



Communiqué de Presse - 26 janvier 2015

Du Groupe « Vaccination et Prévention » de la Société de Pathologie Infectieuse de Langue Française

Alors que la grippe arrive en France, où le seuil épidémique est en passe d'être franchi cette semaine [1], une étude des *Centers of Disease Control* (CDC) des USA publiée le 15 janvier 2015 [2] montre que le vaccin utilisé cette année aurait probablement une efficacité inférieure à celle des autres années.

Trois souches du virus grippal sont présentes dans le vaccin contre la grippe : 2 souches de grippe A et une souche de grippe B [3]. La composition du vaccin est fixée chaque année par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) en février (la décision devant être prise suffisamment tôt pour que les vaccins soient disponibles à l'automne).

Or, l'une des souches de grippe A en circulation diffère de celle du vaccin 2014-2015 (elle s'est modifiée depuis février 2014 de façon importante). La vaccination ne protège donc de façon optimale que contre 2 souches sur 3 présentes dans le vaccin. Cette souche A/H3N2 modifiée est la souche majoritaire aux Etats-Unis et circule aussi en France [1].

Le Groupe « Vaccination et Prévention » de la Société de Pathologie Infectieuse de Langue Française (SPILF) tient à rappeler le bénéfice de la vaccination, bénéfice qui n'est pas remis en question par cette moindre efficacité sur l'une des 3 souches. La circulation de souches différentes de celles du vaccin n'est pas exceptionnelle mais peut différer selon les pays et au cours de la saison grippale. C'est à la fin de la saison grippale qu'on pourra conclure définitivement sur l'efficacité du vaccin.

Les personnes de plus de 65 ans, les femmes enceintes, les sujets obèses, les sujets porteurs de pathologie cardiaque, respiratoire, neurologique, hépatique ou de cancer, et les sujets porteurs d'un diabète doivent être vaccinés, afin de limiter le risque de grippe avec complications, responsable directement ou indirectement d'un nombre important de décès (7700 morts en France selon l'Institut national de Veille Sanitaire lors de l'épidémie 2013-2014). La vaccination des professionnels de santé est par ailleurs indispensable, afin d'éviter qu'ils/elles ne transmettent la grippe à leurs patients.

La grippe étant actuellement en phase ascendante en France, il est encore temps de se vacciner. Le Groupe « Vaccination et Prévention » de la SPILF rappelle à cette occasion que seuls les vaccins remboursés par l'Assurance Maladie sont efficaces, au contraire des produits faussement appelés « vaccins » homéopathiques et dont l'efficacité n'a jamais été prouvée.

Enfin, nous rappelons l'importance des autres mesures préventives efficaces contre la grippe : lavage fréquent des mains, utilisation de mouchoirs jetables, et chez les professionnels de santé : friction des mains au gel hydro-alcoolique, et port d'un masque chirurgical devant tout cas suspect. Nous rappelons également l'intérêt de l'utilisation des antiviraux [4] le plus tôt possible en cas de suspicion de grippe et dans certains cas en traitement préventif chez une personne à risque après exposition à un cas de grippe.

[1] http://www.invs.sante.fr/content/download/101427/366191/version/138/file/Bulletin_grippe_210115.pdf

[2] <http://www.cdc.gov/mmwr/pdf/wk/mm6401.pdf>

[3] pour 2014-2015 : A/California/7/2009 (H1N1)pdm09 ; A/Texas/50/2012 (H3N2) ; B/Massachusetts/2/2012 (Yamagata)

[4] http://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcspa20120305_antivirh3n2.pdf