

# BONNES PRATIQUES EN HYGIÈNE HOSPITALIÈRE



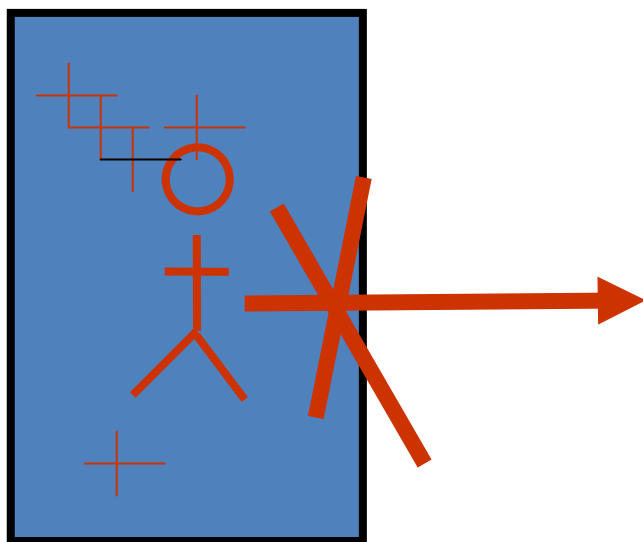
## Précautions complémentaires

# Cadre réglementaire

- Prévention de la transmission croisée :  
précautions complémentaires contact.  
Recommandations nationales, consensus  
formalisé d'experts, SFHH avril 2009
- Recommandations pour la surveillance et la  
prévention des IAS – septembre 2010

# Objectif

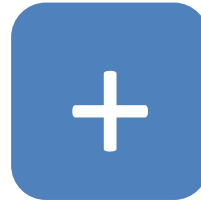
- Eviter la transmission d'un agent infectieux, connu ou présumé, à partir d'un patient infecté ou porteur identifié, à des individus non infectés et non porteurs mais réceptifs (*patients ou membres du personnel*)



**= Précautions  
complémentaires  
de type SEPTIQUE**

# Précautions standard

A appliquer quel que soit le statut sérologique du patient



# Précautions complémentaires

Définies en fonction de l'agent infectieux et de l'infection

Patient

- atteint d'une infection naturellement contagieuse
- porteur d'un agent infectieux multi-résistant aux antibiotiques et connu pour son risque de diffusion épidémique

# Précautions complémentaires :

## 3 groupes

"air" (A)	"gouttelettes" (G)	"contact" (C)
Transmissions aéroportée	transmission par des gouttelettes	transmission par contact
Tuberculose pulmonaire Rougeole Varicelle + <i>précautions</i> <i>Contact</i> Zona + <i>précautions</i> <i>Contact</i>	grippe adénovirus (infection respiratoire) coqueluche diphtérie Scarlatine Méningite oreillons rubéole	Colonisation ou infection par des bactéries multi-résistantes aux antibiotiques Infections entériques (clostridium difficile, hépatite A) infections cutanées (herpès, zona, Gale) maladies infectieuses infantiles (VRS + <i>précaution gouttelettes</i> Rotavirus) fièvres hémorragiques virales



09/06/2011



# Stratégies d'isolement

## On isole la bactérie et non la personne

<p>Colonisation d'un site anatomique sans effraction et sans signes cliniques d'infection</p>	<p>Présence d'une BMR Au niveau d'un site anatomique colonisé ou infecté, correctement isolé de l'environnement</p>	<p>Infection contagieuse ou transmissible, à BMR ou pas, avec impossibilité d'isoler correctement le site anatomique</p>
<p>Risque de dissémination bas ↓</p>	<p>Risque de dissémination moyen ↓</p>	<p>Risque de dissémination élevé ↓</p>
<p>Règles d'hygiène de base accentuées  Le patient peut quitter sa chambre</p>	<p>Isolement du site anatomique (pansement clos) Règles d'hygiène de base accentuées Le patient peut quitter sa chambre</p>	<p>Mesure géographique, le patient ne peut pas quitter sa chambre Précautions complémentaires de type contact et / ou gouttelette ou air Signalisation</p>



