



Introduction

L'hypnose est une technique complémentaire non médicamenteuse prenant tout son sens au sein du service de maladies infectieuses.

Les patients accueillis, arrivent stressés et angoissés, en attente de diagnostics et d'exams invasifs et ressentent des douleurs physiques liées à la pathologie et/ou au traitement dispensé.



Objectif

Améliorer le bien-être des patients en palliant à leurs maux.



Matériels et méthode

- Formation reconnue en hypnose clinique
- Dossier détaillant méthodes et protocoles
- Prescription médicale des séances suite à une concertation pluridisciplinaire
- Tableau de suivi et traçabilité dans le dossier patient
- Outils utilisés : ancrage sonore, olfactif et cartes d'oracle intuitif.



Ancrage sonore

Ancrage sonore : 82% des séances

Bol tibétain : 69% des séances

Koshi : 48% des séances



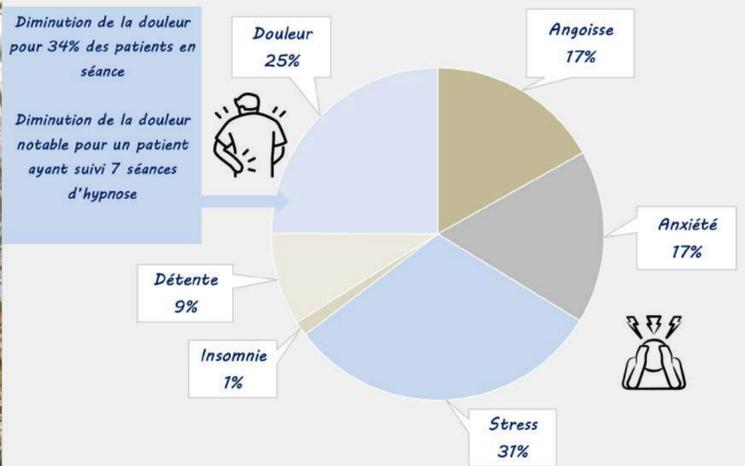
Résultats

71

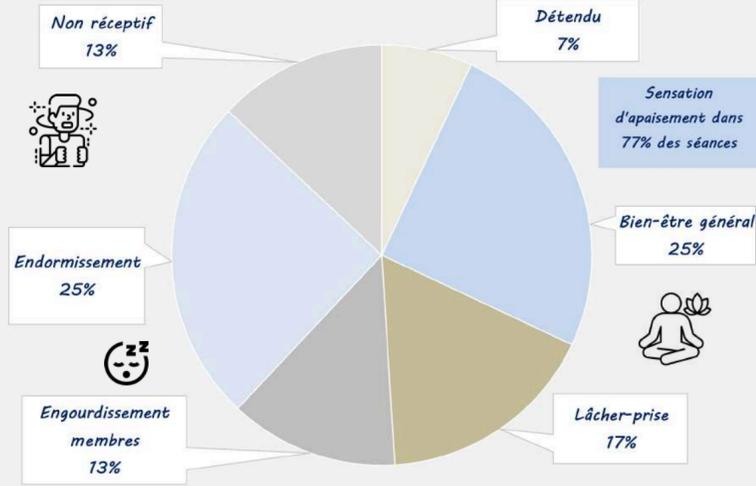
séances, auprès de 49 patients

Etude portée de Novembre 2022 à Janvier 2025

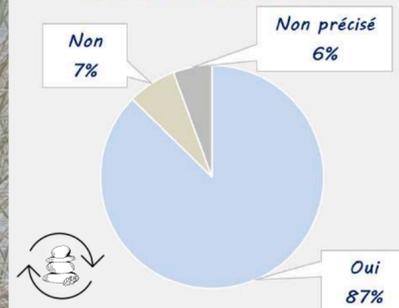
Motif de prescription des séances



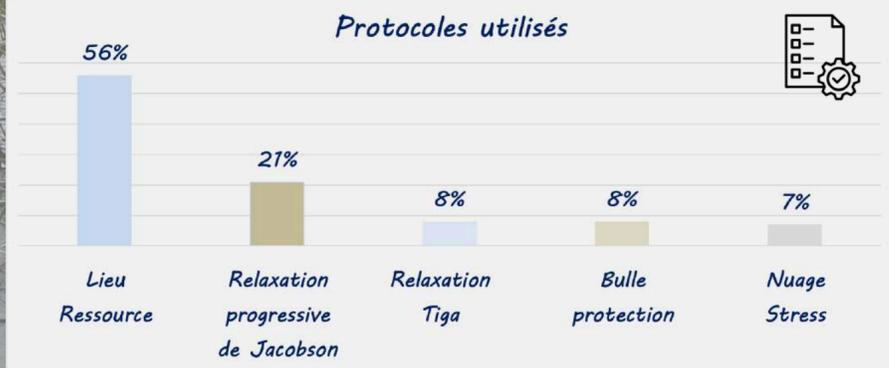
Ressenti du patient après la séance



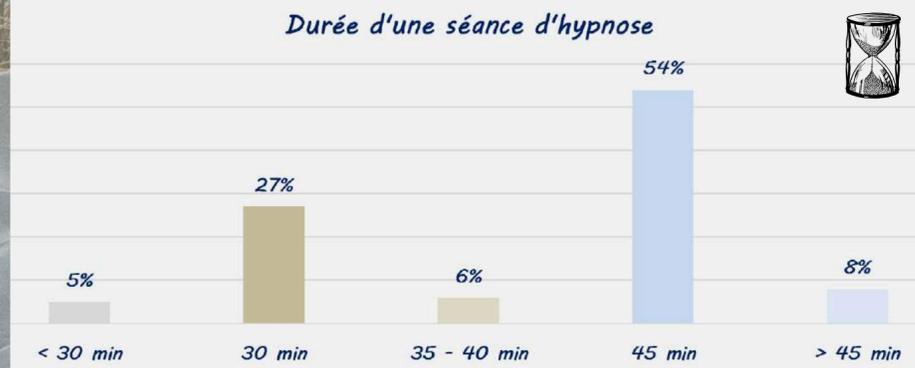
Besoin d'autres séances



Protocoles utilisés



Durée d'une séance d'hypnose



Conclusion

L'hypnose s'est intégrée en complémentarité dans la prise en charge patients et s'est associée pour potentialiser les traitements contre la douleur chronique, renforçant ainsi l'alliance thérapeutique (Moss et Willmarth 2019).

Les séances permettent pour le personnel d'appréhender les risques psychosociaux en diminuant le stress et les tensions soignant-soigné, améliorant le bien-être au travail.

