



VIH et voyages

Le monde est un livre, ceux qui ne voyagent pas n'en lisent qu'une seule page.

Saint-Augustin



Dr Cédric Arvieux – Maladies infectieuses et réanimation médicale

cedric.arvieux@chu-rennes.fr

Michel, 53 ans, co-infecté VIH et VHC

Vous le voyez en consultation d'éducation thérapeutique : traité par atazanavir, ritonavir et association zidovudine/lamivudine depuis 3 ans: dernier bilan : CD4 à 290/mm³, charge virale indétectable. Il veut aller au carnaval de Rio dans 6 mois (7 jours) !

- 1 - Vous lui déconseillez ce voyage, trop risqué... (sex, drugs and samba)
- 2 - Vous lui conseillez de discuter avec son médecin d'un arrêt transitoire de traitement pour le voyage
- 3 - Vous lui conseillez d'emporter des préservatifs
- 4 - Vous envisagez avec lui les différentes situations où il risque d'être en difficulté dans ces prises de traitement
- 5 - Vous lui conseillez de vous ramener une bouteille de Cachaça



Michel, 53 ans, co-infecté VIH et VHC

Vous le voyez en consultation d'éducation thérapeutique : traité par atazanavir, ritonavir et association zidovudine/lamivudine depuis 3 ans: dernier bilan : CD4 à 290/mm³, charge virale indétectable. Il veut aller au carnaval de Rio dans 6 mois (7 jours) !

1 - Vous lui déconseillez ce voyage, trop risqué... (sex, drugs and samba)

 100%

2 - Vous lui conseillez de discuter avec son médecin d'un arrêt transitoire de traitement pour le voyage

 100%

3 - Vous lui conseillez d'emporter des préservatifs

 100%

4 - Vous envisagez avec lui les différentes situations où il risque d'être en difficulté dans ces prises de traitement

 100%

5 - Vous lui conseillez de vous ramener une bouteille de Cachaça

 100%

Michel est têtù







Il insiste...

- 1 - Pour le décalage horaire, vous lui conseillez de garder les mêmes horaires qu'en France en les décalant de 5h (14h-2h)
- 2 - Pour le décalage horaire, vous lui conseillez de reprendre les horaires habituels une fois sur place (9h-21h)
- 3 - Vous lui conseillez d'adapter les horaires sur place en fonction de ses activités diurnes et nocturnes
- 4 - Vous lui conseillez de discuter avec son médecin d'une possibilité de traitement en monoprise
- 5 - Vous lui conseillez de discuter avec son médecin de voir si l'on peut envisager un traitement sans norvir
- 6 - Vous lui conseillez, par expérience, de se méfier de la Caipirinha, et de ces effets desinhibiteurs !



Michel est têtù

Il insiste...

- 1 - Pour le décalage horaire, vous lui conseillez de garder les mêmes horaires qu'en France en les décalant de 5h (14h-2h)  100%
- 2 - Pour le décalage horaire, vous lui conseillez de reprendre les horaires habituels une fois sur place (9h-21h)  100%
- 3 - Vous lui conseillez d'adapter les horaires sur place en fonction de ses activités diurnes et nocturnes  100%
- 4 - Vous lui conseillez de discuter avec son médecin d'une possibilité de traitement en monoprise  100%
- 5 - Vous lui conseillez de discuter avec son médecin de voir si l'on peut envisager un traitement sans norvir  100%
- 6 - Vous lui conseillez, par expérience, de se méfier de la Caipirinha, et de ces effets desinhibiteurs !  100%

Michel va bientôt partir...







Vous devez le revoir 1 mois avant le départ

- 1 - Vous lui demandez de bien penser à ramener son carnet de vaccination
- 2 - Du fait de l'hépatite C, vous déconseillez la vaccination contre l'hépatite A
- 3 - Vous lui proposez d'envisager la préparation d'un pilulier hebdomadaire pour le voyage
- 4 - Vous lui conseillez d'emporter une solution hydro-alcoolique désinfectante pour les mains
- 5 - Vous lui déconseillez d'emporter un traitement de réserve de la diarrhée du voyageur : en cas de problèmes il vaut mieux consulter sur place
- 6 - Vous lui conseillez de mettre la crème solaire également la nuit, cela fonctionne contre les moustiques



Michel va bientôt partir...

