



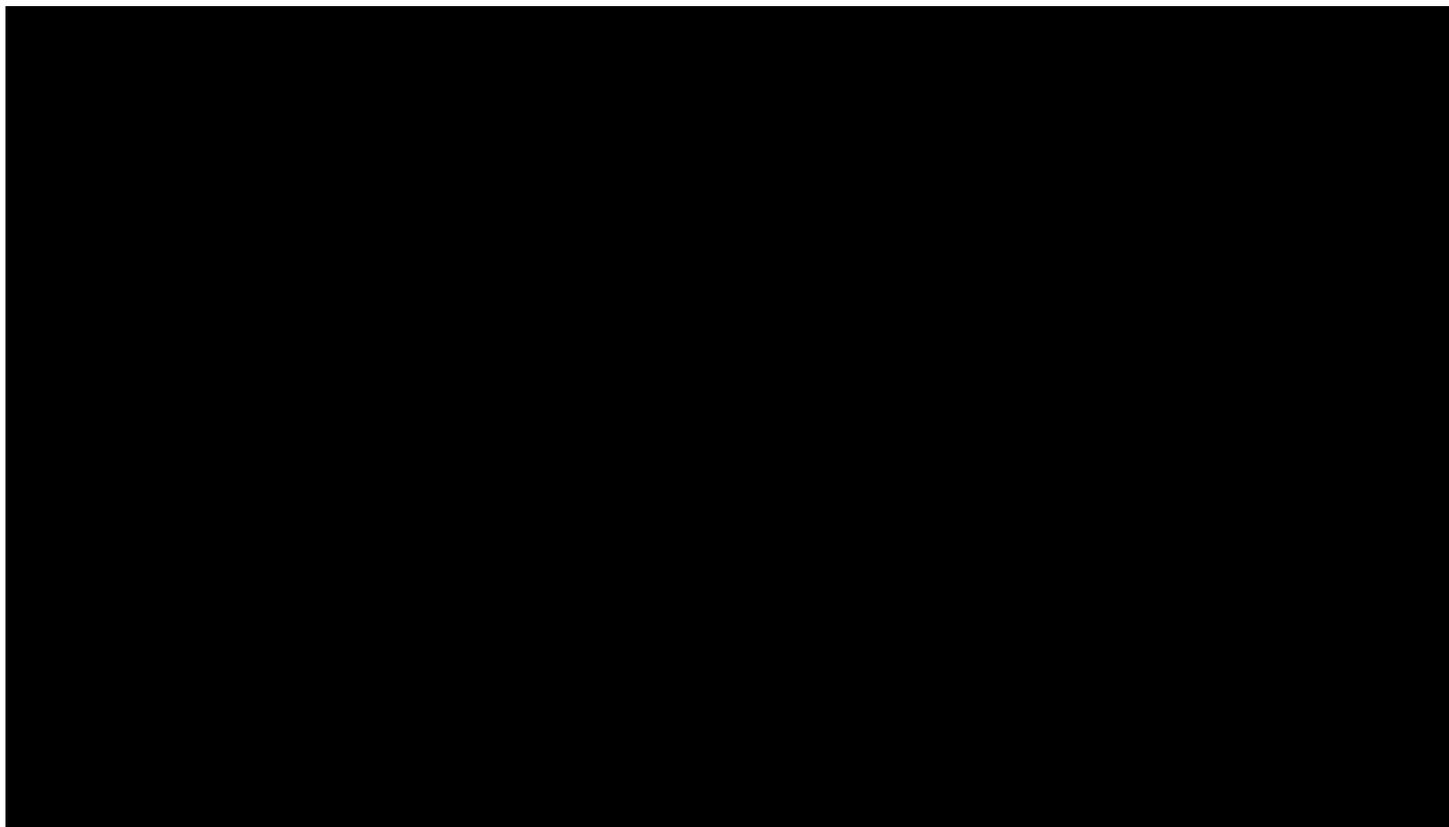
CHEMSEX

Virginie Vitrat – Infectiologue
Centre Hospitalier Annecygenevois

Merci à Charlotte Chandez!

