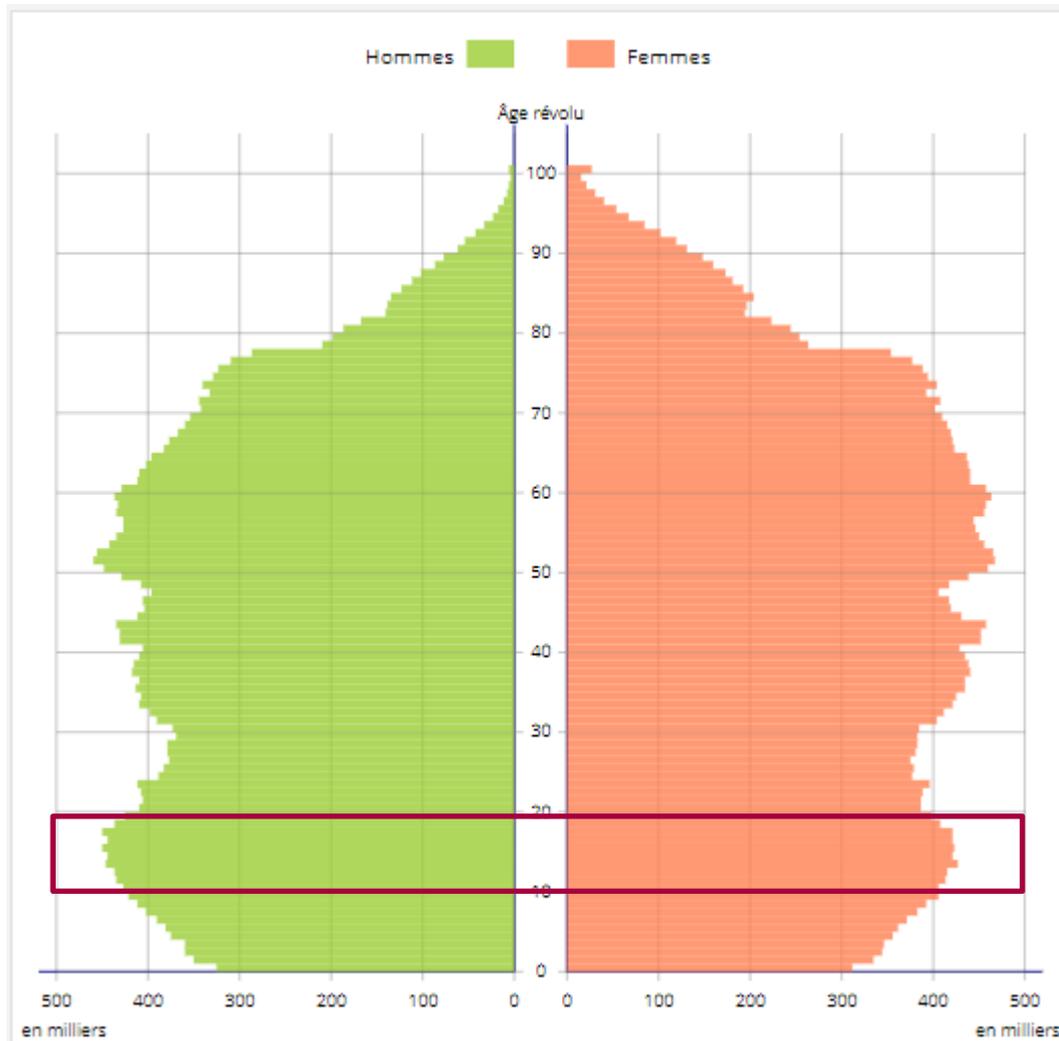


# ONSEXPRIME : PARLER DE SANTÉ SEXUELLE EN LIGNE AUX ADOLESCENTS

Delphine Rahib, Léïla Roebben , Anna Mercier

JTSS 2024

# LES ADOLESCENTS 11- 18 ANS



Age	Classe	Tx de scolarisation
11	6e	100%
12	5e	100%
13	4e	100%
14	3e	99,4%
15	2nd	98,80%
16	1e	96,60%
17	Tle	94,10%
18	+	79,30%

Environ 6 589 000 individus,  
> Soit 10% de la population  
nés entre 2006 et 2013

- Facebook créé en 2004
- Instagram créé en 2010
- Snapchat et Twitch créé en 2011
- Tik Tok créé en 2016

