

# Difficultés d'accès à la contraception définitive en France

- **Laurène LEVY**, Journaliste santé, rédactrice en chef adjointe du média Allodocteurs.fr, autrice du livre Mes trompes, mon choix
  - (Ed. Le Passager Clandestin, 2023)
- Introduction : **Dr Nadia RACHEDI**, Gynéco-Obstétricienne/Aucun conflit d'intérêt

28-29 mai  
**2024**

Journées Thématiques Santé Sexuelle



# Aspects juridiques

Loi n° 2001-588 du 4 juillet 2001

**Dès 18 ans**

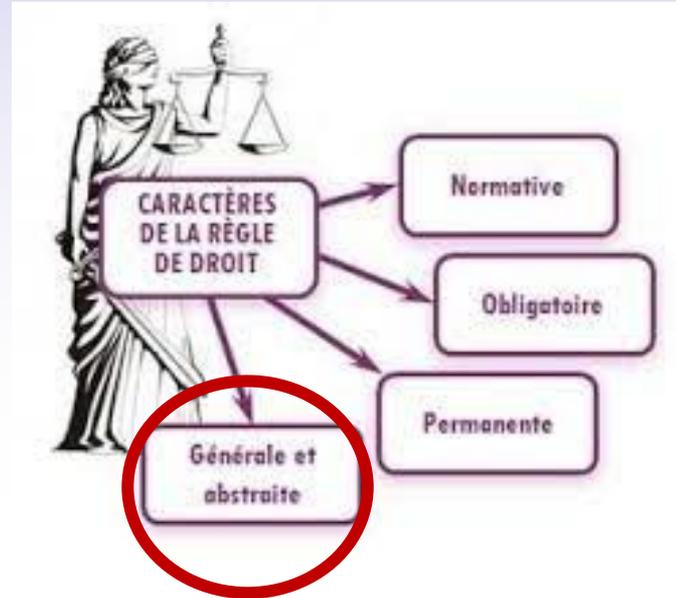
1<sup>ère</sup> consultation

- ⇒ *contraception*
- ⇒ *techniques de stérilisation*
- ⇒ *Conséquences (irréversibilité, échec...)*

**Délai de réflexion de 4 mois**

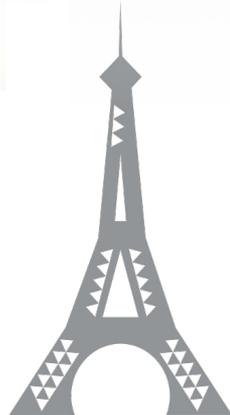
2<sup>nde</sup> consultation

- ⇒ *consentement par écrit*



28-29 mai  
**2024**

Journées Thématiques Santé Sexuelle





# Méthodes



Voies d'abord :

1. Coelioscopie (AG)

2. Colpotomie (AG)

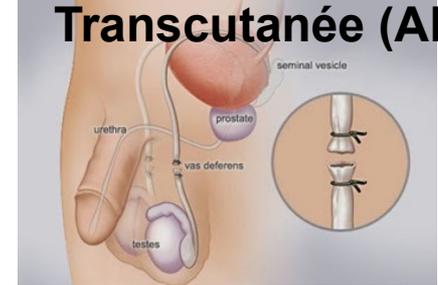
Technique V-NOTES

Vaginal Natural Orifices Transluminal Endoscopic Surgery

3. Laparotomie (AG)

Voie d'abord :

• Transcutanée (AL)



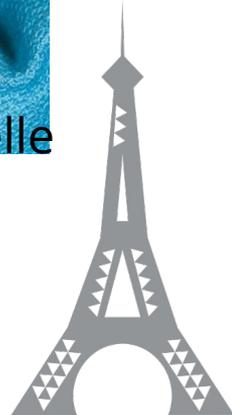
Techniques :

1. clips
2. coagulation
3. ablation partielle ou complète des trompes



Technique :