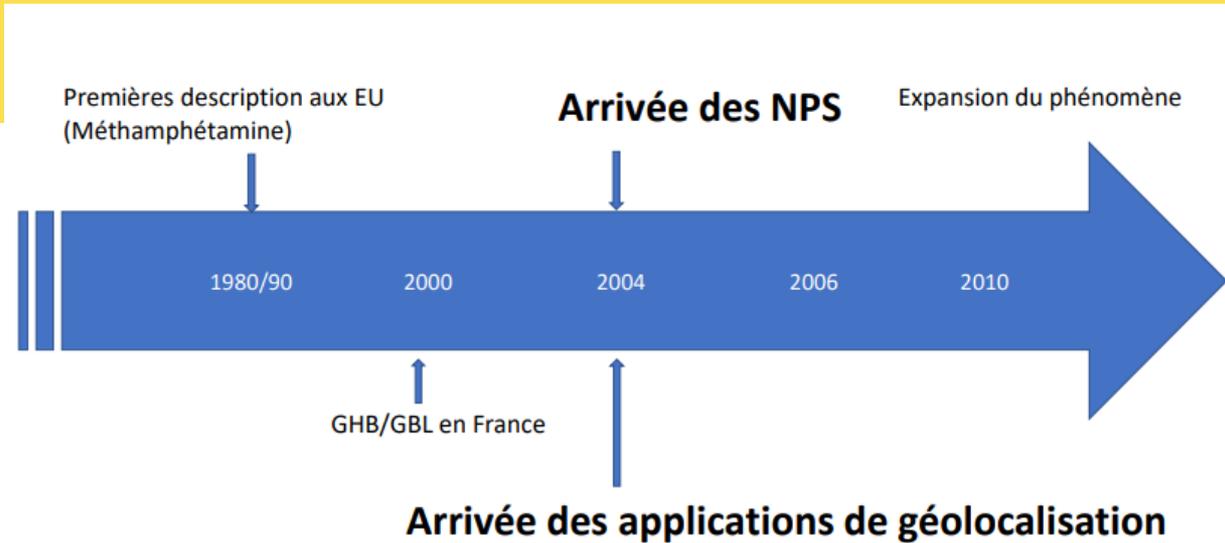


#CHEMSEX. Chemsexeur, le film par Corevih Lyon Vallée du Rhône



Définition

- **Consommation de substances psychoactives en contexte sexuel**
 - **Chemsex** : « chemical » pour « chimique » – et sexe
 - **Slam** : consommation de produits psychostimulants en intraveineuse et en contexte sexuel
- **Pratique communautaire**
- **Substances psychoactives spécifiques**
- **Consommation planifiée de drogues dans le but d'initier, de faciliter, de prolonger ou d'améliorer les rapports sexuels**



- **Développement depuis les années 2000**
 - Nouvelles modalités de rencontre : applications
 - Nouvelles drogues
 - Nouvelles pratiques (SLAM)

Population concernée

- Très difficile à quantifier
 - 3 à 29% chez les HSH
 - 3 à 5% de slam
 - 30 à 50 % sur les applications de géolocalisation
- Evolution chez les HSH
 - Plus jeunes
 - Milieu rural
- Diffusion du phénomène
 - 17% chez les FSF
 - Utilisation des drogues en contexte festif



(Stuart 2019, Milhet 2017, Sande 2016, Corazza 2019, Eyers et al. 2020, Eyers et al. 2019, Mawxell 2019, Hibbert 2019)

« Le plan chems »

- Applications de géolocalisation
- « codes » : BBK, safe ...
- Planifiés et organisés à l'avance
- Achat de produit (internet)
- Durée
- Intensité (type de pratiques, nombre de partenaires)

Chill, after ou group = partouze avec drogues ;
- G & T = GBL/GHB et Tina (crystal meth) ;
- GMTV = GBL, mephedrone, Tina (crystal meth), Viagra ;
- Planant, perché = chemsex ;
- Pharmacien, contact, revendeur = dealer ;
- Pins = aiguilles à injecter.