## De multiples premières fois



11 ans  
80%



11 ans  
60%



12 ans  
50% ♂  
31% ♀



À 17 ans = 1 sur 2

Avant 15 ans  
16,5% ♂  
7% ♀

## CONTRACEPTION/IVG

- Les 15-17 ans ont le **taux d'IVG le plus bas** parmi les femmes de moins de 45 ans
- Un taux d'IVG **en baisse** chez les 15-17 ans depuis 1990

## IST

- Peu de cas de VIH chez les mineurs, mais 14% des découvertes chez les moins de 25 ans
- Importance des moins de 25 ans dans les diagnostics d'IST

## VIOLENCES NUMERIQUES

- 21% des filles et 13% des garçons déclarent avoir victimes de cyberviolences (rumeurs, moqueries, partage de photos)
- 8,4% des filles et 6,2% des garçons rapportent qu'une image d'eux a été partagée dans le but de leur nuire
- 16% des filles et 10% des garçons rapportent avoir reçu au moins un texto/ photo/vidéo porno ou à caractère sexuel les mettant mal à l'aise

L'éducation à la sexualité enseigne aux enfants et aux jeunes les connaissances, les compétences, les comportements et les valeurs qui les aident à protéger leur santé, à entretenir des relations sociales et sexuelles respectueuses, à faire des choix responsables et à comprendre et protéger les droits des autres.

## PRINCIPES DIRECTEURS INTERNATIONAUX SUR L'EDUCATION À LA SEXUALITÉ

- **L'âge :**
  - 5-8 ans / 9-12 ans / **12-15 ans / 15-18 ans**
- **D'objectifs d'apprentissage :**
  - connaissances, attitudes, compétences
- **De thèmes :**
  - Les relations interpersonnelles
  - Valeurs, droits, cultures et sexualité
  - Comprendre la notion de genre
  - Violence et sécurité
  - Compétences pour la santé et le bien-être
  - Corps et développement humain
  - Sexualité et comportement sexuel
  - Santé sexuelle et reproductive



## CADRES NATIONAUX

### **LA STRATÉGIE NATIONALE DE SANTÉ 2018 - 2022**

Promouvoir la santé sexuelle dans une approche globale et positive, en particulier en direction des jeunes

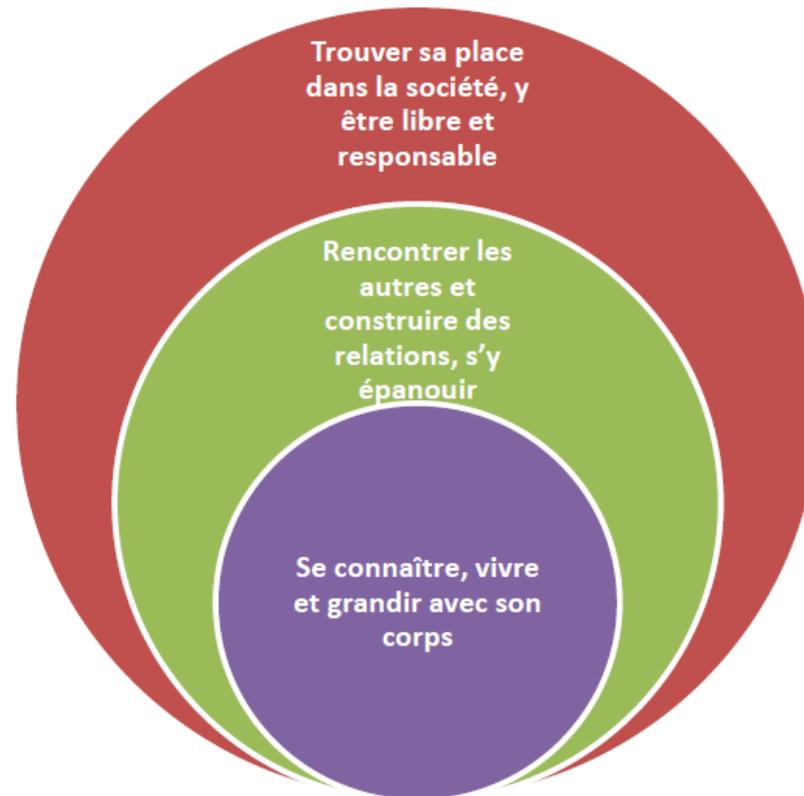
### **LA STRATÉGIE NATIONALE DE SANTÉ SEXUELLE (SNSS) 2017 - 2030**

Axe 1 - Objectif 1 : Eduquer les jeunes à la sexualité, à la santé sexuelle et aux relations entre les personnes

