

PERCEPTION DE L'IMAGE DE SOI PAR LES PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH AYANT

UNE LIPODYSTROPHIE ET SUIVIES AU SERVICE DES MALADIES

L. BADAUI, M. EL FANE, A. OULAD LAHSEN, M. SODDI, L. MARIH, A. CHAKIB, K. MARHOUM EL FILALI

Service des Maladies Infectieuses – CHU Ibn Rochd - Casablanca - Maroc

Faculté de Médecine et de Pharmacie – Université Hassan II - Casablanca - Maroc

Introduction

- **Lipodystrophie**: syndrome de redistribution de la masse grasse
- Phénomène multifactoriel [4]
- Prévalence reste difficile à connaître [5]
- Le caractère inesthétique de la lipodystrophie peut engendrer l'autostigmatisation, la stigmatisation, la marginalisation et même réduire l'observance chez PVVIH [3]
- Impact sur la qualité de vie +++++

Objectifs

- Déterminer la fréquence des lipodystrophies et leur impact sur la perception de l'image de soi et la qualité de vie des PVVIH
- Montrer les difficultés de la prise en charge de ces anomalies

Méthodes

- Etude transversale réalisée sur dossier médical et questionnaire administré aux patients vus en consultation (HDJ)
- Période d'étude: 2 mois.
- Lieu de l'étude: SMI, CHU Ibn Rochd
- Le diagnostic de lipodystrophie a été retenu sur les données du dossier et l'examen du jour.
- Variables étudiées: sociodémographiques, anthropométriques, cliniques, liées au traitement.
- Critère d'exclusion: Les patients naïfs ou en échec thérapeutique.

Résultats

Sur 140 patients
40 patients ayant une lipodystrophie (14%)
N=40

Forme lipoatrophique (52%)

Forme mixte (7%)

Forme lipo hypertrophique (41%)

Caractéristiques socio-démographiques et anthropométriques

1- Le sexe

Sexe	Lipoatrophie	Lipo-hypertrophie	Syndrome mixte
Féminin	8 (20%)	13 (31%)	2 (5%)
Masculin	13 (32%)	4 (10%)	1 (2%)
Total	21 (52%)	16 (41%)	3 (7%)

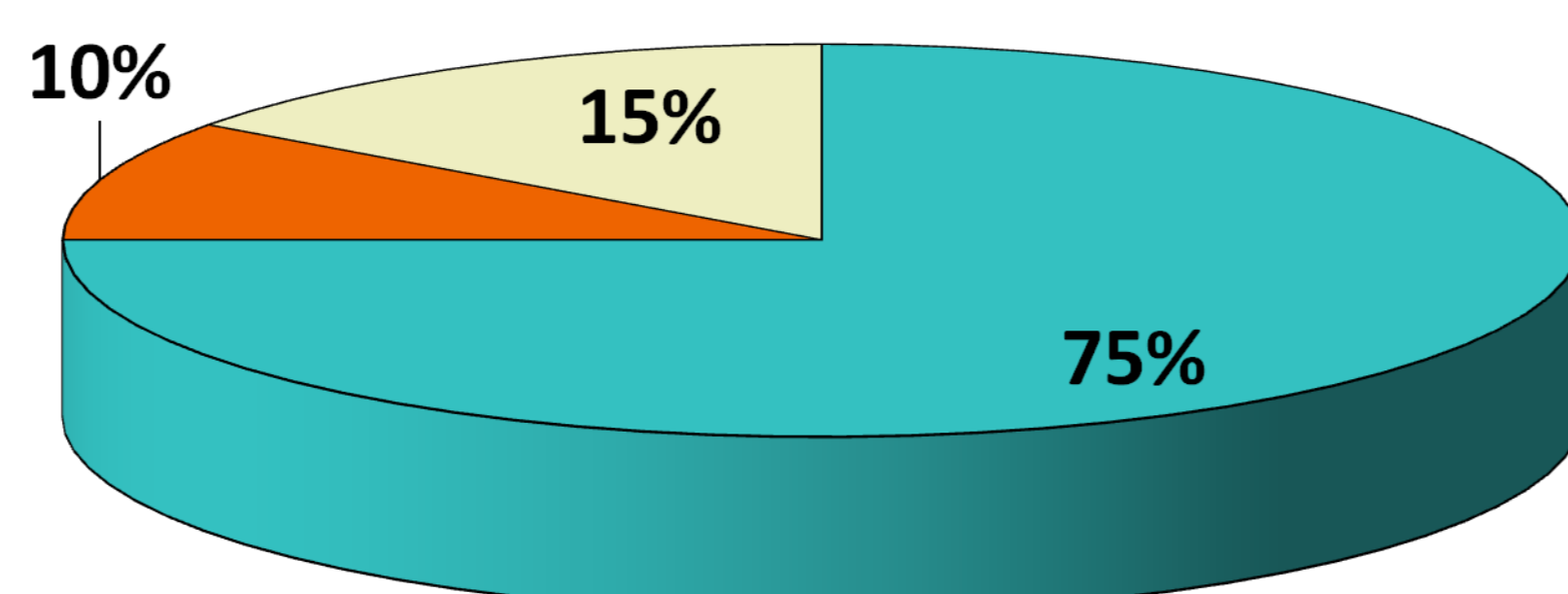
Tableau 1 : Répartition des patients présentant une lipodystrophie selon le sexe et les types de lipodystrophie