Les produits

- Cathinones • GHB/GBL • kétamine • (MDMA) • (Méthamphétamine)

- Faciles d'accès

- Voie orale: « gober » « parachute »
- Nasale: « sniff » « trace »
- Intra-rectale: « plug » ou « bump »
- Injectée: « Slam »



- Médicaments des troubles érectiles

- Médicaments de la descente



CM - CATHINONES	GHB	KETAMINE
8 à 12 heures	1 à 3 heures	4 à 6 heures (phase hallucinatoire de 10 à 40 minutes lorsque « sniffée »)
Sniffée Fumée Voie intraveineuse Intra-rectale	Ingestion	Sniffée Voie intraveineuse
augmentation de la pulsion sexuelle éjaculation retardée sensation de bien-être – exaltation confiance en soi stimulation mentale diminution de la fatigue/faim	Pulsion sexuelle augmentée Désinhibition / diminution des limites relaxation musculaire Sensation d'euphorie	Insensibilité à la douleur Impression de flottement Effet dissociatif Hallucination (visuelle)
anxiété, agitation, psychose avec hallucination, délires, paranoïa comportements violents diminution de la concentration déshydratation , anhédonie « craving »	Somnolence, Nausées / vomissements Baisse de la température corporelle Perte mémoire à court terme Mouvements musculaires saccadés Convulsion - Coma (dépresseur)	Étourdissement - Amnésie - Confusion - Agitation - Anxiété, panique, paranoïa - Diminution de la coordination - Traumatisme - Baisse du niveau de conscience - coma, mort Trouble du rythme cardiaque
Dépression, troubles du sommeil	Syndrome de sevrage : HTA - épilepsie	



Effets recherchés



- Levée des inhibitions et augmentation de l'appétence sexuelle
- Stimulation
- Augmentation de l'endurance sexuelle (absence d'éjaculation, baisse de l'érection)
- Plaisir
- « Perfect matching » « In Love »
 - Empathie, euphorie
 - Bien être
- Dysperceptions et hallucinations
- Anesthésiant

SUBSTANCES PSYCHOACTIVES ET EFFETS SEXUELS	
Substances	Effets d'attente*
Alcool	Euphorie, stimulation, relaxation, levée d'inhibitions
Cannabinoïdes	Euphorie, relaxation, baisse du délai de réaction, distorsion des perceptions
Opioides	Euphorie, somnolence, sédation
Stimulants (cocaïne, méthamphétamine)	Excitation, énergie, endurance
Club drugs (MDMA/ecstasy)	Hallucinations, sensibilité tactile, levée d'inhibitions, augmentation de la libido, empathogène
Sex drugs (cathinone, GHB, poppers)	
Drogues dissociatives (kétamine, PCP, DXM)	Dépersonnalisation, <i>delirium</i> , altération des fonctions motrices
Hallucinogènes (LSD, champignons, mescaline)	Hallucinations, perceptions altérées

* On appelle « effets d'attente » les effets recherchés par les consommateurs pour chacune des substances.