Axe 1 – Objectif 2 : Améliorer l'information en santé sexuelle en utilisant les nouveaux outils de communication

## PROJET DE PROGRAMME EDUCATION NATIONALE

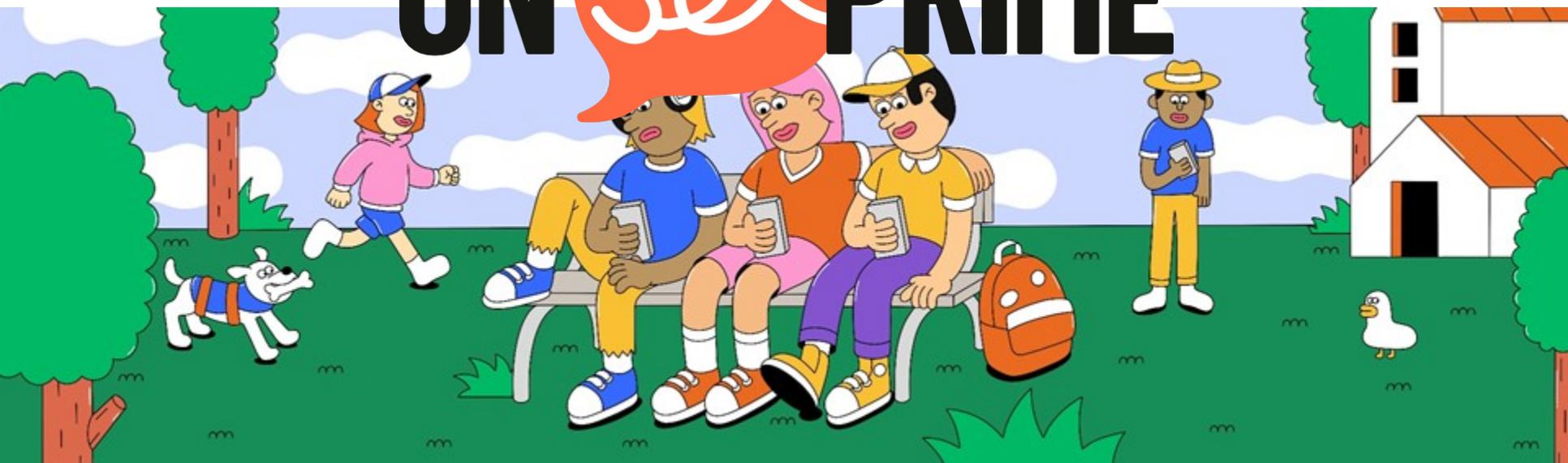
- De la maternelle à la terminale
- Champs biologique, psychoémotionnel, le champ juridique et social
- 3 axes de travail



