

Connaissance des adolescents sur les infections sexuellement transmissibles

Thomas Gabas¹, Yves Welker², Vincent Descamps³, Thanh Lan Dang Duy⁴, Yazdan Yazdanpanah⁵, Eric Caumes¹.

¹ Service de Maladies Infectieuses et Tropicales, Groupe Hospitalier Pitié-Salpêtrière, APHP, Paris; ² Service de Maladies Infectieuses et Tropicales, Hôpital Saint Germain en Laye; ³ Service de Dermatologie, Hôpital Bichat Claude Bernard, APHP; ⁴ Centre hospitalier sud francilien; ⁵ Service de Maladies Infectieuses et Tropicales, Hôpital Bichat Claude Bernard, APHP.

Introduction

Depuis le début du XXI^{ème}, siècle nous observons une augmentation des infections sexuellement transmissibles (IST) (1); la population adolescente n'est pas épargnée par cette croissance (figure 1) (2). L'adolescence est une période charnière de la vie de tout être humain et c'est à ce moment que les adultes doivent former, éduquer, au minimum informer les adolescents pour leur éviter des conduites à risques. La dernière loi française sur l'éducation sexuelle, date de 2003, et stipule que tous les établissements doivent réaliser 3 séances d'une heure par an et par classe de la 6^{ème} à la terminale (3).

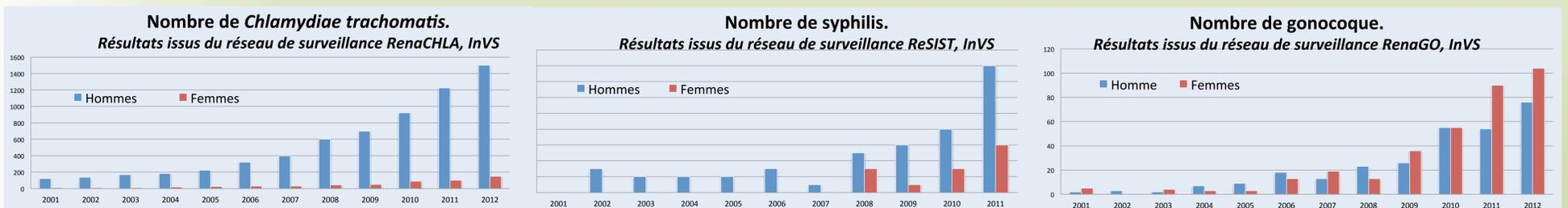


Figure 1; incidence des infections à *Chlamydiae trachomatis*, syphilis et gonocoque, dans la population adolescente. Source l'InVS, Dr Guy La Ruhe (4).

Méthodologie

Nous avons donc voulu évaluer la formation et les connaissances des adolescents sur les IST et leur sexualité. Pour cela nous avons mené une étude observationnelle prospective multicentrique auprès d'adolescents âgés de 14 à 18 ans au moyen d'un questionnaire anonyme, entre décembre 2012 et Juin 2013.

Résultats

Au total, 436 adolescents ont été interrogés, dans 8 établissements d'Ile de France. La moyenne d'âge était de 15,5 ans et le sexe ratio H/F de 0,89. Dans notre population, 31% ont déjà eu des rapports sexuels, avec une moyenne d'âge de 14,7 ans, et deux partenaires en moyenne (tableau 1). Nous avons remarqué que 89% des adolescents ont déjà eu un cours sur les IST durant leur scolarité, ce qui est insuffisant par rapport à ce qui est préconisé par la loi de 2003 (tableau 2). Nous avons constaté que 81 % des adolescents connaissent le SIDA, 17% le VIH, 10% l'herpès et seulement 7% l'hépatite B, 5% la syphilis et moins de 1% le chlamydiae et le gonocoque (figure 2). Sur les modes de contamination, 93% pensent pouvoir être contaminés lors d'un rapport sans préservatif, 57% lors d'une transfusion, 21% avec un échange de rasoir et 18% dans les toilettes publiques. Quant aux mode de protection, 100% ont répondu que le préservatif masculin protégeait, cependant nous remarquons que 58% de connaissait pas le vaccin HPV. En analyse uni-variée, nous n'avons pas constaté de différence entre les établissements professionnels et les établissements généraux. Lors de la comparaison par sexe, nous avons remarqué que les filles parlent beaucoup plus de sexualité à leurs parents que les garçons et pensent que le vaccin HPV protège contre les IST ($p=0,01$) ce qui n'est pas le cas chez les garçons ; en revanche, on constate un taux de méconnaissance des IST similaire dans les deux groupes (54% chez les filles et 62% chez les garçons, $p = 0,12$). Enfin, nous avons comparé nos résultats selon les catégories socioprofessionnelles (CSP) : le groupe 1 (ouvriers, agriculteurs, employé, sans emploi) a beaucoup moins de connaissances sur les moyens de protections (pilule avec $p=0,01$, vaccin HPV avec $p=0,01$ et Nexplanon avec $p=0,03$) que le groupe 2 (professions libérales, professions intermédiaires, retraités).

