

VARICELLE GRAVE CHEZ L'ADULTE

A propos de 8 cas

L.BADAoui, G.DABO, L. MARIH, M.SODQI, A.OULAD LAHSEN, A.CHAKIB, K. EL FILALI MARHOUM

Expérience du service des Maladies Infectieuses - CHU Ibn Rochd Casablanca - Maroc

INTRODUCTION

- Maladie infectieuse éruptive et immunisante de l'enfant due au virus varicelle-zona
- Très contagieuse
- Événement rare chez l'adulte avec risque de complications graves plus élevé que chez l'enfant [1].

OBJECTIF

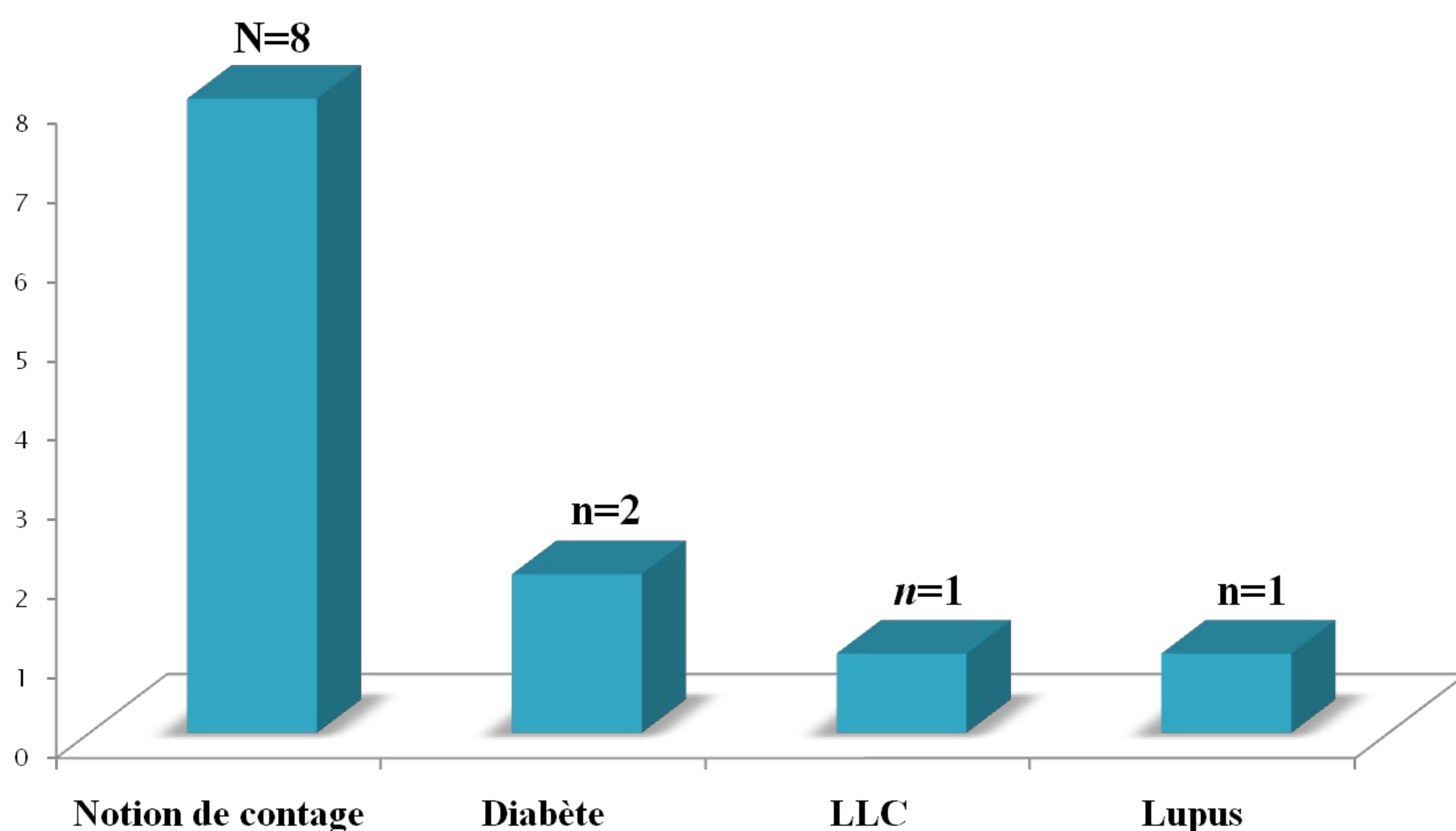
- Décrire les complications de la varicelle chez les patients adultes.

