

BONNES PRATIQUES EN HYGIÈNE HOSPITALIÈRE



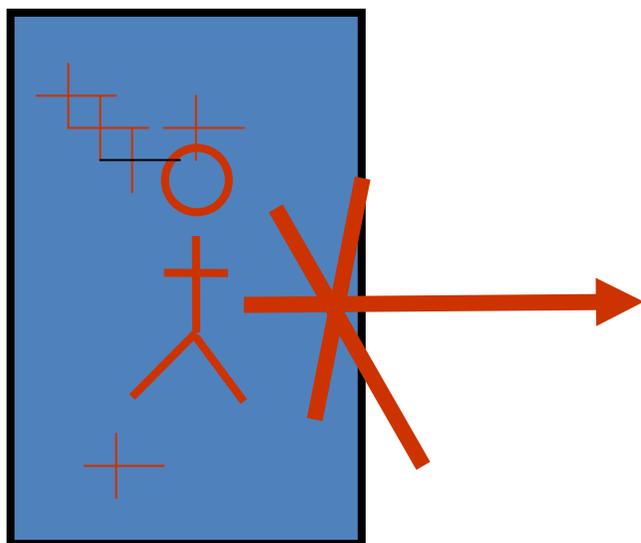
Précautions complémentaires

Cadre réglementaire

- Prévention de la transmission croisée :
précautions complémentaires contact.
Recommandations nationales, consensus
formalisé d'experts, SFHH avril 2009
- Recommandations pour la surveillance et la
prévention des IAS – septembre 2010

Objectif

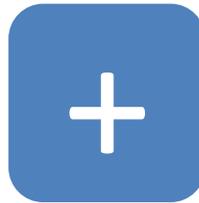
- Eviter la transmission d'un agent infectieux, connu ou présumé, à partir d'un patient infecté ou porteur identifié, à des individus non infectés et non porteurs mais réceptifs (*patients ou membres du personnel*)



**= Précautions
complémentaires
de type SEPTIQUE**

Précautions standard

A appliquer quel que soit le statut sérologique du patient



Précautions complémentaires

Définies en fonction de l'agent infectieux et de l'infection

Patient

- atteint d'une infection naturellement contagieuse
- porteur d'un agent infectieux multi-résistant aux antibiotiques et connu pour son risque de diffusion épidémique

Précautions complémentaires :

3 groupes

"air" (A)	"gouttelettes" (G)	"contact" (C)
Transmissions aéroportée	transmission par des gouttelettes	transmission par contact
Tuberculose pulmonaire Rougeole Varicelle + <i>précautions</i> <i>Contact</i> Zona + <i>précautions</i> <i>Contact</i>	grippe adénovirus (infection respiratoire) coqueluche diphtérie Scarlatine Méningite oreillons rubéole	Colonisation ou infection par des bactéries multi-résistantes aux antibiotiques Infections entériques (clostridium difficile, hépatite A) infections cutanées (herpès, zona, Gale) maladies infectieuses infantiles (VRS + <i>précaution gouttelettes</i> Rotavirus) fièvres hémorragiques virales





Stratégies d'isolement

On isole la bactérie et non la personne

Colonisation d'un site anatomique sans effraction et sans signes cliniques d'infection	Présence d'une BMR Au niveau d'un site anatomique colonisé ou infecté, correctement isolé de l'environnement	Infection contagieuse ou transmissible, à BMR ou pas, avec impossibilité d'isoler correctement le site anatomique
Risque de dissémination bas ↓	Risque de dissémination moyen ↓	Risque de dissémination élevé ↓
Règles d'hygiène de base accentuées Le patient peut quitter sa chambre	Isolement du site anatomique (pansement clos) Règles d'hygiène de base accentuées Le patient peut quitter sa chambre	Mesure géographique, le patient ne peut pas quitter sa chambre Précautions complémentaires de type contact et / ou gouttelette ou air Signalisation