Vous devez le revoir 1 mois avant le départ

- 1 - Vous lui demandez de bien penser à ramener son carnet de vaccination  100%
- 2 - Du fait de l'hépatite C, vous déconseillez la vaccination contre l'hépatite A  100%
- 3 - Vous lui proposez d'envisager la préparation d'un pilulier hebdomadaire pour le voyage  100%
- 4 - Vous lui conseillez d'emporter une solution hydro-alcoolique désinfectante pour les mains  100%
- 5 - Vous lui déconseillez d'emporter un traitement de réserve de la diarrhée du voyageur : en cas de problèmes il vaut mieux consulter sur place  100%
- 6 - Vous lui conseillez de mettre la crème solaire également la nuit, cela fonctionne contre les moustiques  100%

Ce qu'il ne faut pas méconnaître

- Le risque infectieux est « faible »
 - CD4 < 200/mm³, envisager séjours courts
 - CD4 > 350/mm³, risque standard
- Les autres risques doivent être envisagés
 - Traumatique +++
 - Soleil
 - Maladies cardiovasculaire (âge ++)
 - Alcool, IST
- Le voyageur « VIH » est confronté à des difficultés spécifiques de la séropositivité ou de la maladie chronique
 - Limitations d'entrée su certains territoires...
 - Contrat annulation/rapatriement à étudier de près

Gérer...

- Vaccination
 - Fièvre jaune
 - Pas de contre-indication si $CD4 > 200 \text{ mm}^3$
 - Autres vaccins
 - Profiter pour faire la mise à jour. Hépatite A et B +++
- Ordonnance type « voyages »
 - Répulsifs/moustique, crème solaire, collyre antiseptique...
 - Traitement de la diarrhée du voyageur, du syndrome dysentérique
- Gestion des ARV
 - Objectif: ne pas se prendre la tête sur place
 - Le traitement doit s'adapter au patient, pas le contraire !
 - Déconditionnement, pilulier : coté pratique/confidentialité
 - Anticiper +++ les difficultés: horaires, frigo etc...
 - Ce peut être l'occasion de se poser des questions sur une simplification
 - Copie de l'ordonnance avec **indication des DCI**

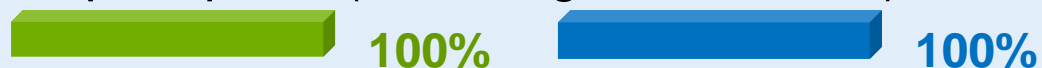
Les points essentiels

- Bien analyser ce que seront les conditions réelles du voyage (tourisme culturel, tourisme sexuel, migrants...);
- Protéger l'individu...
- ...tout en protégeant la collectivité;
- Profiter du déplacement pour revoir les vaccinations;
- Ne pas surmédicaliser le voyage, prévenir des risques tout en donnant l'envie de voyager.

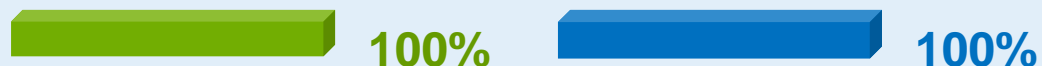
Michel, 53 ans, co-infecté VIH et VHC

Vous le voyez en consultation d'éducation thérapeutique : traité par atazanavir, ritonavir et association zidovudine/lamivudine depuis 3 ans: dernier bilan : CD4 à 290/mm³, charge virale indétectable. Il veut aller au carnaval de Rio dans 6 mois (7 jours) !

