



# **Infections et vieillissement : se vacciner pour mieux vieillir**

Sarah Dubreuil (IDE) – Tours

Alexandra Addario (PhD) – Saint-Etienne



Déclaration de liens d'intérêt avec les industriels de santé  
en rapport avec le thème de la présentation (loi du 04/03/2002) :

L'orateur ne  
souhaite  
pas répondre

- **Intervenant** : Dubreuil Sarah et Addario Alexandra
- **Titre** : Infections et vieillissement : se vacciner pour mieux vieillir

- Consultant ou membre d'un conseil scientifique  OUI  NON
- Conférencier ou auteur/rédacteur rémunéré d'articles ou documents  OUI  NON
- Prise en charge de frais de voyage, d'hébergement ou d'inscription à des congrès ou autres manifestations  OUI  NON
- Investigateur principal d'une recherche ou d'une étude clinique  OUI  NON

# L'immunosénescence

- ❖ Le vieillissement s'associe à une augmentation du risque infectieux car le système immunitaire décline avec l'âge.
- ❖ Conséquences:
  - infections plus fréquentes et plus sévères
  - diminution de la réponse vaccinale ,d'où la nécessité de rappels.

# Maladies à prévention vaccinale chez les seniors:

- ❖ Infections à pneumocoque : CV en 2024 à 18,9%
- ❖ Le zona
- ❖ La coqueluche (dTP) : CV en 2024 à 42,5 %
- ❖ La grippe : CV en 2024 à 53,7 %
- ❖ La covid-19 : CV en 2024 à 21,7%
- ❖ Le VRS

26<sup>es</sup> JNi 2025  
TOURS

et la région Centre - Val de Loire VINCI



*Journées Nationales d'infectiologie*

du mercredi 11 juin 2025 au vendredi 13 juin 2025

Journée Nationale de Formation  
des Paramédicaux en Infectiologie

**Jeudi 12 juin 2025**

# PNEUMOCOQUE

# Infections invasives à pneumocoque

- ❖ Première cause de pneumopathie bactérienne et de méningite bactérienne chez l'adulte
- ❖ 75% des hospitalisations pour pneumonie aiguë concerne les plus de 70 ans
- ❖ 20% de mortalité pour les cas graves hospitalisés
- ❖ Plus de 30 % de mortalité chez les sujets très âgés ou avec plus de 2 comorbidités

# Recommandations vaccinales Pneumocoque

Elargissement des critères d'éligibilité à la vaccination chez les adultes :

-A partir de 65 ans et plus et sans limite d'âge:

PCV 20 (Prevenar 20®): 1 dose

-Avant 65 ans si facteurs de risque

# Rattrapage Vaccinal Pneumocoque

- Non vacciné auparavant :
  - 1 dose de PCV20 puis stop
- A déjà reçu 1 dose de PCV13 **ou** de VPP 23 :
  - 1 dose de PCV20 à 1 an puis stop
- A déjà reçu 1 dose de PCV13 **et** 1 dose de VPP 23 :
  - 1 dose de PCV20 à 5 ans puis stop
- A déjà reçu 1 dose de PCV13 et 1 dose de VPP 23 puis 2ème dose de VPP23 à 5 ans
  - Ne rien faire



et la région Centre - Val de Loire VINCI



*Journées Nationales d'infectiologie*

du mercredi 11 juin 2025 au vendredi 13 juin 2025

Journée Nationale de Formation  
des Paramédicaux en Infectiologie

**Jeudi 12 juin 2025**

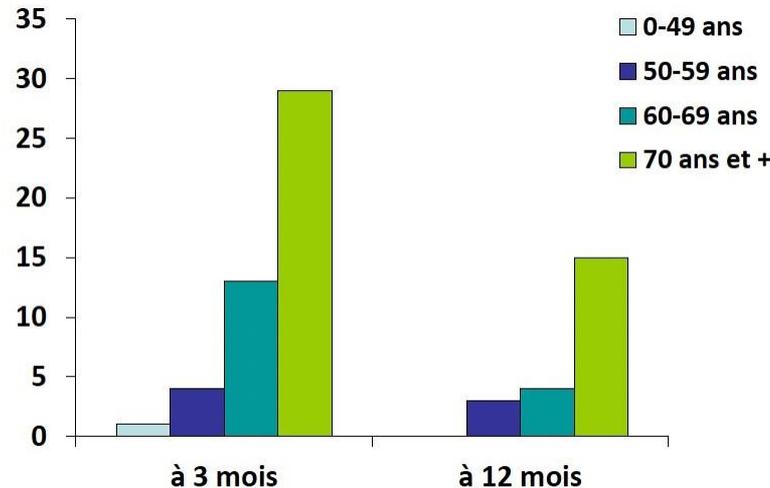
# ZONA

# Zona

-Le risque de réactivation du virus VZV augmente avec l'âge (95 % de la population française est porteuse du VZV)