***LA MISE EN ŒUVRE DES
PRECAUTIONS
COMPLEMENTAIRES ET LEUR
INTERRUPTION SONT DES
PRESCRIPTIONS MEDICALES***

MESURES SPECIFIQUES

"AIR" - "A"	"Gouttelettes" - "G"	"Contact" - "C"
<p>Chambre individuelle Port obligatoire d'un appareil de protection respiratoire avant l'entrée dans la chambre</p> <p>Limitation des déplacements du patient et port d'un masque chirurgical lorsqu'il quitte la chambre</p>	<p>Chambre individuelle.</p> <p>Port d'un masque chirurgical pour le personnel intervenant autour du lit du malade</p> <p>Limitation des déplacements et port masque chirurgical par le patient lorsqu'il quitte la chambre</p>	<p>Chambre individuelle.</p> <p>Port de surblouse ou tablier plastique en cas de Soins directs, de contact avec des surfaces ou matériels pouvant être contaminés</p> <p>Port de gants à usage unique si soins directs entraînant un contact avec sang, liquide biologique ou liquide infectieux</p> <p>Hygiène des mains après avoir ôté les gants et avant de sortir de la chambre, avec un produit hydroalcoolique</p> <p>Limitation des déplacements du patient Couvrir toute plaie infectée avec un pansement occlusif</p>

L'appareil de protection respiratoire : FFP2

Protège celui qui le porte de l'inhalation des infections à transmission aérienne d'aérosols, poussières de gaz ou vapeurs présentant un danger pour la santé



Le masque chirurgical

Destiné à éviter, lors de l'expiration de celui qui le porte, la projection de sécrétions des voies aériennes supérieures ou de salive pouvant contenir des agents infectieux transmissibles par voie « gouttelettes » ou «aérienne ».



AUTRES MESURES

Information

Informar toutes les catégories de professionnels intervenant auprès de ces patients et lors de prise de rendez-vous
Expliquer les mesures au patient si possible et à ses proches

Visiteur

Informar du protocole concernant les précautions complémentaires

- Réaliser une hygiène des mains avant d'entrer dans la chambre.
- Le port de gant et d'une surblouse sur la tenue civile n'est pas nécessaire
- Ne pas s'asseoir sur le lit
- Ne pas utiliser les sanitaires de la chambre
- Réaliser une hygiène des mains avant chaque sortie de la chambre avec les produits hydroalcooliques

Signalisation

Auprès de l'établissement ou du service receveur lors d'un transfert (fiche de liaison)
Apposer sur la porte l'affichette Précautions Complémentaires

AUTRES MESURES

Gestion du linge	Mettre le linge sale dans un sac sans effectuer le tri Ne pas secouer le linge Le sac de linge sale doit être évacué fermé immédiatement après le soin
Gestion des déchets	Trier selon les circuits DASRI et DAOM comme pour tout patient -éliminés pluri quotidiennement
Vaisselle	Pas de disposition particulière
Entretien des locaux au quotidien	Réaliser l'entretien de la chambre après le bionettoyage de toutes les autres chambres Effectuer un bionettoyage quotidien de la chambre Si le patient se déplace : <ul style="list-style-type: none">- nettoyer-désinfecter plusieurs fois par jour poignées de porte, barres de maintien, interrupteurs et autres surfaces en contact régulier avec le patient
Entretien des locaux au départ du patient	Le consommable non utilisé ne doit pas être jeté systématiquement Effectuer un bionettoyage approfondi de la chambre La désinfection par spray dirigé n'est pas nécessaire Cas particulier Clostridium : détergence+rinçage+eau de javel



AUTRES MESURES

Organisation des soins	<p>Réaliser les soins à ce patient en dernier</p> <p>Programmer la visite médicale de ce patient en dernier. Laisser le dossier à l'extérieur de la chambre</p> <p>Regrouper les soins, éviter les allées venues</p>
Matériel	<p>Rentrer le minimum de matériel dans la chambre</p> <p>Utiliser au maximum de l'usage unique ou individualisé</p> <p>Nettoyer-désinfecter après utilisation le matériel réutilisable</p> <p>Limiter le matériel dans les chambres 24 h maximum</p> <p>Manipuler les tiroirs et moyens de rangement avec des mains propres</p>
Recommandations pour le patient	<p>Toilette et changement de vêtements quotidiens</p> <p>Utiliser uniquement les WC de la chambre</p> <p>Hygiène des mains avant de sortir de la chambre (PHA) et plusieurs fois par jour</p>
Avant de sortir de la chambre	<p>Eliminer la tenue de protection si utilisée</p> <p>Pratiquer une hygiène des mains par friction avec un produit hydroalcoolique</p> <p>Clostridium et Gale</p> <p><input type="checkbox"/> lavage simple des mains suivi d'une friction avec PHA</p>

CONCLUSION

Respecter les précautions standard



Mise en place des précautions dès la suspicion



Bien informer et communiquer



Respecter les mesures



Moins d'infections associées aux soins