

CHEMSEX :
CRÉER DU CHANGEMENT LÀ OÙ
TOUT SEMBLE BLOQUÉ.
SORTIR DE L'IMPASSE AVEC
L'APPROCHE CENTRÉE SOLUTION

Sophie TOURNOUËR



HTIP
COLLÈGE D'HYPNOSE
& THÉRAPIES INTÉGRATIVES DE PARIS

 FORMATION
EMDR-IMO

 in-dolore

Hypn  TIM
HYPNOSE ET THÉRAPIE INTÉGRATIVE - MÉDITERRANÉE

EMDR.fr

CHEMSEX

- **Usage de produits psychoactifs en contexte sexuel par les HSH**
- **Addiction généralement puissante par cette double entrée sexe et drogue**
- **Nouveaux Produits de Synthèse (NPS)
Cathinones (3MMC, GHB/GBL, Tina)**

- **Applications de rencontre, marathons sexuels, partouzes ou même solitaire**
- **« Plans », Sniff ou Slam (injection)**
- **Tous niveaux socio-culturels et professionnels**
- **2 types d'objectifs : arrêter ou réduire/aménager**
- **Des fois autonomie de l'addiction**
- **Très souvent terrain traumatique**

L'APPROCHE CENTRÉE SOLUTION **(OU THÉRAPIE BRÈVE ORIENTÉE SOLUTION)**

- **Utilisable par tout professionnel de la relation d'aide et pour tout type de problématique**
- **Modèle souple et bienveillant qui offre des outils efficaces et ajustés**
- **Respectueux du rythme de la personne en l'amenant vers des solutions concrètes et personnalisées**
- **Le professionnel se positionne en activateur de ressources**

- **Affiliation fondamentale + Cadre sécuritaire**
- **Enquête - Détective de ce qui est préservé**
- **Écoute précise du patient**
- **Digital + Analogique**
- **En quoi le problème est un problème ? En quoi le Chemsex est un problème ?**
- **Pas besoin de comprendre le pb pour activer les modalités thérapeutiques**
- **Une solution trop répétée devient dysfonctionnelle**

- ~~Pourquoi?~~ > Comment ?
- Qu'est-ce que veut le patient ? > Central
Pas ce qu'il ne veut pas !
- Définir l'objectif dès le 1er entretien
- Trouver le bon objectif > Caractéristiques
(possible réaxer l'objectif) GPS !
- Être authentique, laisser la morale de côté, ne pas pousser sur les résistances
- Obtenir un mandat, Circularité de mandat
- Processus souple pour aligner les pensées, les émotions, les actions et les intentions

- **Présent et avenir (sauf si trauma > passé)**
- **Pas sur classifications psychopathologiques**
- **Séances ciblées & centrées sur les compétences**
- **Repérage Ressources + Exceptions !!!**
- **Poser les bonnes questions. A quel moment avez-vous réussi à ne pas/moins consommer ? Ou à avoir moins de craving ? Qu'est-ce qu'il vous manque pour avancer ? A quoi verrez-vous que c'est mieux ? Comment vous-en rendrez-vous compte ? Pourquoi ? Comment ? Comment saurez-vous que la thérapie est finie ?**
- **Quand la personne travaille, les yeux se détachent (> neuroplasticité cérébrale)**

- **Chaque personne est unique > adaptation dynamique individuelle**
- **Échelle de l'objectif : mesurer ressources, exceptions, objectif**
- **Ressources, Exceptions > Tissage 3 axes ! Epaissir la compétence**
- **Prescription de tâches, observation des exceptions**
- **Création de contextes différents, Articulation des outils pour accompagner la personne là où veut aller**
- **Généralement 1 entretien par mois (sauf risque suicidaire) + Fin de thérapie**

Traumatisme

- **Traumatisme : orienté problème !**
- **Traitement en EMDR-IMO**
- **Récolte extrêmement précise**
- **Prévenir des effets secondaires**
- **Réactions des fois ++ pendant et qq jours après (possibles nausées, diarrhées, vomissements, pleurs, colère, peau, réactions émotionnelles, effet kétamine...)**

« Chaque patient est unique dans son ensemble particulier de configuration de problème, ses ressources, son histoire, ses valeurs, ses croyances, ses motivations.. »

Insoo Kim Berg



HTIP
COLLÈGE D'HYPNOSE
& THÉRAPIES INTÉGRATIVES DE PARIS

 FORMATION
EMDR-IMO

 in-dolore

Hypno  TIM
HYPNOSE ET THÉRAPIE INTÉGRATIVE - MÉDITERRANÉE

EMDR.fr

Formations TOS / ACS chez IN-DOLORE (Paris) ET HYPNOTIM (Marseille)

Formation Thérapies Brèves
/
Approche Centrée Solution.

5 jours – PARIS

Formation en Approche Centrée Solution



CHEMSEX: Formation
Thérapie et Approche
Centrée Solution.

5 jours – PARIS

Formation CHEMSEX et Thérapie Brève

sophie.tournouer@gmail.com

Formations chez IN-DOLORE (Paris) & HYPNOTIM

OBJECTIFS DE LA FORMATION —

- Développer une stratégie thérapeutique à partir des outils de Thérapie Brève Orientée Solution dans la prise en charge de tout type de problématique (psychique, physique, comportementale, psychosomatique, relationnelle, familiale...).
- S'adapter et optimiser la relation soignant / soigné en respectant les objectifs, désirs et choix de nos patients.
- Intégrer ces techniques simples, efficaces et respectueuses avec les autres approches utilisées en pratique journalière.

OBJECTIFS DE LA FORMATION —

- Acquérir les outils fondamentaux de l'Approche Centrée Solution.
- Adapter le travail aux personnes pratiquant le Chemsex.
- Savoir travailler des objectifs – y compris sous contrainte – tout en s'appuyant sur les ressources présentes chez l'individu.
- Acquérir une démarche stratégique en s'intéressant aux qualités, ressources, aptitudes des personnes de manière adaptée à notre mandat.
- Savoir rendre les personnes plus actrices de leur évolution.
- Acquérir des techniques simples, efficaces et respectueuses.
- Savoir repérer un psychotraumatisme.

sophie.tournouer@gmail.com

secretariat.indolore@gmail.com

MERCI !

sophie.tournouer@gmail.com

secretariat.indolore@gmail.com



HTIP
COLLÈGE D'HYPNOSE
& THÉRAPIES INTÉGRATIVES DE PARIS



FORMATION
EMDR-IMO



in-dolore



HypnoTIM
HYPNOSE ET THÉRAPIE INTÉGRATIVE - MEDITERRANEE

EMDR.fr