

Dépistage de l'hypertension artérielle chez nos patients séropositifs pour le VIH

C. Elia, J. Aouate, B. Abdellou, C. Charpentier, B. Frison, M. Poupard
Centre Hospitalier de Saint Denis (93)

Introduction

- **Constat de mesure de TA élevée en HDJ et consultation de Maladies Infectieuses suivis des patients séropositifs pour le VIH**
- **Grande précarité des patients suivis, pathologie chronique et suivi au long cours**
- **Auto-mesures tensionnelles validées pour le diagnostic et le dépistage de l'HTA**
- **Organisation le prêt d'appareils d'auto-mesures tensionnelles pour dépister une HTA chez nos patients.**



Matériels et méthodes

- **Entre février 2018 et novembre 2019**
- **Prêts des appareils d'auto-mesures tensionnelles pour**
 - Les patients présentant une TA élevée au repos en consultation ou HDJ
 - HTA connue traitée ou non
- **Temps infirmier d'explication pour l'utilisation de l'appareil le remplissage de la fiche d'auto-mesures**
- **Retour des fiches dans la semaine suivante, analysée par un des médecins du service.**
- **Si l'HTA était diagnostiquée, le patient était convoqué pour une prise en charge spécifique.**

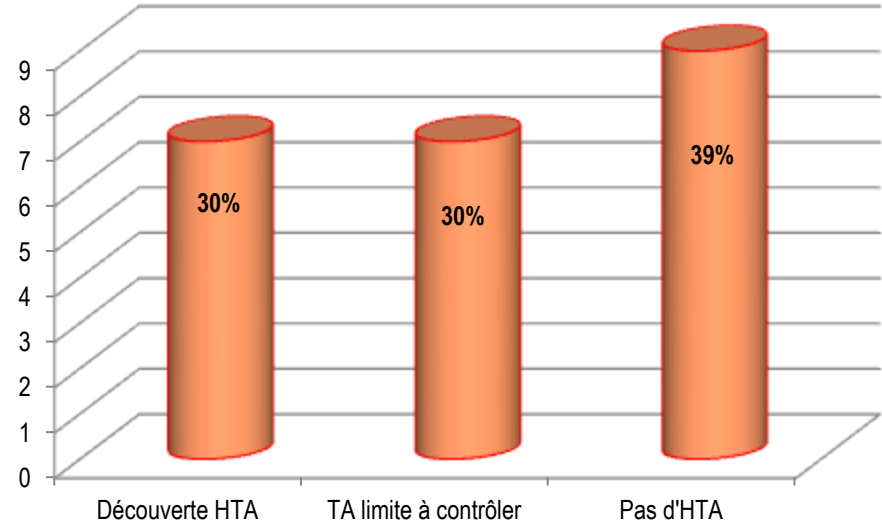
Résultats

- **35 fiches d'auto-mesures recueillies**
- **14 femmes et 21 hommes**
- **âgés en moyenne de 44 ans**
- **infectés par le VIH depuis en moyenne 9 ans et indétectables dans 95% des cas.**



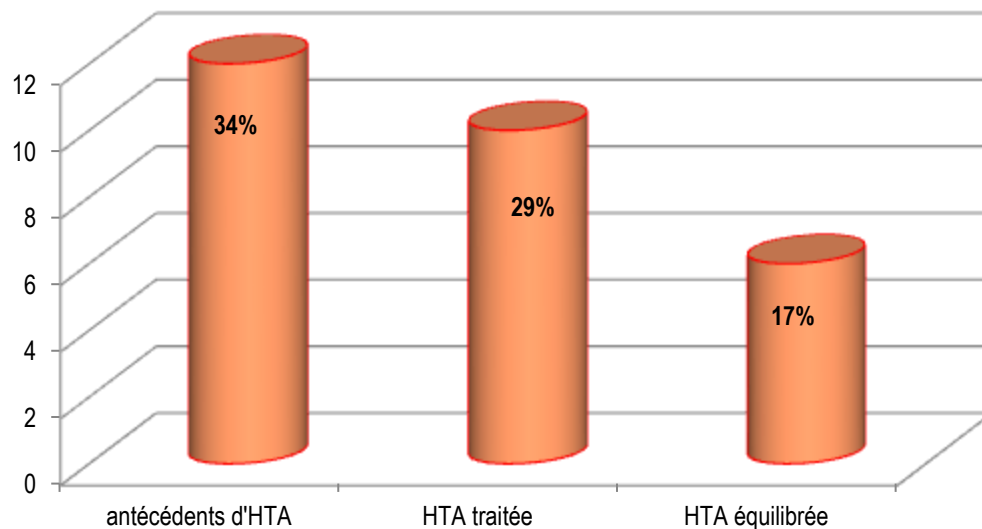
Résultats suite

- **23 patients sans HTA connue**
 - 7 patients avec HTA découverte (30%)
 - 7 patients TA limite (30%)
 - 9 patients pas d'HTA (39%)



Résultats suite

- 12 patients avec notion d'antécédent d'HTA
 - 7 patients HTA non équilibrée nécessitant une adaptation de traitement



Résultats suite

- **Au total donc 14 patients sur les 35 avaient besoin d'une prise en charge spécifique de leur TA, soit 40%.**
- **Par ailleurs seuls 4 patients sur les 14 nécessitant une intervention médicale avaient un médecin généraliste identifié qu'ils pouvaient aller consulter.**

Conclusion

- Les patients séropositifs pour le VIH bien contrôlés, doivent pouvoir être dépistés et traités pour d'autres pathologies chroniques dont l'HTA qui est fréquente dans notre population de patients vieillissants et peu suivis en ville.
- Les auto-mesures tensionnelles peuvent être réalisées facilement à domicile pour permettre un dépistage non réalisé en médecine de ville.
- Des séances d'ETP sont nécessaires pour expliquer l'utilisation du tensiomètre, la pathologie HTA, les traitements et le suivi.

