Déclaration de liens d'intérêt avec les industriels de santé en rapport avec le thème de la présentation (loi du 04/03/2002) :

L'orateur ne souhaite pas répondre ☐

- **Intervenant** : THEME Hélène
- **Titre** : Sexualité et Gériatrie

- Consultant ou membre d'un conseil scientifique — ☐ OUI ☒ NON
- Conférencier ou auteur/rédacteur rémunéré d'articles ou documents — ☐ OUI ☒ NON
- Prise en charge de frais de voyage, d'hébergement ou d'inscription à des congrès ou autres manifestations — ☐ OUI ☒ NON
- Investigateur principal d'une recherche ou d'une étude clinique — ☐ OUI ☒ NON

26es JNI 2025 TOURS
et la région Centre - Val de Loire VINCI
Journées Nationales d'infectiologie
du mercredi 11 juin 2025 au vendredi 13 juin 2025
Journée Nationale de Formation
des Paramédicaux en Infectiologie
Jeudi 12 juin 2025

SEXUALITE ET GERIATRIE

H.THEME (CHU Tours)

DEFINIR

- L'OMS définit la sexualité comme

« Un **aspect central de la condition humaine** tout au long de la vie, qui englobe le sexe, les identités et les rôles de genre, l'orientation sexuelle, l'érotisme, le plaisir, l'intimité et la reproduction.

La sexualité est vécue et exprimée par des pensées, des fantasmes, des désirs, des croyances, des valeurs, des comportements, des pratiques, des rôles et des relations » (2018)

DEFINIR

- Selon L'HAS:
  - La définition d'une personne âgée **dépend du contexte**. Le vieillissement est un processus progressif.

  - La fragilité – plus que l'âge de l'état civil – aide à mieux cerner les personnes qui relèvent de la gériatrie, même si la limite communément admise est 75 ans. Ainsi, l'entrée dans la vieillesse ne se réfère à aucun âge particulier mais à **un état d'incapacité fonctionnelle** éprouvé subjectivement ou objectivement.

Enquête Petits Frères des Pauvres 2022

Une personne âgée sur 2

a des relations intimes, et 91 % en sont satisfaites

Enquête Petits Frères des Pauvres 2022

Pour 71 % des personnes âgées, **un corps qui vieillit peut rester désirable** et 41 % des 80 ans et plus se trouvent séduisants

La sexualité des personnes âgées n'existe pas ?

Les bienfaits de la sexualité pour les personnes âgées

- Impact sur le plan cardio-vasculaire
- Impact sur la sensation de bien-être subjectif et sur prévention de la dépression (S.E.JacKsona et al. 2019)

La sexualité des personnes âgées

- A la croisée des représentations, des tabous:
  - La sexualité
  - Handicap
  - Maladie
  - Orientation sexuelle
  - Genre

Une Sexualité qui s’adapte

- Ce n’est pas la continuité de la sexualité « juvénile »

- Une adaptation nécessaire

L’adaptation

Physiologiquement

Chez l’homme et la femme

- L’orgasme sera plus long à atteindre
- Besoin de plus de stimuli

L’adaptation

Physiologiquement

Chez l’homme

- Baisse de la fertilité
- L’érection complète est plus longue à atteindre
- L’éjaculation plus longue à obtenir (sous forme d’écoulement)
- La période entre deux réponses sexuelles s’allonge

L’adaptation

Physiologiquement

Chez la femme

- La ménopause
- La diminution de l’élasticité et lubrification vaginale

L’adaptation

Des solutions existent

Il faut en parler !

Comment en parler face aux représentations

- En Consultation?
- Avec ses proches?
- Communautaire?

Difficulté d'en parler à son médecin, déjà trop de chose à dire sur le reste, passe en second

Enquête Petits Frères des Pauvres 2022

84 % des personnes âgées déclarent qu'elles sont à l'aise avec le sujet de la sexualité, mais plus d'une sur deux considèrent que **le sujet tabou pour la société**

Enquête Petits Frères des Pauvres 2022

« On ne parlait pas beaucoup sexualité avec ma femme. Comme on ne parlait pas beaucoup de manger, de boire, c'était une partie intégrale de notre vie. » Édouard, 101 ans, veuf

Au-delà des représentations

❖ Une sexualité ?

Etude américaine publiée en 2007 par le New England Journal of Medicine, un quart des 75-85 ans déclarent avoir eu au moins un rapport sexuel dans l'année.

❖ De la prévention?

En 2016, l'agence Santé Publique France annonce que 20 % des découvertes de séropositivité concernaient les hommes et les femmes de plus de 60 ans. (EHESP)

institutionnalisation

- L’absence d’intimité
- Des représentations et stigmatisation marquées
- Formations des professionnels
- Peu de chambre double
- Concentration sur les besoins dits primaires

- Des troubles cognitifs
- Des réflexions éthiques

Soyons optimiste

- label GreyPride
- Des sextoys proposés dans des EHPAD
- Des discussions proposées aux résidents
- Des sites de rencontres dédiés aux plus de 50 ans
- …

Et votre représentation ?

De la sexualité de vos parents?

De vos grands-parents?

Pour conclure

Pour citer le Dr Papazian:

« Le sexe n’a pas d’âge »