

Regard sur l'évolution de l'infection VIH sur les 40 dernières années

8 JUIN 2023

Dr Olivier ROGEAUX
infectiologue
Chambéry



Déclaration d'intérêts de 2014 à 2022

- Intérêts financiers : aucun
- Liens durables ou permanents : aucun
- Interventions ponctuelles : invitation congrès
- Intérêts indirects : aucun

1980 -1981

- En 1980, à Los Angeles, hommes gais qui présentent des signes cliniques similaires (amaigrissement, sarcome de Kaposi, fièvre et pneumonie).

Les chercheurs reconnaissent l'émergence d'une nouvelle maladie qui détruit le système immunitaire et qui empêche ainsi les personnes atteintes de se défendre contre les infections les plus courantes.

Les premières recherches montrent que la maladie se transmet par voies sexuelle et sanguine et qu'elle ne frappe pas que les homosexuels. Elle atteint aussi les utilisateurs de drogues intraveineuses et certaines personnes ayant reçu des transfusions sanguines.

FOR DISEASE CONTROL

June 5, 1981 / Vol. 3

MMWR

DAILY AND MORTALITY WEEKLY REPORT

249	Epidemiologic Notes and Reports
	Dengue Type 4 Infections in
	Travelers to the Caribbean
250	<i>Pneumocystis</i> Pneumonia –
	Current Trends
252	Measles – United States, Fi-
	Weeks
253	Risk-Factor-Prevalence Sur-
259	veillance of Childhood In-
	fection – United States
	International Notes
261	Quarantine Measures

Epidemiologic Notes and Reports

Pneumocystis Pneumonia – Los Angeles

In the period October 1980-May 1981, 5 young men, all active homosexuals, were identified and reported for biopsy-confirmed *Pneumocystis carinii* pneumonia at 3 different hospitals in Los Angeles, California. Two of the patients died. All 5 patients had not received antimicrobial therapy for confirmed previous or current cytomegalovirus (CMV) infection and candidiasis. Case reports of these patients follow.

1982-1983

- Le mal, jusqu'à maintenant appelé GRID (Gay-Related Immune Deficiency), est officiellement nommé AIDS.
- Les francophones le nomment alors sida (syndrome d'immunodéficience acquise)
- **Les 4 H**, être homosexuel, héroïnomane, d'origine haïtienne ou hémophiles.
- Cancer Gay



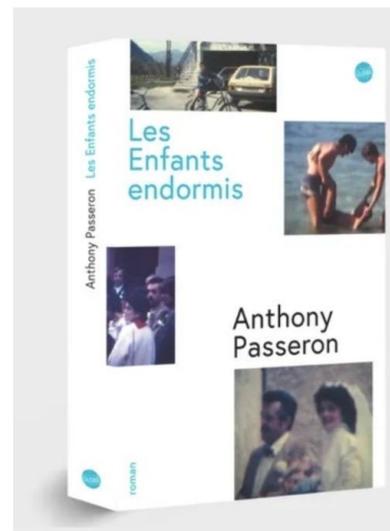
1983-1984

- 1983 : découverte du VIH
institut Pasteur Paris
- Mise au point test de dépistage
- Mode de transmission confirmés sexuel, sang et mère-enfant
- « Sang contaminé »



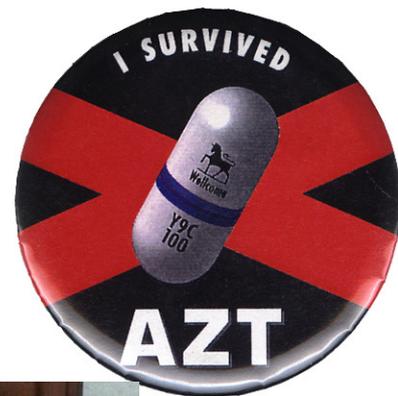
1985 -1986

- **Généralisation test de dépistage**
- **Prévention : France**
 - Autorisation publicité préservatif
 - Vente libre seringues



1987-1994

- Développement de traitements monothérapie ou bithérapie
 - AZT
 - DDI, DDC, D4T
 - 3TC
 - Efficacité modérée et de courte durée mais réel espoir
- Une mortalité importante dans le silence



1995-1996

- **La révolution des trithérapies**
 - Le traitement devient efficace
- **Charge virale accessible**
- **Baisse de la mortalité**
- **Les traitements de substitution: methadone, buprenorphine**