**Ne pas associer
viagra ou autre et
poppers**

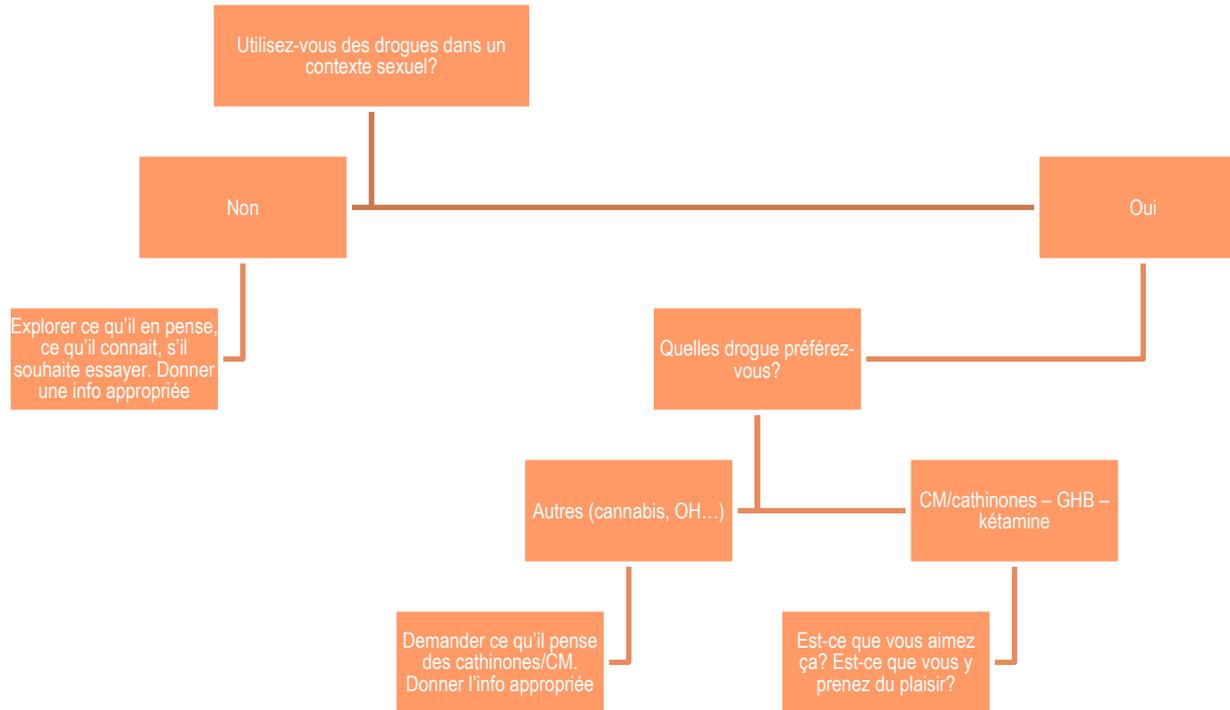


Complications

- **Aigües (accident, lésions, surdose, arrêt, épilepsie...)**
- **Liées mode de prise (IV)**
- **Infectieuses : VHC, VIH, IST...**
- **Addictions**
- **Pathologies psychiatriques**
- **Conséquences sexuelles : vers une sexualité exclusivement sous produit, pratiques hard, plans longs...**
- **Conséquences sociales et psychologiques importantes**
- **Conséquences financières**

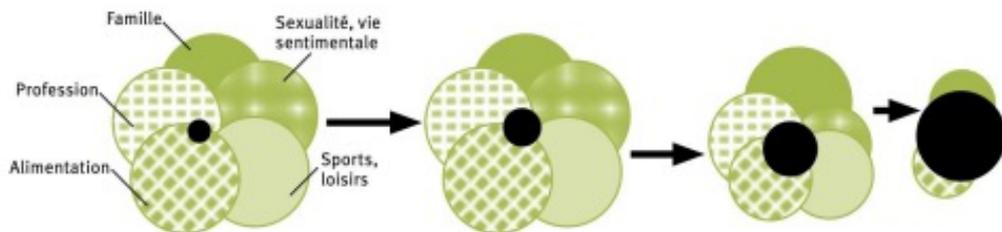


REPERAGE Chemsex : Intervention brève (Canada)



Repérage

- Explorer la place que prend la pratique dans la vie de l'individu
 - Dépendance psychologique
 - Organisation de la vie autour de la pratique
 - Pensées obsédantes et envies irrépessibles
 - Dépendance physique
 - Tolérance
 - Conséquences personnelles et interpersonnelles



Exemple de questions de repérage

- Au cours des 3 derniers mois avez-vous consommé une drogue en contexte sexuel?
- Au cours des 3 derniers mois combien de fois avez -vous consommé ces substances?
- Au cours des 3 derniers mois, combien de fois avez-vous ressenti un besoin irrésistible ou un fort désir de consommer?
- Au cours des 3 derniers mois, combien de fois la consommation de substances a entraîné des conséquences médicales, sociales, familiales ou professionnelles?
- Est-ce que quelqu'un de proche s'est dit préoccupé par vos consommations?
- Avez-vous déjà essayé sans y arriver, de contrôler de diminuer ou d'arrêter votre consommation?
- Avez vous déjà pris une de ces drogues en injection, en contexte sexuel ?

