

Contraception féminine
réversible non hormonale



Le dispositif
intra utérin au
cuivre

Contraception féminine réversible non hormonale : les dispositifs intra utérin au cuivre (DIU)

Pour qui?

- Autorisé au cours de l'allaitement maternel
- Toutes les femmes qui le souhaitent en respectant les contre indications : grossesse, infection pelvienne ou génitale basse actuelle/récente/récurrente, malformation utérine/vaginale, hémorragie génitale sans étiologie
- Peut être utilisé comme contraception d'urgence jusque dans les 5 jours qui suivent le rapport sexuel à risque de grossesse

Comment?

- 2 types : taille standard et « short » (indiqué chez les nullipares)

Contraception
feminine
reversible non
hormonale :
les dispositifs
intra utérin au
cuivre (DIU)

Pour combien
de temps?

- Efficace entre 5 à 10 ans selon les modèles

C'est quoi les
effets
indésirables?

- Possibilité de règles plus longues, plus abondantes, plus douloureuses

Combien ça
coute?

- < 26 ans: remboursé à 100%
- > 26 ans : remboursé 65% (prix de base autour de 25€)

Quand commencer une contraception non hormonale type DIU cuivre?

- À poser à **n'importe quel moment du cycle**, pas forcément au 1^{er} jour des règles (sauf si souhait de la patiente)
- **Efficace toute de suite** après la pose (contrairement au SIU Hormonal = délai d'efficacité 8 jours)
- **Dépistage** chlamydia et gonocoque recommandé avant la pose du DIU pour :
 - Patientes < 25 ans
 - et/ou multipartenaires (peu importe l'âge)
 - et/ou ATCD d'IST (peu importe l'âge)
 - ... mais le résultat ne doit pas retarder la pose !

Quand commencer une contraception non hormonale type DIU cuivre?

- S'assurer que la patiente ne soit pas enceinte MAIS ne pas retarder la pose
 - Si pose programmée :
 - possibilité de prescrire des BHCG 24-48h avant la pose
 - ne pas hésiter à les renouveler à 2-3 semaines si prise de risque
 - Si pose urgente et prise de risque :
 - poser le DIU
 - puis faire des BHCG après la pose
 - puis de nouveau à 2-3 semaines si prise de risque



Les préservatifs
internes/externes

Les préservatifs internes /externes

- Le préservatif interne (= féminin)/externe (= masculin)
- Efficace sur le risque de **grossesse** ET celui des **IST**

Les préservatifs internes :

- Peuvent être placés jusqu'à 8h avant le rapport sexuel
 - Peuvent être utilisés pour les rapports anaux
- Utilisation possible en cas d'allergie au latex (constitution en polyuréthane)
- Sont déjà lubrifiés mais peuvent être utilisés avec des lubrifiants à base d'eau

Le
diaphragme,
la cape
cervicale et
les gels
spermicides



Diaphragme/cape cervicale

- à utiliser avec du **gel spermicide**
- à placer au fond du vagin avant le rapport sexuel (jusqu'à 2h avant le rapport)
- doit être laissé en place pendant 8 heures après le rapport sexuel (et retiré au plus tard dans les 24 heures qui suit le rapport)
- peut être réutilisé **plusieurs fois** à condition d'être lavé après chaque utilisation