- ablation partielle des canaux déférents

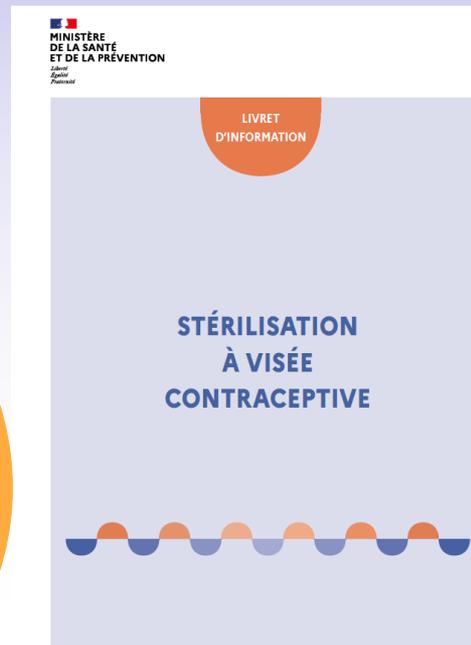


28-29 mai  
2024

Journées Thématiques Santé Sexuelle

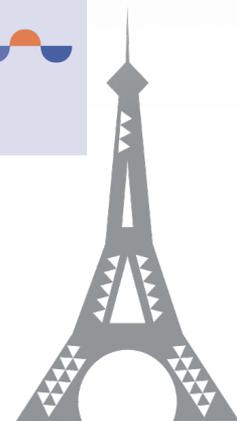


# Double consultation



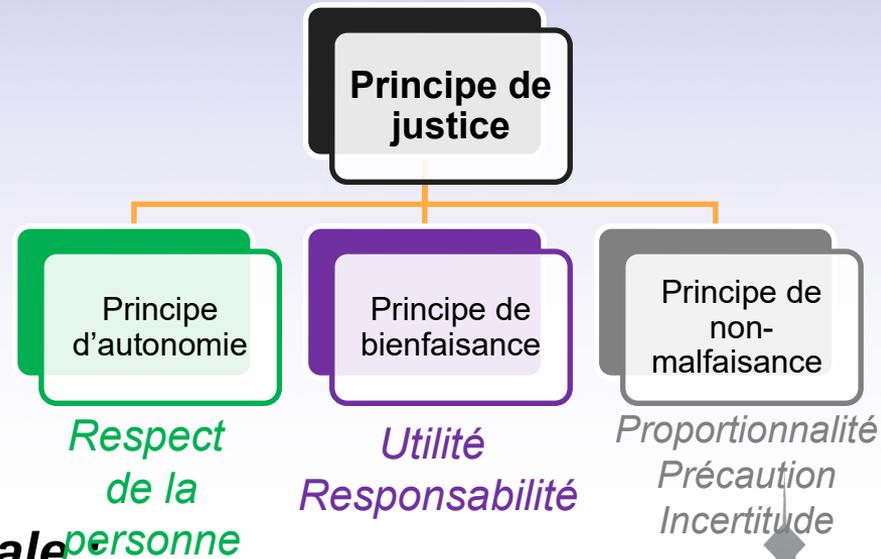
28-29 mai  
**2024**

Journées Thématiques Santé Sexuelle



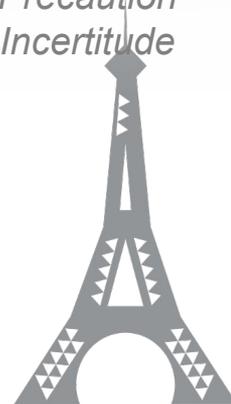
# Consultation éthique clinique

- ✓ Entretien semi-directif
- ✓ 2 à 3 personnes formées à l'éthique
- ✓ Staff d'éthique pluridisciplinaire
- ✓ **4 principes de la bioéthique médicale**.  
*Childress et Beauchamp*



28-29 mai  
**2024**

Journées Thématiques Santé Sexuelle



# Consultation de psychologie

~~Psychologisation~~      ~~Remise en cause de la demande~~

## ✓ Travail d'équipe

- Espace de parole libre
- Aide à la réflexion

## ✓ La chirurgie répond-t-elle à la demande ?

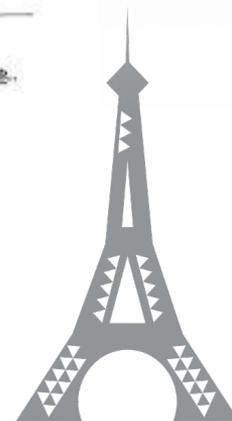
- Demander n'est pas vouloir.