2000-2005

- Ouverture du traitement de façon mondiale
- Création du fond mondial
- Les traitements arrivent en Afrique qui est le continent le plus touché

2005 - 2023

- Apparition des trithérapies en un seul comprimé
- Traitements mieux tolérés
- Le concept du traitement comme prévention
- Apparition de la PREP
- Généralisation du traitement pour tous



VIH /SIDA

- Une maladie emblématique
- Le 1^{er} âge : Avant 1995 maladie mortelle
- Le 2^e âge : l'arrivée des trithérapies un traitement efficace qui évite la mort réapprendre à vivre
- Le 3^e âge une « maladie chronique »
- Impact important sur la société et la pratique soignante

Une maladie toujours présente



FICHE D'INFORMATION 2022

Statistiques mondiales sur le VIH

38.4 millions [33.9 millions–43.8 millions] de personnes vivaient avec le VIH en 2021.

1.5 million [1.1 million–2.0 millions] de personnes sont devenues nouvellement infectées par le VIH en 2021.

650 000 [510 000–860 000] de personnes sont décédées de maladies liées au sida en 2021.

28.7 millions de personnes avaient accès à la thérapie antirétrovirale en 2021.

84.2 millions [64.0 millions–113.0 millions] de personnes ont été infectées par le VIH depuis le début de l'épidémie.

40.1 millions [33.6 millions–48.6 millions] de personnes sont décédées de suite de maladies liées au sida depuis le début de l'épidémie.

Une maladie toujours présente

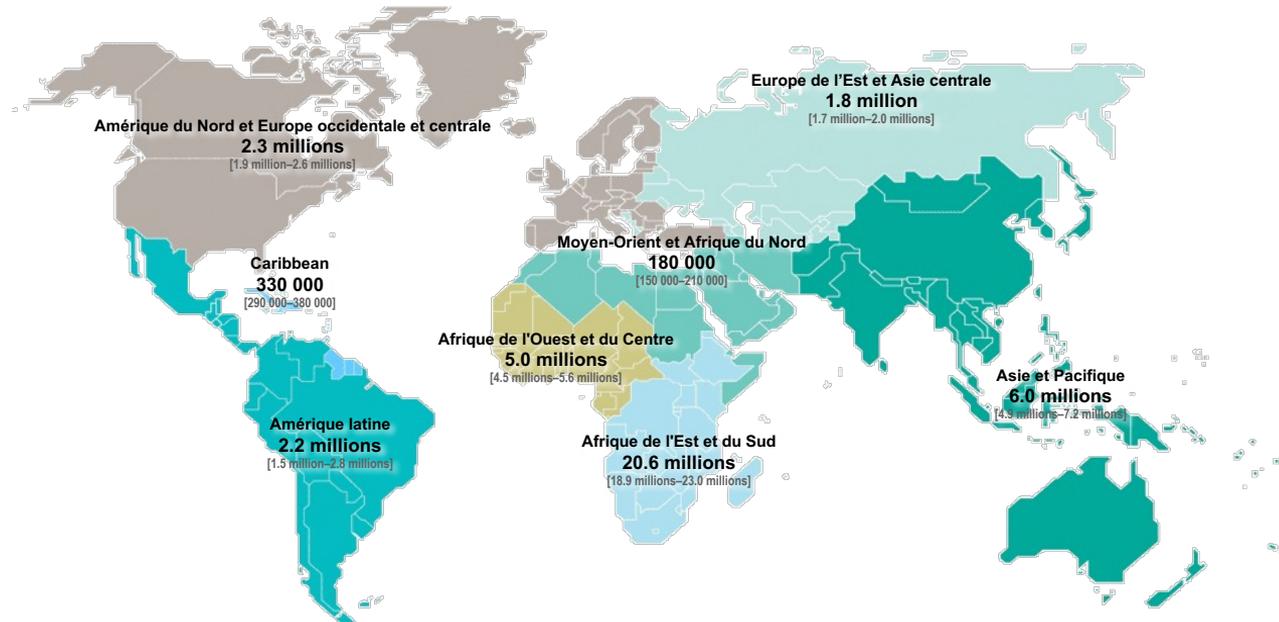
- **Environ 4 000 nouvelles infections à VIH (adultes et enfants) par jour en 2021**

