

Isolement de la femme séropositive : une réponse possible, l'éducation collective

Marie-Pierre PENNEL

mppennel@orange.fr

Service Universitaire Régional des Maladies
Infectieuses et du Voyageur de Tourcoing (Nord)



Introduction

- Origine du projet
 - Témoignages des patientes
 - Recommandations
- Méthodologie de travail
- Le projet
 - Population
 - Recrutement
 - Objectifs

Le projet : Première séance

- Carte conceptuelle de groupe : analyse des besoins
- Brainstorming concernant chaque secteur.
 - Hiérarchisation des notions par vote avec des gommettes.
 - Le planning des séances est fait à partir de cette hiérarchisation.



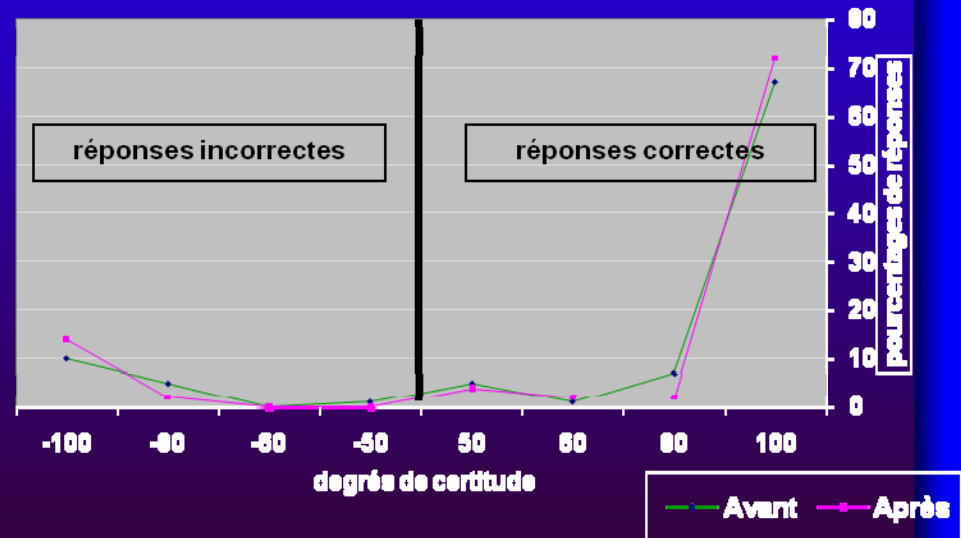
Les différents thèmes des séances

- “La peur de contaminer l’autre” et “Est ce que je peux pardonner à celui qui m’a contaminé ?”
- “Les enfants, la grossesse, les risques.”
- “Le côté tabou, le regard des autres, la culpabilité...” et “Je l’aime comment lui dire ?”
- “Les traitements, effets indésirables,” et “La qualité de vie avec la maladie (projets, sport...)”
- “Le vécu de l’annonce du diagnostic” et “La relation soignant-soigné”
- “l’information? Internet” et “les associations...”

Evaluation de chaque séance

- Exemple : la contamination pré et post test questionnaire avec analyse

évaluations des connaissances sur la contamination



Evaluation finale : questionnaire de satisfaction

- L'organisation générale.
- Les séances.
- Le groupe a changé quelque chose dans la façon de voir:
 - Votre maladie
 - Votre prise de traitement
 - Votre qualité de vie
 - Votre vie sociale
 - Votre vie affective



Les perspectives

- Nouveau groupe de femmes
- Ateliers à Thème
 - Trimestriel
 - Tout public
 - Affichage dans le service
 - Différents thèmes : voyager avec son traitement, mon corps change qu'est ce que je peux faire?...



Nos difficultés

- Une demande importante, sans moyens humains.
- Une motivation du reste de l'équipe pas toujours présente.
- Un abord de la mixité des groupes.
- Un investissement personnel important.

Mais quelle richesse !

- Un partage exceptionnel.
- Une façon de voir les patients « autrement »
- Une découverte de l'autre.
- Nous recevons bien plus que ce que nous donnons.
- Nous voyons se transformer les patientes au fil des séances.
- Rien ne vaut le partage des expériences.

Conclusion

- L'objectif du groupe était d'apporter une réponse à l'isolement lié à la maladie et la difficulté d'en parler en dehors du cercle des soignants.
- Le groupe a atteint cet objectif en permettant le partage d'expériences entre les pairs.
- En effet la prise de conscience des similarités entre certaines histoires et vécus de maladie, leur permet une certaine mise à distance des difficultés liées à la maladie. La douleur est en quelque sorte partagée.
- Nous avons priorisé le côté éducatif du groupe mais il existe beaucoup d'autres réponses au problème de l'isolement...