

# Phytothérapie et antirétroviraux : actions menées dans un programme d'éducation thérapeutique

C. Combe et E. Passas, CH Valence

- **Conflits d'intérêt**

**Ensemble des laboratoires ayant des médicaments destinés au PVVIH**

- Introduction
- Données de consommation
- Consommations des PVVIH
- Rappels sur les mécanismes d'interactions
- Interactions avec les ARV : sources, existences
- Effets indésirables
- Actions menées par le programme d'ETP
  - Consultations médicales
  - Séances d'ETP : individuel et collectif

# Introduction

- Programme d'ETP validé depuis 2010
- Equipe pluridisciplinaire
- Population Drôme Ardèche tournée vers les médecines non conventionnelles
- Patient réfractaire aux thérapeutiques « chimiques »

# Données de consommation

- <http://www.ifop.com/media/poll/medecinesnaturelles.pdf> : Les gens citaient principalement l'homéopathie (27%), l'ostéopathie (15%), la phytothérapie (10%) et l'acupuncture (5%).
- Plusieurs études publiées entre 2007 et 2010 rapportent qu'environ un tiers des personnes atteintes de cancer ont recours à des pratiques non conventionnelles à visée thérapeutique (Evaluation des médecines complémentaires : quels compléments aux essais contrôlés randomisés et aux méta-analyses ? Juliette Gueguen, 2017)
- 50 patients atteints de cancer dans 14 centres : (Étude MAC-AERIO EUROCANCER 2010, Manuel Rodrigues JLE Paris)
  - 60% utilisent des médecines Complémentaires,
  - Femmes âge moyen revenu élevé,
  - 45% n'en parlent pas à leur médecin
- Equipe de Nîmes : 285 patients VIH : 7% vitamines, 5% phytothérapie, 4% minéraux (Hopipharm 2016, communication affichée)

# Objectifs attendus

- Agir sur l'immunité
- Action antimicrobienne
- Action sur le VIH
- Antioxydants
- Effets secondaires des traitements : nausée, diarrhée, maux de tête, fatigue

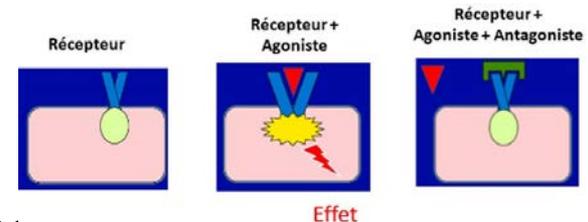
# Interactions médicamenteuses

- Pourquoi ?
- ARV : médicaments ayant des voies de métabolisation sensibles et des toxicités
- Importance de l'efficacité du traitement et de l'indélectabilité du patient
- Voies de métabolisation et toxicités
  - Cyp 3A4, 2D6
  - Toxicités hépatiques, rénales

# Rappels sur les interactions

- **Pharmacodynamiques: interaction sur l'effet pharmacologique**

- Synergie ex : AVK et AINS
- Antagonisme ex Levodopa et Neuroleptiques
- A l'origine d'inefficacité, toxicité, effets indésirables



- **Pharmacocinétiques : interaction sur la concentration plasmatique d'un principe actif sur un autre**

- Absorption
  - Formation de complexes : ex Quinolones et ions bivalents
  - Séquestration : résines
  - Modification surface d'absorption : gels d'aluminium

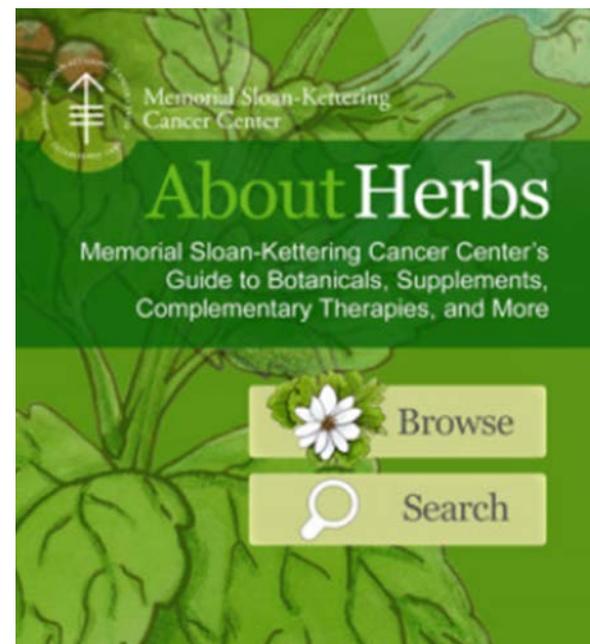
# Rappels sur les interactions

- Pharmacocinétiques : interaction sur la concentration plasmatique d'un principe actif sur un autre
  - Distribution
    - Liaison aux protéines plasmatiques
  - Métabolisation (CYP450)
    - Inhibition : augmentation des concentrations du médé plasmatique, augmentation des effets indésirables
    - Inducteur : diminution de la concentration plasmatique, l'efficacité du traitement
  - Elimination : excrétion rénale ou biliaire