⇒ **Impact définitif : impossibilité de grossesse**

28-29 mai  
**2024**

Journées Thématiques Santé Sexuelle



# Freins professionnels

- Mutilation
- Impression d'avoir la main forcée
- Existence d'un large éventail de moyens contraceptifs
- Risques liés à tout acte chirurgical
- **Regrets**

28-29 mai  
**2024**

Journées Thématiques Santé Sexuelle



Dr Maxime BARRE,  
GO Nantes, Paris  
Santé Femmes Lille,  
27 janvier 2023



# Focus sur les regrets

## ❑ D'autant plus élevés que l'âge est précoce

Nervo P, Bawin L, Foidart JM, et al. Regrets après stérilisation tubaire.  
J Gynécol Obstét Biol Reprod (Paris) 2000; 29: 485-91

## ❑ 0,23%

Marret H. Y a-t-il un âge limite à la stérilisation volontaire féminine ?  
Gyn Obstet Fertil 2013; 41: 1-3 - doi: 10.1016/j.gyobfe.2012.11.008

## ❑ 5,5%

Legendre, G., M. Varoux, A. Nazac, et al. Regret après stérilisation tubaire hystéroscopique par technique Essure®.  
J Gynecol Obstet Biol Reprod (Paris) 2014; 43(5): 387-92

## ❑ 12,7%

Curtis, K.M., A.P. Mohllajee, H.B. Peterson. Regret following female sterilization at a young age: a systematic review. Contraception 2006; 73(2): 205-10

28-29 mai  
**2024**

Journées Thématiques Santé Sexuelle



Dr Maxime BARRE,  
GO Nantes, Paris  
Santé Femmes Lille,  
27 janvier 2023

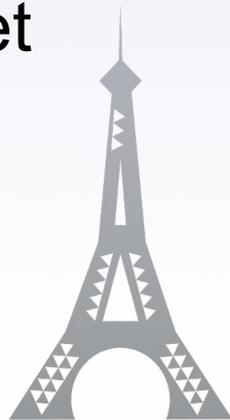


# Devoir du professionnel soignant

- ✓ **Comprendre** le sens de la demande de la personne
- ✓ **Ne pas répondre** à la question du *bien et du mal*
- ✓ **Déterminer** ce qui est important pour la personne
- ✓ **Adopter** une démarche contextuelle et narrative et non formelle et abstraite

28-29 mai  
**2024**

Journées Thématiques Santé Sexuelle



# Pour le point et le pont avec Mme LEVY...

**Demande**

Réponse favorable  
systématique  
Respect de la loi

Réponse favorable  
selon la situation  
de la personne

Réponse défavorable  
systématique

**Facteurs récurrents de discussion**  
Âge, ATCDS, Risque de regrets, CI à une  
grossesse, Expérience contraceptive, Parité

Elsa Touretz. La stérilisation volontaire féminine :  
une méthode contraceptive parmi d'autres ?.  
Ethique. 2022. dumas-04385871