- Environ 58% en Afrique subsaharienne
- Environ 430 parmi les enfants âgés de moins de 15 ans
- Environ 3600 sont des adultes âgés de 15 ans et plus, parmi lesquels :
 - — près de 49% sont des femmes
 - — environ 31% sont des jeunes (15 à 24 ans)
 - — environ 19% sont des jeunes femmes (15 à 24 ans)

- **Seul 85% des personnes contaminées connaissent leur statut dans le monde**

Répartition géographique

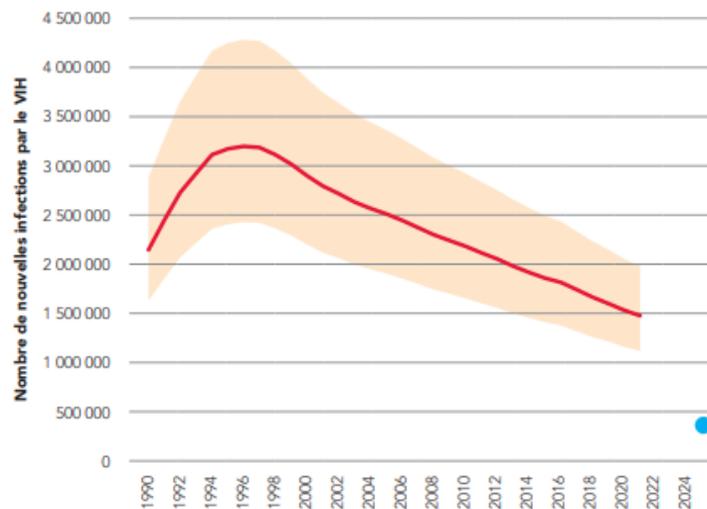
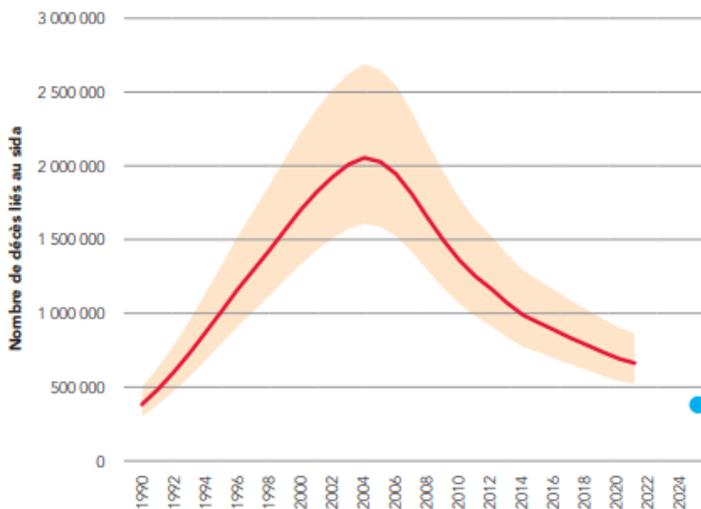
Estimation du nombre d'adultes et d'enfants vivant avec le VIH | 2021



Total: 38.4 millions [33.9 millions–43.8 millions]

Nouvelles contaminations et décès monde

FIGURE 2. Nouvelles infections par le VIH et décès liés au sida, au niveau mondiale, 1990-2021, et la cible de 2025



Source : Estimations épidémiologiques de l'ONUSIDA, 2022 (<https://aidsinfo.unaids.org/>)

