



GÉOPHAGIE CHEZ LES FEMMES VIH + D'ORIGINE AFRICAINE PREVALENCE ELEVEE ET CONNAISSANCES LIMITEES DES RISQUES LIES A CETTE PRATIQUE



I. Kmiec¹, Y. Nguyen¹, C. Rouger¹, J.L. Berger¹, D. Lambert¹, M. Hentzien¹,
D. Lebrun¹, A. Robbins¹, M. Drame², F. Bani-Sadr¹

1- CHU Reims, Hôpital Robert Debré, Unité des Maladies Infectieuses et Tropicales, Reims, F-51092, France
2- CHU Reims, Hôpital Robert Debré, Pôle Recherche et Innovations, Unité d'aide méthodologique, Reims, F-51092

INTRODUCTION :

- Géophagie = ingestion de terre ou d'argile (KAOLIN), La plus commune des PICA (Trouble du comportement alimentaire caractérisé par une ingestion durable de substance non nutritive)
- Géophagie très fréquente chez les femmes enceintes ou allaitantes d'origine africaine (28% en Tanzanie , 65% au Kenya)
- Conséquences médicales : carence martiale, intoxication aux métaux lourds (aluminium), constipation, occlusion, lithiases rénales, parasitoses digestives (*Ascaris lumbricoides*)
- Objectifs de l'étude : - prévalence et facteurs associés à la géophagie
- connaissance des effets indésirables de la géophagie et source de ces informations
- association à l'anémie ferriprive

Résultats :

- 114 des 119 patients (95,7%) sont nés en Afrique sub-Saharienne.
- Géophagie présente ou passée : 58/119 (48,7 %)
- Principales caractéristiques des patientes présentées dans le tableau I.
- Facteurs non associés à la géophagie : lieu de naissance, niveau d'éducation, statut marital, grossesses, addiction à l'alcool, au tabac, aux drogues et durée de suivi pour l'infection VIH.
- En analyse multi-variée incluant uniquement les variables socio-démographiques ajustées sur la durée de l'infection par le VIH, le sexe féminin, seul facteur de risque (OR=6.18 ; 95% CI=1.70-22.5 ; p=0.0006).
- Antécédent d'anémie 60 % vs 15 % (p = 0,0001) et Ferritinémie < 15 g/ml : 17 % vs 2 % (p = 0,03), plus fréquents chez les géophages
- Les caractéristiques des patientes géophages sont présentées dans le tableau II :
- consommation avant l'âge de 10 ans : 27 %

Tableau II : Caractéristiques des patients géophages

	N=58
Sexe féminin	52 (90)
Age au début de la consommation	17,2± 8.7
Age de début ≤ 10 ans	16 (27)
Consommation régulière	22 (38)
Consommation occasionnelle	30 (52)
Consommation pendant la grossesse	33 (57)
Consommation uniquement pendant la grossesse	11 (19)
Médecin informé (oui)	2 (4)
Initiation à la géophagie par :	
- Parents	19 (33)
- Soeurs	5 (8)
- Autre membre de la famille	26 (45)
- Aucun membre de la famille	37 (63.7)
- Amis	14 (24)
- Autre	14 (24)
Motifs de la géophagie :	
- Automatisation	4 (7)
- Convivialité	10 (17)
- Plaisir	28 (48)
- Anti-stress	2 (4)
- Se concentrer	1 (2)
- Ne pas grossir	0
- Sensation de manque	10 (17.2)
- Améliorer sa santé	8 (14)
Raisons d'arrêt de la géophagie :	N=47
- Peur pour sa santé	11 (23)
- Grossesse	3 (6)
- Carence en fer	1 (2)
- Dépendance	1 (2)
- Mauvais exemple pour les enfants	1 (2)
- Difficulté d'approvisionnement en France	11 (23)
- Autre	3 (6)

Conclusion :

- Malgré un suivi prolongé en France pour l'infection VIH, la prévalence de la géophagie est élevée chez les patientes VIH+ d'origine africaine (49%).
- La connaissance générale sur les effets indésirables de la géophagie est limitée.
- Les médecins sont rarement informés de cette conduite par les patients, et ont de ce fait un rôle limité dans l'information sur les effets indésirables
- Ce manque de connaissance peut contribuer à ne pas faire arrêter cette pratique délétère.
- Le dépistage de la géophagie et des mesures préventives éducatives doivent être intégrés dans la prise en charge des patients VIH provenant de pays dans lesquels la géophagie est culturellement et largement acceptée