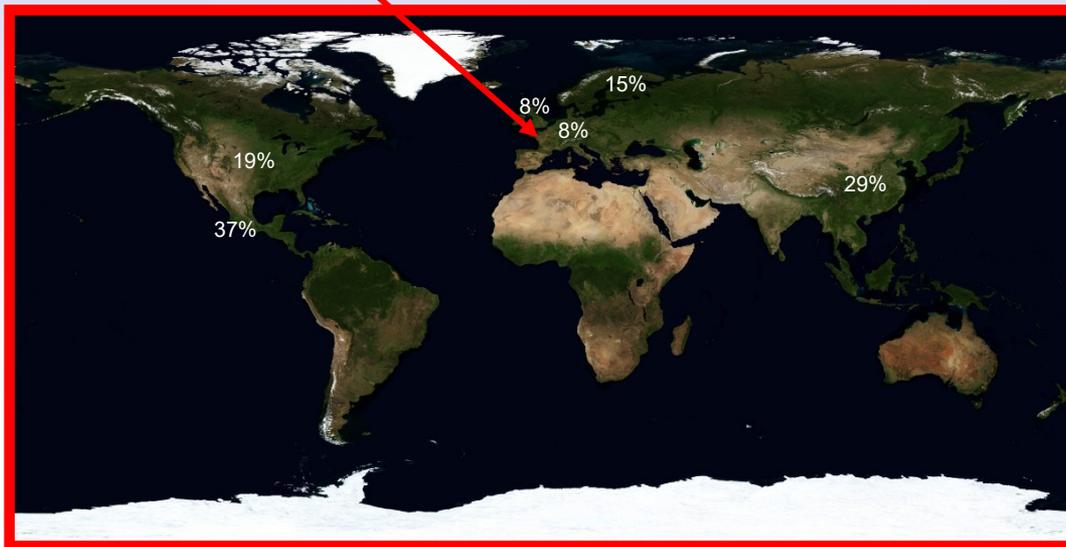
28-29 mai  
**2024**

Journées Thématiques Santé Sexuelle



# STÉRILISATION : ÉTAT DES LIEUX DANS LE MONDE

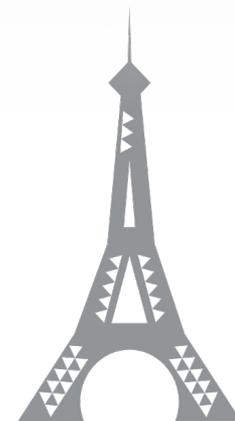
4% 



26%

Journées Thématiques Santé Sexuelle

28-29 mai  
**2024**



# STÉRILISATION : ÉTAT DES LIEUX EN FRANCE

LÉGALE DEPUIS 2001

**2010**

30 000 ligatures des trompes  
2 000 vasectomies

**2022**

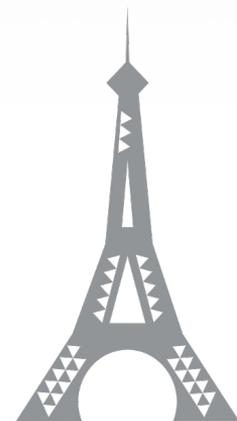
20 300 ligatures des trompes  
30 000 vasectomies

x15

- Charge contraceptive
- Plus grande facilité d'accès

28-29 mai  
**2024**

Journées Thématiques Santé Sexuelle



# DIFFICULTÉS D'ACCÈS

« Tu vas changer d'avis »

**Femmes  
Jeunes  
Nullipares**

« Tu es trop jeune »

« C'est trop radical »

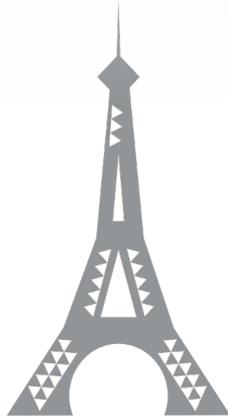
« Tu ne sais pas  
de quoi tu parles »

« Tu ne peux pas prendre la pilule  
ou mettre un stérilet,  
comme tout le monde ? »

« Et si tu rencontres un homme qui veut  
des enfants ? »

28-29 mai  
**2024**

Journées Thématiques Santé Sexuelle



# UNE LOURDE CHARGE NÉGATIVE



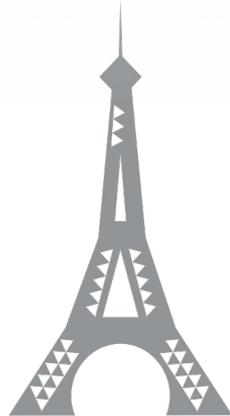
**LOURD PASSÉ → TABOU**

## STÉRILISATION FORCÉE = OUTIL DE CONTRÔLE

- Du corps des femmes (eugénisme)
- De la démographie (Inde, Chine)
- Des minorités (Canada, Pérou, Réunion, Mayotte...)

