

L'entretien infirmier auprès des usagers de la PREP

Catherine HENRY, infirmière CeGIDD, CHU de Nantes

- La Prep est une stratégie de prévention du VIH par basée sur la prise de

Truvada[®] (emtricitabine/ténofovir)

un accompagnement et un dépistage régulier du VIH et des IST.

- Pour prendre en charge les personnes dans le cadre de la PreP au CHU de Nantes

Création de l'unité CeRRISe début 2017

« Centre de Réduction des Risques Sexuels »

Contexte

Dans les locaux du CeGIDD :

- Budget, temps dédié (30 minutes) pour les prélèvements et l'entretien infirmier
- Réflexion concertée et multidisciplinaire
- Temps de formation
- Utilisation d'une méthode et d'outils

Niveaux d'intervention de l'infirmière en santé sexuelle

1- Éducation

Préoccupation sexuelle

Information



2 - Difficulté sexuelle

Conseil

Organisation de la consultation

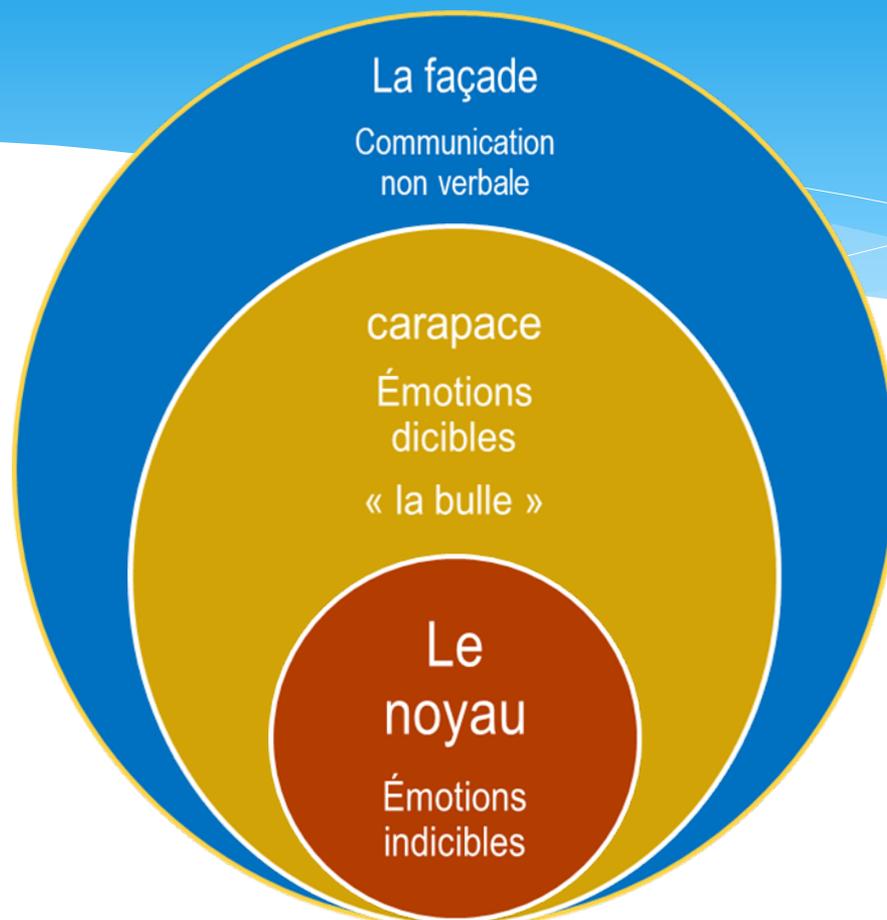
Consultations : 1^{ère} fois, suivi (trimestriel ou annuel), traitement IST, vaccination...

- Prélèvements biologiques sur prescription médicale
- Présentation de la consultation IDE aux usagers
- Entretien en santé sexuelle : informations sur les IST, les conduites à risques et échange autour de la qualité de vie sexuelle.
- +/- entretien Solutionniste si problème identifié
- Temps dédié 30 min

Méthode d'entretien inspirée de la CBS

- Objectif : **autonomie, satisfaction et sécurité.**
- Aborder les problèmes éventuels que la Prep n'a pas résolus
- Posture professionnelle :
 - Rapport d'égal à égal avec l'utilisateur : expert de son histoire ,de ses outils
 - Attitude d'intérêt ouvert, non jugement
 - Assertivité : entretien semi-directif, être pro-actif
 - Solutionniste : ici et maintenant, axée sur les **émotions**

ATTITUDE AUTHENTIQUE



Entretien motivationnel



Recherche de solutions personnalisées

Etapes de l'entretien

1- Phase d'écoute: on utilise

- Accordage: physique et verbal
- Reflet des émotions
- Reformulation
- Clarification

2- Confrontation vers l'entretien motivationnel

« échelles d'évaluation »

« le grain de sable... »

3- L'entretien motivationnel

4- La recherche de solutions: « comment imaginez vous faire... »

Sujets récurrents abordés en entretien

- **Pas de profilage mais des problèmes récurrents**

Solitude, addictions

- **recentrer la personne sur sa vie personnelle**

ses particularités individuelles, son identité propre, ses valeurs,
ses ressources actuelles...

Travail en réseau

- **Rôle IDE d'orientation** : psychologue, addictologue, proctologue, partenaires associatifs ou institutionnels
- **Rôle IDE dans le travail de relation avec les autres partenaires en santé publique** :
 - trouver de nouveaux partenaires
 - maintenir et faire évoluer les relations avec les partenaires existants=> maillage indispensable pour la réduction des risques

Conclusion

-> Bénéfices pour les usagers:

- Disponibilité psychique grâce à la PreP.
- Lieu d'écoute et information individualisées et spécialisées
- Prise de conscience :

**de la place de la sexualité dans leur vie
des risques liés à leurs pratiques
des choix et solutions possibles**

-> Bénéfices pour l'IDE et l'équipe pluridisciplinaire:

- approche et positionnement nouveaux, motivants, mettant en valeur nos compétences .
- meilleures connaissances des modes de vie et des pratiques amenant des conduites à risques.

-> Contraintes:

- Temps
- Circonstances

Merci de votre attention

Catherine HENRY : catherine.henry@chu-nantes.fr