

Epidémie de Méningo-encéphalites à tiques alimentaire dans le département de l'Ain

F. BEAUFILS^a, N. CANU^a, C. DECOUCHON^a, A. MAILLES^b, T. BENET^b, I. LEPARC-GOFFART^c

^a Centre Hospitalier de Bourg-en-Bresse, 900 Route de Paris, 01012 Bourg-en-Bresse

^b Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes, 241 Rue Garibaldi, 69003 Lyon

^c IHU – Méditerranée Infection, 19-21 Boulevard Jean Moulin, 13005 Marseille

Introduction

- La Méningo-Encéphalite à Tiques (tick-borne encephalitis, TBE) est une arbovirose due au *flavivirus* et transmise par les tiques du genre *Ixodes*.
- Elle est reconnue comme endémique en France dans les Vosges et les Alpes du Nord.
- Les signes cliniques sont habituellement marqués par un tableau en deux temps débutant par un syndrome pseudo-grippal et évoluant dans un tiers des cas vers une méningo-encéphalite ou une méningite isolée, après une période asymptomatique d'environ huit jours. Le traitement est symptomatique.

L'Epidémie

- En mai 2020, un nombre inhabituel de patients ont consulté aux urgences des hôpitaux d'Oyonnax et Bourg-en-Bresse pour cause de méningite, sans cause évidente.
- Ils étaient domiciliés dans une zone rurale d'une dizaine de kilomètres dans le Haut-Bugey.
- Un interrogatoire exhaustif des patients et de leur famille a mis en évidence la consommation de fromage de chèvre au lait cru provenant d'une exploitation locale.

Résultats biologiques

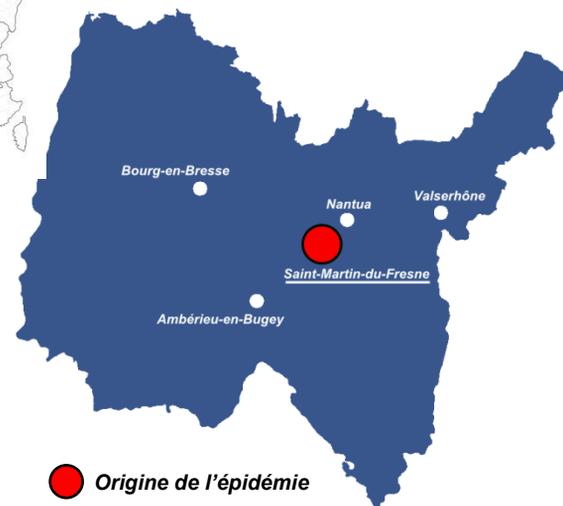
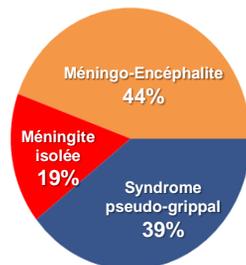
- 36 patients testés positifs aux IgM anti-TBE dans le sang et 15 patients dans le LCR.
- Des prélèvements réalisés directement sur les chèvres de l'élevage ainsi que sur le réservoir de lait et des échantillons de fromage étaient également positifs.
- Les ponctions lombaires réalisées (n=26) retrouvaient en moyenne 0,73 g/L de protéinorachie, 118 leucocytes/mm³ dont 65% de lymphocytes et 29% de neutrophiles.

Résultats cliniques

43 patients identifiés au total

33 consultations aux urgences

4 séjours en soins intensifs



Prévention

La Méningo-Encéphalite à tiques est une maladie à déclaration obligatoire depuis mai 2021. D'autres pistes de prévention pourraient concerner la vaccination humaine et vétérinaire, les mesures de protection physique, des tests systématiques dans les élevages en zones à risque ou encore la pasteurisation du lait.

Discussion

C'est la première fois qu'une épidémie de TBE de cause alimentaire est rapportée en France. De même, il n'y avait jamais eu de cas de TBE confirmés dans l'Ain avant 2020. C'est une nouvelle zone d'endémie de TBE d'autant plus que deux cas de TBE sporadiques y ont été rapportés en 2021.

Conclusion

Nous rapportons la première épidémie de TBE de cause alimentaire jamais décrite en France, dans une nouvelle zone d'endémie de cette arbovirose. Des mesures de prévention devront être discutées pour éviter de futures récurrences.