-1 /4 personne développera un zona (1/2 pour les personnes qui vivront jusqu'à 85 ans)

- ❖ Douleurs post zostériennes :névralgies , douleurs à type de brûlures
- ❖ Nécessite une hospitalisation dans 10% des cas après 80 ans



# Recommandations vaccinales

- ❖ A partir de 65 ans et sans limite d'âge
- ❖ A partir de 18 ans si personne immunodéprimée
- ❖ 2 doses à 2 mois d'intervalle (remboursé depuis début 2025)
- ❖ la vaccination réduit de 80 % le risque de développer un zona et de 80% le risque de développer des douleurs post zostériennes.

26<sup>es</sup> JNi 2025  
TOURS

et la région Centre - Val de Loire VINCI



*Journées Nationales d'infectiologie*

du mercredi 11 juin 2025 au vendredi 13 juin 2025

Journée Nationale de Formation  
des Paramédicaux en Infectiologie

**Jeudi 12 juin 2025**

# COQUELUCHE

# Diphtérie, Tétanos, Polio, Coqueluche



- ❖ en 2024 : nette **augmentation** du nombre de passage aux urgences pour coqueluche chez les adultes de 75 ans et plus avec **un pic de décès** d'août à octobre
- ❖ 10 cas de tétanos sont enregistrés en France chaque année et près de 3 sur 4 concernent des personnes de plus de 70 ans n'ayant pas effectué de rappels vaccinaux.

# Recommandation vaccinale

1 DOSE DE RAPPEL /10 ANS à partir de 65 ans



et la région Centre - Val de Loire VINCI



*Journées Nationales d'infectiologie*

du mercredi 11 juin 2025 au vendredi 13 juin 2025

Journée Nationale de Formation  
des Paramédicaux en Infectiologie

**Jeudi 12 juin 2025**

# GRIPPE

- ❖ Réduire le risque de développer la maladie
- ❖ Réduire le risque cardio-vasculaire
- ❖ Réduire la survenue de formes graves
  
- ❖ 46% des cas hospitalisés en réa avaient 65 ans ou plus
- ❖ Pour la saison 2024-2025:
  - 4925 décès attribués à la grippe dont 92% avaient 65 ans et plus.

# Recommandation vaccinale Grippe

1 DOSE ANNUELLE



et la région Centre - Val de Loire VINCI



*Journées Nationales d'infectiologie*

du mercredi 11 juin 2025 au vendredi 13 juin 2025

Journée Nationale de Formation  
des Paramédicaux en Infectiologie

**Jeudi 12 juin 2025**

# COVID

- ❖ Saison hivernale 2024-2025 :  
326 cas hospitalisés en réanimation : 68% âgés de 65 ans et plus
  
- ❖ Prévention :
  - 1 dose de rappel par an de 65 à 75 ans
  - 2 doses annuelles (automne et printemps) si FDR  
OU à partir de 80 ans.

26<sup>es</sup> **JNi 2025**  
**TOURS**

et la région Centre - Val de Loire VINCI



*Journées Nationales d'infectiologie*

du mercredi 11 juin 2025 au vendredi 13 juin 2025

Journée Nationale de Formation  
des Paramédicaux en Infectiologie

**Jeudi 12 juin 2025**

# VRS

# VRS

**ERVISS** European Respiratory Virus  
Surveillance Summary

**HAS**  
HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

- 250 000 hospitalisations/an
- 17000 décès/an
- particulièrement ceux avec maladies chroniques ou immunodépression

# Recommandations vaccinales VRS

- ❖ à partir de 75 ans pour tous
- ❖ à partir de 65 ans si comorbidité respiratoire ou cardiaque
- ❖ 1 dose
- ❖ Remboursement en attente

# Quel Calendrier chez les séniors ?

## CALENDRIER VACCINAL DES PERSONNES DE 65 ANS ET PLUS

DTP Coqueluche	Pneumocoque	Zona	Grippe	COVID-19	VRS
1 dose de Rappel tous les 10 ans	Si pas de vaccination antérieure : 1 dose unique du vaccin PCV20 à partir de 65 ans	2 doses à 2 mois d'intervalle à partir de 65 ans	1 dose annuelle	1 dose de rappel de 65 à 75 ans et si FDR <b>OU</b> à partir de 80 ans 2 doses / An au printemps et à l'automne	1 dose à partir de 75 ans <b>OU</b> de 65 à 75 ans si pathologie cardiaque ou pulmonaire