# Sources

- **Thésaurus des IM ANSM 2016** (format PDF téléchargeable, possibilité de recherche par médicament ou par familles avec niveau d'IM, mécanisme et proposition succincte de conduite à tenir)
- [http://www.pharmacoclin.ch/\\_library/pdf/cytp450pgp.pdf](http://www.pharmacoclin.ch/_library/pdf/cytp450pgp.pdf)
  - site de pharmacologie clinique de l'Hôpital Universitaire de Genève
  - rubrique « actualité », format pdf téléchargeable (substrat, inhibiteur et inducteur selon les isoE du CYP P450 et PgP et si voie majeure ou mineur, niveau modéré ou puissant)
- <http://www.hep-druginteractions.org>  
Université de Liverpool. Site dédié au traitement des hépatites virales
- [www.hiv-druginteractions.org](http://www.hiv-druginteractions.org)
- <http://www.theriaque.org>
- <https://hedrine.univ-grenoble-alpes.fr/>
- Application « About Herbs »



# Plantes et Cytochromes



- Ail: Induction CYP 3A4
- Canneberge: Inhibiteur CYP 3A4/ CYP2C9
- Chardon marie: Inhibiteur CYP2C9/ CYP3A4
- Echinacées: Induction CYP3A4
- Ginseng : Induction CYP2C9, inhibition CYP3A4
- Ginkgo biloba : études contradictoires sur CYP450 3A4 et 2D6
- Levure riz rouge: Inhibiteur CYP3A4
- Millepertuis: Induction du CYP3A4



Beaucoup de données contradictoires notamment entre le in vitro et le in vivo

# Plantes : autres interactions

- **Absorption :**
  - Psyllium
  - Argile
  - Gel Aloe vera
- **Hépatotoxicité**
  - Thé
  - Bourrache
  - Kava (apparenté au poivre)
  - Menthe
  - Aromathérapie :
    - Phénols, aldéhydes aromatiques et toutes les HE par voie orale plus de 5 jours

# Autres effets indésirables

- Aromathérapie :
  - Cétones et neurotoxicité
  - Dermocausticité
- Activité hormonale :
  - Androgènes : Ginseng, Tribulus
  - Oestrogènes : Soja (1mg/kg/j), houblon , Sauge sclarée

# Compléments alimentaires : le risque

- Importance de la provenance
- Achats sur internet+++
- Surconsommation
- Achats dans les salles de sport (Les compléments alimentaires

destinés aux sportifs : Avis de l'Anses : Rapport d'expertise collective : novembre 2016)

- protéine et créatine : fonction rénale
- stéroïdes anabolisants androgènes (androstènedione et androstènediol), le clenbutérol, l'éphédrine, la pseudoéphédrine, la phénylpropanolamine, la sibutramine, la 1,3-diméthylamylamine (DMAA) et le 2,4-dinitrophénol (2,4-DNP) sont interdits dans les compléments alimentaires et leur présence relève d'une fraude.

# En pratique

- Sensibilisation de toute l'équipe
- Questionnement en consultations médicales
- Modification du diagnostic éducatif
- Soirée phytothérapie-aromathérapie : Conférence pharmacien+ aromathérapeute en oct 2016 : 20 patients présents
- Création de séances collectives : **PhytoVIH**
  - Première séance : jeu de la ligne + jeu de cartes
  - Deuxième séance : recueil des utilisations + jeu de la ligne
- Création d'un jeu de cartes spécifiques : dialoguer autour de la phytothérapie, sensibiliser aux interactions, conseils simples et sans risque
- Formation DIU Phytothérapie et Aromathérapie de Lyon pour le Pharmacien

Formation en Aromathérapie pour l'IDE



# Jeu de cartes

Chardon Marie



Ail



Agitation/Nervosité  
Stress



Verveine citronnée



Passiflore



PHYTOVIH CHV	MEMO ATELIER COLLECTIF PLANTES ET VIH		
<b>Anxiété</b> 	Neroli Marjolaine Camomille Ylang Ylang	<b>Diarrhées</b> 	Marjolaine Origan Cannelle
<b>Ballonnements Digestion difficile</b> 	Basilic Menthe poivrée Fenouil Citron	<b>Immunité</b> 	Citron / Ravintsara Thym Inakol / Laurier noble / Rhodiola Arbre à thé / Niaouli
<b>Constipation</b> 	Estragon Basilic Pin Maritime Gingembre / Huile d'olive	<b>Maux de tête</b> 	Menthe poivrée (en massage)
<b>Déprime</b> 	Verveine Citronnée	<b>Nausées</b> 	Menthe poivrée (locale) Estragon Citron
<b>Agitation/Nervosité Stress</b> 	Lavande officinale Camomille Romaine Mandarine	<b>Sommeil</b> 	Petit grain bigaradier Orange douce / Passiflore Lavande officinale Ylang Ylang / Tilleul

# Consommation locale

- Toux, Rhumes, infections :
  - Tisanes : citron-miel-gingembre-romarin
  - Lavande-tea tree-ravintsara
- Troubles du sommeil : tisanes : Passiflore, Valériane, Verveine
- Stress : PGB
- Détoxification : Chardon Marie, Desmodium, Artichaut
- Immunité : Propolis, Aloe vera
- Nausées : Menthe poivrée
- Peau : Bourrache, Onagre
- Douleurs articulaires : Cassis-Harpagophytum-Curcuma
- Troubles lipidiques : Levure de riz rouge
- Troubles de la libido : Tribulus

# En pratique

- Eviter les consommations au long cours
- Ne pas multiplier les antioxydants
- Eviter les HE per os plus de 5 jours
- Préférer la voie cutanée pour les HE
- Diluer les HE+++
- Tout doute= plante évincée et proposition d'une alternative
- Recueil et lecture des étiquettes des compléments alimentaires
- Cas des plantes chinoises : évaluation difficile

**Merci de votre attention**