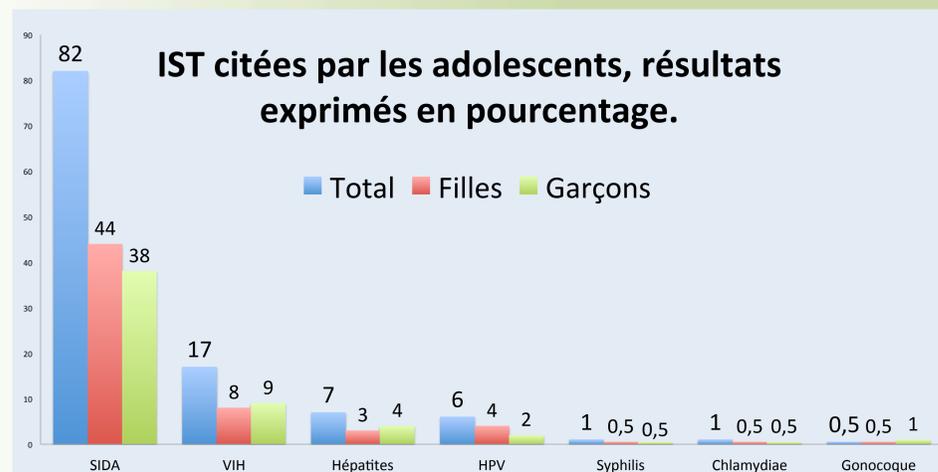


Figure 2; IST citées par les adolescent. Résultats exprimé en pourcentage.

	Général	Filles	Garçons
Age premier Rapport sexuel	14,7	14,9	14,8
Age partenaire	15,6	15,8	15,6
Nombre de partenaires	1,9	2	1,8

Tableau 1; âge du premier rapport sexuel, et nombre de partenaire.

	Troisième	Seconde	Première	TOTAL
Nombre d'élèves	98	211	127	436
Elèves ayant eu des cours sur les IST	80	191	121	392
%	82%	91%	95%	89%
Nombres de cours				
1	49	73	21	143
2	28	99	45	172
3	3	17	41	61
4	0	2	14	16

Tableau 2; nombre de cours dispensés aux adolescents.

	PROTEGE	NE PROTEGE PAS	NE CONNAÎT PAS
Préservatif masculin	436 (100%)	0	0
Préservatif féminin	400 (92%)	22 (5%)	14 (3%)
Stérilet	83 (19%)	308 (71%)	45 (10%)
Pilule	66 (15%)	362 (83%)	8 (2%)
Vaccin HPV	81 (19%)	102 (23%)	253 (58%)
Nexplanon	31 (7%)	212 (49%)	173 (40%)

Tableau 3 ; évaluation de la connaissance des moyens protections-contraception face aux IST.

Conclusion

Les adolescents ont reçu insuffisamment de cours sur les IST eu égard à la loi, ont des connaissances satisfaisantes sur le VIH mais pas sur les autres IST telles que gonocoque, chlamydiae, syphilis, HPV qui sont, pour certaines, en pleine progressions.

Références :

- (1)Stratégies et méthodes analytiques pour le renforcement de la surveillance des infections sexuellement transmissibles. 2012. Groupe de travail OMS/ONUSIDA.
- (2)La Ruhe G, Goulet V, Bouyssou A, Sednaoui P, De Barbeyrac B, Dupin N, et al. Current epidemiology of bacterial STIs in France. Presse Médicale Paris Fr 1983. 2013 Apr;42(4 Pt 1):432-9
- (3) Bulletin officiel n°9 du 27 février 2003 - Ministère de la jeunesse, de l'éducation nationale et de la recherche. <http://www.education.gouv.fr/botexte/bo030227/MENE0300322C.htm>
- (4)InVS. Bulletins des réseaux de surveillance des IST / syphilis / Chlamydiae Trachomatis / Gonocoque. 2012.