# La vaccination comme levier de prévention pour repenser le bien-vieillir

Alexandra Addario (PhD)

# Couvertures Vaccinales des $\geq 65$ ans

Maladie / Vaccin	Tranche d'âge	Couverture vaccinale (%)	Remarques
<b>DTP (Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite)(1)</b>	65 ans	49,8%	Dont 69,3% avec un vaccin contenant la valence <b>coqueluche</b>
	75 ans	44,2%	Dont 59,9% avec un vaccin contenant la valence <b>coqueluche</b>
	85 ans	33,7%	Dont 55,7% avec un vaccin contenant la valence <b>coqueluche</b>
<b>Grippe (saison 2024-2025) (1)</b>	65 ans et plus	53,7%	Stable par rapport à 2023-2024 (-0,3 point)
	65-74 ans	46,7%	
	75 ans et plus	60,7%	
<b>Pneumocoque (personnes à risque) (1)</b>	65 ans et plus	18,9%	Au moins 1 dose de PCV13
	65 ans et plus	16,7%	Schéma complet (PCV13 + VPP23)
<b>COVID-19(1)</b>	65 ans et plus	21,7%	Au 28 février 2025
<b>Zona (2)</b>	65 ans -74ans (Zostavax)	5% <	
	65 ans et plus (Shingrix)	-	Nouvelle recommandation en 2025
<b>VRS (Virus Respiratoire Syncytial)</b>	65-74 ans avec pathologies respiratoires et cardiaques	-	Nouvelle recommandation en 2025
	75 ans et plus	-	Nouvelle recommandation en 2025

❖ CV insuffisantes chez les plus de 65 ans

1. SPF. Vaccination en France. Bilan de la couverture vaccinale en 2024.
2. Buisson Y, Bégué P, Michel JP. Rapport 23-25. Vaccination des seniors. Bull Académie Natl Médecine. 1 févr 2024;208(2):131-41.

# Les représentations des maladies infectieuses

- ❖ Les personnes âgées n'ont **pas peur** de l'infection en elle-même.  
*« ça [les maladies infectieuses] m'inquiète pas particulièrement. » (P001)*
- ❖ Les épidémies de poliomyélite et la pandémie de Covid19 ont permis de mettre en lumière leurs craintes : **le déclin fonctionnel physiques et cognitives.**  
*« Par le biais d'un petit enfant avec qui j'étais en colonie où le papa était paralysé complètement par la polio et c'est quelque chose qui m'avait marquée. » (P003)*

# Les représentations des maladies infectieuses

Pathologie	All, N = 3,331										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
L'AVC / l'attaque cérébrale	43,39%	26,62%	13,91%	6,96%	3,80%	2,03%	0,93%	0,86%	0,57%	0,38%	0,11%
Du cancer	20,42%	15,68%	19,25%	18,70%	10,97%	5,84%	4,36%	2,40%	1,06%	0,57%	0,61%
De la démence	17,97%	14,75%	12,59%	11,82%	11,74%	8,20%	6,11%	5,01%	3,47%	3,16%	4,93%
L'infarctus du myocarde (crise cardiaque)	7,02%	17,93%	19,58%	16,53%	12,40%	9,02%	5,96%	3,78%	2,30%	1,56%	2,10%
De la douleur persistante	3,51%	5,74%	7,42%	8,84%	9,99%	13,60%	14,28%	12,39%	9,39%	8,21%	6,77%
Des maladies cardiaques	3,30%	11,12%	15,10%	17,76%	19,13%	13,97%	8,16%	5,69%	2,49%	1,75%	1,19%
De chuter, de la fracture	1,74%	3,99%	4,52%	5,00%	6,73%	11,12%	14,57%	14,26%	12,44%	11,98%	13,69%
Les pneumonies (infections pulmonaires)	1,24%	1,75%	4,37%	7,61%	14,05%	18,92%	19,12%	14,90%	8,93%	6,12%	3,94%
La COVID19	0,89%	1,18%	1,86%	3,44%	5,45%	8,65%	11,44%	13,70%	20,47%	20,08%	14,07%
La grippe	0,43%	0,75%	0,65%	1,49%	2,78%	4,14%	6,78%	12,95%	20,58%	27,15%	22,78%
Le zona	0,11%	0,50%	0,75%	1,85%	2,96%	4,51%	8,27%	14,07%	18,32%	19,05%	29,82%

- AVC, le cancer, la démence et l'IM sont les événements qui préoccupent le plus les ≥ 65 ans
- Les maladies évitables par la vaccination (MEV) se trouvent en fin de classement

# Le désir d'un vieillissement réussi

## Les préoccupations en matière de santé

- ❖ Le déclin fonctionnel physique et neurocognitifs :

*« Sur le plan mental, sur le plan physique. Dégradation du corps et de l'esprit. Et c'est une préoccupation, enfin je ne peux pas dire que c'est une préoccupation constante, mais j'y pense beaucoup. Et j'en ai très peur ! » (P001)*

- ❖ Les personnes interrogées sont également préoccupées par les maladies chroniques telles que le diabète, les maladies cardiovasculaires ou les douleurs persistantes, associées au vieillissement.