2- L'âge

Dans le groupe de patients présentant une lipodystrophie, l'âge moyen était de 42 ± 8 ans

3- Statut matrimonial

- 30 patients vivaient en couple (75%)
- 4 étaient séparés du conjoint (10%)
- 6 préféraient rester célibataires (15%)



4- L'indice de masse corporelle

IMC	Lipoatrophie	Lipo-hypertrophie	Forme mixte	Total (%)
≤ 18,5	7	0	0	7 (17,5%)
]18,5-25]	12	4	2	18 (45%)
]25-30]	2	9	1	12 (30%)
>30	0	3	0	3 (7,5%)
Total (%)	21 (52%)	16 (41%)	3 (7%)	40 (%)

Tableau 2 : Répartition des patients présentant une lipodystrophie en fonction de l'IMC et du type de lipodystrophie.

Caractéristiques liées à l'infection par le VIH

1- La nature du traitement antirétroviral

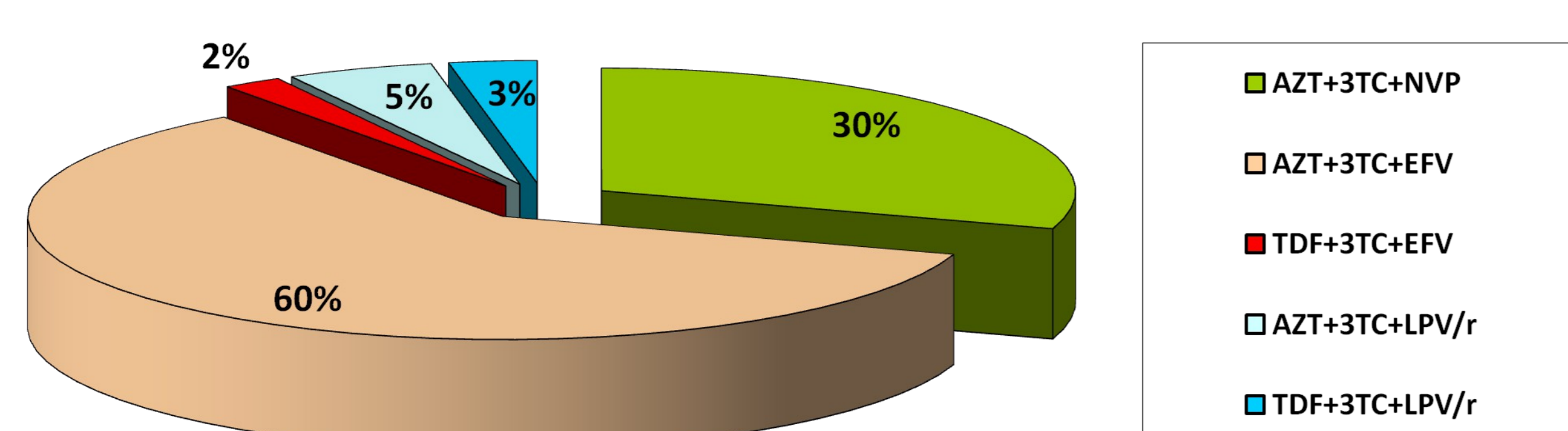


Figure1: Répartition en fonction des schémas thérapeutiques.

