

Optimisation de la transition thérapeutique de l'antibiothérapie de longue durée au domicile, grâce à un suivi infirmier précoce

A. Le Breton, C. Chatre, H. Aumaître
Service Maladies Infectieuses et Tropicales, CH Perpignan



Les antibiothérapies de longue durée en secteur extra-hospitalier posent des défis majeurs en termes d'observance, de complications et de coordination des soins. L'intervention précoce d'un infirmier diplômé d'État (IDE) pourrait optimiser la prise en charge. Apprécier l'impact des consultations infirmières sur la détection précoce des complications et l'amélioration de l'observance au cours d'une antibiothérapie prolongée.

Contexte & Objectifs

Analyse rétrospective sur 14 mois de consultations IDE pour la surveillance d'antibiothérapies prolongées (> 4 semaines), introduites ou modifiées dans le mois précédent.

Chaque consultation comprend :

- * Revue de l'histoire médicale et de l'antibiothérapie,
- * Analyse biologique récente,
- * Évaluation clinique,
- * Éducation thérapeutique sur la prise du traitement et les effets indésirables.

Données collectées

- * Caractéristiques démographiques,
- * Type d'infection et antibiothérapie,
- * Présence de facteurs d'immunodépression,
- * Survenue d'effets indésirables ou de complications.

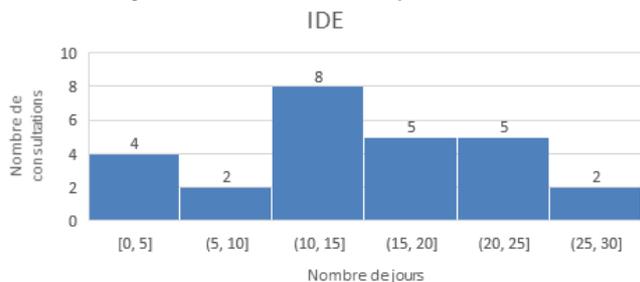
Méthodologie

Résultats

Les données analysées proviennent de 32 consultations infirmières réalisées sur une période de 14 mois, impliquant 26 patients sous antibiothérapie de longue durée.

Un relais de l'antibiothérapie IV vers une administration orale avait été effectuée en amont par l'infectiologue.

Délais en jours entre l'antibiothérapie et la consultation IDE



Dans cette étude le sexe ratio était de 0,7 soit 18 hommes, pour 8 femmes. L'âge moyen est de 65 ans, avec des extrêmes allant de 45 à 83 ans.

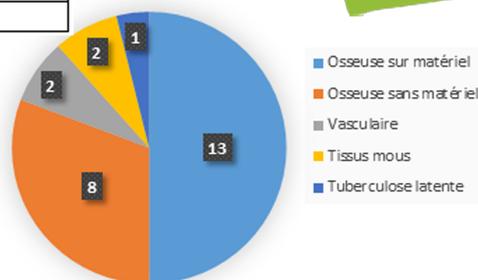
Effets indésirables	Nombres	Antibiotique incriminé	% d'EI
Tendinopathie	4	Levofloxacin	31%
Eruption cutanée	2	Clindamycine / Cotrimoxazole	15%
Troubles digestifs	2	Rifampicine / Amoxicilline	15%
Mycose superficielle	2	Linezolid / Amoxicilline / Doxycycline / Levofloxacin	15%
Majoration de l'IRC	1	Cefepime	8%
Thrombopénie	1	Cotrimoxazole	8%
Hyperkaliémie	1	Cotrimoxazole	8%

Durée de traitement	Nb de patients	Complications ou effets indésirables (%)
12 semaines	16	43%
6 semaines	7	71%
4 semaines	1	100%

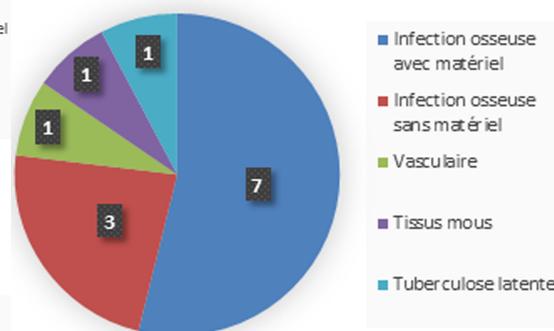
Sur les 26 patients suivi 50% (13/26) avait des facteurs d'immunodépressions

Antibiothérapie	Nombre	%
Monothérapie	5	19%
Bithérapie	18	69%
Trithérapie	3	12%

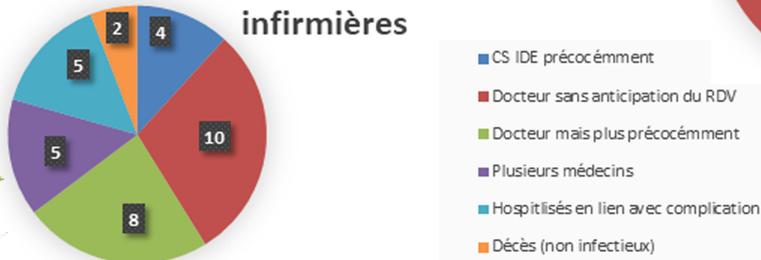
Infections



Nombre d'EI



Actions de prise en charge suite aux consultations infirmières



Conclusion

La consultation de suivi par l'IDE est une prescription médicale, dans ce contexte il existe un biais de recrutement. Mais on constate que les consultations IDE précoces améliorent de la prise en charge des antibiothérapies de longue durée à domicile.

En identifiant rapidement les effets indésirables, en optimisant l'observance et en facilitant la coordination des soins, ces consultations contribuent à l'amélioration du parcours de soins du patient sur des problématiques complexes. Ces observations soutiennent l'intégration plus fréquente d'un suivi IDE précoce dans la gestion des traitements antibiotiques à domicile.