

Recueil des souhaits des patients concernant la place de leurs proches au cours des soins paramédicaux.

Dargent Julie¹, Roberson Lina¹, Delet Johanna¹, Matta Matta¹, Bedidi Racha¹, Quesney Cecile¹, Thieulot Rolin Nathalie¹, Ngbali Eveyne¹, Rouyer Maxence ¹

¹Groupe Hospitalier Sud Ile de France, Melun

Introduction

Lors de l'hospitalisation en maladies infectieuses les patients peuvent devenir dépendants, les proches et les soignants collaborent ainsi parfois au cours de certains actes de soins paramédicaux. Toutefois les attentes de ces patients par rapport à ces soins et la place de leurs proches sont souvent non recueillies et non connues, donc difficile à organiser. L'objectif de ce travail est de recueillir le souhait des patients concernant la place de leurs proches dans les processus de soins paramédicaux.

Matériels et Méthode

Étude prospective par questionnaire anonymisé réalisée en octobre 2023 auprès de patients hospitalisés. Un questionnaire anonyme sur tablette a été proposé et expliqué par une infirmière au lit du patient.
En cas d’acceptation, le questionnaire était rempli par le patient en aveugle de l’infirmière.
Tous les patients hospitalisés à un jour donné dans un hôpital général de 400 lits en ile de France ont pu s’il le souhaitait avoir accès aux questionnaires.

Résultats

- En octobre 2023, sur 116 patients interrogés, l’âge médian était de 70 ans et 53/116 (46%) sont des hommes.
- Parmi les patients, 13 avaient de 18 à 49 ans, 28 de 50 à 69 ans, 30 de 70 à 80 ans, et 49 avaient plus de 80 ans.

Figure 1 : Place des proches au cours du soin

	Patient pour	Patient contre	Patient sans avis
« Souhaite que leurs proches puissent les visiter à toute heure, hors contexte d'urgence »	49 (42%)	59 (50%)	8 (7%)
« Souhaite que leurs proches puissent passer la nuit avec eux »	49 (42%)	56 (48%)	11 (9%)
« Souhaite que leurs proches puissent les aider au repas »	53 (46%)	55 (44%)	8 (7%)
« Souhaite que leurs proches puissent les aider pour la toilette non intime (rasage et coiffure) »	40 (34%)	67 (58%)	10 (9%)
«Souhaite que leurs proches puissent les aider pour la toilette intime »	28 (24%)	76 (66%)	9 (8%)
« Souhaite que leurs proches puissent les aider pour la mobilisation et l'aide à la marche »	60 (52%)	45 (39%)	7 (6%)

Les patients souhaitent significativement plus être accompagné par leurs proches pour la mobilisation et l’aide à la marche que pour la toilette intime.

Conclusion

La place des proches dans les soins dépend du type de soins.
Les moins intimes sont les plus susceptible d’être souhaité par les patients avec leurs proches.
Le souhait d’une plus grande participation des proches dans les soins para médicaux est fréquent mais nécessitent d’être individualisé par patient. D’autres études centrées sur l’acceptabilité et la faisabilité, par les proches et par les soignants, de ces accompagnements semblent nécessaires avant de modifier nos pratiques.