Diaphragme

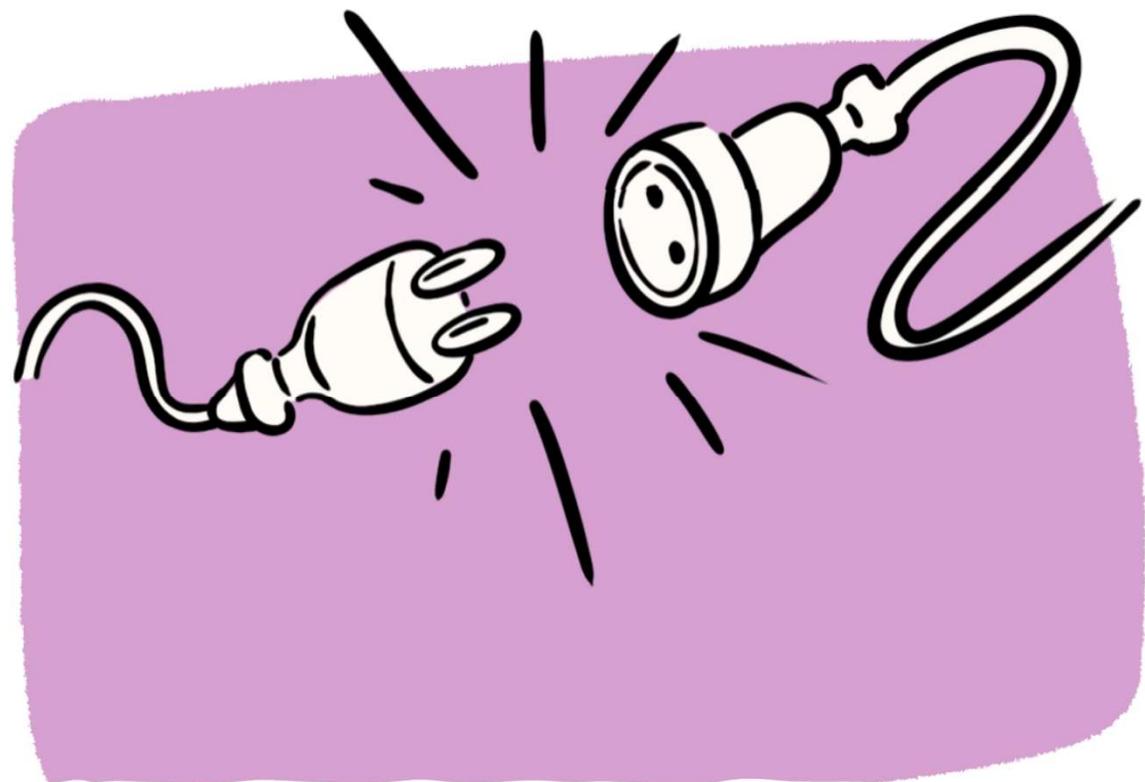
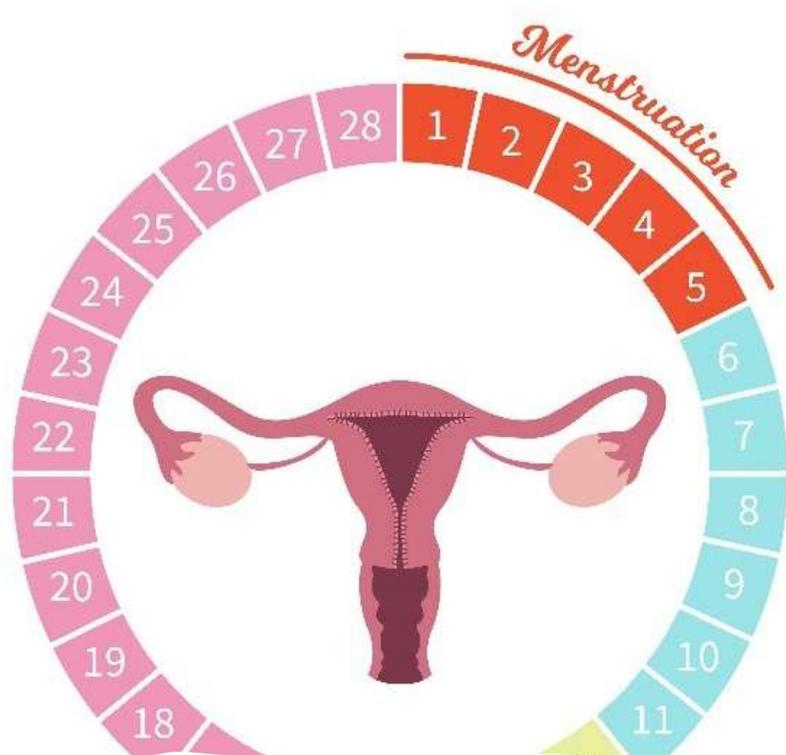
- en latex ou silicone
- Efficacité en pratique : 88% si utilisé avec du gel spermicide
- Réutilisable 2 ans
- Remboursé
 - <26 ans : à 100%
 - >26 ans : à 65%
- Combien ça coute?
 - Latex : 33 euros
 - Silicone : 42 euros

Cape cervicale

- en **silicone**
- Efficace en pratique:
 - À 84% chez les femmes n'ayant pas eu d'enfant
 - À 68% chez les femmes ayant déjà eu des enfants
- **Réutilisable** 1 an
- **Non remboursé** par la sécurité sociale
- Combien ça coute?
 - 60 euros

Gels spermicides

- Spermicides (crème, gel ou ovule)
 - Peuvent être utilisés **seuls**
 - **plus efficaces** si utilisés en association avec un préservatif, un diaphragme ou une cape cervicale
 - Disponibles en pharmacie **sans ordonnance**
 - **Non remboursés** par la sécurité sociale
 - Combien ça coute?
 - entre 5 à 20 euros pour 6 doses



Méthode du retrait/contrôle du cycle

Méthode du retrait/contrôle du cycle

- Les méthodes naturelles sont **moins efficaces** à l'usage que les méthodes médicalisées
- Les méthodes naturelles peuvent être utilisées par une personne qui considère que la survenue d'une grossesse serait **envisageable**
- Elles demandent un temps d'apprentissage pour les deux partenaires
- Elles nécessitent d'avoir des cycles réguliers