

Vaccination recommandée aux personnels de santé: varicelle

Odile Launay, Emmanuel Grimprel

JNI 2008, atelier vaccination du personnel soignant

Objectifs

- Conduite à tenir vis-à-vis du personnel soignant en cas d'hospitalisation d'un patient pour varicelle
- Indications de la vaccination varicelle pour le personnel soignant
- Modalités d'utilisation du vaccin varicelle chez l'adulte

Situation clinique

- Madame Dosso, d'origine ivoirienne, est enceinte de 36 SA et traitée par Combivir-Kalétra pour une infection par le VIH; dernier bilan: CD4 à 450/mm³, CV VIH < 50 copies/ml.
- Elle est hospitalisée depuis 24 heures pour fièvre à 38°C inexpliquée
- Elle signale ce matin l'apparition de lésions vésiculeuses prurigineuses du tronc et du cuir chevelu évoquant une varicelle
- A l'interrogatoire, elle vous apprend que son fils aîné âgé de 15 mois et gardé en crèche vient de terminer une varicelle.

Conduite à tenir pour la patiente

Que proposez-vous à la patiente?

1. Prescription d'un traitement par Zélitrex® et retour à domicile avec RV de consultation à 48h
2. Prescription d'un traitement par Zélitrex®, et mesures d'isolement
3. Prescription d'un traitement par Zovirax® IV
4. Prescription d'un traitement par Zovirax® IV, et mesures d'isolement

Conduite à tenir pour la patiente

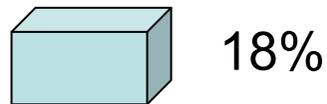
Que proposez-vous à la patiente?

- 1 - Prescription d'un traitement par Zélitrex® et retour à domicile avec RV de consultation à 48h
- 2 - Prescription d'un traitement par Zélitrex®, et mesures d'isolement
- 3 - Prescription d'un traitement par Zovirax® IV
- 4 - Prescription d'un traitement par Zovirax® IV, et mesures d'isolement

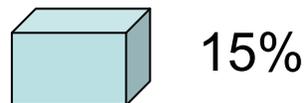
Conduite à tenir pour la patiente

Que proposez-vous à la patiente?

- 1 - Prescription d'un traitement par Zélitrex® et retour à domicile avec RV de consultation à 48h



- 2 - Prescription d'un traitement par Zélitrex®, et mesures d'isolement



- 3 - Prescription d'un traitement par Zovirax® IV



- 4 - Prescription d'un traitement par Zovirax® IV, et mesures d'isolement



Conduite à tenir pour la patiente

Réponse

Prescription d'un traitement par Zovirax® IV et mesures d'isolement

- Patiente immunodéprimée à risque de varicelle généralisée
- Femme enceinte: risque augmenté d'atteinte pulmonaire
- Fin de grossesse: risque de varicelle néonatale en cas d'accouchement

Quelle est la conduite à tenir vis-à-vis du personnel soignant?

- 1° Vaccination varicelle de tout le personnel de l'unité
- 2° Recensement de toutes les personnes exposées et vaccination varicelle dans les 3 jours suivant le contact
- 3° Recensement de toutes les personnes exposées et vaccination varicelle dans les 3 jours suivant le contact limitée aux personnes n'ayant pas eu la varicelle
- 4° Recensement de toutes les personnes exposées et vaccination varicelle dans les 3 jours suivant le contact des personnes n'ayant pas eu la varicelle et dont la sérologie varicelle est négative

Vaccination post-contage

- Recensement de toutes les personnes exposées
- Vaccination
 - dans les 3 jours suivant le contact limitée aux personnes n'ayant pas eu la varicelle
 - à l'exception des femmes enceintes
 - sous contraception efficace
 - pas de sérologie préalable

En cas de grossesse chez le personnel soignant

Ig spécifiques anti-VZV (AAP)

- Varitect®
 - disponible en ATU nominative
 - 5-25 UI/kg IV
 - dans les 4j suivant le contage

Comment définissez-vous les personnes exposées au virus VZV ?

- 1° tout le personnel de l'unité en poste depuis l'hospitalisation de la patiente
- 2° toutes les personnes entrées dans la chambre de la patiente
- 3° uniquement les personnes ayant eu un contact proche (examen clinique, proximité de moins d'1 m) avec la patiente
- 4° uniquement les personnes ayant eu un contact proche et prolongé (plus de 2 heures) avec la patiente

Comment définissez-vous les personnes exposées au virus VZV ?

1° tout le personnel de l'unité en poste depuis l'hospitalisation de la patiente

2° toutes les personnes entrées dans la chambre de la patiente

3° uniquement les personnes ayant eu un contact proche (examen clinique, proximité de moins d'1 m) avec la patiente

4° uniquement les personnes ayant eu un contact proche et prolongé (plus de 2 heures) avec la patiente

Comment définissez-vous les personnes exposées au virus VZV ?