***LA MISE EN ŒUVRE DES  
PRECAUTIONS  
COMPLEMENTAIRES ET LEUR  
INTERRUPTION SONT DES  
PRESCRIPTIONS MEDICALES***

# MESURES SPECIFIQUES

"AIR" - "A"	"Gouttelettes" - "G"	"Contact" - "C"
<p>Chambre individuelle Port obligatoire d'un appareil de <b>protection respiratoire avant l'entrée</b> dans la chambre</p> <p>Limitation des déplacements du patient et port d'un <b>masque chirurgical</b> lorsqu'il quitte la chambre</p>	<p>Chambre individuelle.</p> <p>Port d'un <b>masque chirurgical</b> pour le personnel intervenant autour du lit du malade</p> <p>Limitation des déplacements et port <b>masque chirurgical</b> par le patient lorsqu'il quitte la chambre</p>	<p>Chambre individuelle.</p> <p><b>Port de surblouse</b> ou tablier plastique en cas de Soins directs, de contact avec des surfaces ou matériels pouvant être contaminés</p> <p><b>Port de gants</b> à usage unique si soins directs entraînant un contact avec sang, liquide biologique ou liquide infectieux</p> <p><b>Hygiène des mains</b> après avoir ôté les gants et avant de sortir de la chambre, avec un <b>produit hydroalcoolique</b></p> <p>Limitation des déplacements du patient Couvrir toute plaie infectée avec un pansement occlusif</p>



## *L'appareil de protection respiratoire : FFP2*

Protège celui qui le porte de l'inhalation des infections à transmission aérienne d'aérosols, poussières de gaz ou vapeurs présentant un danger pour la santé



## *Le masque chirurgical*

Destiné à éviter, lors de l'expiration de celui qui le porte, la projection de sécrétions des voies aériennes supérieures ou de salive pouvant contenir des agents infectieux transmissibles par voie « gouttelettes » ou «aérienne ».



# AUTRES MESURES

## Information

Informez toutes les catégories de professionnels intervenant auprès de ces patients et lors de prise de rendez-vous  
Expliquez les mesures au patient si possible et à ses proches

## Visiteur

Informez du protocole concernant les précautions complémentaires

- Réaliser une hygiène des mains avant d'entrer dans la chambre.
- Le port de gant et d'une surblouse sur la tenue civile n'est pas nécessaire
- Ne pas s'asseoir sur le lit
- Ne pas utiliser les sanitaires de la chambre
- Réaliser une hygiène des mains avant chaque sortie de la chambre avec les produits hydroalcooliques

## Signalisation

Après de l'établissement ou du service receveur lors d'un transfert (fiche de liaison)  
Apposer sur la porte l'affichette Précautions Complémentaires

# AUTRES MESURES

<b>Gestion du linge</b>	Mettre le linge sale dans un sac sans effectuer le tri Ne pas secouer le linge Le sac de linge sale doit être évacué fermé immédiatement après le soin
<b>Gestion des déchets</b>	Trier selon les circuits DASRI et DAOM comme pour tout patient -éliminés pluri quotidiennement
<b>Vaisselle</b>	Pas de disposition particulière
<b>Entretien des locaux au quotidien</b>	Réaliser l'entretien de la chambre après le bionettoyage de toutes les autres chambres Effectuer un bionettoyage quotidien de la chambre Si le patient se déplace : <ul style="list-style-type: none"><li>- nettoyer-désinfecter plusieurs fois par jour</li></ul> poignées de porte, barres de maintien, interrupteurs et autres surfaces en contact régulier avec le patient
<b>Entretien des locaux au départ du patient</b>	Le consommable non utilisé ne doit pas être jeté systématiquement Effectuer un bionettoyage approfondi de la chambre La désinfection par spray dirigé n'est pas nécessaire Cas particulier Clostridium : détergence+rinçage+eau de javel



# AUTRES MESURES

<b>Organisation des soins</b>	<p>Réaliser les soins à ce patient <b>en dernier</b></p> <p>Programmer la visite médicale de ce patient <b>en dernier</b>. Laisser le dossier à l'extérieur de la chambre</p> <p>Regrouper les soins, éviter les allées venues</p>
<b>Matériel</b>	<p>Rentrer le minimum de matériel dans la chambre</p> <p>Utiliser au maximum de l'usage unique ou individualisé</p> <p>Nettoyer-désinfecter après utilisation le matériel réutilisable</p> <p>Limiter le matériel dans les chambres 24 h maximum</p> <p>Manipuler les tiroirs et moyens de rangement avec des mains propres</p>
<b>Recommandations pour le patient</b>	<p>Toilette et changement de vêtements quotidiens</p> <p>Utiliser uniquement les WC de la chambre</p> <p>Hygiène des mains avant de sortir de la chambre (PHA) et plusieurs fois par jour</p>
<b>Avant de sortir de la chambre</b>	<p>Éliminer la tenue de protection si utilisée</p> <p>Pratiquer une hygiène des mains par friction avec un produit hydroalcoolique</p> <p>Clostridium et Gale</p> <p><input type="checkbox"/> lavage simple des mains suivi d'une friction avec PHA</p>

# CONCLUSION

Respecter les précautions standard



Mise en place des précautions dès la suspicion



Bien informer et communiquer



Respecter les mesures



**Moins d'infections associées aux soins**