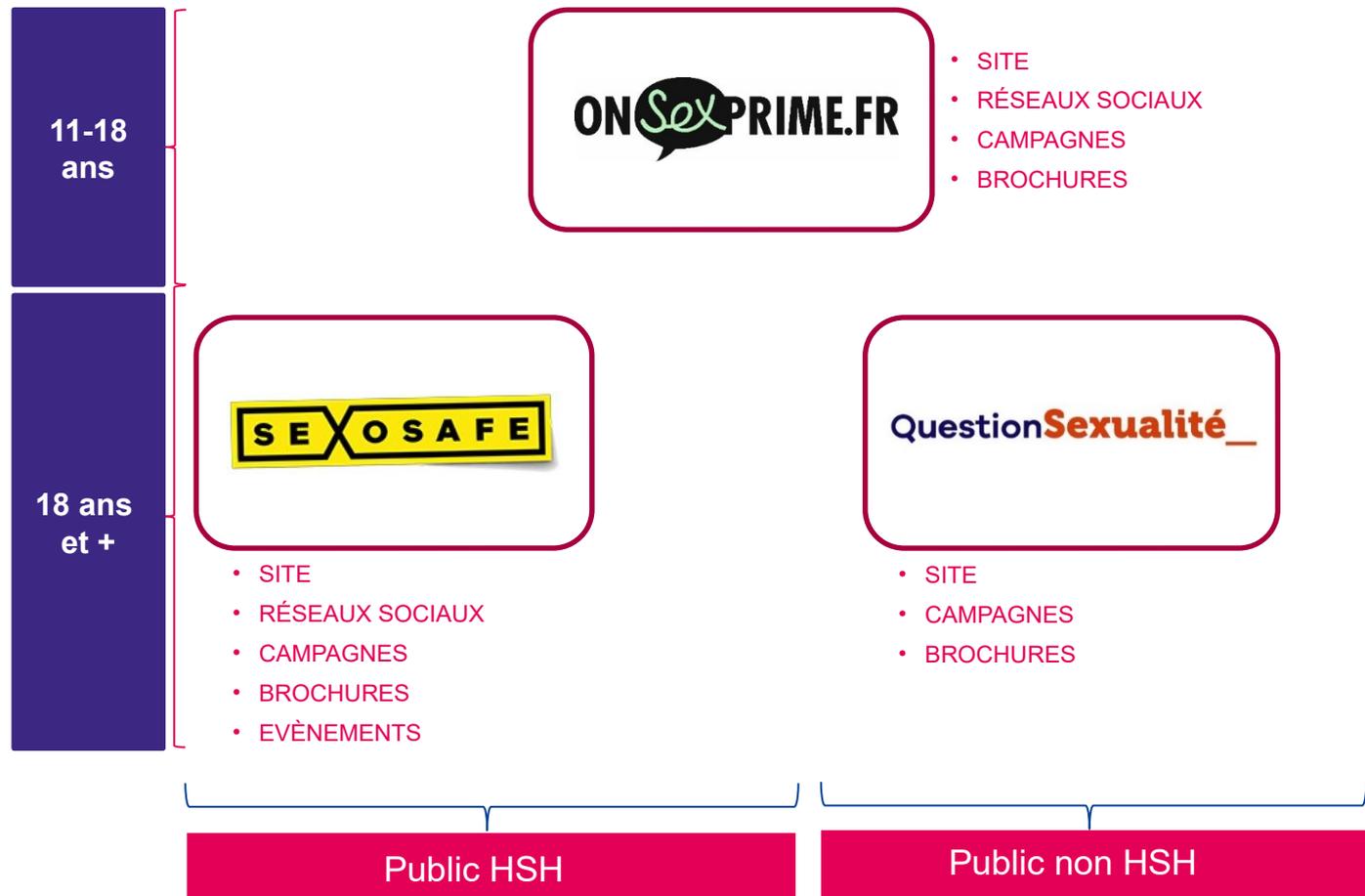
## Résultats positifs en matière de santé, dont les bénéfices perdurent tout au long de l'existence.

- Les jeunes sont plus enclins à retarder le début de leur activité sexuelle
- Augmentation de la protection des rapports
- Pas d'effet bénéfiques des programmes proposant l'abstinence comme unique option
- les programmes qui tiennent compte de la question du genre sont substantiellement plus efficaces que ceux qui n'en tiennent pas compte
- l'impact de l'éducation à la sexualité est maximal lorsque les programmes dispensés à l'école sont complétés par la participation des parents et des enseignants, des instituts de formation et des services axés sur les jeunes

# ON *Sex* PRIME



# 3 DISPOSITIFS DE MARKETING SOCIAL EN SANTE SEXUELLE



**La santé sexuelle est une question de bien-être et ne consiste pas seulement en l'absence de maladie. (OMS)**

## **4 OBJECTIFS PRINCIPAUX FORMULÉS DE FAÇON POSITIVE**

- Les adolescents ont des relations affectives et sexuelles consenties, désirées et sources de satisfaction
- Les adolescents ont des relations protégées contre les IST
- Les adolescents maîtrisent leur fertilité
- Les adolescents ont un rapport positif et respectueux à leur corps, leur identité de genre, leur orientation sexuelle et ceux d'autrui

## **3 AXES DE TRAVAIL**

- Améliorer le recours aux outils de prévention et au système de santé
- Développer les capacités d'analyse et d'échange des jeunes avec leur environnement sur les questions de sexualité
- Agir dans des situations portant atteintes aux droits humains et aux droits sexuels

## Une approche globale qui va au- delà des risques, de la question des IST et de la contraception

- Aide à mettre à distance les injonctions et les normes

Sur le corps (minceur, taille du sexe), l'âge du premier rapport, la durée d'un rapport sexuel, sur les rôles de genre dans la sexualité (masturbation, initiation d'un rapport sexuel, libido), etc.

- Aborde la sexualité telle qu'elle se manifeste pour eux

Mêlée à la question du plaisir, des sentiments, de l'orientation sexuelle, l'identité de genre...

- Présente la question de la loi et des droits

Consentement, homophobie, violences, droit à la contraception et à l'IVG, etc.