Prise en charge

- Repérage, conseil minimal (lors d'un dépistage, d'une demande de PrEP)
 - profils type de personnes à dépister
- Globale et transdisciplinaire (santé sexuelle et addicto) : Réseau local
 - Csapa, Caarud, CeGIDD, services d'addicto, d'infectiologie
 - Psychiatres, sexologues, psychologues
 - Groupes d'entraide, associations communautaires
- Adaptée, sans jugement
- Réduction des risques : PrEP, TPE, TasP, Matériel de consommation

Réduction des risques et des dommages

- Règles hygiéno-diététiques
- Prep
- TASP
- TPE
- Matériel
- Gestion des consommations
- Gestion de la « descente »



- 1** Faire le point sur son statut VIH/IST.
- 2** Veiller sur ses partenaires.
- 3** S'hydrater régulièrement.
- 4** Consommer le GHB/GBL sans alcool et si possible sans autre produit.
- 5** Préparer ses propres « shots » de G en restant de préférence à la limite de 1ml et sans dépasser 1.5ml.
- 6** Éviter de mélanger du poppers avec du viagra et/ou de la méthamphétamine.

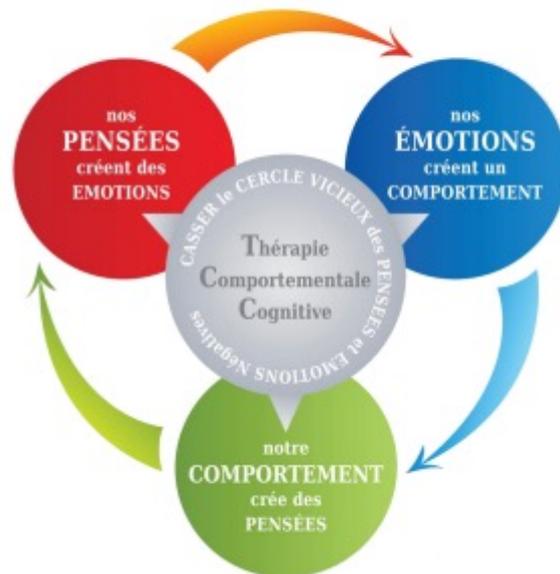


- 7** Utiliser uniquement son propre matériel à usage unique pour le sniff, le plug et le slam (paille, seringue, pompe).
- 8** Attendre entre 2h et 3h entre chaque prise de G (s'aider d'une feuille de conso) et éviter de consommer au-delà de 6h d'affilée.
- 9** En cas de malaise/G-Hole : vérifier la respiration de son partenaire. S'il respire, le mettre en PLS. S'il ne respire pas, appeler le 112 et commencer le massage cardiaque en attendant les secours.
- 10** Tenir compte du refus ou de l'absence de consentement du partenaire.



La consultation Chemsex en pratique

- **Bilan des consommations et des prises de risque**
 - Chronologie des consommations
 - Substances utilisées
 - Quantités
 - Modalités d'utilisation
 - Place des consommations dans la vie de l'utilisateur
 - Consommations en dehors des sessions
- **Abord de la santé sexuelle**
 - Historique de la sexualité (premiers rapports +++)
 - Effets des substances sur la sexualité
 - Sexualité sans produit
 - Le consentement
 - Les fantasmes
- **Conséquences**
 - Orientation consultation PrEP ou infectieux (ceggid, SPOT, etc...)
 - Repérage comorbidités psychiques
 - Repérage problématiques sexo
- **Objectifs et RDRD +++**



Liens utiles

■ Pour orienter:

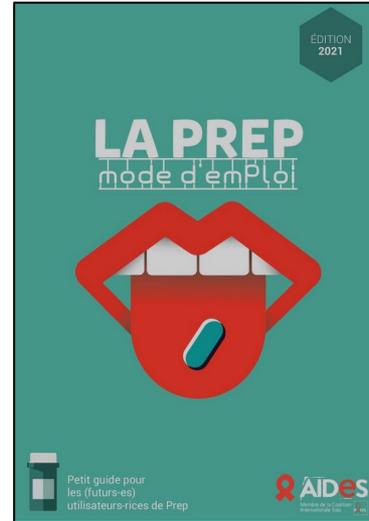
- CeGIDD, CSAPA, CAARUD, Addicto
- Asso : AIDES, ENIPSE
- Narcotiques Anonymes
- Matériel : CAARUD, pharmacie, SAFE
- Sida Info Service