*« J'avais un peu de sucre, alors j'ai beaucoup changé mon alimentation pour diminuer le sucre, et je viens d'une famille qui a beaucoup de problèmes cardiovasculaires. Je fais donc attention à ma tension artérielle et à mon cholestérol » (P013)*

# Le désir d'un vieillissement réussi

- ❖ Une bonne santé et un vieillissement réussi sont une source de **motivation** pour maintenir des comportements sains.

Par exemple, ils sont physiquement actifs et pratiquent parfois plusieurs activités physiques en groupe.

*« Je fais un peu d'exercice [...] c'est une façon de se maintenir en bonne santé je pense. » (P006)*

# Vaccination et bien-vieillir : perceptions

- ❖ Aucun des participants n'a mentionné la vaccination comme une solution pour rester en bonne santé.
- ❖ Les participants n'ont **pas connaissance des effets bénéfiques de la vaccination** sur les évènements non-infectieux comme les évènements cardiovasculaires.
- ❖ Parmi les participants non-vaccinés contre la grippe, cette information semble être un levier de motivation potentiel.
- ❖ *La perception de la vaccination comme un outil du bien-vieillir est plus fortement associée à une attitude Très Favorable que Hésitant.*

# Vaccination et bien-vieillir : des preuves

- ❖ Le cercle vicieux : Fragilité – Infection – Dépendance
- ❖ Relation bidirectionnelle :
  - Les infections augmentent le risque de déclin fonctionnel
  - Le déclin fonctionnel augmentent le risque d'infection
- ❖ Diminution du risque cardio-vasculaire
- ❖ Diminution du risque de démence

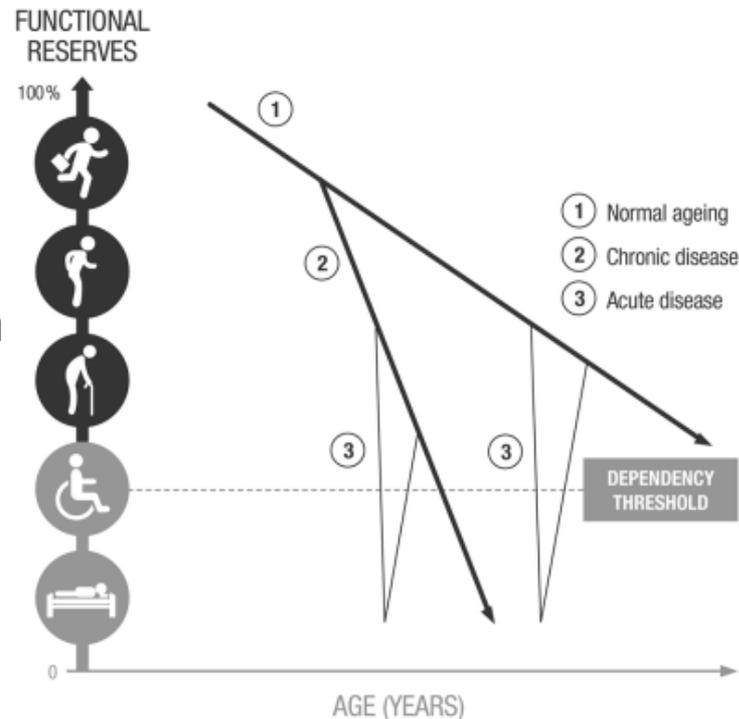


Fig. 1 Dynamic model of functional decline (adapted from [3])

# La vaccination au-delà de la prévention infectieuse ...

## ❖ Livre blanc :

Projet de synthèse de l'impact des MEV chez les  $\geq 65$  ans et des bénéfices de la vaccination => Interpellation des politiques sur la prévention vaccinale

## ❖ Prévax – Gérontopôle AURA :

Optimisation du parcours de prévention vaccinale par la co-construction d'une intervention territorialisée des recommandations vaccinales chez le sujet âgé en région Auvergne Rhône-Alpes

## ❖ IDEVax :

Projet d'implication des IDE libéraux dans la prescription vaccinale de l'adulte. (Lettre d'intention ReSP-IR)

Merci 😊