

# Accueillir les patients en errance médicale dans le contexte d'une suspicion de borréliose de Lyme : place d'une consultation couplée infectiologue/psychologue clinicien



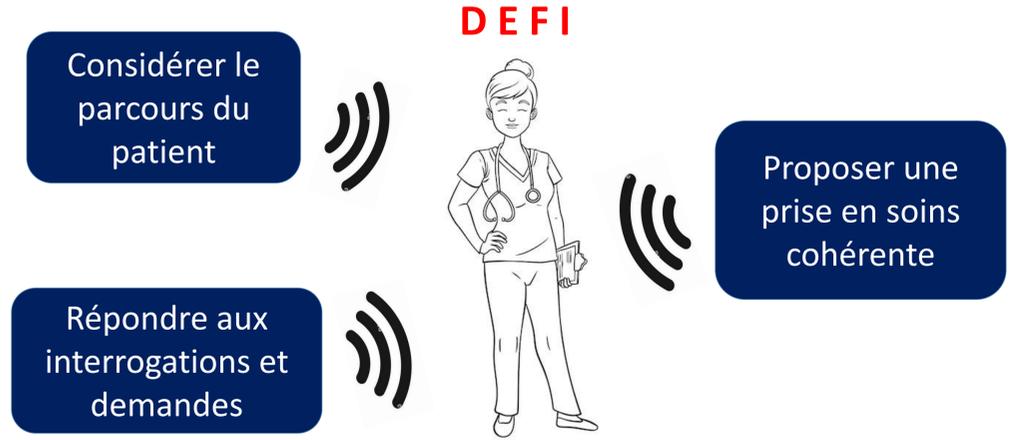
BALAVOINE, A.G.<sup>1</sup> et PATRAT-DELON, S.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Centre de Référence des Maladies Vectorielles liées aux Tiques du Grand Ouest – Service des Maladies Infectieuses, CHU Rennes

## INTRODUCTION

Les **Centres de Références des Maladies Vectorielles liées aux Tiques** reçoivent des patients:

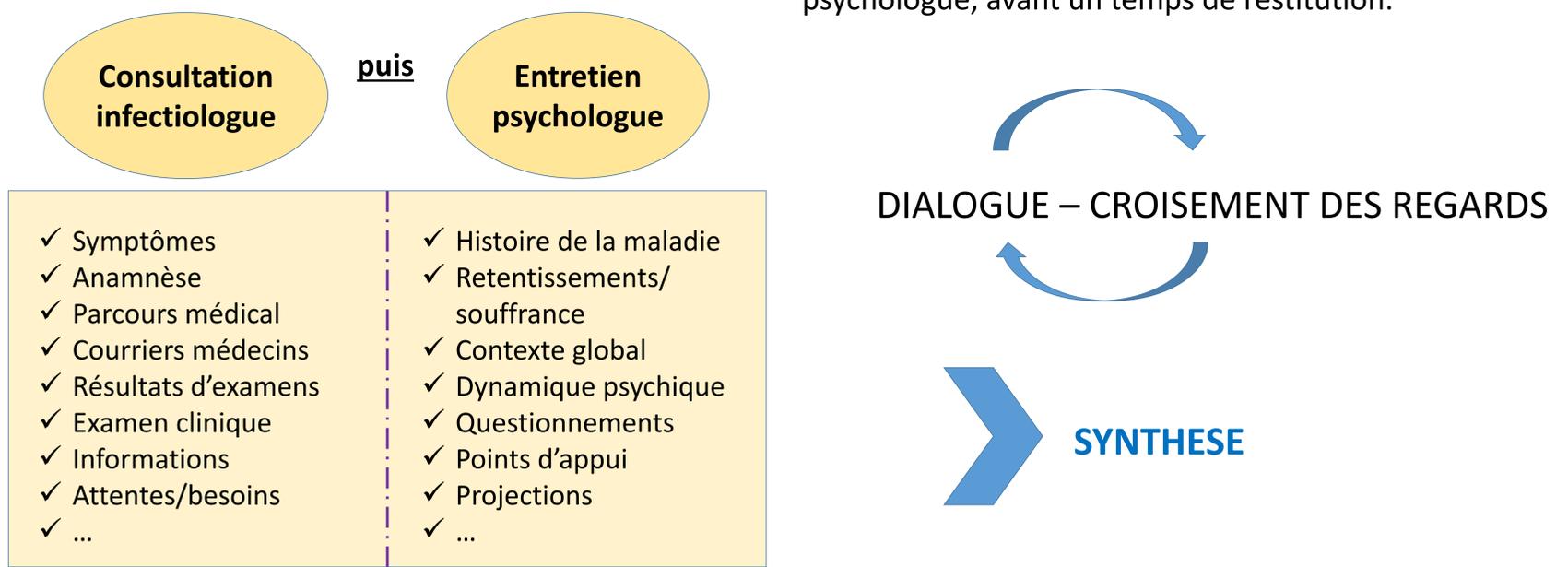
- en **situation complexe**, parfois d'**errance médicale**
- la **suspicion** de borréliose de Lyme (BL) est souvent **réfutée** [1]