METHODOLOGIE

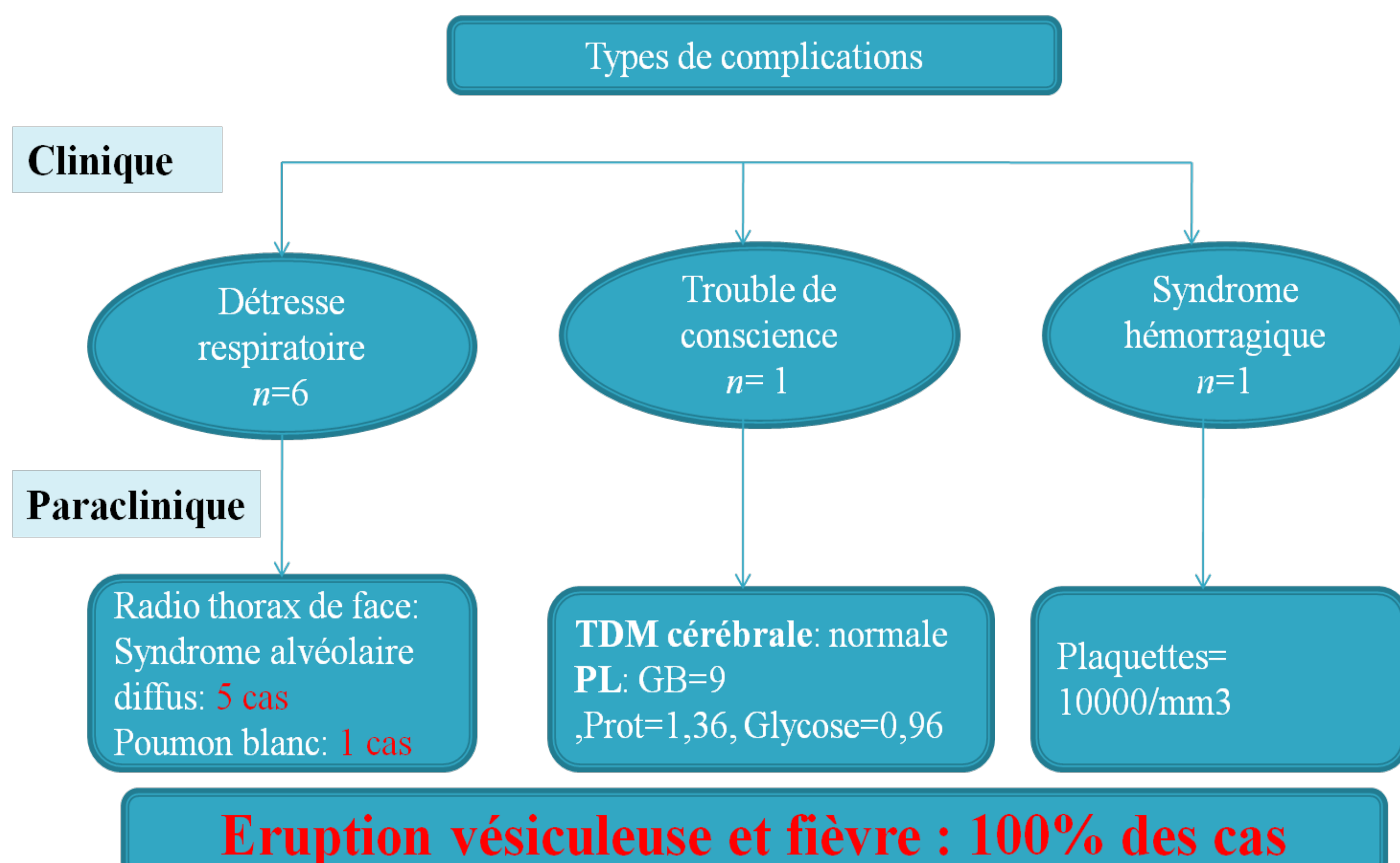
- Étude rétrospective descriptive sur 3 ans.
- Lieu d'étude: SMI du CHU Ibn Rochd de Casablanca
- Ont été inclus des patients adultes séronégatifs au VIH présentant des lésions vésiculeuses diffuses sur tout le corps avec notion de contagie associant une atteinte d'organe autre que l'atteinte cutanéomuqueuse (poumon, neuromeningée, myocarde, hématopoïétique).
- Les données sociodémographiques, cliniques, thérapeutiques et évolutives ont été étudiées.
- Le recueil des données : dossiers papiers.

