



# Le marin et sa peau

B. Loddé, L. Misery



# Le marin et sa peau

Les auteurs ne déclarent pas de conflit d'intérêt avec le sujet

# Le marin et sa peau

## Introduction

Représentation de la peau du marin :

-héliodermique

-tatouée

-ridée

-sur un phototype clair



# Le marin et sa peau

## Introduction

Exposée à un environnement helio-marin (caractérisé sur le plan physique, chimique, biologique ou societal)

- Réactions cutanées la plupart du temps sans caractère pathologique
- Néanmoins, des problématiques sanitaires existent (spécifiques ou non)

# Le marin et sa peau

Effets délétères dermatologiques  
de l'environnement chimico-hélio-marin



## Affections liées à l'eau

### **Prurit Aquagénique idiopathique :** Critères de Steinman et Greaves

- Salinité et température indifférentes
- Paresthésies → impressions de brûlures pendant le contact ou après
- Débute volontiers aux membres inférieurs
- Irritabilité ++
- Durée : quelques minutes à deux heures

## Affections liées à l'eau

### PA secondaires

- Maladie de Vaquez
- Myelodysplasies
- LMNH
- PA du sujet âgé
- PA chez les lupidiques traités par APS

## Affections liées à l'eau

### Aquadynie

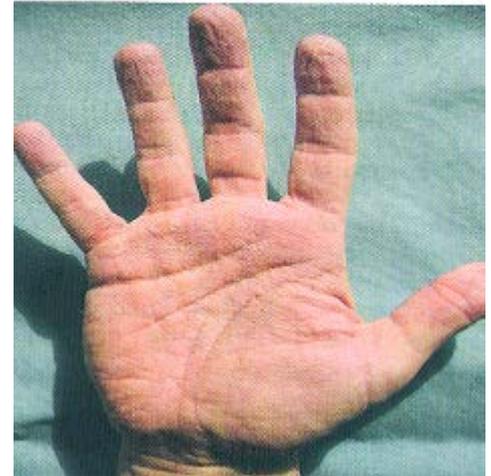
- Forme hyperalgique du PA
- Diagnostic différentiel : [Fabry, polyneuropathie ; érythermalgie]
- Traitement :  $\beta$  - bloquant ?

## Affections liées à l'eau

# Kératodermie palmoplantaire aquagénique

[BALDWIN B.T. and al. JAAD 2006 ; 54 : 899 – 909]

- Femme jeune
- Immersion de quelques minutes
- « Hand – in – the – bucket » sign
- Résolution spontanée après le séchage



## Affections liées à l'eau

### Urticaire aquagénique

- Risque vital en cas de baignade prolongée
- Traitement anti H<sub>1</sub> + photothérapie



# Le marin et sa peau

## Affections liées au sel (de l'eau de mer)

### Salabrasion

Fréquente++ si séjour prolongé en eau de mer  
Ramollissement épidermique+œdème dermique



clivage dermo –épidermique

→ érosions aux points de friction : -zones de couture de la combinaison

-talons, chevilles (palmes)

-ceinture, plis



TTT symptomatique: topique asséchant, film hydrocolloïde  
pour la plongée alterner jour de repos et de plongée!

# Le marin et sa peau

Effets délétères dermatologiques  
de l'environnement physique helio-marin



# Le marin et sa peau

## Affections liées à la pression hydrostatique

**ADD : puces, moutons....**

**Livedo**

**Diver's hand**



# Le marin et sa peau

Affections d'origine marine favorisées par le rayonnement solaire

## Phycophotodermatoses

Ulva lactuca



# Le marin et sa peau

Affections d'origine marine favorisées par le rayonnement solaire

**Photo-eczéma allergique de contact aux bryozoaires**



# Le marin et sa peau

Effets délétères dermatologiques  
de l'environnement biologique helio-marin



# Le marin et sa peau

## Plaies compliquées d'infections

- Infections par germes pathogènes usuels mais difficultés de traitement en mer
- Infections par les halophiles légers ou les halo-tolérants