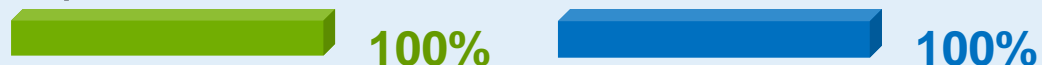
1 - Vous lui déconseillez ce voyage, trop risqué... (sex, drugs and samba)



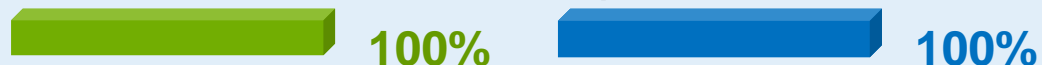
2 - Vous lui conseillez de discuter avec son médecin d'un arrêt transitoire de traitement pour le voyage



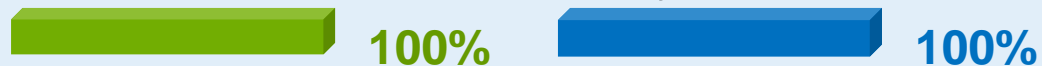
3 - Vous lui conseillez d'emporter des préservatifs



4 - Vous envisagez avec lui les différentes situations où il risque d'être en difficulté dans ces prises de traitement



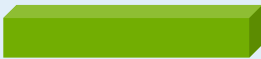
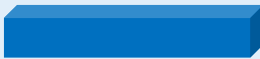
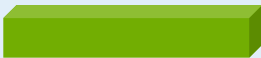
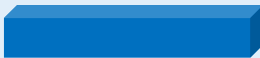
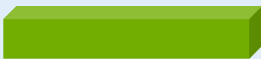
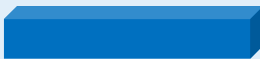

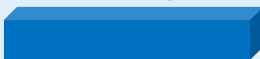

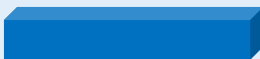


5 - Vous lui conseillez de vous ramener une bouteille de Cachaça





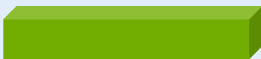
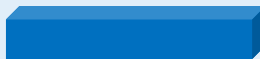




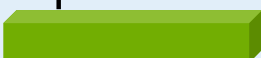
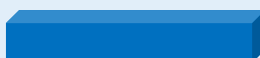


Michel est têtù

Il insiste...

- 1 - Pour le décalage horaire, vous lui conseillez de garder les mêmes horaires qu'en France en les décalant de 5h (14h-2h)  100%  100%
- 2 - Pour le décalage horaire, vous lui conseillez de reprendre les horaires habituels une fois sur place (9h-21h)  100%  100%
- 3 - Vous lui conseillez d'adapter les horaires sur place en fonction de ses activités diurnes et nocturnes  100%  100%
- 4 - Vous lui conseillez de discuter avec son médecin d'une possibilité de traitement en monoprise  100%  100%
- 5 - Vous lui conseillez de discuter avec son médecin de voir si l'on peut envisager un traitement sans norvir  100%  100%
- 6 - Vous lui conseillez, par expérience, de se méfier de la Caipirinha, et de ces effets desinhibiteurs !  100%  100%

Michel va bientôt partir...

Vous devez le revoir 1 mois avant le départ

- 1 - Vous lui demandez de bien penser à ramener son carnet de vaccination
 100%  100%
- 2 - Du fait de l'hépatite C, vous déconseillez la vaccination contre l'hépatite A
 100%  100%
- 3 - Vous lui proposez d'envisager la préparation d'un pilulier hebdomadaire pour le voyage
 100%  100%
- 4 - Vous lui conseillez d'emporter une solution hydro-alcoolique désinfectante pour les mains
 100%  100%
- 5 - Vous lui déconseillez d'emporter un traitement de réserve de la diarrhée du voyageur : en cas de problèmes il vaut mieux consulter sur place
 100%  100%
- 6 - Vous lui conseillez de mettre la crème solaire également la nuit, cela fonctionne contre les moustiques
 100%  100%