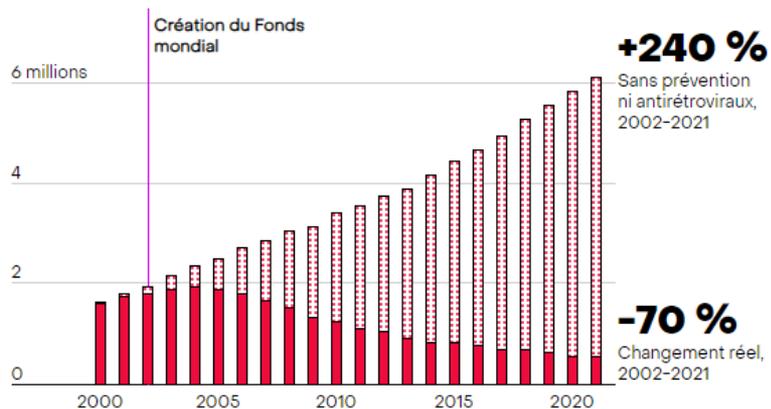
— Décès liés au sida
● Cible de 2025

— Nouvelles infections à VIH
● Cible de 2025

Nouvelles contaminations et décès monde

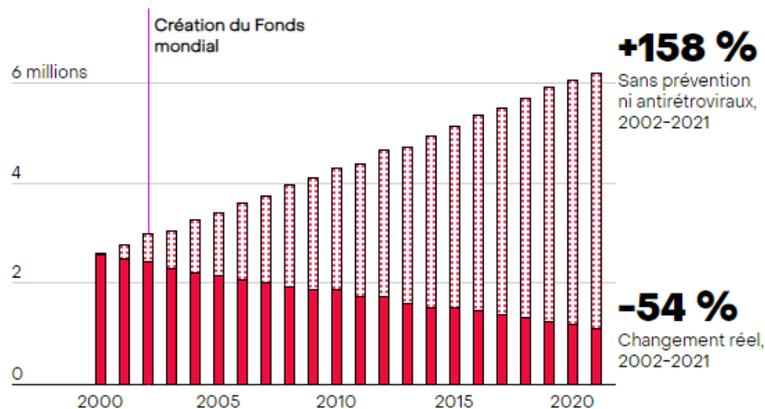
● Avec prévention et antirétroviraux (chiffres réels) ○ Sans prévention ni antirétroviraux

Tendances des décès liés au sida

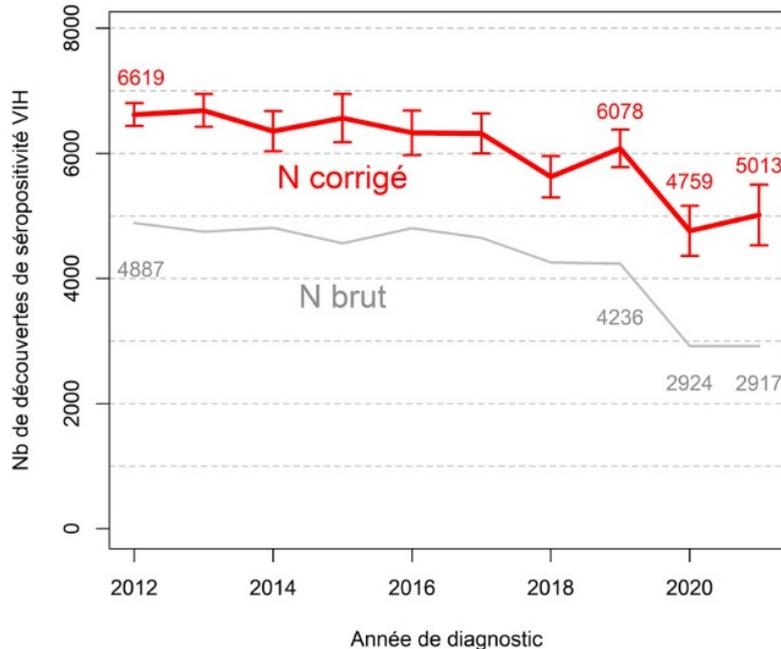


Estimations de la charge de morbidité du VIH par l'ONUSIDA (2022).

Tendances des nouvelles infections à VIH



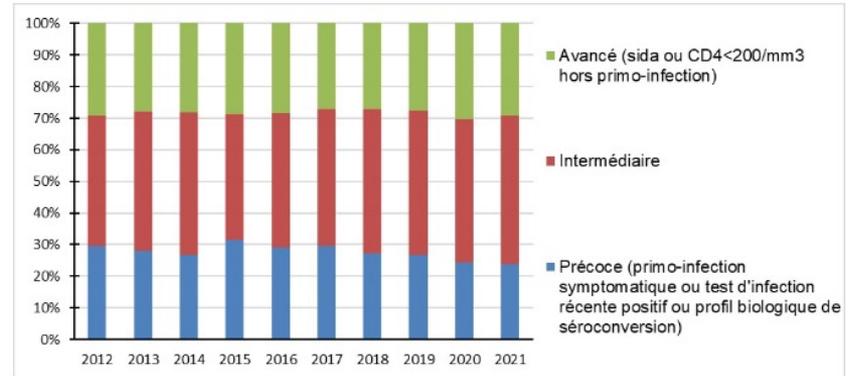
FRANCE



Diagnostics de sida

Le nombre de diagnostics de sida en 2021 est estimé à 1 062 [IC95% : 915-1 209]. Ce nombre, qui avait diminué jusqu'en 2018 pour atteindre 1 031 [IC95% : 917-1 144]), se stabilise depuis.