28-29 mai  
**2024**

**Journées Thématiques Santé Sexuelle**



# UNE SYMBOLIQUE FORTE

## Stérilisation ≠ autres contraceptions

Caractère définitif  
Symboles

Le cas « extrême » des  
*NULLIPARES*

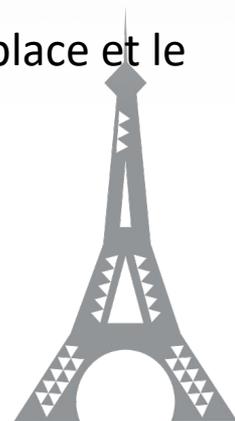
### Pourquoi la stérilisation féminine dérange ?

- Femme stérilisée = femme sexuellement libérée
- Désacralise le corps des femmes
- Extinction de l'humanité et grève des ventres

- ✓ Sorcières
- ✓ Corps indomptable
- ✓ Femme qui prend la place et le pouvoir des hommes
- ✓ Mort

28-29 mai  
**2024**

Journées Thématiques Santé Sexuelle



# STÉRILISATION : LA PARTICULARITÉ FRANÇAISE

1

## POLITIQUE NATALISTE

Femme = mère  
Injonction à la maternité

2

## INFLUENCE DE L'ÉGLISE

Union et procréation  
Valeur famille

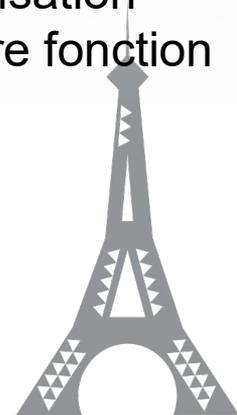
3

## PATERNALISME MÉDICAL

Figure sachante et paternaliste  
Jugement, infantilisation  
Guérir VS. Interrompre fonction

28-29 mai  
**2024**

Journées Thématiques Santé Sexuelle



# STÉRILISATION : COMBIEN DE REGRETS ?

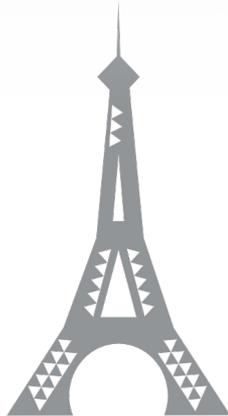
Selon les études : entre 0 et 12 % de regrets

→ âge, manque d'information avant l'opération, conflits préexistants entre conjoints, changement de partenaire, décès d'un enfant

Regret contraint / pression sociale ?  
Quid du regret maternel ?

28-29 mai  
**2024**

Journées Thématiques Santé Sexuelle



# STÉRILISATION : QUELLES ÉVOLUTIONS ?

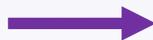


Comment briser le tabou ?

Comment améliorer l'accès à la stérilisation ?



Toujours choisie  
Jamais forcée



Dialogue, écoute, respect  
Consentement libre et éclairé



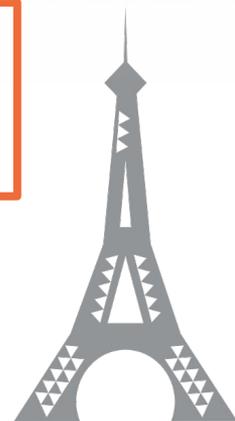
Informier  
pour  
dédiaboliser



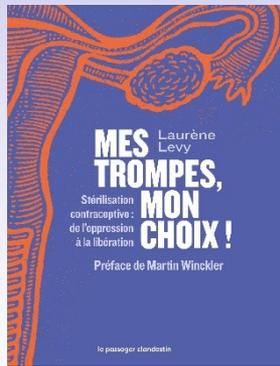
Mieux former  
les soignants

28-29 mai  
**2024**

Journées Thématiques Santé Sexuelle



# Merci pour votre attention !



*Mes trompes, mon choix !*  
*Stérilisation contraceptive : de l'oppression à la libération*  
Ed. Le Passager Clandestin, 2023

**Laurène Levy**  
[levy.laurene@gmail.com](mailto:levy.laurene@gmail.com)

28-29 mai  
**2024**

## Journées Thématiques Santé Sexuelle



Dr Maxime BARRE,  
GO Nantes, Paris  
Santé Femmes Lille,  
27 janvier 2023

