

Rôle de l'infirmière dans le conseil aux voyageurs



Corinne Boyer, Véronique Naneix-Laroche
Hôpital Purpan
Toulouse

Sommaire

- Présentation
- Facteurs déterminants les risques
- Type de renseignements délivrés
- Questions fréquentes





- Diplôme Universitaire de Médecine des voyages en 2007
- Centre de Vaccination International (CVI) depuis novembre 2010

Centre de Vaccination International de l'Hôpital Purpan



- CVI et de conseils aux voyageurs
- Centre Anti Rabique pour la Région Midi Pyrénées
- **11000** consultants /an en moyenne
- **11722** vaccins en 2010 dont **6132** vaccins Fièvre Jaune
- **18900** appels téléphoniques pour le conseil aux voyageurs

La Consultation de Médecine des Voyages

- Rôle déterminant dans la réussite du voyage
- Travail en étroite collaboration

L' équipe : 3 Médecins
2 Infirmières



- IDE travaille en complémentarité avec le médecin
 - **Confiance** réciproque
 - Discours **concordant** pour meilleure crédibilité.
 - Échange d'informations et mise à jour des connaissances suite aux formations.
- IDE a un rôle différent selon les CVI
 - Accueil consultants
 - Conseils téléphoniques.
 - Mise à jour fiches des consultants
 - Vaccinations assorties d'information après la visite médicale.
 - **Rôle délégué**

Rôle délégué de l'infirmière

Article 6 du Décret n° 2002-194 du 11 février 2002 relatif aux actes professionnels et à l'exercice de la profession d'infirmier:

« l'infirmier est habilité à pratiquer les actes suivants : soit en application d'une prescription médicale qui, sauf urgence, est écrite, qualitative et quantitative, datée et signée, soit en application d'un protocole écrit, qualitatif et quantitatif, préalablement établi, daté et signé par un médecin »

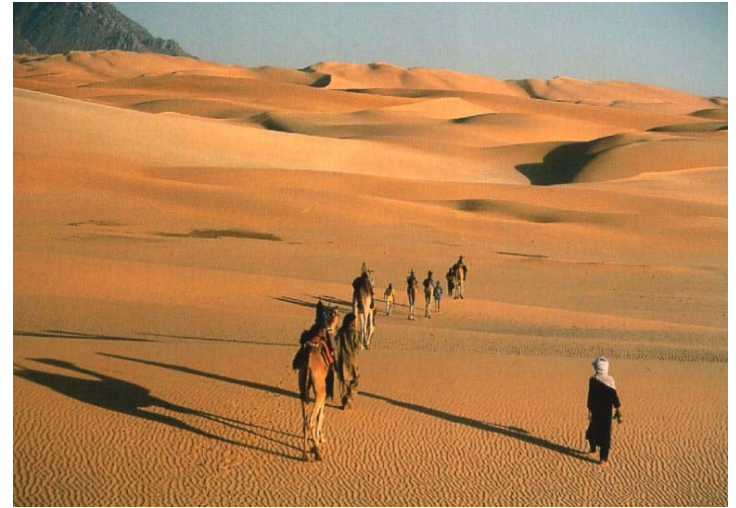
» scarifications et injections destinées aux vaccinations ou aux tests tuberculiques «

Travail de l'IDE au CVI de l'hôpital Purpan

- **Gestion** du centre (commande des vaccins, du matériel médical et bureautique, surveillance des frigidaires ,...)
- **Conseils téléphoniques** et prises de rendez-vous
- **Accueil** des consultants
 - conseils personnalisés à l'aide de supports : fiches de conseils généraux, de pays, de pathologies spécifiques(dengue, rage, chikungunya,...)
 - conseils sur les vaccinations : élaboration d'un calendrier vaccinal et mise à jour du calendrier calendaire

Facteurs déterminants les risques

- **Le voyage** : destination, durée, aventure, expatriation, conditions d'hébergement et d'hygiène alimentaire.....
- **Le voyageur** : âge, antécédents pathologiques (cœur, diabète, terrain immunodéprimé) grossesse,
- **Statut vaccinal**: calendrier calendaire, informations prix, effets secondaires, rappels



➤ VACCINATIONS

- **Obligatoires**
 - **Fièvre jaune** : délivrance d'un carnet de vaccination international
 - **Anti méningococcique ACYW135** : pour les pèlerins de la Mecque
- **Recommandées** : hépatite A ou B, typhoïde , rage , encéphalite japonaise,...