Répartition des découvertes de séropositivité VIH selon le caractère précoce, intermédiaire ou à un stade avancé de l'infection, France, 2012-2021



Source : DO VIH, Données au 30/06/2022, corrigées pour les délais de déclaration, la sous-déclaration et les valeurs manquantes

Historique du VIH



Origine des virus VIH

VIH-1 : le chimpanzé

1er sérum 1959

serait passé à l'homme en 1908



VIH-2 : le mangabey

1er sérum 1963

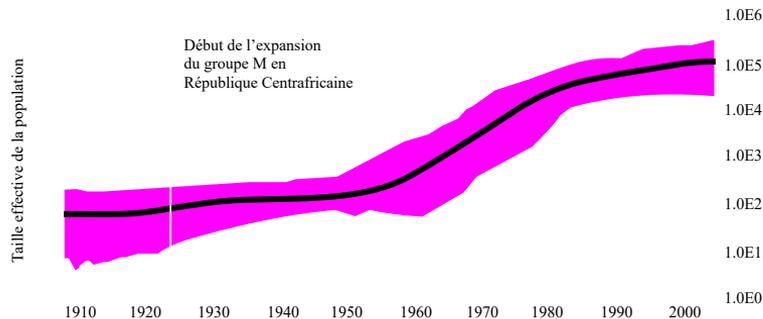
serait passé à l'homme en 1940



À la recherche de l'origine du VIH



La zone géographique correspondant à l'origine de l'expansion du VIH-1 a été précisée : aux confins du Cameroun et de la République du Congo et de la République Centrafricaine. Cette zone était loin de toute population importante avant 1910



La modélisation de l'épidémie suggère une lente augmentation dans la première moitié du XX^{ème} siècle

COMMENT LE SIDA A TOUT CHANGÉ

OMD 6 : 15 ANS, 15 LEÇONS D'ESPOIR DE LA RIPOSTE AU SIDA

Une maladie nouvelle

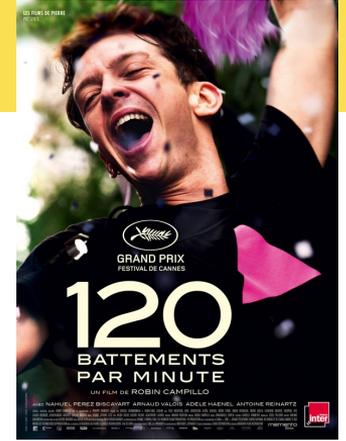
- **Découverte rapide du virus et de ses modes transmission : 2 ans**
- **Un test de dépistage accessible : 4 ans**
- **Une mise en route de la prévention + lente**
- **Des traitements peu efficace puis efficace : 15 ans**
- **Pas de vaccin**

Relation soignant-soigné

- Une révolution
- Le soignant tombe de son « piédestal »
- Relation d'égal à égal avec une mortalité forte de gens jeunes au départ
- On dit la vérité
- Amélioration des soins palliatifs
- Moins de transfusion
- Mais encore parfois crainte de la contamination lors du soin

Le rôle des associations

- Un rôle dans la prévention
- Accélérateur de l'accès au traitement
- Une mobilisation de la société
- Un changement du regard : association de patients

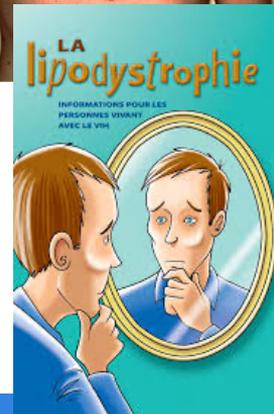
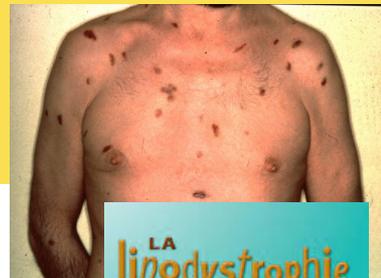


Une discrimination toujours présente

- La difficulté de le dire
- La modification corporelle : kaposi puis lipodystrophie
- Le regard sur la personne contaminée : jugement sur le mode de contamination

S'ENGAGER À LIBÉRER NOTRE MONDE
DE LA STIGMATISATION ET DE LA
DISCRIMINATION N'EST PAS UNE OPTION,
C'EST UN DEVOIR.

