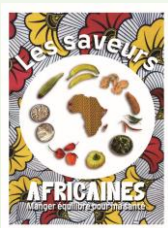




Education nutritionnelle par le jeu : une approche adaptée aux patient.e.s d'origine subsaharienne dans un service de maladies infectieuses



Les patient.e.s vivant avec une maladie infectieuse chronique, dont le VIH, présentent souvent des comorbidités cardio-vasculaires et métaboliques. Il existe peu d'outils permettant aux patient.e.s d'Afrique Sub-Saharienne d'adapter leur culture culinaire aux principes diététiques recommandés dans ces pathologies. Un livret de recettes à visée d'éducation thérapeutique avait été développé et présenté précédemment afin de promouvoir un équilibre alimentaire adapté aux recettes et au contexte culturel des patient.e.s. L'objectif de ce travail est de présenter un nouvel outil d'éducation thérapeutique ludique sous forme de jeu de plateau, permettant d'aborder les principes d'une alimentation équilibrée de façon adaptée aux patient.e.s migrant.e.s, notamment vivant avec le VIH et originaire d'Afrique Sub-Saharienne.

N. Schoch¹, N. Olouchy¹, S. Lelion¹, M. Gilbert¹, M-C. Ngansob Ntemde¹, N. Cahoreau¹, J. Ngo Bikoi¹, M. Picard¹, S. Le Gac^{1,2}, J. Ghosn^{1,2}, Y. Yazdanpanah¹, N. Peiffer-Smadja¹

1. Service des Maladies Infectieuses et Tropicales, Hôpital Bichat Claude-Bernard, Paris

2. CoReSS Ile France Nord-Ouest, Hôpital Bichat Claude-Bernard, Paris

Jeu de plateau « s'mitonnons les saveurs africaines » permettant la progression des pions au fil des questions

50 questions pour réfléchir sur l'équilibre alimentaire, l'activité physique, les interactions avec les traitements



VRAI OU FAUX

Un jus de fruit est plus intéressant qu'un fruit entier

R: faux

Un fruit est plus intéressant car il contient des fibres

Qu'est ce qui est plus gras : de l'huile d'olive ou de l'huile de tournesol ?

R: Toutes les huiles contiennent la même quantité de graisses

VRAI OU FAUX

Le kaolin est intéressant pour la santé

R: Faux

Il empêche l'absorption de certains minéraux comme le fer ainsi que certains traitements.

VRAI OU FAUX

Quel fruit ne peut pas être consommé avec certains Traitements ?

R: Le pamplemousse est déconseillé car il interagit avec de nombreux traitements

CARTE DEFI

Première équipe à citer 4 produits laitiers

cartes défis pour challenger les différentes équipes

CARTE DEFI

Première équipe à citer 5 légumes différents

OBJECTIF : La première équipe qui reconstitue un repas équilibré remporte la victoire

Une bonne réponse = un élément d'un repas équilibré

Ateliers de 8 à 10 patient.e.s

Favorise la prise de parole et l'expression d'idées reçues sur l'alimentation

Partage de connaissance et de nouveaux savoirs entre les patient.e.s



Option du jeu pour moduler la durée de l'atelier jusqu'à 90 minutes

Cet outil d'éducation thérapeutique sous forme de jeu de société apparaît intéressant pour des patient.e.s originaires d'Afrique Sub-Saharienne vivant avec le VIH et présentant des pathologies chroniques souvent multiples. Il nécessitera une évaluation plus détaillée afin de valider son intérêt et son impact.