSS héritent et peuvent transformer

« La santé sexuelle n'est pas neutre : elle porte des valeurs, des jugements, des choix sociaux. C'est précisément pourquoi la réflexion collective est indispensable. »

Norme vs variation

Où tracer la frontière entre ce qui est « normal », ce qui est une variation acceptable, et ce qui relève d'un soin ?

→ *Que mettons-nous dans « troubles » ?*

Médicalisation

Quand la sexualité devient objet médical, cela peut être utile — mais aussi imposer des normes et exclure certains vécus.

→ *Quelle est la juste place du soin ?*

Moralité et normes sociales

Ce qui est « acceptable » sexuellement varie selon les époques et les cultures — et influence les politiques de santé.

→ *Comment rester inclusifs et non normatifs ?*

Droits sexuels

La santé sexuelle est inséparable des droits — consentement, liberté, égalité, non-discrimination. Une bataille permanente.

→ *Comment les CoReSS portent-ils les droits sexuels ?*

Ce que les sexologues proposent d'explorer ensemble

Centrer sur le vécu de la personne

Parler de difficultés, de souffrances, de besoins — formuler à partir de ce que la personne vit, pas d'une norme externe

Un signal clinique, pas une étiquette

Une difficulté sexuelle peut être un soin à apporter, le symptôme d'autre chose, ou une variation mal vécue faute d'information

Garder vivante la boussole OMS

Bien-être · Approche positive · Droits · Plaisir · Diversité — pas seulement l'absence de troubles. C'est l'ambition des CoReSS, pour tous les acteurs

Journées Thématiques Santé Sexuelle 2026



De la préoccupation à la pathologie : un continuum qui structure les parcours

Déterminer le niveau de problématique détermine les acteurs, le diagnostic et la prise en charge — et donc les parcours que les CoReSS ont à organiser.

Préoccupation

Pensée récurrente, sentiment diffus que quelque chose ne va pas. Isolée des autres sphères de vie. La mise en mot est déjà un grand pas — l'accueil par le professionnel est essentiel.

Difficulté

Ce qui est ressenti de l'équilibre de la sexualité est difficile à vivre ou à mettre en œuvre. Quelques conseils simples et éclairés permettent de relativiser et dédramatiser.

Dysfonction

Trouble dysfonctionnel pluricausal (organique, psychique, relationnel). Peut exister isolé de toute souffrance individuelle ou relationnelle.

Pathologie

Complexité, causes et conséquences multiples et parfois difficiles à élucider. Soins le plus souvent pluridisciplinaires.

Chaire UNESCO Santé sexuelle et droits humains · Troussier & Mignot, 2015

Mise en rapport avec les niveaux d'intervention (Bondil, AIUS, 2023) :

Prévention

Care

Cure

→ *Penser les parcours · Définir les indicateurs · Orienter la recherche en santé publique*

Journées Thématiques Santé Sexuelle 2026



Une construction collective, un engagement dans la durée

« La santé sexuelle s'est construite dans un dialogue long entre science, mouvements sociaux et institutions. Aujourd'hui, notre défi est de retrouver l'équilibre — concilier prévention et sécurité, sans jamais oublier que la santé sexuelle c'est aussi le droit au plaisir, à l'épanouissement, à la diversité. »

Les CoReSS

L'aboutissement institutionnel d'un long processus — une opportunité pour coordonner toutes les dimensions de la santé sexuelle

Les sexologues

Mobilisés, formés, engagés — 39 dans 13 CoReSS, un groupe de travail AIUS structuré, une dynamique à amplifier ensemble

Le travail à faire

Réflexif, éthique, permanent — en alliance avec tous les acteurs des CoReSS, fidèles à la boussole qui guide la santé sexuelle depuis 1974

Journées Thématiques Santé Sexuelle 2026



Merci de votre attention

Journées Thématiques Santé Sexuelle 2026