- Un **site internet** : des contenus écrits et illustrés de contenus interactifs, audios, vidéos pour s'adapter aux usages digitaux des jeunes ;
- Des espaces participatifs permettant aux adolescents de dialoguer et de débattre : une **page Instagram** et une **chaîne Youtube** ;
- Des **brochures** : Questions d'ados, 1<sup>ière</sup> consultation gynécologique, Aider à entendre et exprimer le consentement
- **Des campagnes** sur les réseaux sociaux et les médias jeunes

Dispositif créé en 2009, refonte en 2023, qui se poursuit en 2024

- construit sur les questions posées par les adolescents
- testé auprès des adolescents
- se base sur leurs expériences et leurs intérêts
- multiplie les formats (vidéos, sons, imageries)



## Les genres et les orientations >

Me définir, si j'en ressens le besoin, et connaître les identités de genres et les orientations sexuelles.

## Les corps et leurs changements >

Découvrir mon corps, comment en prendre soin et tout savoir sur la puberté.

## Les critères qu'on nous impose >

Normalité, porno, réseaux sociaux... Apprendre à décoder les "normes" qui me sont imposées.

## Les relations >

En famille ou entre potes, en ligne ou IRL, en amour : gérer mes relations avec les autres.

## La sexualité >

Tout savoir pour bien commencer ma vie sexuelle : consentement, premières fois, pratiques...

## Se protéger >

Contraception, protection contre les IST : tout pour une vie sexuelle en toute sécurité.

## Faire face aux abus >

Connaître la loi et mes droits, détecter les abus et discriminations, et savoir vers qui me tourner.

- 2,6 M visiteurs uniques
  - 3 M visites
- (sur la dernière année)

## Une navigation respectueuse des différentes expériences des adolescents

- Des entrées de pages qui contextualise les sujets qui vont être abordés

### Est-ce que mon corps est normal ?

*À force de se regarder et de regarder les autres, surtout sur les réseaux sociaux, on se demande : est-ce que je suis normal-e ? Spoiler : oui. Petits, grands, gros... toutes les formes de corps et de sexes sont (OK) !*

 Temps de lecture : 8 min

- Un système d'accordéon pour maîtriser son exposition aux différents contenus

Ci-dessous tu peux découvrir plus en détail certaines pratiques et comment te protéger si tu les fais.

La pénétration vaginale



C'est quoi la sodomie ?



- Des modules et des imageries proposées progressivement, accessibles par une navigation « active »

## DES PUBLI DONT L'OBJECTIF EST

- Apporter des connaissances
- Démentir les fausses idées
- Trouver des conseils
- Favoriser l'autonomie
- Partager des témoignages
- Créer de l'engagement

Le compte dispose d'un **community manager** dédié spécialisé sur les questions de sexualité qui **répond** aux interrogations, **réoriente** vers le site et vers les lignes d'écoutes partenaires

**En 2023 :**

- **1,8M de comptes touchés/ mois**
- **4k interactions/mois**



## QUESTIONS D'ADOS

Entrée par question, construite à partir d'interrogations d'adolescents reçus au CRIPS IDF et ayant appelé Fil santé jeunes

Diffusion de 200 à 300 000 exemplaires par an

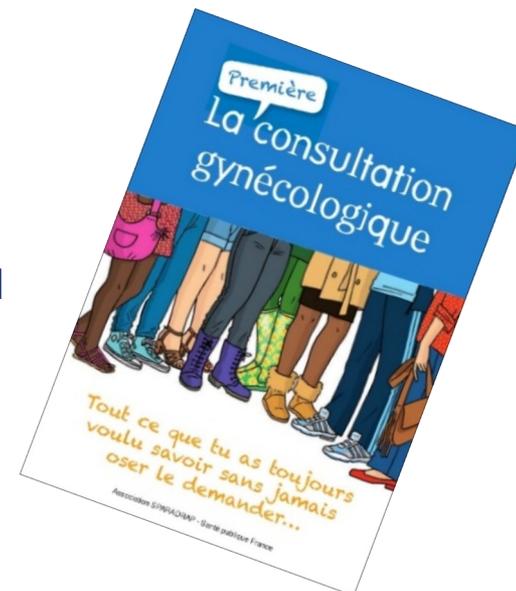


**Bientôt refondue!**

## MA PREMIÈRE CONSULTATION GYNÉCOLOGIQUE

Brochure réalisée par l'association Sparadrap, reprend les étapes de la consultation gynécologique

Diffusion environ 150 000 ex par an





Salles d’attente, cabinet, centre de documentation, espace jeunesse...

**MERCI**

[delphine.rahib@santepubliquefrance.fr](mailto:delphine.rahib@santepubliquefrance.fr)