— MICHEL SIDIBÉ
DIRECTEUR EXÉCUTIF DE L'ONUSIDA



Les progrès de la prévention

- Préservatif
- Dépistage
- Circoncision
- Traitement des personnes contaminées+++
- Prévention de la transmission de la mère à l'enfant :
baisse du risque ++ avec traitement avec possibilité
d'allaiter

ONUSIDA | 2019

SYNTHÈSE

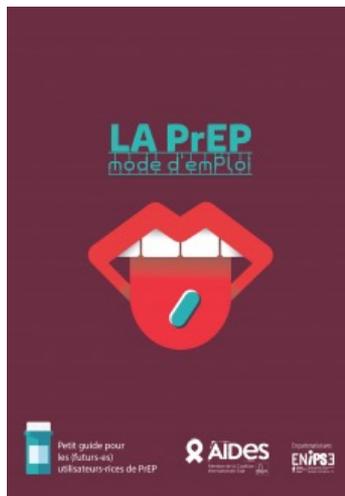
SAVOIR, C'EST POUVOIR

CONNAÎTRE SON STATUT SÉROLOGIQUE,
CONNAÎTRE SA CHARGE VIRALE



Les progrès de la prévention

- Traitement post exposition : 4 sem de trithérapie en urgence
- Traitement pré exposition : bithérapie quotidienne

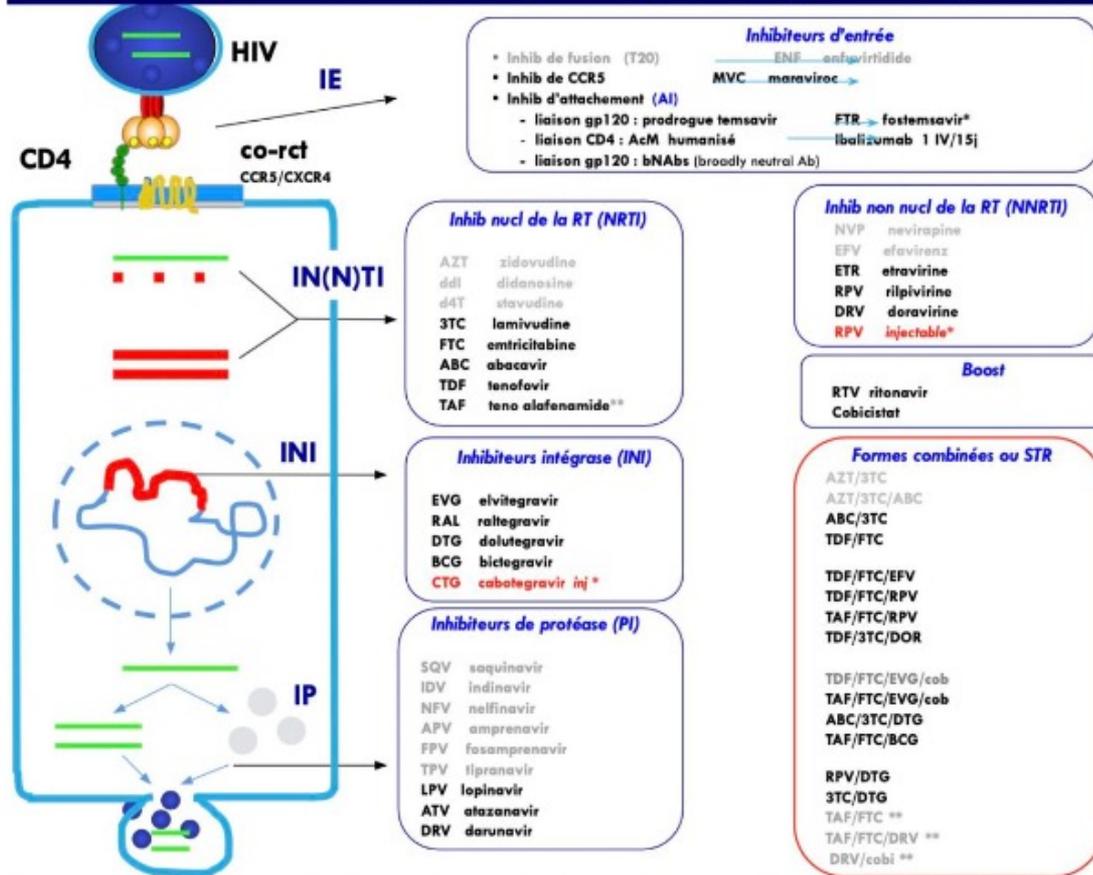


Des nouveaux traitements

- Diversification des traitements
- Plus simple, efficace et avec moins d'effets secondaires
- Education thérapeutique
- Injectables
- Eradication ?
- Vaccin???