INTERNATIONAL CERTIFICATE OF VACCINATION OR PROPHYLAXIS			CERTIFICAT INTERNATIONAL DE VACCINATION OU DE PROPHYLAXIE		
Nous certifions que / This is to certify that DUPONT (nom - name)			ALBERT (nom - name)		
date of birth: 12.06.1947 de sexe M / F			et de nationalité FRANCAISE nationality		
a été vacciné(e) ou a reçu des agents prophylactiques à la date indiquée contre / has on the date indicated been vaccinated or received prophylaxis against: FIÈVRE JAUNE (nom de la maladie ou de l'agent - name of disease or condition)			document d'identification national, le cas échéant national identification document, if applicable CI dont la signature suit whose signature follows		
conformément au Règlement sanitaire international in accordance with the International Health Regulations					
Vaccin ou agent prophylactique Vaccine or prophylaxis	Date	Signature et titre du clinicien responsable Signature and professional status of supervising clinician	Fournisseur de vaccin ou de produit prophylactique et n° de lot Manufacturer and batch no. of vaccine or prophylaxis	Certificat valable à partir de / valid from	Cachet officiel du centre habilité Official stamp of the administering centre
Fièvre Jaune STAMARIL	13 Janvier 2010	Dr. C. HENRI RPPS 10004041283	SANOFI B5532-1	23/01/2010 13/01/2020	POUR LE SERVICE N° 10004041283 Service Albert
2. ...					
3. ...					

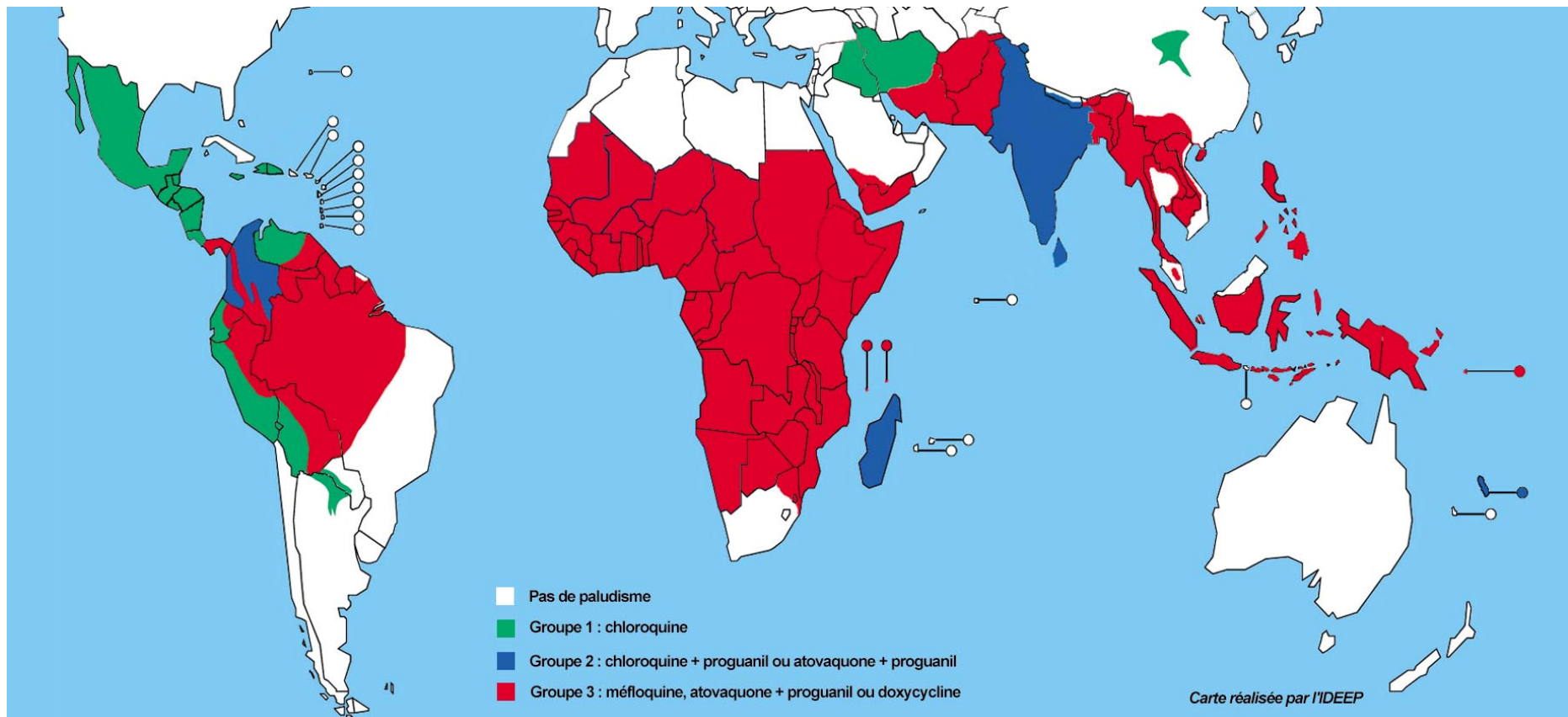


➤ CHIMIOPROPHYLAXIE du Paludisme

selon destination 3 zones déterminées par degré de résistance à la Nivaquine (sous prescription médicale)



➤ CHIMIOPROPHYLAXIE du Paludisme



Conseils généraux (1)

➤ Avant le départ

Assurance rapatriement, traitement usuel en double (prescription en DCI); trousse à pharmacie ; suivi dentaire.