1° tout le personnel de l'unité en poste depuis l'hospitalisation de la patiente



2° toutes les personnes entrées dans la chambre de la patiente



3° uniquement les personnes ayant eu un contact proche (examen clinique, proximité de moins d'1 m) avec la patiente



4° uniquement les personnes ayant eu un contact proche et prolongé (plus de 2 heures) avec la patiente



Période et type de contagiosité

- Varicelle :
 - 5 à 7 jours,
 - respiratoire : début 2 jours avant l'éruption
 - cutanée : vésicules jusqu'à disparition des lésions actives (vésicules nouvelles)
- zona :
 - pendant 48 heures
 - cutanée : à partir du début de l'éruption

Définition d'un sujet exposé

- Respiratoire :
 - avoir séjourné plus d'une heure dans la même pièce qu'un cas de varicelle contagieux dans les 2 jours précédant l'éruption et pendant l'éruption
 - si la durée de contact a été inférieure à 1 heure mais que le contact a été très étroit (ex. intubation, examen clinique, proximité à moins d'un mètre), le risque de transmission existe
- Cutanée :
 - quelque soit la durée en cas de contact avec des vésicules

Données épidémiologiques

- Milieu professionnel: Données françaises
 - 1 à 7 % des soignants réceptifs au virus VZV,
 - 2 à 16 % des soignants réceptifs contaminés après exposition

Le vaccin varicelle

Quelles sont la (les) réponse(s) exacte(s)

1. Est un vaccin vivant atténué
2. Est contre-indiqué chez l'immunodéprimé et la femme enceinte
3. Peut donner une varicelle vaccinale dans 10% des cas
4. A une efficacité de 95% en post-exposition

Le vaccin varicelle

Quelles sont la (les) réponse(s) exacte(s)

- 1 - Est un vaccin vivant atténué
- 2 - Est contre-indiqué chez l'immunodéprimé et la femme enceinte
- 3 - Peut donner une varicelle vaccinale dans 10% des cas
- 4 - A une efficacité de 95% en post-exposition

Le vaccin varicelle

Quelles sont la (les) réponse(s) exacte(s)

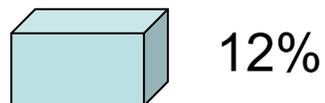
1 - Est un vaccin vivant atténué



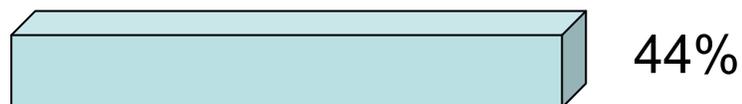
2 - Est contre-indiqué chez l'immunodéprimé et la femme enceinte



3 - Peut donner une varicelle vaccinale dans 10% des cas



4 - A une efficacité de 95% en post-exposition



Deux vaccins disponibles

Vaccin	Varivax®	Varilrix®
Souche atténuée	OKA/Merck	OKA/RIT
Nbre passages cellules	31	35
C° en Ag	≥ 1350 CFU	≥ 1995 CFU
Conservation	18 mois	24 mois
Délai utilisation	30 mn	90 mn

Le vaccin varicelle

Vaccin vivant atténué, souche Oka :

CI chez l'immunodéprimé et la femme enceinte

Impose une contraception efficace pendant 3 mois post vaccination chez la femme en âge de procréer

Schéma vaccinal chez l'adulte : deux doses à 4-8 semaines d'intervalle

Varicelles vaccinales

Réactions cutanées : vésicules entre J5 et J26

- **locales** : lésions au point d'injection chez 3% des adultes après la 1ère dose

- **généralisées** : lésions peu nombreuses

(< une dizaine) dans 5% des cas

transmissibles

En cas de rash post-vaccinal: éviter tout contact avec des immunodéprimés pendant 10 j

Effacité prophylactique en post-exposition

Etudes	Méthodologie	Taux d'attaque	Efficacité
Arbeter AM Pediatrics 1986	Double aveugle Placebo n = 13 vaccinés n = 13 placebo	n =12 cas/13 placebo 92% n = 4 varicelles modérées/ 13 vaccinés	67% pour tout le groupe 90% si vaccinés avant 3 jours 100% sur la diminution de la maladie (au delà de 5 jours)
Salzman MB PIDJ 1998	n=10 enfants de l'entourage vaccinés (14m-12ans) Age moyen: 8.4years	5/10 varicelles modérées	9/10 prévention des formes modérées à sévères
Watson B Pediatrics 2000	Etude observationnelle prospective dans une résidence 25 femmes 42 enfants <13 ans	n = 1 cas/67	95,2%*ou 94,5** toutes formes 100% pour les formes modérées à sévères

* Taux d'attaque: 100% ** Taux d'attaque : 87% (données de la littérature)

Vaccin varicelle, recommandations en 2008

- Enfants de 12-18 ans sans histoire clinique (ou douteuse) et dont la sérologie est négative
- Adulte \geq 18 ans sans histoire clinique
 - Professionnels de santé après contrôle sérologique négatif
 - Professionnels en contact avec la petite enfance (crèches...) après contrôle sérologique négatif
 - Dans les 3 jours suivant un contact (sans contrôle sérologique)
 - Contact avec immunodéprimé
 - Femme en âge de procréer ou dans les suites 1ère grossesse sous couvert d'une contraception efficace