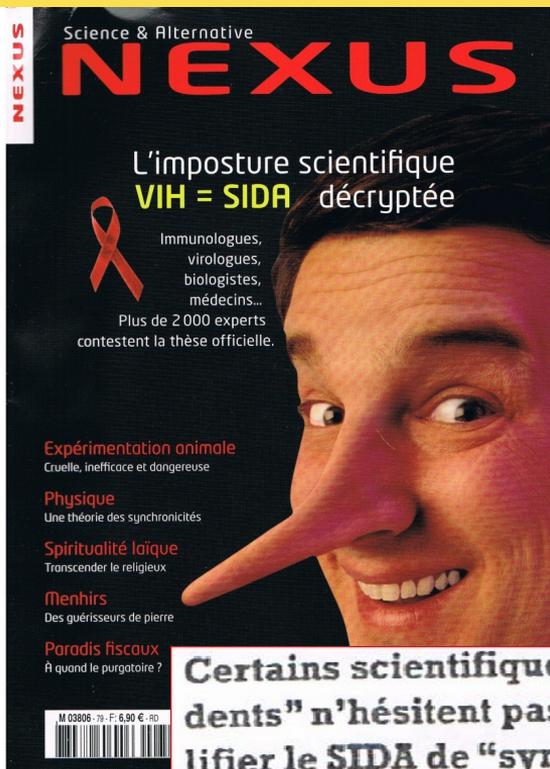
ARV disponibles (ou en ATU) en 2022 (Corinne Amiel)



* en cours de remboursement (Novembre 2021)

** non commercialisés en France

Place du complotisme et des fake news



Certains scientifiques "dissidents" n'hésitent pas à requalifier le SIDA de "syndrome de déficience induit par les antibiotiques" ou de « syndrome iatrogène de dépérissement acquis ».

La pensée

Pour mémoire, la dissidence de l'hypothèse VIH=SIDA postule que

- Le VIH reste un virus introuvable, jamais isolé et purifié dans le sang d'un patient. L'équation VIH=SIDA=mort n'a jamais été prouvée scientifiquement.
- Le SIDA n'est probablement pas une maladie contagieuse mais une maladie liée au style de vie et à une multitude de facteurs allant de la malnutrition à la prise inconsidérée de drogues ou de médicaments (stress oxydatif), voire à des états psychologiques de peurs et d'angoisse (notamment l'effet nocebo de l'annonce d'un diagnostic positif au HIV).
- Les tests de séropositivité ne sont pas spécifiques au VIH et génèrent de nombreux faux-positifs dans pas moins d'une soixantaine d'états physiologiques (maladies, grossesse, statut postvaccinal, etc.).
- Les thérapies actuelles, au lieu de prolonger l'espérance de vie d'une personne prétendument infectée, réduisent ses chances de survie à long terme.

Une ambition mondiale à maintenir



STRATÉGIE ONUSIDA : VISION, OBJECTIFS ET CIBLES

Zéro nouvelle infection à VIH **Zéro** discrimination **Zéro** décès lié au sida

↑
Cible des ODD sur le sida pour 2030

Mettre fin à l'épidémie de sida

EN FINIR AVEC LE SIDA

PROGRESSER VERS
LES CIBLES 90-90-90

- France encore de nouvelles contaminations et nouvelles découvertes de VIH parfois tardives : 5 à 6000 par an
- Monde

90-90-90: Un traitement pour tous



38 millions de personnes vivent avec le VIH



81 % savent qu'elles sont séropositifs au VIH
Le reste ne le sait pas



2 personnes sur 3 vivant avec le VIH reçoivent un traitement antirétroviral



Seulement 59 % des personnes vivant avec le VIH ont une charge indétectable du virus

Conclusion

- Une épidémie encore active qui a tué plus de 40 millions de personnes sur la planète
- De réels progrès thérapeutiques
- La non transmission quand traitement efficace
- Maladie eradicable !?
- Encore une maladie du silence et de la discrimination