■ Prep

- HAS
- Guide d'AIDES pour le patient
- Corevih Arc Alpin :

<https://www.alpesansida.fr/prepenville-kit-pour-les-medecins-traitant/>

- Formation en ligne formaprep



HAS **CNS** **CDVH** **CFJ-CMV** **SAFIS** **AIDES** **LE 180**

SYNTHESE Réponses rapides dans le cadre de la COVID-19 - Prophylaxie (PrEP) du VIH par ténofovir disoproxil / emtricitabine dans le cadre de l'urgence sanitaire

Validée par le Collège le 15 avril 2021

L'essentiel

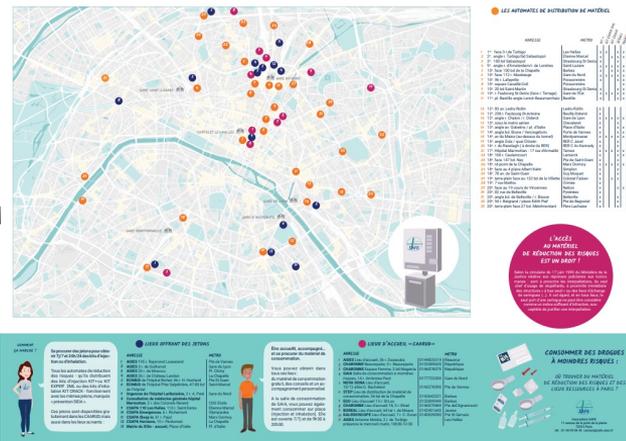
La PRÉ a été validée par le ODS le 3 mars 2021 pour le traitement de « réponses rapides dans le cadre de l'urgence sanitaire » afin d'établir des prophylaxies relatives à l'accompagnement des personnes de ville qui souhaitent prévenir la transmission pré-exposition (PrEP) du VIH par ténofovir disoproxil/emtricitabine (TDF/FTC) et ses génériques.

- Réponse rapide n°1 - La prophylaxie pré-exposition au VIH (PrEP) est un outil à part entière de la stratégie de prévention de l'infection au VIH. Elle s'adresse aux personnes exposées au VIH.
- L'information sur la PrEP peut être donnée à toute personne potentiellement exposée au VIH au cours de sa vie sexuelle.
- La mise sous PrEP nécessite un engagement du médecin dans le suivi du patient et l'attribution continue par le patient à la demande.
- Réponse rapide n°2 - L'identification des personnes exposées au VIH pour lesquelles la PrEP est adaptée, nécessite une approche individualisée qui tient compte des expositions passées et futures.
- Réponse rapide n°3 - Les indications de la PrEP ne doivent pas être utilisées comme des critères de décision mais servir à guider la discussion avec le patient et l'aider à prendre une décision partagée quant à l'utilisation de la PrEP.
- Réponse rapide n°4 - Afin de faciliter cette prescription, tout médecin peut faire la première prescription et le renouvellement de la PrEP, en ville, en CUGDD, en centre de santé, à l'hôpital, en établissement social ou médico-social.

Pour être accompagné dans sa prescription, le médecin est invité à :

- suivre une formation ouverte à distance (formaprep via www.formaprep.org), une formation médicale continue (AMC, FMF).

SAFE : l'innovation en Réduction des Risques !



Vous pouvez aussi prescrire des préservatifs!

