

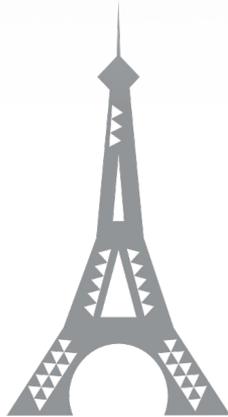
Evaluation d'une brève présentation didactique sur l'acceptabilité de la contraception intra- utérine chez les femmes en âge de procréer

Fatiha Miloudi, interne de médecine générale

Jean Guilleminot, médecin responsable du C2S
Hôpital de Montfermeil (GHT Grand Paris Nord-Est)

28-29 mai
2024

Journées Thématiques Santé Sexuelle



Contexte

Très large couverture contraceptive en France

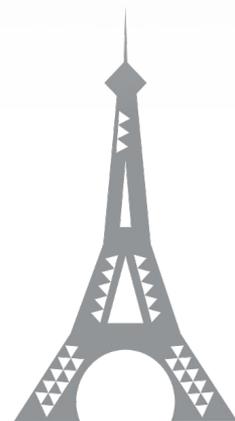
Sous-utilisation des LARC/DIU malgré leur meilleure efficacité, surtout chez les jeunes femmes

Idées préconçues/mythes/feedback négatif sur DIU

Manque d'information objective sur DIU

28-29 mai
2024

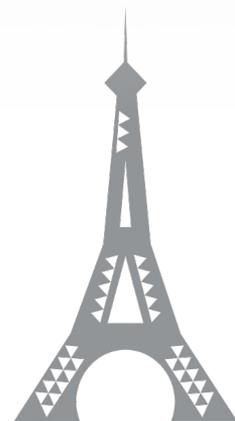
Journées Thématiques Santé Sexuelle



Hypothèse : une brève présentation didactique sur les DIU peut-elle changer l'opinion des femmes à leur égard ?

28-29 mai
2024

Journées Thématiques Santé Sexuelle



Hypothèse : une brève présentation didactique sur les DIU peut-elle changer l'opinion des femmes à leur égard ?

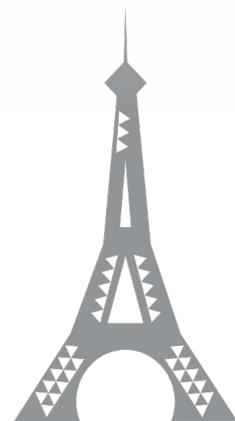
Méthode : étude clinique randomisée unicentrique (Montfermeil)

Présentation puis questionnaire (intervention) ou l'inverse (contrôle)

Étude approuvée par CPP, d'avril 2022 à septembre 2023

28-29 mai
2024

Journées Thématiques Santé Sexuelle



Hypothèse : une brève présentation didactique sur les DIU peut-elle changer l'opinion des femmes à leur égard ?

Méthode : étude clinique randomisée unicentrique (Montfermeil)

Présentation puis questionnaire (intervention) ou l'inverse (contrôle)

Étude approuvée par CPP, d'avril 2022 à septembre 2023

Effectif calculé : 120 patientes (risque alpha 5% unilatéral, puissance 80%)

Taux d'acceptation du DIU à 20 % au moins doublé après présentation

Critères d'inclusion : femmes majeures consultant en C2S

Critères d'exclusion : femmes enceintes, avec DIU, venant pour pose de DIU, ménopausées, stériles, analphabètes ou ne lisant pas le français

28-29 mai

2024

Journées Thématiques Santé Sexuelle



Résultats (1)

Analyse statistique intermédiaire à 50 patientes

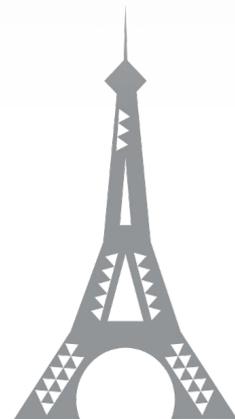
Résultats concluants → arrêt prématuré de l'étude

Groupes statistiquement homogènes :

âge, niveau scolaire, profession, statut conjugal, suivi gynéco,
parité sauf contraception actuelle

28-29 mai
2024

Journées Thématiques Santé Sexuelle



Résultats (2)

Critère de jugement principal : DIU comme contraception ?

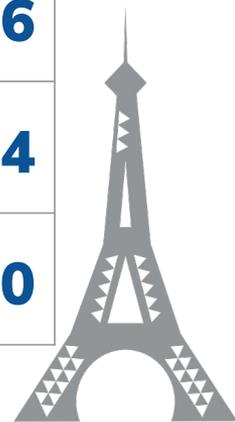
Test du Chi2 : $p=0,021$

	Présentation	Contrôle	Total
Oui	15 (57,7%)	5 (20,8%)	20
Oui mais...	7 (26,9%)	9 (37,5%)	16
Non	4 (15,4%)	10 (41,7%)	14
Total	26	24	50

28-29 mai

2024

Journées Thématiques Santé Sexuelle



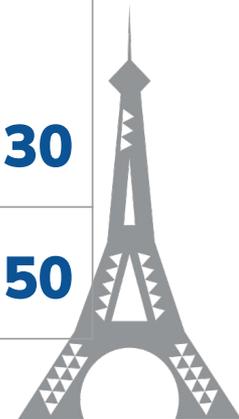
Résultats (3)

Après regroupement des réponses **Oui mais... et Non :**
Test du Chi2 : p=0,008

	Présentation	Contrôle	Total
Oui	15 (57,7%)	5 (20,8%)	20
Oui mais+Non	11 (42,3%)	19 (79,2%)	30
Total	26	24	50

28-29 mai
2024

Journées Thématiques Santé Sexuelle



Conclusions

Une **présentation** brève (5 minutes) des différents types (cuivre et hormonal) et modèles (standard ou short) de DIU, de leur mécanismes d'action, de leurs effets indésirables suivie d'une **démonstration de pose et de retrait** sur un utérus factice permet de changer l'opinion des femmes en faveur de la contraception intra-utérine.

Les professionnels de santé en C2S pourraient envisager d'inclure cet outil dans leurs consultations de contraception.

28-29 mai
2024

Journées Thématiques Santé Sexuelle