RESULTATS (N=8)

- Moyenne d'âge : 37ans
- Sexe : 100% masculin
- Antécédents



- Données cliniques et paracliniques



- Données thérapeutiques

Acyclovir injectable

- 10mg/kg/8h : 100% des cas (n=8)

Tegeline + Mabthera

- n=1 (le seul patient présentant la thrombopénie)

- Données de l'évolution

Guérison: 6 cas

Décès: 2 cas (Pneumopathie varicelleuse)

DISCUSSION

- Maladie habituellement bénigne peut entraîner des complications redoutables
- Atteinte de différents systèmes de l'organisme dans les formes compliquées
- Pneumopathie varicelleuse: complication la plus fréquente et la plus redoutée [2]
- Représente 15% des cas de complications [3]
- Ces complications respiratoires font le pronostic de la varicelle chez l'adulte et favorisées par le tabagisme[4]
- Les atteintes neurologiques centrales sont variées: cérébellite, méningite, méningoencéphalite, myélite et vascularite [5,6].
- La plupart des complications neurologiques ont lieu en l'absence de signes cutanée contrairement au cas observée dans notre étude [5,6].
- Pronostic lié au terrain et à la forme clinique
- Les méningo-encéphalites et les vascularites ne sont pas de bon pronostic [7,8]
- Fréquence relativement élevée des thrombocytopénies et des complications hémorragiques chez l'adulte .
- Autres complications rares: les hépatites et les myocardiopéricardites souvent associées aux atteintes multiviscérales pouvant conduire au décès.
- Amélioration du pronostic par l'utilisation précoce du traitement antiviral par voie injectable (Acyclovir)
- Surveillance attentive des adultes sains atteints de varicelle, pris en charge en ambulatoire, est essentielle afin de détecter précocement les signes de gravité qui nécessitent l'hospitalisation du patient
- Prévention par la vaccination mais restriction des indications.

CONCLUSION

- Nos résultats montrent la fréquence élevée de la pneumonie varicelleuse et son caractère sévère parmi les complications de la varicelle
- Amélioration du pronostic avec une prise charge thérapeutique précoce
- Vaccination nécessaire chez les sujets exposés non immunisés

REFERENCES

- Bonmarin I et al. Epidémiologie de la varicelle en France. BEH 2005; 08: 30-31
- Abdelghani A et al. Rev Pneumol Clin 2009;65:9-12.
- Troya Garcia J et al. Rev Clin Esp 2006; 206: 566-9
- Pahud BA et al. J Infect Dis 2011;203:316-23.
- Steiner I et al. Lancet Neurol 2007;6:1015-28.
- Gilden D et al. Lancet Neurol 2009;8:731-40.
- Becerra JC et al. Int J Infect Dis 2013;17: e529-34