Matériel et Méthodes :

- Critères d'inclusion : 119 patients VIH + d'origine africaine, haïtienne ou Guyanaise suivis au CHU de REIMS, entre décembre 2013 et septembre 2014
- Données issues d'un questionnaire standardisé à propos de la géophagie et du logiciel Nadis® (Fediadis Medica)
- Analyse statistique : - Test exact de Fisher ou test de Chi² si applicable pour l'analyse des variables qualitatives
- Test de Mann Whitney pour les variables quantitatives
- Analyse multi-variée réalisée grâce à un modèle de régression logistique. La pertinence de ce modèle a été vérifiée grâce au test de Hosmer et Lemeshow

Tableau I : Caractéristiques des patients et connaissances sur les effets indésirables de la géophagie
Résultats exprimés en moyenne ± écart type ou nombre (%)

	Total (n=119)	Non géophage (n=61)	Actuel ou passé géophage (n=58)	P
Age	40.8± 9.5	41.3± 10.0	40.2± 9.15	0.50
Sexe féminin	90 (75.6)	38 (62)	52 (90)	0.0005
Nombre de grossesses	2.5± 1.7	2.5± 1.9	2.6± 1.6	0.48*
Grossesse actuelle ou ancienne	81 (68.0)	34 (55.7)	47 (81.0)	0.99*
Pays de naissance				
- Afrique de l'Ouest	47 (39.5)	26 (43)	21 (36)	0.47
- Afrique de l'Est et Afrique Centrale	67 (56.3)	32 (52)	35 (60)	0.38
- Guyane française ou Caraïbes	5 (4.2)	3 (5)	2 (4)	0.99
Niveau d'étude				
- Aucun	3 (2.5)	1 (2)	2 (4)	0.31
- Ecole primaire	59 (49.6)	30 (49)	29 (50)	0.92
- Baccalauréat et plus	57 (47.9)	30 (49)	27 (46)	0.77
Statut marital				
- Marié ou en couple	54 (45.4)	31 (51)	23 (40)	0.22
- Seul	65 (54.6)	30 (49)	35 (60)	-
Addiction				
- Tabac : actuel ou ex	18 (15.1)	11 (18)	7 (12)	0.36
- Alcool : actuel ou ex	64 (53.8)	34 (56)	30 (52)	0.66
- Consommation >30 g/lr pour femmes et > 50 g/lr pour les hommes	10 (8.4)	8 (13.1)	2 (3.4)	0.07
- Drogues : actuel ou ex	5 (4.2)	2 (3)	3 (5)	0.67
Durée de suivi VIH (années)	5.48 ± 4.59	5.08 ± 5.01	5.9 ± 4.1	0.10
HAART	103 (86.5)	51 (83.6)	52 (89.6)	0.33
Connaissance de la géophagie				
- En ont entendu parlé	104 (87.4)	46 (75)	-	-
- Ancien consommateur	47 (39.4)	0 (0.0)	47 (81.0)	-
- Consommateur actuel	11 (9.2)	0 (0.0)	11 (19.0)	-
Connaissance des effets indésirables				
- Anémie par carence martiale	29 (24.3)	4 (6)	25 (43)	0.0001
- Constipation	71 (59.6)	20 (32)	51 (88)	0.0001
- Occlusion intestinale	17 (14.2)	2 (3)	15 (26)	0.001
Sources d'information des effets indésirables				
- Cercle de connaissances	24 (20.1)	5 (8)	19 (33)	0.99
- Médias	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	-
- Médecin	13 (10.9)	2 (3)	11 (19)	0.99
- Paramédical	2 (1.6)	1 (2)	1 (2)	0.35
ATCD médicaux				
- ATCD d'anémie	44 (36.9)	9 (15)	35 (60)	0.0001
- ATCD de constipation	36 (30.2)	3 (5)	33 (57)	0.0001
Données biologiques				
- Hémoglobine (g/dl)	13.0±1.5	13.3±1.49	12.7±1.57	0.09
- Ferritinémie (ng/mL)	103.6±253.3	115.6±189.7	93.9±297	0.06
- Ferritinémie <15ng/mL	11	1 (2)	10 (17)	0.03
- CD4 (/mm ³)	582±208	579±223	586±192	0.82
- ARN VIH < 20 cp/ml	82 (68.9)	40 (65.5)	42 (72.4)	0.42