

Optimisation de la prise en charge des personnes récemment exposées au virus de l'immunodéficience humaine (VIH)

M. Vicart¹, P. Bouquet¹, J. Bodet², C. Lu², C. Senis Loiseau¹, A. Legrain³, C. Floret¹

¹ Pharmacie à usage intérieur, CH Béthune-Beuvry; ² Pharmacie à usage intérieur, CH de Lens; ³ Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des Infections Sexuellement Transmissibles (CeGIDD), CH de Béthune-Beuvry



CONTEXTE

Après une **exposition à risque au VIH**, l'instauration d'un **Traitement prophylactique Post-Exposition (TPE)** doit être réalisée dans les plus brefs délais, dans un délai de **48 heures**. Cette prise en charge reposait initialement sur les services d'urgences, afin d'assurer la continuité thérapeutique jusqu'à la consultation spécialisée au Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des Infections Sexuellement Transmissibles (CEGIDD).

Constats :



1) Evolution des recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS) ont conduit à engager une réflexion sur l'organisation du parcours de soins.



2) Horaires d'ouverture du Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des Infections Sexuellement Transmissibles (CeGIDD) ne permettant pas une prise en charge 24h/24h



L'objectif de ce travail est l'optimisation de la prise en charge des personnes récemment exposées au VIH par l'actualisation des kits de TPE et des procédures associées.

MATERIEL & METHODE



Composition d'un groupe de travail pluridisciplinaire: infectiologue, pharmaciens, médecins, cadres...



Analyse des pratiques actuelles d'utilisation du TPE

Composition des kits

Durée de prescription

Dotations

Conditionnement



Etude des **nouvelles recommandations HAS (2024)**
Recherche de **données de stabilité** post reconditionnement

RESULTATS

Améliorations mises en place:



• **Orientation bi directionnelle:** urgences ou gynécologie selon la situation clinique



• **Dotations en kits TPE étendue:**
initialement limitée aux urgences, maintenant disponible aussi en gynécologie



• Création d'**ordonnances types de renouvellement** des kits de TPE



• Mise en place d'une **procédure formalisée de renouvellement** des kits de TPE

Composition du kit modifiée:

- **Avant :** Tenofovir disoproxil/emtricitabine (TDF/FTC) + darunavir+ ritonavir
- **Après :** **Tenofovir disoproxil/emtricitabine (TDF/FTC) + doravirine (DOR)**

• **Modification de la durée de délivrance:**
initialement à 3 jours étendue à **5 jours**

• **Elaboration d'une fiche informations patient**

• **Ajout au livret d'une nouvelle spécialité:** la Doravirine (spécialité multidose). Décision d'un reconditionnement par thermosellage avec une date limite d'utilisation définie à 6 mois selon une étude de stabilité fournie par le laboratoire.



FICHE D'INFORMATION SUR LE TRAITEMENT POST EXPOSITION EN KIT

Octobre 2025

Vous avez été exposé à un risque de transmission du virus VIH et un traitement vous a été prescrit pour diminuer le risque d'infection post-exposition

Le kit que vous avez reçu contient 5 jours de traitement

1 prise comprend 2 comprimés par jour :

1 comprimé de **TRUVADA®** 200/250mg
emtricitabine/tenofovir disoproxil

+

1 comprimé de **PIELTRO®** 100mg
Doravirine

Vous devez prendre les 2 comprimés, en même temps, toujours à la même heure, de préférence avec un repas, sans retarder l'initiation du traitement.

Ces médicaments vous ont été prescrits pour 5 jours et seront éventuellement poursuivis, pour une durée totale de 30 jours (starter kit compris), sur avis du médecin référent. Ce traitement est à débiter le plus tôt possible, l'objectif étant d'éviter une éventuelle contamination par le virus de l'immunodéficience Humaine (VIH).

Il est important de ne pas interrompre votre traitement, de ne pas en diminuer la posologie et de ne pas décaler les prises.

Votre suivi

Dans les 72 heures qui suivent votre consultation aux urgences, vous devez recontacter le Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD) du Centre Hospitalier de Béthune-Beuvry au 03 21 69 10 94, afin de planifier votre suivi et de valider ou non la poursuite de votre traitement.

Consultation aux urgences

Possibilité consultation de suivi

Dans les 72h, prendre contact avec le CeGIDD pour planifier le suivi

En fonction des risques identifiés, Suivi entre les semaines 6 et 12

Durant cette période, vous pouvez transmettre le VIH et / ou des IST.

Il est **fortement déconseillé** de :

- débuter une grossesse ou d'allaiter
- donner son sang

L'utilisation du préservatif est indispensable jusqu'à la fin du suivi.



Que faire en cas d'oubli ?

- Si vous avez moins de 12 heures de retard, prenez les comprimés oubliés dès que possible.
- Si vous avez plus de 12 heures de retard, ne prenez pas les comprimés oubliés.
- Dans les 2 cas poursuivez votre traitement normalement, à l'heure habituelle, et surtout ne doublez pas la dose !!!



Que faire en cas de vomissements ?

- Si vous vomissez moins d'une heure après avoir pris le traitement, prenez à nouveau les comprimés.
- Si vous vomissez plus d'une heure après avoir pris le traitement, ne le reprenez pas, il a eu le temps de passer dans votre sang.



Quels peuvent être les effets indésirables des médicaments ?

- Troubles digestifs : diarrhées, nausées, douleurs abdominales, gêne intestinale, flatulences, dyspepsie
- Maux de tête, vertiges
- Fatigue plus ou moins importante
- Réactions allergiques
- Insomnie, rêves anormaux
- Rougeur du visage, boutons avec démangeaisons, rash, prurit, urticaire, éruptions cutanées
- Douleurs musculaires
- Risque de somnolence pouvant affecter l'aptitude à conduire des véhicules

Si ces effets gênants apparaissent et persistent, consultez le médecin référent du CeGIDD



Quelles sont les précautions à prendre durant le traitement ?

- Afin d'éviter une grossesse, une contraception est conseillée pendant la durée du traitement.
- Si vous êtes enceinte, prévenez votre médecin.
- Éviter la consommation de jus de pampleousse et de millepertuis pendant toute la durée du traitement.
- Afin d'éviter de mauvaises associations avec d'autres médicaments, avec des compléments alimentaires et avec de la phytothérapie (tisanes, décoctions...) : demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien, ne prenez aucun autre médicament de vous-même.
- De manière générale, pensez à évoquer à chaque consultation médicale vos antécédents et vos traitements.

Si vous êtes amené à consulter un médecin, un dentiste ou si vous êtes hospitalisé, précisez que vous prenez **Emtricitabine/Tenofovir disoproxil TRUVADA® + Doravirine, PIELTRO®** afin d'éviter toute interaction avec d'autres médicaments.



Des questions ?

Centre Hospitalier de BÉTHUNE-BEUVRY :
CeGIDD de l'après-midi - CH de Béthune-Beuvry
Bâtiment principal, rez-de-chaussée (Soins Extérieurs)
Prise de RDV : 03 21 69 10 94
Pharmacie Hospitalière pour info sur vos médicaments
Extérieur du bâtiment principal, (à côté du parking personnel)
Tel : 03 21 64 42 35

SDA info service
0 800 840 800



DISCUSSION & CONCLUSION

- L'élaboration d'une fiche d'informations patient améliore la compréhension du traitement et l'adhésion.
- La standardisation des kits TDF/FTC et DOR permet une prise en charge rapide et sécurisée des personnes exposées au VIH, tout en facilitant, si nécessaire, la transition vers une Prophylaxie Pré-Exposition aussi appelée PrEP (TDF/FTC seul).