➤ Pendant les transports

Port de contention veineuse et de vêtements amples ,marcher et boire régulièrement, gestion du mal des transports, de la dépendance tabagique.

➤ Pendant le séjour

✓ Danger des AVP (1^{ière} cause de rapatriement sanitaire)

✓ Risques alimentaires liés au péril fécal:

Lavage des mains, gels hydro-alcooliques, eau minérale en bouteille encapsulée, Aquatabs, Micropur Forte

Viandes, poissons, crustacés suffisamment cuits.

Eviter les légumes crus et les fruits sans enveloppe ou peler avant de les manger

✓ Hygiène corporelle, protection solaire

✓ Rage animale ou envenimations (serpents méduses...)

✓ Risques des bains en eau douce ou marche pieds nus sur les plages tropicales

✓ Préventions des IST.

✓ Plongée ou altitude (MAM) .



Conseils généraux (2)



- ✓ Lutter contre les piqûres de moustiques, en prévention du paludisme, de la dengue, du chikungunya, ...(utilisation de répulsifs peau et insecticide sur les vêtements, de moustiquaire +/- imprégnée d'insecticide type Perméthrine,...)



➤ Au retour

Ne pas oublier que la prophylaxie antipaludique doit être poursuivie.

Consulter un médecin en cas de fièvre, diarrhée, fatigue anormale, maladie cutanée ou vénérienne, amaigrissement sans reprise de poids,... et cela quelque soit le délai entre ces signes et le retour du voyage.



➤ Combien de temps avant le départ faut-il se faire vacciner?

Fièvre jaune	10 jours
Hépatite A	15 à 20 jours
Fièvre typhoïde	15 à 20 jours
Rage	1 mois
Méningite	10 jours

➤ Doit-on venir se faire vacciner à jeun et/ou y a t –il des interdictions alimentaires après un vaccin ?

Non, aucune.

➤ Peut-on se faire vacciner si l'on est un peu malade (rhume, sous antibiotique) ?

Oui , mais il vaut mieux éviter la vaccination en cas de fièvre et le vaccin de la Fièvre jaune ne peut pas se faire en cas de traitement par corticoïdes.

➤ **Est-on malade ou très fatigué après les vaccins?**

Il est possible d'avoir un peu de fièvre, des courbatures voire des réactions allergiques quelques jours après ,quelque soit le vaccin mais ce n'est pas une majorité des cas et cela doit céder avec la prise de paracétamol.

➤ **Peut-on faire plusieurs vaccins à la fois?**

Oui, tout à fait.

➤ **Doit-on attendre un laps de temps particulier entre différents vaccins?**

Non, sauf en ce qui concerne les vaccins à virus vivants comme ceux de la rougeole (ou ROR), le vaccin de la fièvre jaune et la varicelle ainsi que le BCG. Ces vaccins peuvent être effectués dans la même journée , sinon les réaliser à 1 mois d'intervalle.

➤ **Peut-on faire du sport après une vaccination?**

Oui ,bien que le bras puisse être un peu douloureux

➤ **Est-on obligé de venir dans un centre de vaccination pour faire les vaccins?**

Oui en ce qui concerne le vaccin contre la fièvre jaune et celui contre l'encéphalite japonaise . Les autres peuvent se faire chez le médecin traitant.

➤ **Les anti paludiques vont-ils me rendre malade ?**

Il peut y avoir quelques effets indésirables mais cela dépend de chaque individu.

➤ **A quel âge peut-on faire les vaccins?**

A l'âge de 1 AN : - Fièvre Jaune

(autorisée dès 9 mois, voire dès 6 mois en cas de séjour en zone d'endémie)

- Hépatite A ENFANT.

A partir de 18 mois : Méningite A et C

A partir de 24 mois: Typhoïde

Et le vaccin anti rabique : sans limite d'âge

Questions Fréquentes



Pourquoi me faire vacciner contre la fièvre jaune si ce vaccin n'est pas obligatoire mais seulement recommandé?

Le terme obligatoire renvoie à une exigence administrative du pays demandeur.

L'entrée du territoire dépend de la délivrance du certificat international de vaccination.

Les autres pays ne l'exigent pas mais il n'en reste pas moins un risque de transmission, d'où une recommandation +++ à effectuer ce vaccin.

Risque aux douanes.



- Compétence acquise par des formations :
 - Continue
 - D.U.
- Capacité à reconnaître les limites de son champ de compétence.
- Capacité à prendre des décisions en situation plus complexe.