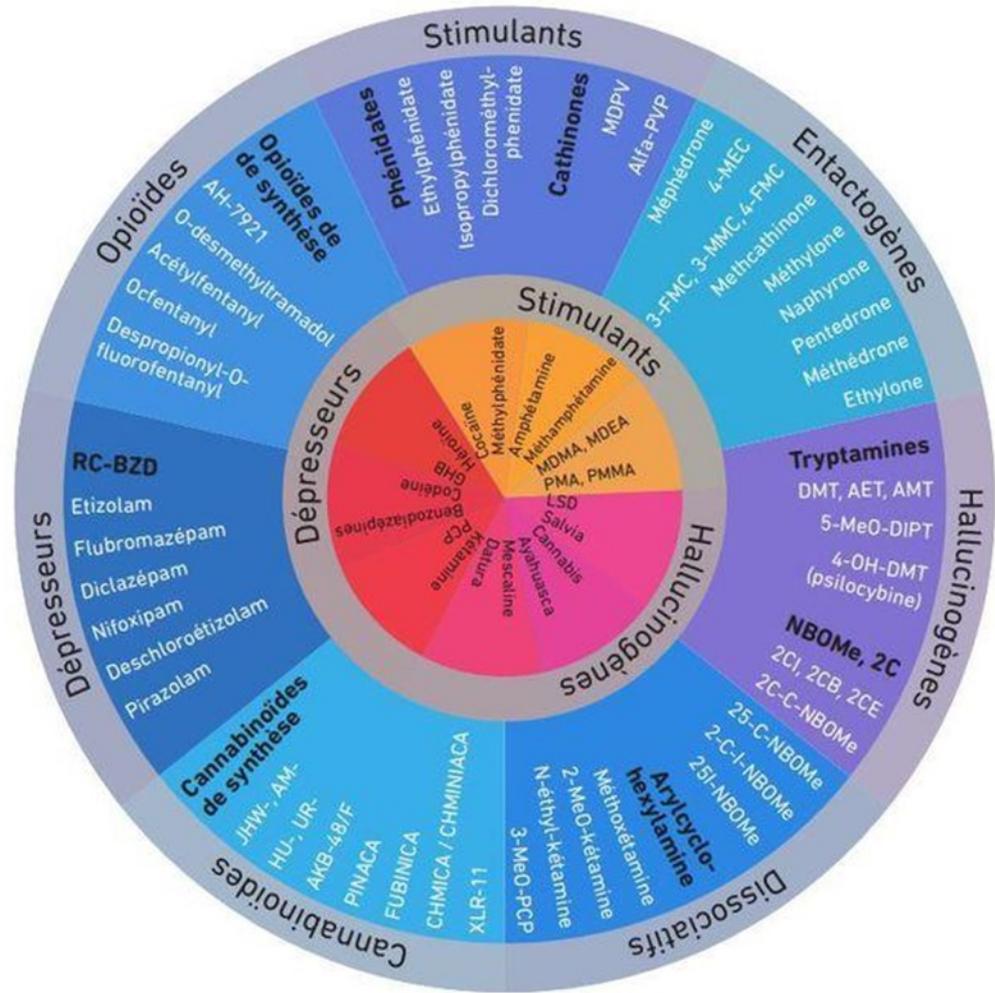


#CHEMSEX. Chemsexeur, le film par Corevih Lyon Vallée du Rhône

<https://www.youtube.com/watch?v=sew63vko3tg>

Merci
de votre attention

Diapos Backup



Résultats - Prix et approvisionnement



Approvisionnement

85% des échantillons
provenaient d'internet
85% du clearweb
*(taux pureté moyen de
80% pour le site avec
le plus d'occurrence)*



Prix

0-20€
pour 58% des sujets
20-40€
pour les 42% autres

*Taux de pureté identique
dans les deux groupes*

- **GBL = produit détergeant acheté en magasin de bricolage, se transforme en GHB dans le corps (liquide = bu)**

Dose pour planer très proche de la dose de hole (coma, amnésie)

- **Cathinone : vendu comme « sels de bain » sur internet, sous forme de cristaux → écrasés = poudre sniffée, injectée ou parachute**
- **Kétamine: se le procure par une connaissance travaillant dans le domaine de la santé**
- **Méthamphétamine: peu utilisé en France**
- **IPD5: grosse conso 6-7 par we**
- **Descente gère avec benzo ou hypnotique, descente peu prendre toute la semaine, « mardi suicide »**
- **SAFE = association qui livre du matériel d'injection (site internet RDR à distance)**