## MÉTHODE

Analyse rétrospective des dossiers médicaux, entre le 01/01/2023 et le 31/12/2024

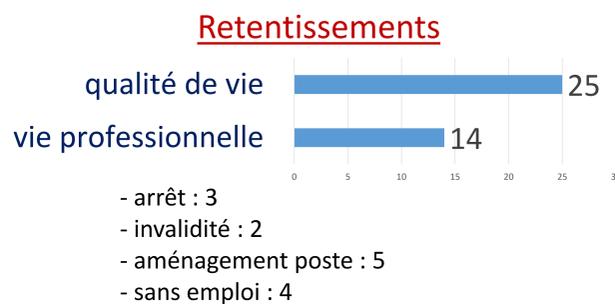
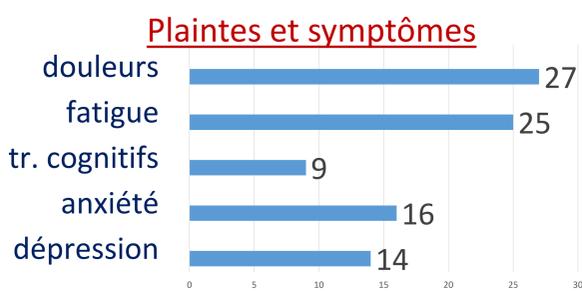
Si **symptomatologie > 1 an** (13,8% de la file active) : les patients sont reçus successivement par l'infectiologue et le psychologue, avant un temps de restitution.



## RÉSULTATS

Profil des **29 patients** rencontrés :

- 21 femmes et 8 hommes
- Âge moyen : 49,6 ans ( $\pm$  14 écart-type)
- Durée médiane symptômes : 8 ans [4 -14]



### Diagnosics retenus:

**PTLDS** (Post Treatment Lyme Disease Syndrom) : 3

**Symptômes fonctionnels persistants non liés à une BL**: 26

**Diagnosics associés** : 27

- rhumatologique : 4
- neurologique : 6
- psychiatrique : 4
- fonctionnel : 9
- autres : 6

Cette organisation permet de:

### Côté patient

se pencher sur des **considérations somatiques et médicales**, mais également de témoigner de ces éléments **dans un contexte global**, ce que les patients pointent comme **un besoin**.

### Côté soignant

mieux appréhender **chaque** situation, tenir compte des **représentations qu'a le patient de sa maladie**, repérer certains enjeux et/ou leviers au processus de soins, et **éclairer l'infectiologue dans sa posture pour transmettre son avis** d'expert à un patient souvent ancré dans un rapport complexe avec le système de soins.

## CONCLUSION

Les « **consultations couplées** » infectiologue/psychologue à l'intention des patients en errance médicale pour suspicion de borréliose de Lyme permettent d'aborder la **question infectiologique et somatique**, tout en respectant et en intégrant les **dimensions psycho-sociales et affectives**. Elles contribuent à l'**instauration d'un lien plus apaisé avec le milieu médical**, condition d'un **réengagement dans une dynamique de soin**. Ces consultations sont limitées par les ressources humaines et le temps.

[1] Multidisciplinary Management of Suspected Lyme Borreliosis: Clinical Features of 569 Patients, and Factors Associated with Recovery at 3 and 12 Months, a Prospective Cohort Study. Raffetin et al. Microorganisms, 2022