



La rééducation en service de maladies infectieuses

zoom sur la prise en charge des pathologies respiratoires

Océane SABATIER
Masseur-kinésithérapeute
Hôpital Raymond Poincaré, Garches



Déclaration de liens d'intérêt avec les industriels de santé
en rapport avec le thème de la présentation (loi du 04/03/2002) :

L'orateur ne
souhaite
pas répondre

☐

- **Intervenant** : SABATIER Océane
- **Titre** : La rééducation en service de maladies infectieuses

- Consultant ou membre d'un conseil scientifique
- Conférencier ou auteur/rédacteur rémunéré d'articles ou documents
- Prise en charge de frais de voyage, d'hébergement ou d'inscription à des congrès ou autres manifestations
- Investigateur principal d'une recherche ou d'une étude clinique

☐ OUI ☒ NON

☐ OUI ☒ NON

☐ OUI ☒ NON

☐ OUI ☒ NON

SOMMAIRE

- ❖ Quelle place a la kinésithérapie dans un service de maladies infectieuses?
- ❖ Quelles sont les prises en charges respiratoires rencontrées en maladies infectieuses?
- ❖ Que dit la littérature sur la rééducation des personnes souffrant de pathologies respiratoires?
 - Dans le désencombrement bronchique
 - Dans la réhabilitation respiratoire
- ❖ Mon expérience au SMIT : comment se passe la prise en charge rééducative?

Quelle place a la kinésithérapie en maladie infectieuses

❖ **Présence du kinésithérapeute**

- Des kinésithérapeutes interviennent-ils dans vos services de maladies infectieuses ?

❖ **Fréquence et profils**

- À quelle fréquence et pour quels types de patients ?

❖ **Attentes de l'équipe**

- Que vous attendez-vous de l'intervention du kinésithérapeute pour des pathologies respiratoires aiguës ou chroniques ?

La place du kinésithérapeute en maladies infectieuses à RPC



Kiné motrice et/ou respiratoire



Tous les jours ou un jour sur deux



Entre 10 et 30min de séance



Utilisation du plateau de rééducation



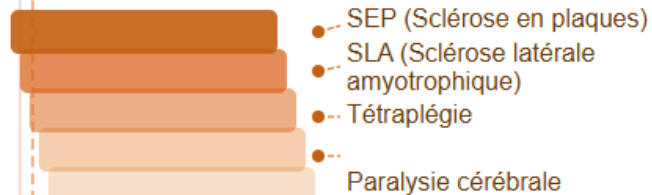
Communication ++

Prises en charge respiratoires rencontrées en maladies infectieuses

Pathologies Non-Neurologiques



Pathologies Neurologiques



conséquences

Syndrome restrictif



Fragilité musculaire



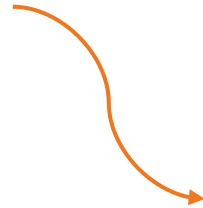
Déconditionnement physique



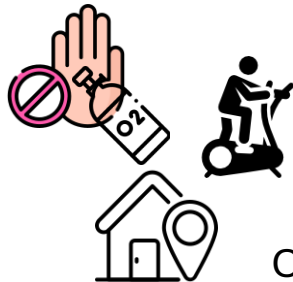
Que dit la littérature : désencombrement bronchique



On ne sait pas ce
qui fonctionne



On sait ce qui ne fonctionne pas



Orientation de la prise en
charge

Que dit la littérature : réhabilitation respiratoire



On sait ce qui
fonctionne



Protocoles validés +
expérience clinique



Orientation de la prise
en charge

*Tanaka T, 2025
Tamaki A, 2022*

La rééducation : pathologies non neurologiques



Sérum salé hypertonique 3%



Travail des volumes respiratoires



Réhabilitation respiratoire

La rééducation : pathologies neurologiques



Désencombrement bronchique



Mobilisation des volumes, renforcement



Relais MPR



Mobilisations (passives et/ou actives)
et renforcement musculaire

Bibliographie

- ❖ Plater JC, Baxter GD, Wood LC, Mueller J, Fisher T. Development of evidence-based standards for inpatient physiotherapy services: a systematic review and content analysis of clinical practice guidelines. *BMJ Open*. 2024 Dec 23;14(12):e088692.
- ❖ Parker AM, Lord RK, Needham DL. Increasing the dose of acute rehabilitation: is there a benefit? *BMC Med*. 2013;11:233.
- ❖ Cabillic M, et al. Techniques manuelles de drainage bronchique des adultes et adolescents : quel niveau de preuve ? *Kinésithérapie, la Revue*. 2018;18(196):30–35 / *Revue des Maladies Respiratoires*. 2018;35:495–520.
- ❖ Reyckler G, Audag N, Prieur G, Poncin W, Contal O; Groupe « Kinésithérapie Respiratoire » de la Société de pneumologie en langue française. Recommandations pour la prise en charge de l'encombrement des voies aériennes par les techniques de désencombrement. *Rev Mal Respir*. 2024;41(7):512-537. doi:10.1016/j.rmr.2024.06.001.
- ❖ Chen X, Jiang J, Wang R, Fu H, Lu J, Yang M. Chest physiotherapy for pneumonia in adults. *Cochrane Database Syst Rev*. 2022;9(9):CD006338. doi:10.1002/14651858.CD006338.pub4.
- ❖ Tanaka T, Yanagita Y, Morishita T, Nagata F, Granados Santiago M, López-López L, Valenza MC. Effectiveness of Physical and Therapy Interventions for Non-ICU Hospitalized Pneumonia Patients: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials. *Healthcare*. 2025;13(12):1444. doi:10.3390/healthcare13121444
- ❖ Tamaki A, et al. Effect of pulmonary rehabilitation in patients with COPD: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Ann Med*. 2022;54(1):262–273. doi:10.1080/07853890.2021.1999494

MERCI À TOUS !