# Le marin et sa peau

## Mécanisme des plaies : les morsures



Beaucoup se font sans envenimation

# Le marin et sa peau

## REQUINS



## BARRACUDAS

# Le marin et sa peau

**DIODON**



**PERROQUET**



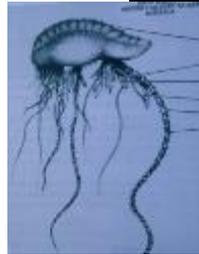
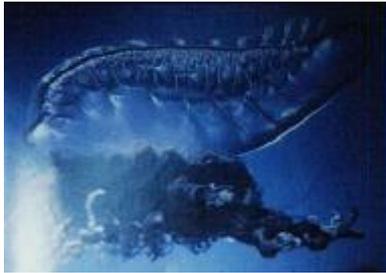
**BALISTE**



# Le marin et sa peau

Mécanisme des plaies : les piqûres, les contacts

## CNIDAIRES/ holoturies



# Le marin et sa peau

## CNIDAIRES/ anémones



# Le marin et sa peau

## CNIDAIRES/éponges



# Le marin et sa peau

## CNIDAIRES / corail de feu, ver de feu



# Le marin et sa peau

LOUIS-FRANCOIS C. et al. : Complications cutanées des envenimations par poisson – pierre chez 6 voyageurs au retour de la région maritime Indo – Pacifique. Bull. Soc. Pathol. Exot. 2003 ; 96 : 415 – 9]

« Cellulite » nécrosante

+/- arthrite, ténosynovite,  
myosite



# Le marin et sa peau



Parage chirurgical

➤ [Prélèvement bactériologique peropératoire :

*P aeruginosa. E. coli*]

# Le marin et sa peau

## Infection à *Mycobacterium marinum*

.... Un tableau clinique habituellement évocateur  
Formes superficielles localisées



[BARTRALOT R. et al. : Clinical patterns of cutaneous nontuberculous mycobacterial infections. *Br. J. Dermatol* 2005 ; 152 : 727 – 34]

# Le marin et sa peau

..... et quelques formes « trompeuses »



[CONTIOS S. et al. : Ténosynovite des fléchisseurs à *Mycobacterium marinum*. Press. Med. 2005 ; 34 : 587 – 8]

# Le marin et sa peau

## Erysipelothrix rhusiopathiae

### ➤ Atteinte érysipéloïde

[OLIVIER J.D. : *Wound infections caused by Vibrio vulnificus and other marine bacteria. Epidemiol. Infect.* 2005 . 133 : 383 – 91]



# Le marin et sa peau

## Dermo-hypodermites liées à des halophiles

**Vibrio alginolyticus - vulnificus**  
**Shewanella, SA, strepto**



- a. Porte d'entrée : plaies
  - b. Terrain : alcoolique, hémopathies lymphoïdes, diabète, insuffisance rénale
  - c. Incubation moyenne : 12 heures
  - d. Formes nécrosantes : ecthyma gangréneux
- 
- Formes septicémiques après ingestion de fruits de mer [huîtres aux U.S.A]

# Le marin et sa peau

## Aeromonas hydrophila

**Toxines ++**

**Dermohypodermite nécrosantes**

**Induration et mauvaise odeur**



# Le marin et sa peau

## Dermites particulières maritimes

### Seabather's eruption

#### Larves

1. Anémones de mer (E. Lineata)

période d'éclosion larvaire

2. Méduse : Linuche unguiculata

Caraïbes, Côtes Floride, Brésil (Plancton)

Évolution possible : prurigo nodulaire



### Ghost anemone dermatitis

*Haloclava producta*

# Le marin et sa peau

## Dermites particulières maritimes

### Seaweed dermatitis

- x toxines de la microalgue *Lyngbya majuscula* (mers chaudes)
- x symptomatologie, quelques min à heures après baignade:
  - éruption maculo-papuleuse très prurigineuse
  - prédominant sur les zones couvertes (maillot ⇔ filtre)
  - puis érosion et desquamation en 3 à 7 jours



# Le marin et sa peau

## Dermatoses en mer

### Folliculite du siège (voile)



# Le marin et sa peau

## Dermatoses en mer

Aggravation de quasiment toutes les dermatoses en mer et apparition d'autres



Loddé B et coll. Skin diseases affecting high-level competition sailors: descriptive study carried out during the 2012 AG2R transatlantic boat race. (2016) Wilderness Environ Med ; 27 (1) : 39-45.

# Le marin et sa peau

## Conclusion

La peau est une surface particulièrement vulnérable à l'environnement helio-marin

Prévenir les affections en mer s'avère primordial

Difficultés de traitement en mer

# Le marin et sa peau