2- La durée du traitement antirétroviral

Ces lipodystrophies étaient survenues, en moyenne, après 24 mois de TAR.

Localisations de la lipodystrophie

Localisation de la lipodystrophie	Effectif (n)	Pourcentage
Visage	19	47,5
Abdomen	10	25
Membres inférieurs	9	23
Membres supérieurs	10	25
Région cervicale	8	20
Seins	4	10

Tableau 3: Répartition des patients présentant une lipodystrophie en fonction de la durée du traitement ARV et le type de lipodystrophie

Impact de la lipodystrophie sur la perception de l'image de soi des PVVIH

Perte de l'estime de soi (85%)
source de Stigmatisation (60%)

Impact sur la Sexualité/Intimité (85%)
Impact sur vie sociale et professionnelle (50%)

Interventions et prise en charge

Régime hygiéno-diététique + l'exercice physique : n=40

Changement du protocole ARV (switch de l'AZT par TDF) : n=5.

Techniques réparatrices n=0

Discussion

- La prévalence de la lipodystrophie varie d'une étude à l'autre[4], dans notre étude, la prévalence de la lipodystrophie était de 14%. Cette différence des prévalences est attribuable en partie au fait qu'il n'existe pas actuellement de définition consensuelle de la lipodystrophie mais également, à la variété des schémas thérapeutiques utilisés et à la durée d'exposition au TAR.
- Dans notre échantillon, l'âge moyen était de 42 ± 8 ans avec une prédominance féminine. Ce résultat est le reflet de l'épidémiologie de l'infection par le VIH au Maroc
- Les schémas thérapeutiques à base d'AZT-3TC-NVP, AZT-3TC-EFV étaient les plus fréquemment représentés dans notre étude. Ces prescriptions sont en conformité avec les schémas qui étaient recommandés en première ligne.
- La grande majorité des personnes ayant participé à l'étude (87%) estime que les lipodystrophies ont un impact négatif sur la perception de l'image de soi et sur leur vie en général
- L'impact le plus important porte sur la vie sexuelle ("Je ne fais l'amour plus que dans le noir. C'est une petite souffrance". dit une femme de 40 ans)
- La moitié des participants évoque un impact non négligeable sur les relations amicales ainsi que sur les relations professionnelles. ("suis serveur, les gens me font parfois des remarques sur mes traits tirés ou alors si j'ai pris du poids avec mon double menton !» dit un homme de 49 ans.
- Le régime hygiéno-diététique couplé à l'exercice physique n'a apporté aucune amélioration. Les techniques réparatrices ne sont pas pratiquées au Maroc.

Conclusion

- Les lipodystrophies sont diversement perçues [2, 5].
- La connaissance par les patients des effets indésirables des ARV et la surveillance systématique des mesures anthropométriques pourraient réduire l'importance et l'impact des lipodystrophies en modifiant précocement les schémas incriminés [4].

Références bibliographiques

1. Desclaux A, Boye S. Perceptions of lipodystrophy among PLHIV after 10 years of antiretroviral therapy in Senegal, Bull Soc Pathol Exot. 2014 Oct;107(4):246-51
2. Barata A, Malouf J, Gutierrez M, Psychopathology and psychosocial adjustment in patients with HIV-associated lipodystrophy. Braz J Infect Dis. 2013 Jul-Aug;17(4):444-9
3. Coudray M, Carvalho E, Ohayon M. Impact des lipodystrophies sur la qualité de vie des personnes vivant avec le VIH 2009. Sida Info Service
4. Eholié SP, Lacombe K, Krain A. Incidence des lipodystrophies, des anomalies métaboliques et évaluation du risque cardiovasculaire dans une cohorte de patients originaires d'Afrique subsaharienne sous multithérapie antirétrovirale. Journées Nationales d'Infectiologie 2007
5. Power R, Tate HL, McGill SM. A qualitative study of the psychosocial implications of lipodystrophy syndrome on HIV positive individuals, Sex Transm Infect. 2003 Apr;79(2):137-41